

Malmin päivätoimintakeskus

Vanha Helsingintie 9. Aukioloajat ma-ke klo 9-15, to klo 11-16 ja pe klo 9-14. Kiinni pe 18.4. ja ma 21.4.

HUHTIKUU 2025



**Lisätiedot ja
Ilmoittautumiset
ryhmiin:**

sähköpostitse
malmi@niemikoti.fi
tai
soita ohjaajille
050 404 0025/Paula
050 404 0026/Hanna

**Jos olet uusi
kävijä, varaa
ensin aika
henkilökohtai-
seen
tutustumis-
haastatteluun.**



MAANANTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-12

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

Peliryhmä klo 11-12

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Kortti- ja lautapelejä, palapelejä ja
tietovisoja mukavassa seurassa.
Ei ryhmää 21.4.

Lounas ja kahvit klo 12

Säätiö tutuksi -retket

14.4. Ompelimo&olohuone
28.4. Haagan toimintatalo
Lähtö Malmilta klo 12.15.

Avoin info 7.4. klo 14-15

Toiminnan ja tilojen esittely kaikille
toiminnasta kiinnostuneille.
Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

TIISTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

Musaraati klo 11-12

**Pakohuone työryhmän
suunnittelukokous
1.4. klo 11-12**

**Pihatalkoot 29.4.
klo 10-12**

Lounas ja kahvit klo 12

Leivontaryhmä klo 13-14

Ei ryhmää 1.4. ja 29.4.

Green City Farm -info 29.4. klo 13.30

Kaupunkiviljelyryhmän esittely
Perhon liiketalousopistolla.

JV:n bändi klo 13-15

KESKIVIIKKO YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

Luonto & liikunta - kävelyryhmä klo 11-12

Uusille tilaa, ilmoittaudu mukaan.
Kaksi ryhmää, pidempi kävelylenkki
ja lyhyempi lenkki.

Lounas ja kahvit klo 12

Väriä elämään klo 13-14.30

max. 8 osallistujaa, ilmoittaudu.
Visuaalista taidetta vaihtuvin
teemoin ja tekniikoin.
Ei ryhmää 30.4.

Taideretket

TI 1.4. Helsingin taidemuseo
KE 30.4. Amos Rex
Lähtö Malmilta klo 12.30.

TORSTAI RYHMÄPÄIVÄ

Päivätoiminnan
ohjaajien viikkokokous/
työnohjaus klo 9-10.30.

Letkeä liikunta klo 11-12

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Rentoa ryhmäliikuntaa,
esimerkiksi tanssia, jumppaa,
joogaa tai ulkoilua.

Omat eväät klo 12

TWOR-roolipeliryhmä (8krt) klo 14-16

Vain ilmoittautuneille!
The World of Recovery
-roolipeliryhmä.
17.4. Ryhmä klo 12-14
24.4. Musiikkietovisa
(Ei TWOR-ryhmää)

Rhythm machine klo 15.30-17

PERJANTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-14

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

"Toipumisen tukena" -vertaisryhmä klo 11-12

Ryhmään mahtuu mukaan uusia!
Harjoituksia ja keskustelua eri
teemoista toipumisen tueksi.
Ei ryhmää 18.4.

Lounas ja kahvit klo 12

Soittoryhmä klo 13-14

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.
Tutustutaan yhdessä pianon,
ukulelen ja kitaran soiton alkeisiin.
Ilmoittaudu mukaan!
Ei ryhmää 18.4.

Niemikoti
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua