

Malmin päivätoimintakeskus

Vanha Helsingintie 9



**Lisätiedot ja
Ilmoittautumiset
ryhmiin:**

sähköpostitse
malmi@niemikoti.fi
tai
soita ohjaajille

050 404 0025/
Sanna-Mari
050 404 0026/ lina

Jos olet uusi
kävijä; varaa
ensin aika
henkilökohtai-
seen
tutustumis-
haastatteluun.

**MAANANTAI
YHTEISÖPÄIVÄ
KLO 8.30-13**

Aamiainen klo 9

**Aamukokous
klo 9.30**

**Luonnon havainnointia
ja puutarhahommia
klo 10.30-11.30**

Alkaa ma 6.6. Jaetaan yhteisiä
luontokokemuksia ja tehdään kevyitä
pihahommia päivätoiminnan
pihapiirissä.

Lounas ja kahvit klo 11.30

**Uusien tutustujien
haastatteluja
klo 14-16
Varaa aika!**

**TIISTAI
YHTEISÖPÄIVÄ
KLO 8.30-13**

Aamiainen klo 9

**Aamukokous
klo 9.30**

**Kesäiset pallopelit
klo 10.30-11.15**

Ti 21.6. ja 28.6. Ilmoittaudu. Ala-
Malmin liikuntapuiston kentällä
(mahdollista koris, tennis tai
sulkapallo). Tule mukaan matalalla
kynnyksellä, tai jos sinulla on jo taitoa,
opasta muitakin! Välineet ja
yhteislähtö päivätoiminnasta.

Lounas ja kahvit klo 11.30

**Niemikotisäätiön
Kesäjuhlat
ti 7.6. klo 12-14**

Malmin päivätoimintakeskuksen
takapihalla. Mukavaa yhdessäoloa,
musiikkia ja tarjoilua (maksuton).

Päiväretki Kotkaan ti 14.6.

Kysy lisää ja ilmoittaudu. Pieni
osallistumismaksu.

Päivätoiminnan ohjaajien
viikkokokous/työnohjaus klo 14-16

**KESKIVIIKKO
YHTEISÖPÄIVÄ
KLO 8.30-13**

Aamiainen klo 9

**Aamukokous
klo 9.30**

Pianoryhmä klo 9-13
Ke 1.6. ja 8.6. max. 7 osallistujaa,
täynnä.

**Kevyttä kesäliikuntaa
klo 10.15-11.30**

Ke 8.-22.6. Päivätoiminnan
takapihalla tai sisällä säätila
huomioiden: keppijumppa, Asahi,
kuminauhajumppa, venyttely jne.

Lounas ja kahvit klo 11.30

**Taiteilua luonnon
helmassa
klo 13.30-14.15**

Ke 1.-22.6. Taiteillaan Malmin
päivätoiminnan pihapiirissä.

**Ilon pilke -tapahtuma
Töölön kisahallin
nurmikentällä
ke 29.6. klo 12 alkaen.**

Ilmoittaudu mukaan! Yhteislähtö
Malmilta tai tule suoraan paikalle.

VIIKKO- OHJELMA

KESÄKUU 2022

**TORSTAI
RYHMÄPÄIVÄ**

**Tuetun asumisen &
jälleenvuokrauksen
asukkaiden toiveryhmä
klo 10.30-11.15**

to 2.-23.6. max. 8 osallistujaa,
täydentyvä ryhmä, täynnä.
Kesäpelejä takapihalla, ulkoilua
lähimaastossa tai kesämusiikin
raati pihalla toiveiden mukaan.

**Kaupunkiviljely
Ryhmä 1 klo 12-14
Ryhmä 2 klo 14-16**

Ilmoittaudu! Tutustutaan luonnon
hyvinvointivaikutuksiin, kestävään
kehitykseen ja yhteispelitoimintaan.
ryhmissä tilaa. Ryhmät toimivat
toukokuusta syyskuuhun.
Kokoontuminen Malmin
päivätoimintakeskuksen takapihalla,
jossa kahvit ja yhteislähtö
viereiselle Green City Farm -pellolle.

**Huom! Yhdistetty ryhmä
to 23.6. klo 12**

**Bändiryhmän treenit
klo 15-16**
Ryhmä täynnä.

**PERJANTAI
YHTEISÖPÄIVÄ
KLO 8.30-13**

Aamiainen klo 9

**Aamukokous
klo 9.30**

**Pihaperjantai
klo 10.30-11.15**

Hoidetaan pihaa, kastellaan kasvit
ja kukat, pelataan pihapelejä ja
katetaan lounas ulos
säätämällä

Lounas ja kahvit klo 11.30

**Uintiryhmä
klo 12.30-14.15**

Omatoiminen liikuntaryhmä Malmin
uimahallille.

Niemikoti
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua

Huom! Päivätoimintakeskus kiinni pe 24.6. ja 1.7. – 31.7.2022. Aurinkoista kesää!