

● Ensimmäinen tapaaminen

Etunimi _____ Sukunimi _____ Syntymävuosi _____

Katuosoite _____ Postinumero _____ Helsinki

Sähköposti _____ Puhelin _____

Oma tilanne tällä hetkellä:

Omat tarpeesi, toiveesi ja haaveesi

Tällä hetkellä tuntuu tärkeältä (ympyröi):

1. Rytmien rakentaminen viikkoon
2. Muiden kanssa oleminen, ihmissuhteet
3. Onnistumisen kokemukset
4. Itseluottamuksen lisääntyminen
5. Kotoa pois pääseminen, vaihtelu
6. Itsetuntemuksen lisääntyminen
7. Psykkisen voimien kohentaminen
8. Fyysisen kunnon kohentaminen
9. Konkreettista tukea työllistymiseen/
kouluttautumiseen liittyen

Mitä asioita haluaisit jatkaa tai aloittaa uudelleen?

Mitä uutta haluaisit kokeilla tai oppia?

Millaista tukea toivoisit työllistymiseen tai opintoihin?

Täytetään ensimmäisessä tapaamisessa ____/____ 202__

Sovimme, että

