

# 2023

KATSAUS NIEMIKOTISÄÄTIÖN VUOTEEN

● KOHOKOHDAT

# 40 Yhdessä





Alkusanat.....	4
<b>Toiminnanjohtaja Seppo Eronen Heikki Krookin haastattelussa.....</b>	<b>4</b>
<b>Hallitustyöstä .....</b>	<b>5</b>
Toiminnanjohtaja Seppo Eronen avaa hallitustyöskentelyä	
Asumiskuntoutus.....	6
<b>Lassilan tuetut asunnot muutti Siltamäkeen .....</b>	<b>6</b>
Vastaava ohjaaja Tiina Rauhala kertoo Lassilan muutosta	
Toiminnallinen kuntoutus.....	8
<b>Osatyökykyisten rekrytointiin tärkeä askel .....</b>	<b>8</b>
Valtti Valmennus mukana järjestämässä ensimmäisiä rekrymessuja	
Henkilökunta	
<b>Joni Karlsson on vuoden 2023 kuntouttaja .....</b>	<b>10</b>
<b>Työsuuhdepyöreä etu ilahdutti henkilökuntaa .....</b>	<b>12</b>
<b>Henkilökunnan sählystä saa voimaa!.....</b>	<b>13</b>
Yhdessä jo 40 vuotta	
<b>Juhlavuotta vietettiin tuttuun tapaan, yhdessä.....</b>	<b>14</b>
Avoimet ovet, työpajat ja virtuaaliesittelyt, juhlasanomat, pääjuhla	
<b>Juhlavuonna toimintamme pääsi hienosti esiin .....</b>	<b>16</b>
Juhlavuoden ensimmäiset avoimet ovet Valtti Valmennuksessa.....16	
Videosittelyt yksiköistä.....17	
<b>Kokemusasiantuntijan kertomus: Mukana 18 vuotta .....</b>	<b>18</b>
Päivi Savolainen, kokemusasiantuntija	
<b>Palvelunkäyttäjien kertomaa; valokuvia, kirjoituksia, musiikkia .....</b>	<b>20</b>
Palvelunkäyttäjät kertoivat juhluvuoden mittaan kuvin ja sanoin mitä Niemikotisäätiö ja "yhdessä" heille merkitsee.	
Ympäristötyö	
<b>Ympäristötyömme maailmalla .....</b>	<b>22</b>
11th European Conference On Mental Health 2023	
Laatu, vaikuttavuus, mittarit	
<b>Niemikotisäätiön strategia 2024-2026 .....</b>	<b>24</b>
Yhteistyöryhmä eli YTR valmisteli uuden strategian vuoden 2023 aikana	
<b>Verkostoja, vierailuja, hankkeita ja digiä .....</b>	<b>26</b>
Vierailut ja hankeyhteistyö ovat tärkeimpiä työkaluja toiminnan kehittämiseksi	
<b>Asiakastyytyväisyyskysely ja tunnuslukuja 2023 .....</b>	<b>27</b>
<b>Yhteystiedot .....</b>	<b>28</b>



Asumiskuntoutus



Toiminnallinen kuntoututus



Henkilökunta



Kokemusasiantuntijatoiminta



Palvelunkäyttäjät



Ympäristötyö



Laatu, vaikuttavuus, mittarit

Kannessa Joni Pääskynpään ottama kuva Kulttuuritalon pääjuhlasta

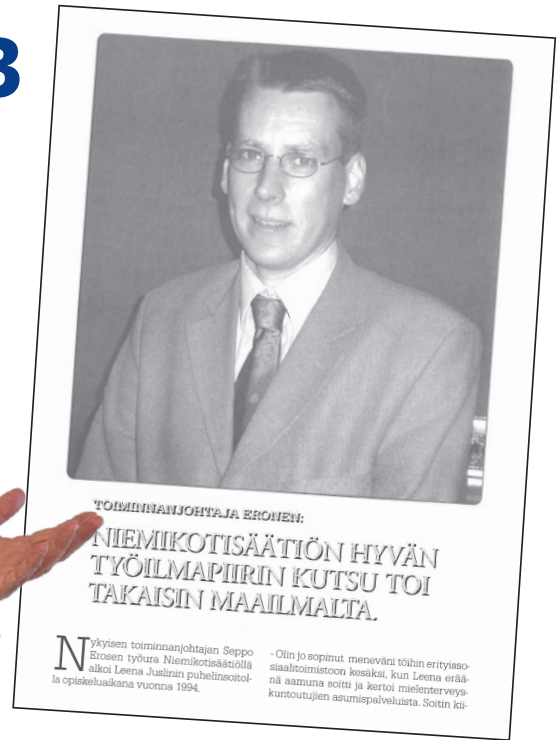




# • Juhlavuosi 2023

Juhlavuoden kunniaksi pääkirjoituksen paikalla on kokemusasiantuntija Heikki Krookin haastattelu-podcastistaan kirjoittama juttu toiminnanjohtaja Seppo Eroesta

*Kuvapari Seppo Eroesta on vuoden 40-vuotisjuhlasanomista, joka ideoitiin palvelunkäyttäjien (me-tiimi) kanssa yhdessä.*



Seppo Eronen on toiminut Niemikotisäätiön toiminnanjohtajana jo 20 vuotta. Uransa Niemikotisäätiöllä Seppo aloitti kesätöillä Isorobertinkadun kuntoutuskodissa vuonna 1994. Alkuun Seppo teki sijaisuuksia ja keikkatöitä.

Koulutukseltaan Seppo Eronen on valtiotieteen maisteri ja terveystieteen maisteri. Hän on myös koulutautunut työhajaajaksi ja opiskellut työhyvinvointia, neuropsykiatrista valmennusta ja saanut täydennyskoulutusta, kuten johtamisen erikoisammattitutkinnon.

Seppo kertoo toipumisorientaatioksi kutsuttavan toimintamallin näkyvän mm. Niemikotisäätiön strategiassa siten, että Niemikotisäätiö on paras paikka toipua -slogania pidetään tavoitteena, ei pelkkänä mainoslauseena. Käytännössä tämä tapahtuu kuuntelemalla asiakkaiden toiveita ja tekemällä asioita yhdessä. Säätiön eri työryhmissä on kokemusasiantuntijoita yhdessä henkilökunnan kanssa kehittämässä palvelua. Kaikki Niemikotisäätiön työntekijät myös koulutetaan toipumisorientaatiomenetelmän käyttöön.

Tukimusten mukaan Niemikotisäätiön asiakkaat ovat tyytyväisiä palveluun. Asiakastyytyväisyyskyselyissä asteikolla 1-5 arvosanaksi on tullut keskimäärin 4,2.

Työntekijöiden rekrytointi Niemikotisäätiölle on ollut sujuvaa ja työsuhteetkin kestävät verrattain poikkeuksellisen pitkään, yli 11 vuotta keskimäärin.

Seppo onkin joskus leikkisästi sanonut, että elinkautinen on Suomessa 12 vuotta. Jos tulee Niemikotisäätiölle töihin, saattaa päästä muutaman kuu- kauden vähemmällä.

Niemikotisäätiön talous on hoidettu hyvin ja se on ollut ylijäämäinen, mutta yleisen hintatason nousu huolestuttaa Seppoa. Haastavaa on myös joidenkin isompien asumisyksiköiden tulossa olevat peruskorjaukset.





Toiminnanjohtajan näkökulmasta Seppo sanoo, että Niemikotisäätiön palvelut ovat monipuolisia. On asumista, päivätoimintaa, työtoimintaa, koulutusta ym. Mutta jos palvelutarjottimelle pitäisi jotain tuoda lisää, se olisi neuropsykiatriset palvelut ja myös liikuntapainotteinen kulttuuripaja, jossa voisi kokeilla eri urheilulajeja.

