

● Tervetulleita tuulahduksia

Kun vuoden pimein aika kietoo meidät sisäänsä, nousevat yhteisöllisyys ja tuki arvoonsa. Syksy ja alkutalvi voivat olla haasteellista aikaa, kun lämpö tuntuu karkaavan niin ympäriltä kuin sisältäkin. Mikä sinua silloin lämmittää? Jaa omia keinojasi kuvakilpailumme kautta!

Itse tykkään kätkeytyä kissan alle sohvan nurkkaan ja lukea kirjaa, josta voin oppia jotain uutta. Vaikka et kilpailuun osallistuisikaan, voit pysähtyä hetkeksi teeman äärelle. Jokaisella meillä on jotain, mikä kannattelee.

Hyvä mieli -toimituksemme yhdistyi Niemikotisäätiön me-tiimin kanssa ja se näkyy jo lehden kannessa ja sivuilla. Ihanaa saada uusia ideanikkareita ja taitureita mukaan lehden tekemiseen. Aina on tilaa myös uusille. Kiinnostaisiko sinua sanoa mielipiteesi lehden sisältöön tai tuottaa materiaalia julkaistavaksi? Ottaisimme mielellämme sinut mukaan tiimiin! Toimintaan saa osallistua aivan oman maun mukaisesti – voit osallistua Teams-kokouksiimme joka toinen viikko tai heittää idean tai toiveen ilmoille, silloin kun siltä tuntuu. Ota rohkeasti yhteyttä, yhteystietoni löydät sivun alareunasta.

Hyvä mieli ilmestyy vain kahdesti vuodessa, mutta Niemikotisäätiöllä tapahtuu koko ajan. Miten saada tieto kaikista mahdollisuuksista niitä etsivälle? Joko tilasit uutiskirjeemme? Uutiskirjeen avulla saat kerran kuussa sähköpostiisi tietoa ajankohtaisista asioista, retkistä ja tapahtumista. Vieraile niemikoti.fi-sivulla ja täytä sähköpostiosoitteesi. Sivustolta löydät paljon muutakin jännää!

Hyvää mieltä ja lämpöä loppuvuoteen kaikille lukijoillemme!

-Niina

Mitä juuri sinä haluaisit lukea Hyvä mieli -lehdestä? Haluaisitko kirjoittaa tai kuvittaa lehteen?

Kerro päätoimittajalle

✉ niina.sahlberg@niemikoti.fi

☎ puh. 050 314 0181

Hyvä mieli Malminkaari 9 C, 00700 Helsinki.

Hyvä • mieli 2/24

Pääkirjoitus.....	2
Jälleenvuokrauksen joulujuhla	3
Talven ja kevään tapahtumakooste	4
Kuvakilpailu:	
Mikä sinua lämmittää.....	5
Myllypato 30 vuotta, juhliitaan glögin merkeissä	6
Valmistetaan itse joululahjoja	6
Joulumyyjäiset Haagan toimintatalolla	7
Ryjyjä rennosti Ompelimossa.....	8
Malmin päivätoimintakeskuksen ja Toimintakeskus Villa Borgiksen talvileiri	10
Kerro tarinasi – se on arvokas ..	11
Muista yöpäivystys	12
Lähde lomalle Iittiin.....	14
Kokemusasiantuntijat kierroksella yksiköissä.....	15
Lähtisitkö töihin tuetusti?.....	15
Sinustako chat-kahvilan pitäjä?.	16
Malmilla PAKOHUONE marras-joulukuun ajan.....	17
Runoja	18
Kepposia taas -sarjakuva	19
Yhteystiedot.....	20

Hyvä mieli -lehden päätoimittaja on Niina Sahlberg,

☎ puh. 050 314 0181

✉ niina.sahlberg@niemikoti.fi

Lehden toimitus- ja sisältötiimiin kuuluu kokemusasiantuntijoita ja Niemikotisäätiön työntekijöitä.

Voit lähettää seuraavaan lehteen tulevaa aineistoa päätoimittajalle tai me.niemikoti.fi-sivuston lomakkeella.

Niemikoti

Niemikotisäätiön asiakaslehti Hyvä mieli 2/2021



JÄLLENVUOKRAUKSEN



Joulujuhla

TARJOLLA PUUROA, HERKKUJA,
MUSIIKKIESITYKSIÄ
JA MUKAVIA KOHTAAMISIA.
SAATTAJOTAIN PAKETTEJAKIN
KUUSEN ALTA LÖYTYÄ!

TIISTAI | 3.12. | klo 12-14

MALMINKAARI 9C

Tervetuloa!



Leikkaa talteen vaikkapa jääkaapin oveen!

● Talven ja kevään tapahtumakooste



- 📅 ma 2.12. klo 9.30 Tehdään itse joululahjoja, s. 6
- 📅 ti 3.12. klo 12-14 Jälleenvuokrauksen joulujuhla, s. 3
- 📅 ke 11.12. klo 13-18 Myllypadon asumisyksikössä 30-vuotisjuhla perinteisen glögijuhlan merkeissä, s. 6
- 📅 to 12.12. klo 10-14 Joulumyyjäiset Haagassa, s. 7
- 📅 9.-13.12. Malmin ja Villa Borgiksen talvileiri litissä, s. 10

- 📅 Marras-joulukuu PAKOHUONE Malmilla, s. 17
- 📅 Joulukuun ajan KUVAKILPAILU, s. 5

☺ Muista myös Jälleenvuokrauksen litti-lomat touko- ja elokuussa, katso sivu 10 ja ilmoittaudu mukaan.

Ja hei! Tilaa uutiskirjeemme suoraan sähköpostiisi osoitteessa niemikoti.fi/uutiskirje

Muistathan, että tapahtumissa on mukavan leppoisaa meininki! :)

Sivustolla kalenteri.niemikoti.fi löydät tuoreimmat tapahtumat ja voit myös rajata näkyviin vain juuri ne sinua kiinnostavimmat tapahtumat.

Ilmaisessa Niilo-sovelluksessa voit keskustella aina! Tilaa se osoitteessa niilo.niemikoti.fi.



● Kuvakilpailu: Mikä sinua lämmittää?

Kerro se meille kuvan avulla!



Tuivertaako tuuli joskus erityisenkin kovaa, mikä sinua silloin lämmittää?

Tuntuuko joskus, että ympärillä on pelkkää viimaa?

Entä mikä se on silloin, joka lämmittää, kun tuntuu että säteet lävistävät koko sielun?

Oli se mikä tahansa, villasukat, pelikonsoli, naapurin sanat tai oma koira, kerro kuvan avulla mikä sinua lämmittää.

Kilpailun visualisointi Karo ja kuvausteksti Elina

Yhteystiedot ja lähetysosoitteet

Netissä:
me.niemikoti.fi/kuvakilpailu-2024/

Postitse:
Jälleenvuokraus/Kuvakilpailu
Malminkaari 9 C, 00700 Helsinki

Niinan puh: 050 3140 181

Kilpailun säännöt

1. Kilpailuaika joulukuu 2024
2. Kisaan saavat osallistua Niemikotisäätiön palvelujen käyttäjät
3. Aihe "Mikä sinua lämmittää"
4. Tekniikka: valokuva, maalaus, piirros tai muu visuaalinen kuvateos
5. Kuvaa saa käsitellä, mutta se ei saa olla tehty tekoälyllä.
6. Saa osallistua usealla kuvalla.
7. Kuvatiedosto toimitetaan joko
8. a) netissä me.niemikoti.fi-sivulla (osoite ohessa)
b) postitse printtinä Niinalle Jälleenvuokrauksen toimistolle (osoite ohessa)
c) jos on iso teos eikä itsellä ole kameraa, jolla kuvata sitä, ota yhteyttä Niinaan jotta voitte sopia teoksen kuvaamisen.
9. Tuomaristo pisteyttää kuvat itsenäisesti muiden tuomareiden pisteitä tietämättä.
10. Tuomaristoon kuuluu Niemikotisäätiön palvelunkäyttäjiä ja työntekijöitä
11. Palkinto: eniten pisteitä keränyt saa 50 euron lahjakortin elokuviin tai kauppaan – toiveensa mukaan.
12. Voittajalle ilmoitetaan henkilökohtaisesti ja voittaja julkistetaan tammikuun -25 viimeisellä viikolla.
13. Kilpailuun osallistuneita kuvia voidaan julkaista Niemikotisäätiön julkaisuissa (kotisivut, lehdet tai muut painotuotteet, some-kanavat). Julkaistaessa kerrotaan osallistujan halun mukaan joko nimimerkki tai nimi.





Myllypadon
asumiskuntoutusyksikkö juhlii

30 vuottaan

perinteisen glögijuhlan merkeissä

ke 11.12.2024 klo 13-18

Ilmoittauduthan 30.11. mennessä
sähköpostitse myllypato@niemikoti.fi
tai soittamalla 040 544 3282.

Tervetuloa!

● Valmistetaan itse joululahjoja!

Malmin päivätoimintakeskus: joululahjoja luonnollisista materiaaleista 2.12. klo 9.30

Tapahtumassa valmistetaan Annan opastamana muun muassa kasveista, öljyistä ja mehiläisvahasta tuotteita itselle tai joulupukin konttiin. Saat kotiin viemisiä ja opit miten tehdään perinteisiä salvoja ja huulirasvoja. Näin pääset aloittamaan joulusesongin itse tehdyillä tuotteilla!

Kurssilaisille tarjolla teetä ja keksejä.

Osallistujia mahtuu rajallinen määrä, ilmoittaudu viimeistään 28.11.
malmi@niemikoti.fi
tai 404 0025
tai 050 404 0026.



Joulumyyjäiset

Haagan toimintatalolla
torstaina 12.12.2024 kello 10–14

Jouluiset leivonnaiset

Kahvikakkuja jouluisin maustein, saaristolaisleipää, Nunna Hildagardin hermo- ja älypipareita sekä hieman muita leivonnaisia.



Tervetuloa!

Maksaminen vain käteisellä. Tuotto käytetään toimintatalon asiakkaiden virkistystoimintaan.

Jouluarpa & Kirpputori

Osallistu jouluarvontaan ostamalla arpa. Käy tekemässä joululahjalöytöjä kolmannen kerroksen kirpputorilla.

Käsin tehtyjä

- Saippuoita
- Saunatuoksuja
- Villasukkia
- Jalkakylpyjä
- Avainnauhat
- Heijastimia
- Joulukortteja
- Kynttilöitä
- Kännykkälaukkuja



Ryijyä rennosti

Viime vuoden lopulla nousi maanantain kässäkerhossa jälleen kerran puheeksi ryijyt ja niiden tekeminen. Päätimme antaa kiinnostuneille mahdollisuuden kokeilla ryijyn valmistusta. Ryijypohjien materiaalit ostimme kierrätyskeskuksesta, monenlaisia lankoja löytyi kaapista jo valmiiksi ja niitä on jokainen haalinut kasaan omien suunnitelmiensa mukaan.

Pääosa valmistuvista ryijyistä on tulossa koristeeksi seinälle, tämä mahdollistaa monenlaisten efektilankojen käytön. Esimerkiksi pörröisestä mohairlangasta saa kaunista utuista nukkapintaa.

Ryijypisto lienee kuulunut peruskoulun käsityön opetussuunnitelmaan kautta aikojen, se on yksinkertainen pisto, joka muodostaa solmun, jota toistamalla syntyy ryijyn nukkapinta.



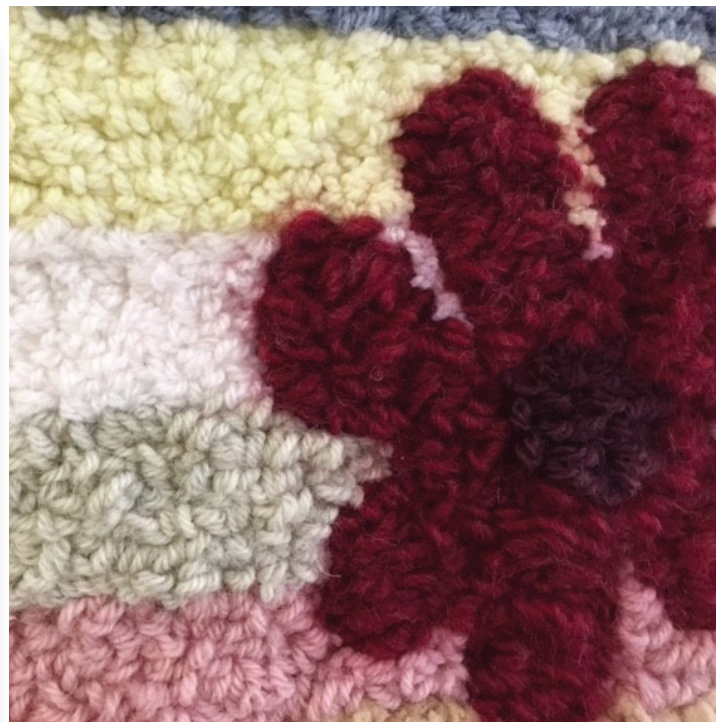
Ensimmäinen varma tieto ryijyjen olemassaolosta Suomessa on 1400-luvun puolivälistä, jolloin

Hämeen linnan päällikön Olavi Niilonpojan tiedetään omistaneen ryijy. Ryijyjä valmistettiin makuupeitteiksi ammattikutojien kutomina linnojen omissa työtuivissa tai kruununkartanoiden alaisuudessa. Linnoissa ja kartanoissa oppinsa saaneet levittivät taitoa lähiympäristöön. Linnoista ja kartanoista ryijy levisi porvariston koteihin ja sieltä talonpoikien koteihin.

Varhaisimmat peiteryijyt olivat taljamaisen paksuja, tiuhaan nukitettuja ja lämpimiä. Ryijyä käytettiin nukka nukkuja vasten siten, että sileä pohjakangas jäi päälle. 1700-luvulla yleistyi molemmiin puoliin nukitettu ryijy, jonka toinen puoli lämmitti nukkuja ja toinen puoli koristi huonetta. Ryijyn muuttuessa koristeelliseksi päiväpeitteeksi ja myöhemmin seinälle nostettavaksi koristetekstiiliksi nurjan puolen nukitus jäi pois.

Nykypäivänä ryijyjä valmistavat käsityön harrastajat eri puolilla Suomea muun muassa Taitojärjestön sekä kansalais- ja työväenopistojen kursseilla sekä taiteen perusopetuksen ryhmissä. Harrastuksen ympärillä on myös pienempiä yksityisiä aktiivisia harrasteryhmiä.

(lähde: <https://wiki.aineetonkulttuuriperinto.fi/wiki/Ryijyperinne>)



Ryijynukan pituutta voi vaihdella ja nukan voi myös jättää leikkaamatta kuten tässä hienossa kukkaryijyssä.

Ompelimo & Olohuone

Kalevankatu 30, 00100 Helsinki

ompelimo@niemikoti.fi

050 408 2428

Kiinnostuitko käsillä tekemisestä?

Uusi kävijä, varaa ensin aika henkilökohtaiseen tutustumishaastatteluun!





Neljä ryijyä kymmenestä ehti valmistua ennen kesää, kuvassa olevat pienimmät teokset tehtiin tuftaamalla sekä ompelemalla.



Kaunis, valkopohjainen pitkänukkainen ryijy on valmiina tarvikepakettina ostettu ryijy, joka oli jo jonkin aikaa odotellut valmistumisista.



MALMIN PÄIVÄTOIMINTAKESKUKSEN JA
TOIMINTAKESKUS VILLA BORGIKSEN

TALVILEIRI

ja pikkujoulut

9.-13.12.2024

KESÄHARJUSSA

Lähde leirille talviseen Kesäharjuun!
Ohjelmassa mm. kädentaitoja, lautapelejä,
ulkoilua, kuvataidetta, ukulelen soittoa,
saunomista ja hyvää ruokaa. Leirillä juhliterä
myös pikkujouluja ja syödään herkullinen
jouluateria. Leirille ovat tervetulleita kaikki
NiemiKotisäätiön palvelunkäyttäjät.

**MUKAVAA
YHDESSÄ OLOA**

JOULUATERIA

**MONIPUOLISTA
TEKEMISTÄ**

Leirin hinta on noin 100 €. Hinta varmistuu, kun
osallistujamäärä on selvillä.

ILMOITTAUDU 28.11. MENNESSÄ!

p. 050 404 0025 tai 0400 560 176 tai sähköpostilla
malmi@niemikoti.fi tai villaborgis@niemikoti.fi



● Kerro tarinasi – se on arvokas

Muistatko menneet vuosikymmenet Niemikotisäätiön palveluista ja elämästä niiden ympärillä? Me haluamme kuulla niistä!

Keräämme muistoja ja tarinoita, jotka ovat koskettaneet elämääsi – pieniä hetkiä tai suuria kokemuksia. Tarinoita tai muistoja käytetään henkilökuntamme kouluttamiseen, historiahan opettaa! Tavoitteenamme on myös saada toipumisorientaation tuomat muutokset näkyviin.

Haluaisitko kertoa tarinasi kasvotusten? Varaa aika soittamalla, tekstaamalla, sähköpostitse tai kirjeellä. Keitetään meille kahvit tai teet, ja jutellaan rauhassa. Voit myös kutsua meidät luoksesi kylään!

Jos sallit, tallennamme keskustelumme, jotta muistosi säilyvät. Tarinasi voit kertoa myös anonymisti ja halutessasi poistamme tallenteista kaikki henkilötiedot.

Vai kirjoittaisitko mieluummin? Laita meille postia tulemaan joko etanana tai sähköpostitse!

Miten voit osallistua?

Kirjoita kirje ja lähetä se meille.

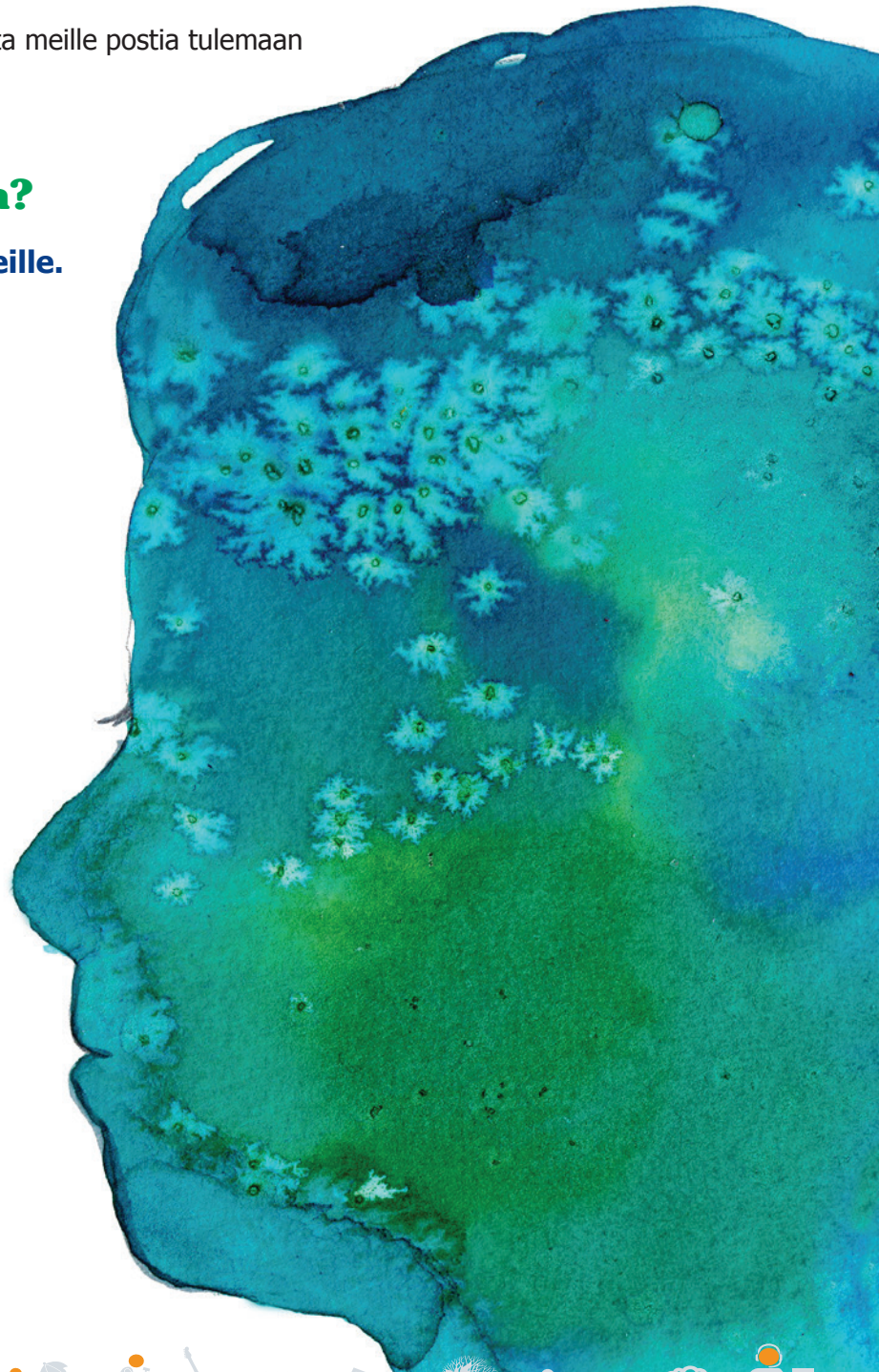
Niemikotisäätiö Jälleenvuokraus
Toipumisorientaatio
Malminkaari 9 C
00700 Helsinki

TAI sovi tapaaminen

puh. 050 314 0181
tai niina.sahlberg@niemikoti.fi.

SINUN TARINASI auttaa meitä kehittämään palveluitamme.

Terveisiä toivottaa
Toipumisorientaatio-työryhmä



Muista Yöpäivys

- ☀️ Vuoden jokaisena yönä
- ☀️ Kello 19:00 - 05:30

050 573 5658



stys

Tavallisia syitä
soittaa ovat
esimerkiksi
ahdistus,
unettomuus
ja muu psyykinen
oirehdinta.

Yöpäivystys tarjoaa
lyhytmuotoista
keskustelutukea
akuutteihin,
mieltä painaviin
asioihin.



Jälleenvuokrauksen asukas

Lähde ensi vuonna lomalle Iittiin!

Toukokuussa 5.–9.5.2025 tai elokuussa 18.–22.8.2025



Olisiko mukava lomailla hetki arjen pyörteistä ja huolista, vaihtaa kokonaan maisemaa?

Tule rentoutumaan ja nauttimaan luonnon rauhasta Kesäharjun toimintakeskukseen Kymijoen varrelle! Irtaudu arjen huolista, virkisty luonnossa ja osallistu mukavaan yhdessäoloon – **täysin omilla ehdoillasi**. Päivittäin lämpenevä sauna, herkulliset ateriat takaavat unohtumattoman lomakokemuksen.

