

Kulttuuripaja ELVIS

Lautatarhankatu 4

MAALISKUU 2025



Fysioakustinen tuoli ja kuntosali käytössä Elviksen aukioloaikoina.

MAANANTAI
ELVIS AUKI KLO 11-18

Huom! Ma 17.3. ELVIS aukeaa vasta klo 12 (Vertaisohjaajien työnohjaus klo 11-12)

Luova tanssi 4krt
ma 17.2. - 17.3.
klo 12.15-14

Vapauttavia ja rentouttavia harjoituksia. Huom! Ilmoittaudu!

Jooga 24.3 & 31.3.
klo 12.45-14

Hyggeily
klo 14-16

Rentoa yhdessäoloa.

Avoin bändi
klo 16.30-18

Tule soittamaan tai kuuntelemaan!
Valitaan yhdessä biisit.

TIISTAI
ELVIS AUKI KLO 10-16.30

Asahi
klo 11-11.45

Rauhallista liikuntaa, liikkeit tehdään seisten.

Lauta- ja korttipelit
klo 12-15

Porukalla päätetään mitä peliä pelataan.

Viherpaja 4krt
klo 15-16.30

Energisoidutaan luonnosta ja virittäydytään kevääseen.

4.3. Versojen idätys

11.3. Pistokkaat ja mullanvaihto

18.3. Retki Talvipuutarhaan

25.3. Mehun tekoa versoista

KESKIVIikko
ELVIS AUKI KLO 10-17

Avoin info ke 5.3. klo 10
Toiminnan ja tilojen esittelyä kaikille kiinnostuneille.
Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

Pleikkapelit
klo 11-13

Pelattavana valikoima erilaisia PS4-pelejä.

Roombox-paja 4krt
klo 13.30-15.30

Tehdään yhdessä omat roombox miniatyyrihuoneet. Käytössä kaikki Elviksen käsityömateriaalit.

Bändikerho
(suljettu ryhmä)
5.3. & 12.3.
klo 16-17

Elvis auki tänä aikana vain bändikerhoon osallistuville.

PopUp -paja
19.3. & 26.3.
klo 16-17

Vaihtuva paja. Ehdota mitä tehdään!

TORSTAI
ELVIS AUKI KLO 13.30-17

Vertaisohjaajakoulutus
klo 11-13.30

Elvis auki vain vertaisohjaajakoulutukseen osallistuville

Musavideoraati
klo 13.30-15.00

Katsotaan musiikkivideoita vaihtuvin teemoin ja keskustellaan musiikista.

Kirjoituspaja
klo 15-16.30

Viikoittain vaihtuvia kirjoitusharjoituksia. Mahdollisuus keskustella kirjoituksista.

PERJANTAI
ELVIS AUKI KLO 10-14

Retki- ja peliperjantai
klo 11-14

(Nuuksion retki klo 10-14)

- 7.3. Peliperjantai
- 14.3. Retki Ateneumiin
- 21.3. Peliperjantai
- 28.3. Retki Nuuksioon
Huom! Nuuksion retkelle ennakoilmoittautuminen!

Yhteystiedot:

elvis@niemikoti.fi

0504082259/Tapsa
0504210406/Tuomas
0504040023/Heidi

Jos olet uusi kävijä, varaa ensin aika henkilökohtaiseen tutustumishaastatteluun.

PAJAKOKOUS maanantaina 17.3. klo 15-15.30

Tervetuloa Kulttuuripaja Elviksen ihkaensimmäiseen pajakokoukseen! Kokoukset järjestetään jatkossa kerran kuussa, aina ennen jameja, käydään läpi mitä pajalla lähiaikoina tapahtuu ja suunnitellaan yhdessä tulevaa.

MAALISJAMIT maanantaina 17.3. klo 16-18

Lava on vapaa musiikille, runoilille tms. esityksille. Nyyttärimeiningillä, voit tuoda jotain yhteiseen pöytään halutessasi, Elvis tarjoaa kaffet/teet. Voit ottaa läheisesi mukaan. Myös entiset elvisläiset tervetuloa!

Niemikoti
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua

www.kulttuuripajaelvis.fi
löydät kalenterin,
jossa ilmoitetaan
mahdolliset muutokset