Niemikotisäätiöllä on n. 1600 asiakaspaikkaa, mutta tuloja olisi enemmänkin. Henkilökuntaa Niemikotisäätiöllä on n. 106-110 henkeä tilanteesta riippuen.

Budjetin suhteen täytyy olla tarkkana, koska yleinen hintataso on nousussa ja Seppo kertoo talouden kiristyvän jatkossa monesta muustakin syystä. Kaupunki on määritellyt, että Niemikotisäätiön budjetin tulisi olla ylijäämäinen. Nykyinen maan hallitus ei välttämättä ole pienen ihmisen asialla, kun kuuntelee heidän linjauksiaan. Eletään kovia aikoja, kun karsitaan ja leikataan etuuksista, jotka kohdistuvat pienituloisiin.

Seppo Eronen viettää Niemikotisäätiön 40-vuotisjuhlavuotta hyvissä tunnelmissa ja muistelee olleensa Niemikotisäätiöllä keikkatöissä, kun Niemikotisäätiö oli juuri täyttänyt 10 vuotta, 20-vuotisjuhlissa Oopperan lämpiössä, 30-vuotisjuhlissa Finlandialalla ja odottaa toiveikkaana 40-vuotisjuhla Kulttuuritalolla. Säätiön kehityksen seuraaminen on ollut hieno aikamatka.

Seppo pitää tärkeänä säätiön hyvää henkeä ja erityisesti sitä, että ollaan ilman "me ja te" -ajattelua yhteisönä, kaikki yhdessä yhteisen asian puolesta.

Heikki Krookin tekemä haastattelu on kuultavissa kokonaisuudessaan podcastina osoitteessa <https://podcasters.spotify.com/pod/show/niemikoti/>



#### NIEMIKOTISÄÄTIÖN HALLITUS 2023

- 👥 hallituksessa 6 jäsentä ja 7 varajäsentä
- 📅 hallitus kokoontui 6 kertaa
- 📄 hallitus teki 69 päätöstä

#### VARSINAISET JÄSENET

- Laura Pikkarainen, pj.
- Leif Berg
- Riikka Henriksson
- Riikka Ikonen
- Lauri Lukka
- Timo Mutalahti

#### VARAJÄSENET

- Pia Halinen
- Eetu Karppanen
- Hanna-Leena Laitinen
- Kaisu Maunuksela
- Marika Noso
- Jukka Solehmainen
- Sari Timonen

#### NIEMIKOTISÄÄTIÖN JOHTORYHMÄ

- 👥 johtoryhmässä 6 jäsentä:
- toiminnanjohtaja Seppo Eronen
- apulaisjohtaja Jouni Nisula
- taluspäällikkö Mirja Kuopio
- isännöitsijä Anssi Kiuru
- kehittämisasiantuntija Ari Kuusela
- viestintäasiantuntija Katja Lampela

- 📅 johtoryhmä kokoontui 13 kertaa

Säätiön toimistosihteerin tehtäviä hoiti Ann Marie Lehtovirta.

# Hallitustyöstä

Toiminnanjohtaja Seppo Eronen avaa hallitustyöskentelyä

## Hallituksen tehtävät

Niemikotisäätiön hallituksen tehtävät määrittävät säätiön sääntöjen kautta. Sääntöjen mukaan hallituksen keskeisenä tehtävänä on huolehtia siitä, että säätiön toiminta on järjestetty asianmukaisesti toiminnan tarkoituksen, eli sosiaalipsykiatrisen kuntoutustyön ja ehkäisevän mielenterveystyön harjoittamiseksi osana kaupunkikonsernin toimintaa Helsingin kaupungissa. Hallituksella on vastuu myös säätiön kirjanpidon ja varainhoidon asianmukaisen valvonnan järjestämisestä. Niemikotisäätiön säännöissä näkyy vahvasti kaupunkikonsernin ote säätiön toimintaan mm. konserniohjeiden, ohjauksen, säätiölle määritellyn omistajastrategian ja asetettujen tavoitteiden kautta. Käytännössä säätiön toiminnanjohtaja raportoi konsernille asetetun omistajastrategian ja tavoitteiden toteutumisesta säännöllisesti puolivuositain.

## Hallituksen jäsenet

Helsingin kaupunki valitsee hallituksen puheenjohtajan ja edustajansa hallitukseen, jossa he muodostavat määräänemmistön hallituspaikoista (3-8). Ensimmäistä kertaa säätiön hallitukseen tulivat mukaan luottamushenkilöt poliittisista puolueista, Perussuomalaisista ja Vihreistä kevään 2022 vuosikokouksen jälkeen. Kaupungin valitsemien jäsenten lisäksi edustajansa hallitukseen valitsevat Y-Säätiö ja Finfami Uusimaa ry. Säätiön nykyinen seitsemän hengen hallitus koostuu kolmesta kaupungin viran/ toimienhaltijasta, kahdesta luottamushenkilöstä ja kahdesta järjestöjen edustajasta. Hallituksen kokousten valmistelijana, esittelijänä ja pöytäkirjan pitäjänä on toiminnanjohtaja. Apulaisjohtaja on myös läsnä säätiön kokouksissa. Asiasisällöistä riippuen kokouksissa kuullaan asiantuntijoina säätiön omaa henkilökuntaa, kuten taluspäällikköä, prosessivastaavia, hankkeiden edustajia, mutta myös ulkopuolisia tahoja.

## Hallituksen toiminta

Niemikotisäätiön hallitus kokoontuu noin 6-8 kertaa vuosittain. Nykyisen hallituksen aikana kokoukset on pyritty mahdollisuuksien mukaan järjestämään säätiön eri yksiköissä niin, että hallituksen jäsenet pääsevät tutustumaan yksiköiden arkeen, työntekijöihin ja palvelunkäyttäjiin. Hallituksen kokouksissa käsitellään kaikki säätiön toiminnan kannalta keskeiset tarjottaviin palveluihin, asiakaskuntaan, henkilöstöön, talouteen ja toimitiloihin liittyvät kysymykset. Merkittävässä roolissa tässä on hallituksen hyväksymän säätiön toimintastrategian etenemisen seuraminen ja konsernille tapahtuva puolivuotisraportointi. Säätiön sisäisellä eri toimintaloikojen edustajista koostuvalla yhteistyöryhmällä on oma merkityksensä hallituksen kokousten asiasisällöjen valmistelussa ja erityisesti strategian etenemisen raportoinnissa. Konserniohjauksen toimesta toteutetuissa tytäryhteisöjen hallitusten vuosittaisissa arviointikyselyissä Niemikotisäätiön tulokset ovat olleet keskivertoa paremmat.





## SILTAKYLÄN TUETUT ASUNNOT

📍 Pallomäentie 1  
00740 Helsinki  
✉ siltakyla@niemikoti.fi  
👤 VO Tiina Rauhala  
☎ 045 657 7861  
🌐 niemikoti.fi/siltamaki

🏠 asumiskuntoutus  
👥 31 asiakaspaikkaa  
5 ohjaajaa  
🕒 Henkilökunta paikalla päivittäin + yöpäivystys



# Lassilan tuetut asunnot muutti Siltamäkeen

Vastaava ohjaaja **Tiina Rauhala** kertoo Lassilan muutosta

Niemikotisäätiön Lassilan tuettujen asuntojen asumisyksikkö muutti uutuutnaan hohtaviin, vastavalmistuneisiin tiloihin Pallomäentie 1:een, Siltamäen kaupunginosaan joulukuussa 2023. Muutto toteutui nopeasti, mutta "kun lähtö ja maali ovat tiedossa ja hyvin suunnitellut etapit siinä välissä, niin kyllä se sujuu – niin kuin kaikki työ", **Tiina Rauhala** kiteyttää.

Muuton jälkeen Lassilan yksikön nimi vaihtui Siltakylän tuetuiksi asunnoiksi. Muuttamisen akuutti tarve todettiin syksyllä, kun Heka ilmoitti Lassilan tilojen purkuajankohdaksi vuoden 2025.

Sopiva tila varmistui nopeasti lokakuussa Y-Säätiön rakennuttamasta uudiskiinteistöstä. Muuttoa alettiin suunnitella ja toteuttaa ennätyslyhyellä aikataululla.

## Hyvin suunniteltu, puoliksi muutettu

- Aikataulu oli aivan keskeinen asia; uudisrakennushan oli vielä kesken eikä tiloja voinut tulla noin vaan edes katsomaan, vastaava ohjaaja **Tiina Rauhala** kertoo. Tiedettiin kuitenkin, että muutetaan ja asukkaita edelliseen paikkaan nähden tulisi kymmenen lisää.

- Johdon ja avainhenkilöiden kanssa kokoonnuttiin ja liikkeelle lähdettiin apulaisjohtaja **Jouni Nisulan** luoman projektisuunnitelman avulla. Mm. Jälleenvuokituksen **Timo Sampo** ja asumisprosessivastaava **Joni Karlsson** olivat mukana tekemässä suunnitelmaa, joka sisälsi käytännön asioita ja vastuuhenkilöiden määrittelyjä.

- Paljon asioita oli käynnissä rinnakkain toisaalta säätiön taholta ja toisaalta asukkaisiin liittyen. Ennen muuttoa piti huolehtia sopimusten irtisanominen ja uudelleen sopiminen, muuttofirmojen ja jätelavojen kilpailutus ja tilaus, asuntotarkastukset, tutustumiskäyntien järjestäminen, tuholaistarkastukset, muuttoilmoitukset, verkostoille ja hoitotahoille ilmoittaminen, uusien kalusteiden hankinta jne. Yhtä aikaa piti myös tehdä uuden paikan asukashankintaa, jossa **Timo Sampo** oli keskeisessä roolissa.

## Yhdessä muutettiin

- Hyvän suunnittelun lisäksi tärkeää oli jatkuva tiedottaminen palvelunkäyttäjille ja tutustumiskäyntien järjestäminen. Ei haluttu, että korkealta ja kovaa tulee vaan jotain. Yhdessä tultiin tutustumaan julkisilla tai säätiön pikkubussilla.

Jälleenvuokruksesta ja keikkalaisista saatiin apua muuttoon. Monet asukkaat olivat asuneet jo pidempään ja jokainen muuton kokenut tietää kyllä mikä perkaaminen jo pelkästään häkivarastoissa on, Rauhala mainitsee. Varsinaisen, Tiinan sanoin "hyytävä muutto", tehtiin kolmessa päivässä ennen joulua. Joillakin palvelunkäyttäjillä oli läheisiä auttamassa. Yhteistyö toimi hienosti ja tyytyväisyyttä uudesta kodista oli selkeästi ilmassa.

## Talo tutuksi

Työt eivät loppuneet muuttoon. Koska taloa ei alunperin suunniteltu Niemikotisäätiön käyttöön, ovat jotkin sen ultramodernit ominaisuudet yllättäneet ja työtapoja tarkastellaan olosuhteiden muututtua. Isossa talossa on myös huoltamista, johon **Valtti Valmennuksesta** tilatut tuetut keikkatyöt ovat tuoneet hyvän helpotuksen.

Ympäristöön ja sen asukkaisiin tutustuminen on koettu tärkeäksi kaikkien viihtyvyyden kannalta. Asiat ovat sujuneet hienosti: muuton keskellä läheisen koulun vanhempien yhdistyksestä tuotiin jokaiselle asukkaalle oma näyttävä vuosikalenteri joululahjaksi. Se yllätti ja lämmitti.

- Tarkoitus on järjestää naapureillekin avoin tapahtuma, kun säät lämpiävät ja päästään talven jälkeen ulos puuhastelemaan.

Tiina Rauhala kiittää lämpimästi kaikkia muuttoon osallistuneita avusta ja erityiskiitos vastuuohjaajille, jotka huolehtivat perustehtävästä ja asukkaiden tsemppaamisesta muuton keskellä.





Y-Säätiön rakennuttamassa uudessa Pallomäentien kiinteistössä on modernit 27-28 neliön yksöt ja väljät yhteiset tilat 31:lle palvelunkäyttäjälle. Tyylikkään kiinteistön suunnittelivat Kirsti Sivén ja Asko Takala Arkkitehdit Oy:stä.







## VALTTI VALMENNUS

📍 Elimäenkatu 26  
00510 Helsinki  
✉ valtti@niemikoti.fi  
👤 VO Emma Heikkinen  
☎ 050 449 7418  
🌐 niemikoti.fi/valtti/

- 🔧 toiminnallinen kuntoutus
- 👥 40 asiakaspaikkaa  
6 ohjaajaa/valmentajaa
- 🕒 Avoimena arkisin

VALTTI VALMENNUS  
LYHYESTI:

- Yksilöllistä ja ryhmämuotoista työvalmennusta
- Tukea oman osaamisen ja vahvuuksien kartoittamiseen
- Tukea koulutus- ja työelämäpolkujen suunnitteluun ja toteuttamiseen
- Mahdollisuuden oman työkyvyn arviointiin työtoiminnassa ja tuetun keikkatyön avulla
- Erilaisia matalan kynnyksen ryhmiä (ei ennakkoihmoittautumista, voit vain saapua paikalle).

TIETOA  
YRITYSYHTEISTYÖSTÄ:  
niemikoti.fi/yrityksille



# Osatyökykyisten rekrytointiin tärkeä askel

Valtti Valmennus avaa uusia mahdollisuuksia työmarkkinoilla



Työelämä kehitty jatkuvasti sekä sisällöltään että arvoiltaan. Kehityksen myötä työelämän vastuulliset toimijat pyrkivät edistämään tasa-arvoa ja inklusiivisuutta kaikilla tasoilla. Yksi merkittävä askel Niemikotisäätiössä kohti tätä päämäärää oli työnantajille suunnatut osatyökykyisten rekrytointimessut 4.5.2023 Metropolian Myllypuron kampuksella. Tapahtuma oli ensimmäinen laatuaan ja se tarjosi hienon mahdollisuuden työnantajille rekrytoida motivoituneita työntekijöitä sekä työtä etsiville päästä verkostoitumaan ja parhaimmillaan myös työelämään.

## Yhteistyöyrityksiä tarvitaan

Työvalmennuskentällä on havaittu tarve yhteistyön kehittämiseen työnantajien kanssa. Usein valmentajat törmäävät siihen, ettei työnantajilla ole tietoa osatyökykyisyydestä tai saatavista tuista. Osatyökykyisen rekrytointiin saa työvalmentajan tuen työntekijälle ja myös työnantajalle. Työvalmentaja voi auttaa työnantajaa selvittämään palkkauskustannuksiin mahdollisesti saatavia tukia. Osapuolet eivät jää yksin ja yhteistyöstä on hyötyä kaikille.

## Osatyökykyisissä iso reservi

Osatyökykyisten työllistämistä on Suomessa pidetty tärkeänä yhteiskuntapoliittisena tavoitteena taloudellisten säästöjen ja työntekijöiden hyvinvoinnin lisäämisen vuoksi. Vaikka osatyökykyisillä on erilaisia fyysisiä, henkisiä tai neurologisia haasteita, he ovat kyvykkäitä ja motivoituneita työskentelemään sopivissa tehtävissä. Työntekijän panos voisi olla arvokas organisaatiolle, mutta työn saamisessa ja työelämässä etenemisessä on esteitä. Näiden esteiden pur-



kamiseen rekrymessut pyrki ja pääsikin, kun työnantajat, -tekijät ja viranomaiset kohtasivat toisensa.