Hinta 80 € sisältää kaiken: kuljetukset, ruoat ja majoituksen 2-4 hengen huoneissa. Voit myös esittää toiveita ohjelmasta jo ilmoittautuessa. Taloustilanteesi ei tarvitse olla este – loma voi olla mahdollinen sinullekin!



Iitin Kesäharju on Kymijoen varrella sijaitseva toimintakeskus, joka tarjoaa puitteet niin rentoutumiselle, liikkumiselle kuin mukavalle yhdessä tekemiselle.

Leirin ohjaajat järjestävät yhteistä toimintaa, johon osallistuminen on vapaaehtoista. Sauna lämmitetään päivittäin ja pääset syömään valmiiseen pöytään! Toiveita ohjelman sisällöstä voit esittää ilmoittautumisen yhteydessä.

Ilmoittautumiset Jälleenvuokrauksessa asuville:

- ✓ Toukokuun lomalle viimeistään 31.3.2025
- ✓ Elokuun lomalle viimeistään 15.7.2025

Ilmoittaudu Niina Sahlbergille:
puh. 050 314 0181 tai sähköpostilla
niina.sahlberg@niemikoti.fi

tai kirjeitse

Jälleenvuokraus
Malminkaari 9C 00700 Helsinki.

Otathan nämä huomioon:

- ✓ **Jos yksin lähteminen jännittää,** ota joku läheinen mukaan!
- ✓ Loma on **päihteetön.**
- ✓ Lomalle ovat **etusijalla ensikertalaiset.**
- ✓ Laskuun voi hakea **toimeentulotukea,** pyydä tarvittaessa lausunto Niinalta.
- ✓ Jos **peruutat** vähintään viikkoa ennen lähtöä, mitätöidään lasku. Alle viikkoa ennen lähtöä peruutetusta lomasta veloitamme puolet hinnasta, ellei kyse ole akuutista sairastumisesta.





KOKEMUS- ASiantuntija

Niemikotisäätiön kokeet kierroksella!

Haagan toimintatalolla järjestettiin syyskuussa yhteiskehittämistilaisuus, missä yhdeksän kokemusasiantuntijaa ja yhdeksän ammattilaista kokoontuivat työpajatyöskentelynä ideoimaan, miten lisätä kokemustiedon hyödyntämistä Niemikotisäätiöllä.

Työpajojen tuloksena päätettiin toteuttaa kokemusasiantuntijoiden **tutustumiskäynnejä** säätiön yksiköihin. Vierailujen tarkoituksena on tutustuttaa kokemusasiantuntijat säätiön toimintoihin, palvelunkäyttäjiin ja henkilökuntaan. Yksiköiden palvelunkäyttäjät ja henkilökunta voivat myös esittää kokemusasiantuntijoille **kysymyksiä** sekä kuulla kokemusasiantuntijuudesta ja siitä, millaista kokemustoiminta säätiöllä tällä hetkellä on. **Hedelmällisimmillään tapaamiset voivat luoda uusia yhteistyön muotoja.**

Tutustumiskäynnit alkoivat 5.11. Haagan toimintatalolta. Seuraava sovittu tutustuminen on Siltamäkeen 15.1.2025 klo 13–15. Niemikotisäätiön kouluttamille kokemusasiantuntijoille lähtee jokaisesta järjestettävästä tutustumiskäynnistä oma kutsu.

Töihin tuetusti?



Onko sinulla puhtausalan koulutus tai oletko joskus työskennellyt siivoajana ja pohdit työelämään paluuta?

