

Malmin päivätoimintakeskus

Vanha Helsingintie 9. Aukioloajat ma-ke klo 9-15, to klo 11-16 ja pe klo 9-14. **Kiinni 1.-10.8.**

ELOKUU 2025



**Lisätiedot ja
Ilmoittautumiset
ryhmiin:**

sähköpostitse
malmi@niemikoti.fi
tai
soita ohjaajille
050 404 0025/Paula
050 404 0026/Hanna

**Jos olet uusi
kävijä, varaa
ensin aika
henkilökohtai-
seen
tutustumis-
haastatteluun.**



MAANANTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-12

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

Maaanantaidokkari klo 11-12

Katsotaan yhdessä ajankohtainen
tai muuten kiinnostava
dokumentti ja keskustellaan siitä.
Ei ryhmää 4.8.

Lounas ja kahvit klo 12

Peliryhmä klo 13-15

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Kortti- ja lautapelejä, palapelejä ja
tietovisoja mukavassa seurassa.
Ei ryhmää 4.8.

Avoin info 25.8. klo 14-15

Toiminnan ja tilojen esittely kaikille
toiminnasta kiinnostuneille.
Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

TIISTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

Elävä ilmaisu -draamaryhmä 12.8. & 26.8. klo 10-11

Musaraati klo 11-12 Ei ryhmää 5.8.

Lounas ja kahvit klo 12

Kesähygge klo 13-15

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Rentoa yhdessäoloa jääteen äärellä.
Sirkustelua & saippuakuplia.
Ei ryhmää 5.8.

JV:n bändi klo 14.00-15.30

KESKIVIIKKO YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

Luonto & liikunta -kävelyryhmä klo 11-12

Uusille tilaa, ilmoittaudu mukaan.
Kaksi ryhmää, pidempi kävelylenkki
ja lyhyempi lenkki.
Ei ryhmää 6.8.

Lounas ja kahvit klo 12

Väriä elämään klo 13-14.30 Ei ryhmää 6.8.

**Kesätoiminnan päättäjäiset
27.8. klo 12-15 Villa Borgiksessa**
Yhteislähtö Malmilta klo 11.

**Kesäleiri Kesäharjussa
28.7.-1.8.2025.**

**Päivätoimintakeskus
on kiinni 1.-10.8. ja
aukeaa 11.8. klo 9.**

TORSTAI RYHMÄPÄIVÄ

Päivätoiminnan
ohjaajien viikkokokous/
työnohjaus klo 9-10.30.

Letkeä liikunta klo 11-12

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Rentoa ryhmäliikuntaa,
esimerkiksi tanssia, jumppaa,
joogaa tai ulkoilua.
Ei ryhmää 7.8.

Omat eväät klo 12

Kaupunkiviljely klo 14-16

Ilmoittaudu ryhmään!
Ryhmä toimii toukokuusta
lokakuulle. Kokoontuminen
ryhmän alussa Malmin
päivätoimintaan, jossa kahvit ja
yhteislähtö viereiselle Perhon
Green City Farmin pellolle.

PERJANTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-14

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

Sormet mullassa -puutarharyhmä klo 11-12

Uusille tilaa, ilmoittaudu mukaan.
Luontolähtöistä puutarhatoimintaa.
Kasvimaan ja muiden pihan
istutusten hoitoa.
Ei ryhmää 8.8.

Lounas ja kahvit klo 12

Soittoryhmä klo 13-14

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.
Tutustutaan yhdessä pianon,
ukulelen ja kitaran soiton alkeisiin.
Ilmoittaudu mukaan!
Ei ryhmää 8.8.

Niemikoti
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua