

● Ensimmäinen tapaaminen

Etunimi _____ Sukunimi _____ Syntymävuosi _____

Katuosoite _____ Postinumero _____ Helsinki

Sähköposti _____ Puhelin _____

Oma tilanne tällä hetkellä:

Tällä hetkellä sinulle tuntuu tärkeältä (ympyröi):

1. Oman osaamisen ja vahvuuksien kartoittaminen, itsetuntemuksen lisääntyminen
2. Itselle sopivan alan kartoittaminen
3. Tuki työnhaussa mm. työhakemukset, CV, työhaastattelut
4. Tuki työ-/opintopolun suunnittelemisessa
5. Tuki työssä/opinnoissa jaksamisessa
6. Onnistumisen kokemukset ja itseluottamuksen lisääntyminen
7. Työtoimintaan osallistuminen oman työkunnan arvioimista varten
8. Työtoimintaan osallistuminen arkirytmien parantamiseksi
9. Työelämätaitojen vahvistuminen mm. sosiaaliset tilanteet
10. Psykkisen voimien kohentaminen
11. Fyysisen kunnon kohentaminen
12. Muu, mikä?

Täytetään ensimmäisessä tapaamisessa ____/____ 202__

Sovimme, että


Niemikoti
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua

Vuonna 1983 perustettu Niemikotisäätiö on voittoa tavoittelematon suomalainen verkostoitunut toimija, joka tuottaa monipuolisesti palveluja mielenterveyskuntoutujille. Ehkäisemme toiminnallamme syrjäytymistä ja eriarvoisuutta.

