

Energistä elokuuta!



niilo.niemikoti.fi

• Säästä sähköä ja rahaa!



Elämäämme pyörittää sähköenergia. Sitä kuluu lähes huomaamattamme mm. kodin ja veden lämmitykseen, viilennykseen, valoihin, kodinkoneisiin ja elektroniikkaan.

Sähkön hinnan ollessa korkealla on hyvä hyödyntää pienetkin tavat säästää sähköä. Voit säästää omassa sähkölaskussa ja osallistua myös yhteisiin sähkösäästötalkoisiin seuraavilla vinkeillä.

- ✗ **EI** valoja turhaan päällä
- ✗ **EI** jatkuvaa tuuletusta
- ✗ **EI** jatkuvaa laitelatausta
- ✗ **EI** turhaa hissiajelua
- ✗ **EI** turhaa veden valutusta

- ✓ **SAMMUTA** valot, kun et niitä tarvitse.
- ✓ **SAMMUTA** laitteet kokonaan, kun et tarvitse niitä. Valmiustilakin vie sähköä.
- ✓ **LASKE HUONELÄMPÖTILAA**, jos pystyt.
- ✓ **TUULETA TEHOKKAASTI** eli talvella lyhyesti ja ristivedolla, helteellä öisin.
- ✓ **PESE** täysiä koneellisia astioita ja pyykkiä.
- ✓ **LAJITTELE** pestävät astiat/pyykkit vähemmän likaisiin ja likaisiin ja pese ne oikealla ohjelmalla.
- ✓ **VÄLTÄ** kuivausrummun käyttämistä.
- ✓ **LÄMMITÄ** sähkölämmitteinen sauna mahdollisimman harvoin.
- ✓ **KÄYTÄ** rappusia, jos mahdollista. Niin nostat myös kuntoa!
- ✓ **KÄY SUIHKUSSA** tehokkaasti. Älä valuta vettä saippuoinnin aikana ja huuhtelee itsesi nopeasti.

Tiesitkö, että säästämällä sähköenergiaa saat usein itseesi lisäenergiaa? Kokeile, niin huomaat!

Mikäli haluat tietää lisää ympäristöasioista, kysy yksikön ekotukihenkilöltä tai Niemikotisäätiön ympäristötyöryhmältä ✉ ymp@niemikoti.fi

Niemikoti
Niemikotisäätiön ympäristötyöryhmä

Vuonna 1983 perustettu Niemikotisäätiö on voittoa tavoittelematon suomalainen verkostoitunut toimija, joka tuottaa monipuolisesti palveluja mielenterveyskuntoutujille. Ehkäisemme toiminnallamme syrjäytymistä ja eriarvoisuutta.



HELSINGIN SEUDUN
ILMASTOPALKINTO
2019

Niemikotisäätiö on myöntänyt Ekokompassi-sertifikaatti osoitukseksi määrätietoista työtä ympäristön hyväksi. Ekokompassi on Helsingin seudun ympäristöpalvelujen hallinnoima ympäristöjärjestelmä.

E K O
K O M P A S S I

Suomalaisen Työn Liitto on myöntänyt Niemikotisäätiölle Yhteiskunnallinen yritys -merkin. Niemikotisäätiö tuottaa yhteiskunnallista hyvää harjoittamalla vastuullisesti voittoa tavoittelematonta pitkäjänteistä mielenterveysystyötä.



Vastuuta yhteinen huoli

