

Ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua
ellei erikseen pyydetä.

TOUKOKUU 2025

VALTTI VALMENNUS
Kuortaneenkatu 1, 4. krs
niemikoti.fi/yksikko/valtti-valmennus/
valtti@niemikoti.fi



MA	TI HYVINVOINTIRYHMÄ	KE TYÖNHAKURYHMÄ	TO VAIHTUVAT RYHMÄTEEMAT	PE
Muutto	Muutto	30 Muutto	1 VAPPUPÄIVÄ VALTTI SULJETTU	2 Muutto
5 Touhukas toukokuu: Retki Roskaa!- näyttelyyn, lähtö Valtista klo 10.00	6 <u>KLO 11-12.30</u> Vertaistukea jäännittämiseen	7 <u>KLO 13-14.30</u> Vinkkejä työnhakuun	8 <u>KLO 11-12.30</u> HISSIPUHE: Mainospuhe minusta	9
12	13 <u>KLO 11-12.30</u> Luonto osana hyvinvointia	14 <u>KLO 13-14.30</u> Osaaminen ja vahvuudet	15 <u>KLO 11-12.30</u> Työnhakutorstai: Tule hakemaan töitä!	16
19 Mental Health Art Week 19.-25.5.	20 <u>KLO 11-12.30</u> Vertaistukea ilmastoahdistukseen	21 <u>KLO 13-15</u> CV-paja	22 <u>KLO 11-12:30</u> Työpaja YHTEISÖTAIDETTA	23
26	27 <u>KLO 11-12.30</u> Liikuntasuosituks	28 <u>SELKOKIELI-INFO</u> <u>KLO 13.30-15</u> Huom. ennakkoilmoittautuminen	29 HELATORSTAI VALTTI SULJETTU	30