Niemikotisäätiön tuetuissa keikkatöissä voit

- ✓ **päivittää** osaamistasi
- ✓ **arvioida** omaa työkuuntoasi
- ✓ **oppia** käyttämään WorkPilots-sovellusta
- ✓ tehdä **keikkatöitä** Niemikotisäätiön eri yksiköissä 1-2 kertaa viikossa, enintään 4 tuntia kerta, noin 3 kuukauden ajan

Nämä sinä saat:

- ✓ Keikkatöistä maksetaan **työkorvausta** 10 euroa tunti
- ✓ **Valmentajan tuki** on saatavilla keikkatyön kaikissa vaiheissa – ennen keikkaa, sen aikana ja jälkeen
- ✓ Työhönvalmennuksen avulla saat henkilökohtaista **tukea ja neuvontaa** työllistymiseen puhtausalalle

Tiedustelut


Niemikotisäätiö Valtti Valmennus
Työvalmentaja Sini Laakso
040 548 2099 sini.laakso@niemikoti

Kuuntele podcastit tuetusta keikkatyöstä ja työvalmennuksesta:

<https://niemikoti.fi/podcast/>



niilo 


Maanantai-
kahvilat
klo 17-18

Sinustako chat-kahvilan pitäjä?



Miksi ei!



Mukava Niilon
porukka tukee
sinua!

Niilo on toipujilta toipujille arjen avuksi tehty ilmainen mobiilisovellus, jonka kehittämiseen kokemusasiantuntijat ovat vahvasti osallistuneet.

Kahvila, johon haemme vetäjiä, on ajastettu toipujien keskustelutapahtuma. Kahvilan kestää pääsääntöisesti tunnin ja se on maanantaisin klo 17–18. Muutkin viikonpäivät kahviloiden pidolle ovat mahdollisia.

Kahvilassa on joko

1. **teema**, aiheena on ollut esimerkiksi: ruokavalio, vuodenaikoihin liittyvät aiheet, musiikki/levyraati, elokuvat, kirjallisuus ja muu tarinankerronta jne.
2. tai **peruskahvila**, jossa ei ole sovittu sen erityisemmin aiheita.

Keskustelua on aina syntynyt. Kahvilaan osallistujille syy osallistua on tulla kuulluksi ja kohdata muita!

Kahvilan pitäjän palkkio on 20 €, johon sisältyy myös somemainoksen tekeminen esim. Canvalla ja kahvilan aikataulutuksen Niilo-sovellukseen. **Kaikkeen saat apua Niilo-työryhmältä!**

Kiinnostuitko?

Ota yhteyttä: Teppo 050 5882282 ja Petri 050 599 2019 tai sähköpostilla tuki.niilo@niemikoti.fi.

Niilon saat tilattua itsellesi osoitteessa niilo.niemikoti.fi!



JOULUPUKKI ON KADONNUT!

**MALMIN
PAKOHUONE
MARRAS-JOULUKUUSSA**



**TULE
JA
PELASTA
JOULU!**

VARAA AIKA
OHJAAJILTA!
malmi@niemikoti.fi
050 404 0025
050 404 0026

**Tule Malmin pakohuoneeseen ratkomaan
arvoituksia ja selvittämään kadonneen
joulupukin mysteeri.**

PAKOPELIN KESTO NOIN 60 MIN.

MAX. 5 HENGEN RYHMÄ.

RYHMÄ VOI VALITA ONKO HUONEEN OVI

KIINNI VAI AUKI.

**MALMIN PÄIVÄTOIMINTAKESKUS
VANHA HELSINGINTIE 9**



Anne-asukas:

**”Kukat palkitsevat ihmisen
Tarvitsee vain vähän kastella ja kitkeä
Vähällä vaivalla paljon silmäniloa”**

Niina Putkonen:

JUHLA

**"Etanat ja jumalat
tänä yönä juhlivat,
tämä päivä tehty kauneudelle
on"**

LOHTU

**"Pidin käsissäni pientä aurinkoa,
se lauloi minulle,
se lauloi minulle,
minä lämmitän sinua,
minä lämmitän sinua,
kunnes jaksat taas nousta"**

Viereisen sivun sarjakuva suomeksi:

- internet on niin vaarallinen!
- Niimpä, ihan kamalaa ..

Internet myös: (...ja propellilippis koira alla)



Keppposia taas

the
internet
is so
toxic !!!



Yeah,
i know,
it's awful..



the
internet
also:

