

Ryhmiin ei tarvitse ilmoittautua
ellei erikseen pyydetä.

HUHTIKUU 2025

VALTTI VALMENNUS
Kuortaneenkatu 1, 4. krs
niemikoti.fi/yksikko/valtti-valmennus/
valtti@niemikoti.fi



MA	TI	KE	TO	PE
31 Hissiton huhtikuu Kuukauden aloitus: Tutustuminen ulkokuntosaliin, lähtö Valtista klo 10!	1 <u>RYHMÄ KLO 11-12.30</u> Huumori osana hyvinvointia	2 <u>RYHMÄ KLO 13-14.30</u> Vinkkejä työnhakuun	3 <u>RYHMÄ KLO 11-12.30</u> HISSIPUHE: Mainospuhe minusta	4
7	8 <u>RYHMÄ KLO 11-12.30</u> Hyvinvointi ja jaksaminen työelämässä	9 <u>RYHMÄ KLO 13-14.30</u> Työnhaku: Osaaminen ja vahvuudet	10 <u>RYHMÄ KLO 11-12.30</u> Työnhakutorstai: Tule hakemaan töitä!	11
14	15 <u>RYHMÄ KLO 11-12.30</u> Kulttuurihyvinvointi	16 <u>RYHMÄ KLO 13-14.30</u> Työnhaku: CV:n profiiliteksti	17 <u>RYHMÄ KLO 11-12.30</u> Unelmien työelämä	18
	22 <u>RYHMÄ KLO 11-12.30</u> Stressinhallinta ja rentoutuminen	23 <u>RYHMÄ KLO 13-15</u> Työnhaku: CV-paja	24 <u>INFO: KLO 11-12.30</u> Mental Health Art Week toukokuussa 19.-25.5.	25
28	29	30	1	2



<https://www.facebook.com/niemikoti.valttivalmennus>
https://www.instagram.com/valtti_valmennus/