## Pitkästä yhteistyöstä konkreettista hyötyä

Niemikotisäätiön Valtti Valmennuksen työvalmentaja Satu Rintala avasi tapahtuman ja kertoi mm. kuinka vakituisen yhteiskumppanin kanssa voidaan täsmälmentää työntekijöitä eri tehtäviin ja työkokeilujen tehtävät voidaan yhdessä räätälöidä selkeiksi ja näin helpottaa perehdyttämistä. Työtehtävissä mennään aina työnantajan tarpeet edellä; parhaiten työhön sopiva ihminen valmennetaan juuri siihen työhön, johon tekijää todella tarvitaan.

Tapahtumassa kuultiin myös TE-palveluiden työkykykoordinaattoreita, jotka kertoivat palkkausta ja muista etuuksista työnantajille. Työnantajien ja -tekijöiden kertomat kokemukset olivat ilahduttavan positiivisia.

Tapahtuman järjestäjillä – Niemikotisäätiön Valtti Valmennus, Helsingin IPS – sijoita ja valmenna-palvelut, EskoTyö Oy, Helsingin ja Itä-Uudenmaan Klubitalot ja Metropolia Ammattikorkeakoulu – oli omat ständit, joissa toimijat antoivat halukkaille lisätietoa ja ohjasivat oikealle taholle tarvittaessa. Tilaisuuden päätti Metropolia Ammattikorkeakoulun järjestämä kiva pikarekrytintimahdollisuus, jossa työnantajat ja -tekijät kävivät keskustelut speed dating -hengessä.

Rekrytointimessujen kaltaiset tapahtumat auttavat työnantajia ymmärtämään paremmin osatyökykyisten palkkaamisen tuomia mahdollisuuksia. Monet työnantajat ovatkin huomanneet, kuinka osatyökykyiset tuovat mukanaan ainutlaatuisia osaamista, luovuutta ja sitoutumista työhön. Tapahtuma kannustaa myös työnantajia tarkastelemaan työympäristöjään inklusiivisemmin. Tämä voi parhaimmillaan johtaa muutoksiin työpaikan suunnittelussa, kuten esteettömyyden parantamisessa tai työajan joustoissa. Inklusiivisempi työympäristö hyödyttää kaikkia työntekijöitä, purkaa ennakkoluuloja, edistää monimuotoisuutta ja parantaa työilmapiiriä.







KALLION TUETUT  
ASUNNOT

📍 Toinen linja 10  
00530 Helsinki

✉ kallio@niemikoti.fi  
👤 VO Joni Karlsson  
☎ 050 404 0029  
🌐 niemikoti.fi/kallio

🔧 toiminnallinen  
kuntoutus  
👥 30 yksiota ja viiden  
hengen soluasunto  
🕒 Tuki virka-aikaan  
+ yöpäivystys



Niemikotisäätiön  
henkilöstön valitsema  
vuoden kuntouttajat  
kautta vuosien:

- 2023: Joni Karlsson
- 2022: Emma Heikkinen
- 2021: Antti Kivistö
- 2020: Harri Hyvönen
- 2019: Pasi Tuominiemi
- 2018: Hilpi Marttinen
- 2017: Kati Lohva
- 2016: Tarja Alvesalo
- 2015: Leena Rantasalo
- 2014: Timo Sampo
- 2013: Jarmo Helkovaara
- 2012: Ari Kuusela
- 2011: Miilla Hakkarainen

# • Joni Karlsson on vuoden 2023 kuntouttaja

Niemikotisäätiössä pitkän uran vastaavana ohjaajana tehnyt Kallion tuettujen asuntojen Joni Karlssonin työ psykiatrisena sairaanhoitajana on mahdollistanut yli 30 vuotta kestäneen matkan ihmisen mieleen. Vuoden kuntouttaja on äänestetty työntekijöiden toimesta Niemikotisäätiössä jo vuodesta 2011 lähtien.

## Kollegasi valitsivat sinut Vuoden kuntouttajaksi, miltä se tuntuu?

Tänä vuonna tulee täyteen 22 vuotta Niemikotisäätiössä vastaavana ohjaajana ja 20 vuotta asumispalveluiden prosessivastaavana. Tunnustuksen saaminen tuntuu hyvältä, oli sitten kysymys yksittäisen asian ratkaisemisesta tai pitkäaikaisesta työskentelystä tai sitoutumisesta organisaation tavoitteisiin. Erityisesti, kun tunnustus tulee työkavereilta ja omasta vertaisryhmästäni.

## Minkä ansiosta ajattelet tämän luottamuksen osoituksen tulleen?

Tätä täytyy kysyä niiltä, jotka tunnustusta äänestämällä mahdollistivat sen minulle. Toivon, että omassa roolissani olen kyennyt tukemaan kollegoita ja esihenkilöitäni kohti yhteistä päämäärää ja tavoitteita. Me kaikki työskentelemme omassa rooleissamme kompleksisessa järjestelmässä, jossa vaikuttavuuden aikaan saaminen vaatii systeemiälykästä lähestymistapaa niin yksittäisen asiakkaan tukemisessa kuin organisaatioiden välisessä toiminnassa.

## Mitä asioita pidät työssäsi tärkeänä?

Minulle tärkeää nykyisissä työtehtävissä on pitää katse horisontissa. Kuitenkin siten, että polku tähän hetkeen Niemikotisäätiön perustamisesta lähtien säilyy kirkkaana mielessä. Ihmiselämykselle tyydyttävästi kykenemme elämään samaan aikaan menneisyydessä, nykyhetkessä ja tulevaisuudessa. Pidän tärkeänä sitä, että pienessä määrin voin vaikuttaa omassa työympäristössä ja verkostoissa millaisia palveluita mielenterveys- ja päihdeongelmista kärsiville asiakkaille tuotamme. Pidän tärkeänä, että ymmärrämme oman paikkamme suuren systeemin osana ja teemme parhaamme tuottaaksemme arvoa asiakkaillemme ja verkostoille, joissa toimimme.

## Minkälaisia vaikutuksia työlläsi on ollut elämääsi?

Työ psykiatrisena sairaanhoitajana on mahdollistanut yli 30 vuotta kestäneen matkan ihmisen mieleen. Työ on auttanut näkemään asiakkaiden tarinoiden kautta ihmiselämän samankaltaisuuden ja yhtä lailla moninaisuuden. Työ Niemikotisäätiössä on kasvattanut esihenkilönä ja samalla antanut mahdollisuuden yrittää ymmärtää oman organisaation ja laajemmin sosiaali- ja terveydenhuoltojärjestelmän toimintakulttuuria. Omalla tavallaan työ Niemikotisäätiössä on mahdollistanut matkan 22 vuoden ajan poikkiteolliseen maailmaan. Kysymyksiä on syntynyt enemmän kuin vastauksia löytynyt. Ehkä maailma ei avaudu enää niin mustavalkoisena, vaan maailmaan on tullut häivähdys värejä. Kirkkaana värit eivät vielä loista.

## Miten arvioit parhaiten vaikuttavasi kuntoutujien elämään?

Uskon, että oman ymmärryksen lisäämisen ja tutkitun tiedon kautta voin vaikuttaa parhaiten asiakkaiden elämään. Toipuminen tai kuntoutumisen tapahtuu asiakkaan prosessissa. Organisaation ja sosiaali- ja terveydenhuollon prosessit toimivat mahdollistajana. Oman ammattitaidon ja tiedon luovuttaminen asiakkaan käyttöön vaikuttaa toivottavasti asiakkaiden elämään ja hyvinvointiin. Katseen pitäminen horisontissa, kriittinen ja avoin tarkastelutapa nykyisiin palveluihin luo mahdollisuuden luoda tulevaisuuden palveluita.

## Minkälaista kehitystä toivoisit mielenterveyskuntoutukseen?

Mielenterveyspalvelut elävät ajassa ja paikassa. Vanhojen hyväksi havaittujen menetelmien rinnalle tulee tuoda uusia tutkimukselliseen näyttöön perustuvia menetelmiä. Esim. muodikas







## Näin Jonista sanottiin

- Monitoimimies, taitava osaja, aina auttamassa oman ja myös toisten toimipisteissä. Aina läsnä myös asiakkaille!! VISIONÄÄRI!
- Esimies- ja kehittämistyön lisäksi on läsnä arjessa niin työryhmille kuin asiakkaille. Omaa käsittämättömän määrän tietoa, kunnioitettavasti kokemusta ja ihailtavasti visioita.
- Monessa mukana neuvomassa ja ratkomassa ongelmia. Auttaa ja neuvoo aina. Leppoisa ja huumorintajuinen. Hyvä suhde asiakkaisiin.
- Pyyteetöntä työtä säätöön hyväksi.
- Joni on monessa mukana.
- Kova jätkä tekemään töitä.
- Joni tekee työtä täydellä sydämellä asukkaiden etu edellä. Työkaverinakin on varsin mukava.
- Tekee työnsä hyvin.
- Joni on tehnyt kovasti töitä ja ansaitsee tunnustusta.

digitalisaatio tuo uusia mahdollisuuksia, mutta synnyttää myös uusia haasteita. Eri toimijoiden välillä ja toimintaprosessien rajapinnoissa tulisi kyetä luomaan muutosta mahdollistavaa asiakaskokemusta

### Toiveita/ruusuja tai risuja päättäjille?

SOTE-uudistus on urani aikana tapahtunut suurin rakenteellinen muutos. Muutos haastaa olemassa olevat rakenteet, mutta mahdollistaa myös uudenlaisen suorituskyvyn luomisen. Päättäjille toivotan voimia nähdä muutoksen mahdollisuudet ja pitää katse horisontissa, vaikka usvaa leijuu tarkastelupisteen ja horisontin välissä. Toivon myös, että mielenterveys- ja päihdepalveluiden tärkeys nähdään muutenkin kuin poliittisessa retoriikassa, vaikka mielenterveys- ja päihdepalvelut eivät ole historiallisesti se hevonen, jota kannattaa rahanjaossa veikata. Tulevaisuus on tietysti eri asia.

## Kiitos Joni hienosta työstäsi!











## NIEMIKOTISÄÄTIÖ

- juhlatiimissä juhluvuoden aikana 5–8 jäsentä
- avoimia ovia pidettiin pitkin vuotta kymmenkunta
- pääjuhlaan osallistui n. 400 ihmistä, joista suurin osa palvelunkäyttäjiä

Millaista on olla yhdessä?

Minkälaisessa tilanteessa olisit tarvinnut toisen tukea?

Miten "yhdessä" näkyy Niemikotisäätiössä?

Mitä teet mieluiten yhdessä?

# Juhlavuotta vietettiin tuttuun tapaan, yhdessä

Kooste Niemikotisäätiön 40-juhlavuodesta

Niemikotisäätiö täytti komeat 40 vuotta 2023. Juhlavuoden yhdessä-teema valikoitui luontevasti – onhan se on ollut kautta vuosien ohjenuorana toiminnassamme.

## Avoimet ovet, työpajat ja virtuaaliesittelyt

Juhlavuotta haluttiin viettää pitkin matkaa pienin nostattavin tapahtumin perusarjen keskellä. Vuoden aikana säätiön eri yksiköissä järjestettiin avoimia ovia ja työpajoja yhdessä-teeman ympärillä.

Lisäksi juhluvuoden aikana toteutettiin Valtti Valmennuksen työvalmentaja **Satu Rintalan** ideoitu hieno kokonaisuus: säätiön yksiköistä tehtiin videoesittelyt. Nämä virtuaaliset avoimet ovet tarjoavat kurkistuksen säätiön yksiköihin ja niiden tarjoamiin palveluihin. Virtuaaliesittelyt ovat arvokkaita niille, jotka haluavat nähdä mitä muita palveluja säätiössä on, miltä yksiköissä näyttää tai niille, jotka eivät fyysisesti pystyneet osallistumaan avoimiin oviin.

Videot tarjoavatkin nyt kattavan kuvan säätiön yksiköiden monipuolisesta toiminnasta ja niiden tekemästä merkityksellisestä työstä.

## Juhlasanomat

16-sivuinen Juhlasanomat ideoitiin säätiön me-tiimissä, joka koostuu palvelunkäyttäjistä ja työntekijöistä. **Mauno Vihervaara** muisteli **Heikki Krookin** kanssa säätiön alkuvaiheita ja **Elina Salo** toimi keskeisenä lehden ideoija-suunnittelijana ja haastatteli useita työntekijöitä ja kirjoitti myös oman tarinansa. Juhlasanomat jaettiin pääjuhlassa.

## Pääjuhla

Pääjuhla haluttiin pitää tiviinä ja mahdollisimman Niemikotisäätiön näköisenä. Juhlatiimi onnistui tässä hyvin ja tunnelma oli lämmin.

Kulttuuritalon lämpiössä oli **Kare Poutasen** tru-

baduurisoitannan säestämänä *Yhdessä yli rajojen* -taidenäyttely, jonka kokosi, ripusti ja purki taide-tiimin Valtti Valmennuksen tuettujen keikkatyöläisten kanssa *Hyvä mieli* -lehden päätoimittaja **Niina Sahlberg**.

Näyttelyn taidokkaat ja monipuoliset teokset olivat nähtävissä pääjuhlan jälkeen kuukauden ajan myös Galleria Mielentilassa.

Toiminnanjohtaja **Seppo Eronen** avasi neljä Niemikotisäätiön keskeistä teemaa – rohkeus, sitoutuneisuus, monipuolisuus, yhdessä tekeminen – aloituspuheenvuorossaan, minkä jälkeen yllätyksenä Sepolle ja varmasti myös apulaisjohtaja **Jouni Nisulalle** lahjoitettiin *Hyvin sä vedät* -kassit, joissa tilkkutakit tunnustuksena pitkästä rupeamasta palvelunkäyttäjien ja henkilökunnan edunvalvojina. Tilkut oli tehty toimintakeskus Villa Borgiksen työpajoissa ja yhteenompelu täkeiksi Ompelimossa. Yhdessä tehtiin siis nekin.

## Yhdessä-biisi ja Värttinä

Yksiköissä pitkin juhluvuotta pidetyissä työpajoissa mietittiin sanallisesti mitä se "yhdessä" kenellekin tarkoittaa. Näistä ajatuksista koostettiin Yhdessä-laulu, jonka esitti pääjuhlassa palvelunkäyttäjistä, henkilökunnasta ja musiikin ammattilaisesta koostuva bändi.

Biisi huipentui **Värttinän** mukaantuloon esitykseen – salissa oli hieno tunnelma ja Värttinä jatkoi hauskaa meininkiä osallistavalla esityksellään.

## Lopuksi

Illan juonsi valovoimainen **Emma Lehtovuori**, joka pääsi onnettareksi legendaaristen **Mentalisti Annen** ja **Taikuri Pasin** arvontanumeroon. Juhlassa arvottiin kolme pussukkaa, joissa oli naposteltavaa ja kirjakauppalahjakortteja.

*Viereisellä sivulla Joni Pääskynpään komeita valokuvia pääjuhlasta.*







40  
Yhdessä

# YHDESSÄ YLI RAJOJEN

Melissä on valtava määrä taitoa ja osaamista. Jokainen meistä on niin paljon muuta kuin se, miten meidän määrättyjen tai muissa valitussa etäisyydellä jauntyt tulomme.

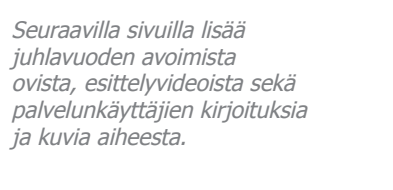
Milloin tervetuloa sinut on joku muu määrätty? Keskellä on olemassa määrättyä sinut? Miten sinä määrättyt tulet?

Näyttelyyn pääsee tutustumaan myös Galleria Mielentilassa 31.10.-24.11.

Galleria Mielentilassa on ilmainen galleriatyö ja mielentilaverkko. Keskellä on olemassa määrättyä sinut. Galleria Mielentilassa on ilmainen galleriatyö ja mielentilaverkko. Keskellä on olemassa määrättyä sinut. Galleria Mielentilassa on ilmainen galleriatyö ja mielentilaverkko. Keskellä on olemassa määrättyä sinut.

Kysy lisää:  
Nina Sahlborg  
nina.sahlborg@niemikoti.fi  
0503140181

Niemikoti



Seuraavilla sivuilla lisää juhluvuoden avoimista ovista, esittelyvideoista sekä palvelunkäyttäjien kirjoituksia ja kuvia aiheesta.







## Juhlavuonna toimintamme pääsi hienosti esiin

Kirjoitus muokattu työvalmentaja/ohjaaja Satu Rintalan artikkeleista



Valtti Valmennuksen avoimet ovet järjestettiin osana Niemikotisäätiön 40-vuotisen taipaleen juhluvuotta. Avoimiin oviin valmistauduttiin huolella, Jälleenvuokrauksen Niina Sahlberg kävi ideoimassa työryhmän kanssa juhluvuoteen liittyvää Yhdessä-työpajaa, tarjottavia suunniteltiin, esittelyt tiloissa mietittiin tarkkaan ja sosiaalisessa mediassa mainostettiin.

### Juhlavuoden ensimmäiset avoimet ovet

Edellisenä päivänä laitettiin paikat kuntoon, leivottiin, ja varmistettiin, että jokainen tietää oman hommansa. Etukäteen ilmoittautuneita oli runsaasti ja tiistaina iltapäivällä ilmassa oli positiivista jännitystä.

Keskiviikkoamuna koristeltiin vielä täytekakut, joihin oli erikseen tilattu syötävät kakkukuvat juhluvuoden sekä Valtti Valmennuksen logoilla. Ja kun kakuista kerran niin nätit tuli, niin pitihän niistä saada sosiaaliseen mediaan kunnan kuvat.

Hieman ennen kymmentä tuli ensimmäinen porukka. Sen jälkeen ovikello soikin tasaiseen tahtiin ja päivän aikana vieraita kävi kaiken kaikkiaan 49. Iso osa kävijöistä oli Niemikotisäätiön palvelunkäyttäjiä ja työntekijöitä muista yksiköistä, mutta saimme vieraita myös oppilaitoksista, hoitotahoilta ja muista kolmannen sektorin palveluista, kuten kulttuuripajoista.

Päivän aikana käytiin hyviä keskusteluja mm. mielenterveyspalveluiden kehittymisestä menneinä vuosina, siitä mihin suuntaan niitä tulisi jatkossa kehittää, sekä yhteistyön merkityksestä eri tahojen ja toimijoiden välillä.

Valtti Valmennuksen tarjoamat palvelut koettiin tärkeiksi, ja monien kanssa syntyi jo alustavia suunnitelmia yhteisen asian edistämiseksi. Työntantajyhteistyön kehittämiskuviot kiinnostivat kovasti, kuten myös käytössämme oleva tuetun keikkatyön malli. Saimme päivän aikana palautetta myös avartavasta, positiivisesta ja lämpimästä esittelystä ja tunnelmasta. Yhdessä-työpajassa useampi kertoi, että Valtti Valmennuksessa on tekemisen meininki hyvällä fiiliksellä. Myös somenäkyvyydestä saimme positiivista palautetta – kommenttina ”tämä on sitä nyky-päivää!”.

Yhdessä työpaja oli päivän alussa tyhjä canvas ja yhteinen jännitys Valtin porukan, **Katja Lampelan** ja Niina Sahlbergin kesken oli se, että saadaanko ihmiset osallistumaan. Työpajassa keskityttiin juhluvuoden teemaan, ”Yhdessä”, minkä taustalla se, että mielenterveyspalvelut ovat vuosien varrella kehittynyt suljetuista laitoksista avopalvelupainotteiseksi. Palvelunkäyttäjät eivät ole enää passiivisia kuntouttamisen kohteita, vaan aktiivisia toimijoita omassa toipumisessaan ja ammattilaiset ovat rinnalla kulkejoita. Toipumista tehdään yhdessä.

Työpajassa kysyttiinkin teemaan liittyviä ajatuksia, mitä sana ”yhdessä” herättää, mitä ihminen tekee mieluummin yhdessä kuin yksin, miksi yhdessä on parempi kuin yksin, jne.

Jännityksemme osoittautui lopulta turhaksi. Ensimmäisen rohkean vastaajan jälkeen yli puolet vieraistamme kirjoitti ajatuksiaan ylös, ja päivän lopuksi ”Yhdessä”-taulumme olikin täynnä.



Kaiken kaikkiaan avoimet ovet sujuivat jopa suunniteltua paremmin ja päivän päätteeksi koko työryhmän päällimmäinen tunne oli tyytyväisyys päivän satoon. Tästä on hyvä jatkaa Valtti Valmennuksen palveluiden kehittämistä, kuten myös verkostoitua vielä entistäkin enemmän ja tiiviimmin.









NIEMIKOTISÄÄTIÖN  
KOKEMUSASiantuntija-  
TOIMINTA 2022

📅 2023 kahdeksas  
kokemusasiantuntijakoulutus

🎓 4 valmistunutta

📅 54 kurssituntia

👥 Kouluttajina  
kokemusasiantuntijat **Sirpa  
Sinisalo** ja **Niina Prittinen**

🚗 Kurssilaiset tekivät  
tutustumisretken Osikseen

👤 Vierailuvia luennoitsijoita ja  
työpajoja:

- **Jenni Hurmerinta**,  
kirjoittajatyöpaja

- Mieli ry:n asiantuntija  
kertomassa itsemurhien  
ehkäisystä ja itsetuhoisen  
henkilön kohtaamisesta

- **Hilkka Marttinen**, tuleva  
työnohjaaja esittäytyi

- Koulutuksen käyneet  
kokemusasiantuntijat  
**Pauliina Sirviö** ja **Maija  
Ojansivu**

Kirjoitus muokattu Päivi Savolaisen  
Varjoista valoon -blogikirjoituksesta

40  
Yhdessä

# Mukana 18 vuotta

Päivi Savolainen, kokemusasiantuntija

## Alku

Oli ihan vuoden 2004 loppupuoli. Kamala kylmyys ja talvisuus. Olin saanut komennuksen kuntoutustutkimuksesta Malminkartanosta käydä kolmessa haastattelussa Niemikotisäätiöllä, jotta jatkaisin siellä, kun työllistämiseni ei niin sanotusti kannattanut. Kävin ensimmäisenä Paloheinässä ja totesin, että tänne minä haluan. Sinne minä jäin ja juutuun, ehkä alussa hyvässä tai pahassa, lopulta koska itsekin sitä halusin. Mikä oli onni, koska tiettyyn pisteeseen ja joillekin ihmisillehän päiväkeskuksissa käynti kuuluu pakollisenakin. Olen myös tyytyväinen että polkuni johtivat säätiölle, koska ehkä muissa keskuksissa ei olisi niin matala kynnyksensä juuri minunlaiselleni kävijälle. You never know.

## Vaikutus kuntoutumiseen

Voi olla, että tiettyssä kunnossa pysyminen on kohdallani se kuntoutumisvaikutus. Minulla on päiväsaikaan elämälle raamia antavaa tekemistä ja sosiaalista kanssakäymistä, joka minulta muuten puuttuisi lähes kokonaan. Osa Haagan toimintatalon toiminnasta on harrastustyyppistäkin. Osassa lähdetään rohkeasti ryhmässä kaupungille tai kauemmaksikin retkelle. Kävijänä olo lisää aktiivisuutta ja tuo elämään laatua ja sisältöä.

## Vertaisohjaajan ja kokemusasiantuntijan tehtävät

Niin vertaisohjaajan kuin kokemusasiantuntijan polut minulla alkoivat siitä, että **Minna Harju**, oma ohjaajani, suosittelee minulle niihin ryhtymistä. Kurssien käyminen on tuttua entiselle yliopisto-opiskelijalle. Ja kurssit olivat kivoja. Teen tosi vähän vertaisohjaajan töitä. En ole oikein synnynnäinen "ope". Parhaat hetket vertaisohjaajan olleet meditaation ohjaamista. Olin hetken kokemuskoordinaattorinakin, siinä oli ehkä vähän liikaa äkshöniä, mutta koen koke-työskentelyn koko ajan mielekkäämpänä ja kivempänä. Kunhan ei mene allakka aivan umpeen. Viikottain olen tavattavissa tukikeskus Helpissä toimintatalon aulassa.

## Yhdessä

Olen aina ollut yksin viihtyvää tyyppiä. Lapsena vietin koulun jälkeen iltapäivät kotona kahdestaan koiran kanssa. Kun myöhemmin kysyin van-

hemiltani, että miksi minä sillä lailla yksin hengailin seitsemänvuotiaana, he sanoivat, että olin halunnut niin itse. Olen aina ollut sellainen. Ja on minulla ollut pettymyksiäkin ystävien ja kavereiden suhteen. Mutta silloin, kun yksi rakas paloheinäläinen (*ent. yksikkö Paloheinän työkeskus*) kuoli, tajusin miten kivoja monet työkaverit säätiöllä olivat! Hänenkin kanssaan oli istuttu noin kymmenen vuotta saman ison työpöydän ääressä ja rupateltu ja vitsailtu tai ihan vaan pakkerettu postitus- ja varaosatöitä. Siinä oli ehtinyt kiintyä useampaankin ihmiseen, joista monet katosivat kuvioista jossain vaiheessa. Aina ei tiedä miksi kadotaan, osa tietysti on jo kuollut. Kai sitä oli huomaamattaan alkanut tykätä monista erilaisista ihmisistä?! Menettyään usein huomaa miten tärkeä tai kiva joku on.



Päivi ja Bella

## Henkilökunta

Suuri osa henkilökunnasta on melkoisia persoonia. En usko että tämännäköisessä paikassa kukaan työskentelee ilman että todella tykkää työstään. Työtä on paljon ja vastuu on suunnaton. Välit henkilökuntaan ovat varmaan kaikilla enemmänkin tosi hyvän puolella. Ja monet ystävystyvät ohjaajansa kanssa. Meillä on Haagassa sellainen ryhmä kuin perjantaipulinat, jossa kuunneltavan taustamusiikin raikuessa yritetään rupatella ja valmistautua viikonloppuun yhdessä ja henkilökunta on ryhmässä mukana. Ne on tosi laatuhenkilöitä. Ja muutenkin. **Senja** esimerkiksi on tosi toimintainen ja taidekasityövelhotar. **Marko** on luontainen johtaja joka saa ihmiset aina nauramaan. Ja jos Minna Harju olisi luonnonmuodostelma hän olisi Tiibet. Minna saa niin vähällä niin paljon tapahtumaan, ymmärtäväisyyden ja lempeyden hengessä. Ja kuitenkin koko ajan ollen niin tyyni ja rauhallinen. Siinä muutama esimerkki.







Oikealta Päivi Savolainen, Marko Hanni ja haagalaisia retkellä Liesjärven kansallispuistossa.

## 18 vuotta: mikä oli parasta?

1. Oman paikan löytäminen säätiöltä
2. Lomareissut (kuten Pärnu tai Iitti esimerkiksi)
3. Retket ja luontoretket
4. Tyypit
5. Että on tavallaan työpaikka niinkuin terveillä ihmisillä
6. Erilaiset projektit esimekiksi kokemusohjaajana
7. Asioiden oppiminen ja harrastaminen
8. Tuen saanti joissain tilanteissa
9. Musiikkiryhmät (musiikki yhdistää ja tosi monet kokee musiikin tärkeänä ja kivana)
10. Juhlat ja kohtaamiset

## Haagan toimintatalo

Haagan toimintatalo on vaikea saavuttaa, mutta kätkee sisälleen monet mahdollisuudet ja järjestöjen liudan tapah- tumia ja tilanteita. Ihmisten on tosiaan vaikea löytää tänne. Mutta monelle se on kannattanut. Viimeisin jännä juttu oli, kun minut pyydettiin kertomaan lääkäriopiskelijoille talosta. Seuraavalla viikolla tuli soitto, että **Aada**, toinen opiskeli- joista, on tulossa meille laulun ohjaajaksi kuorolle. Jotenkin nyt tulee mieleen yksi lääketieteellinen tutkimuskin, tutki- mus psykoosisairauksista, johon tarvittiin kymmenittäin osal- listujia. En tiedä mitä tutkimuksessa todettiin, mutta ainakin on totta, että talo oli mukana tieteen tekemisessä sillä ker- taan. Ja on ollut improteatteriakin. Itse **Teijo Eloranta**, alan suurimpia nimiä, piti meille monen kerran improkurssin, että saamme varmuutta esiintymiseen esimerkiksi vertsikkana. Se oli aivan tajunnanräjäyttävää. Talossa on ollut meneillään tosiaan yhtä sun toista. Tuntuu että tekemisen ja kokemi- sen mahdollisuudet on aikalailla rajattomat. Tuossa nyt muu- tama esimerkki.

## Maailma kulkee ohi

Maailman asiat ja mielenterveyspalvelujen käyttäjät: eivät aina sovi samaan sekoitukseen. Minulle aika vuodesta 2005 vuoteen 2023 on aikaa, jolloin aloittaessa saatoinkin vielä lukea Hesarinkin päivittäin, mutta sitten en enää. Tuli vaihe, että seurasin maailman tapahtumia Iltalehden otsikoista. Suo- sikkini on lukijapalautteet. Mutta sitten tuli korona, ja talol- takin neuvottiin, että jos oikein ahdistaa voi kannattaa jät- tää maailmantila seuraamatta. En olekaan enää lukenut uutisotsikoita. Puhumattakaan kun tuli sota tuonne ihan vie- reen. Mieleenpainuvimmat ikävät tapahtumat olivat Bosto- nin maratonin pommi-isku 2013 ja "luolapojat" Thaimaassa 2018, jossa sukeltajat lähetettiin ikäänkuin kuolemaansa. Ja parhaat Euroviisuvoittomme 2006 ja lätkän olympiakul- tamme 2022. Lisäksi olen edelleen ihan fiilikissä Henry Kon- tisen näyttävästä Wimbledon-voitosta 2016 joka sai koko Britanniankin hurraamaan, koska nelinpelipartneri oli britti.

## 18 vuotta 40 vuotta

Joka päivä voi olla Niemikotipäivä. Paloheinän työkeskus sil- loin, Haagan toimintatalo nykyisin; ne ovat tarinoita toivosta. Joku löytää aktivaatiota ennen eläkeikää elämänsä vuosiin, joku toinen oppii heräämään silloin kun valtaosa ihmisistä herää, toiset nousevat takaisin jaloilleen ja lähtevät "taval- lisiin" töihin, jotkut kuten minä vain ovat. Ovat vain siellä ja osallistuvat juttuihin. Jotkut oikein odottavat, että arki alkaa ja pääsee taas Haagaan. Jotkut eivät vain työskentele vaan myös asuvat säätiöllä. Paljon ohimenneitä ahdistuksia, pal- jon isoja tai pieniä projekteja, huonoja ja hyviä elämänai- heita, paluita sairaalaloista, ystävyksiä ja jokunen seuruss- televa- tai aviopari, joka on solmittu näissä kuvioissa. Pal- jon elämää, paljon kohtaloita ja tietysti myös paljon puujal- kavitsejä.





PALVELUJEN KÄYTTÄJIEN  
JA KOKEMUSASiantun-  
tijoiden viestintä;  
MAHDOLLISUUS TULLA  
KUULLUKSI

- Niilo-sovellus
- Haagan Haiku -lehti
- Hyvä mieli -lehti
- niemikoti.fi/kokemusasi-  
antuntijat ja sen Varjoista  
valoon -blogi
- me.niemikoti.fi
- Meidän Niemikotisäätiö  
-podcast
- Kohokohdat-vuosikatsaus
- Vuosittainen kirjoitus- tai  
valokuvauskilpailu
- Tuetut näyttelyt ja  
esittelyt

📁 yli 100 kirjoitusta  
vuodessa

🖼️ Kuvia, piirroksia, taidetta  
yksiköissä, verkossa ja  
julkaisuissa

Palvelunkäyttäjien kertomaa

## • Valokuvia, kirjoituksia, musiikkia

Palvelunkäyttäjät kertoivat juhluvuoden mittaan kuvin ja sanoin mitä Niemikotisäätiö tai "yhdessä" heille merkitsee.

### Kirjoituskilpailu

Palvelunkäyttäjiltä kysyttiin mitä ajatuksia Niemi-  
kotisäätiö herättää. Kirjoituskilpailun tuomari-  
tona toimi koko Niemikotisäätiön henkilökunta ja  
Sanna-Mari Ikävälkon kirjoitus nousi selkeäksi suo-  
sikiksi.

#### Sanna-Mari Ikävälko: Kokemukseni Niemikotisäätiöstä 40 sanalla

Raja ylittyi, alkoi sairaus.  
Miten olla?

Kaksoiselämä, kulissit,  
mustat vuodet.

Paljastuin!  
Häpeä, yksinäisyys.

Kulttuuripaja Elvis:  
ei tuomittukaan. Tervetuloa!  
Leiri, irtiotto.  
Happea!

Kokeiluja, takapakkeja,  
aina sai palata.  
Työtoiminta, valmennus,  
kokemusasiantuntijakoulutus.  
Töitä, itsetuntemusta, toivoa.

Meitä kuunnellaan,  
saamme vaikuttaa.

Yhdessä uuteen,  
vaalien vanhaa.

### Yhdessä-biisi

Sanat: Niemikotisäätiön palvelunkäyttäjät Yhdessä-työ-  
pajoissa

Sävellys Katja Lampela, sovitus: Yhdessä-bändi eli  
Tuomas Airos (basso), Karoliina Kantelinen (kannel ja  
laulu), Tapio Kojo (koskettimet ja laulu), Katja Lampela  
(ak kitara ja laulu), Toni Männikkö (kitara), Kai Nikka-  
nen (laulu), Anna Petsorova (saksofoni ja laulu), Kare  
Poutanen (ak kitara ja laulu), Janne Suvitie (rummut)  
ja Teppo Tolvanen (perkussiot ja laulu)

Joskus pitää huutaa,  
että saa äänensä kuuluviin.

Joskus pitää huutaa,  
että saa äänensä kuuluviin.

Yhdessä, yhdessä,  
Yhdessä, yhdessä.

Riittää, kun tulet mukaan.  
Ei kaikki ole niin vakavaa.

Yhdessä kaikki on helpompaa.  
Pääset muiden kanssa jakamaan.

Yhdessä, yhdessä,  
Yhdessä, yhdessä.

Ollaan kaikki samassa tasossa,  
ihmisiä tässä hullussa maailmassa.

Yritetään vain pystyssä pysyä,  
toisiltamme kysyä:

Ootko ootko?  
Saatko olla sinä?  
Uskallatko olla  
ja rakastaa?

Yhdessä, yhdessä,  
yhdessä, yhdessä.



Yhdessä-biisi käytiin nauhoittamassa  
studiossa vuoden 2023 lopuksi.  
Kappale videoineen julkaistaan 2024  
aikana - pysy kuulolla!







Yllä "yhdessä"-teemaisen valokuvauskilpailun voittajakuva, jonka otti nimimerkki Karpaloinen.

Oikealla Me-tiimin Elina Salon kyseilyn "Mitä olet saanut Niemikotisäätiöltä, mitä se on tuonut sinulle?" vastauksia Elinan tekemänä koosteena.







YMPÄRISTÖTYÖRYHMÄ  
niemikoti.fi/ymparistotyö  
ymp@niemikoti.fi

🗣️ kokouksia noin 10

👥 säätiön  
ympäristötyöryhmässä  
n. 6 hlöä

👤 yksiköissä omat  
ympäristövastaavat

# Ympäristötyömme maailmalla

11th European Conference On Mental Health 2023  
Slovenian Ljubljanassa 12.–15.9.2023.

Niemikotisäätiö osallistui kuuden hengen voimin ja kahdella esityksellä Euroopan mielenterveyskonferenssiin. Konferenssin muistetussa historiassa puhuttiin nyt ensimmäistä kertaa ympäristötyön merkityksestä mielenterveysorganisaatioissa.

Niemikotisäätiössä herättiin 2000-luvulla muiden vastuullisten toimijoiden lailla ympäristöhuoleen. Ympäristötyöryhmä perustettiin 2013 ja vuonna 2014 liityimme Ekokompassi-järjestelmään, jolloin tehtiin myös ensimmäinen ympäristöohjelma.

Ympäristötyömme on kehittynyt vuosien mittaan ja sitä tehdään arjen työssä saumattomasti muuhun hyvinvointiin liittyen.

## ECMH-konferenssiin ympäristövuosikellomme

Janne Ratisen ja Niina Sahlbergin pitämä esitys "Sustainable Seasons: Embracing Environmental Responsibility at Niemikoti Foundation" käsitteli organisaatioiden ympäristövastausta, joka voidaan hyvin suunniteltuna ja toteutettuna jalkauttaa yksilötasolle sekä henkilökunnan että palvelunkäyttäjien toimintaan.

Esittelyssä kerrottiin ympäristötyömme keskeiset kohdat: Ekokompassi, energia, ruokahävikin minimointi, kiertotalous, kestävä liikkuminen, ympäristövastaavien toiminta sekä vaikuttaminen ja viestintä.

Ympäristön ja yksilön hyvinvoinnin parantamiseen kehitetyt kuukausiteemamme vuosikellojulisteeineen saivat esityksessä erityishuomion ja konferenssin kunniaksi teimme myös tyhjän vuosikellon sivuiltamme ladattavaksi halukkaiden omaan käyttöön täytettäväksi.



Kuvassa vasemmalta Slovenian reissaajat: ohjaaja Jaakko Veijonen, toiminnanjohtaja Seppo Eronen, ohjaaja Janne Ratinen, projekti- ja tietosuojavastaava Niina Sahlberg, apulaisjohtaja Jouni Nisula ja kokemusasiantuntijatoiminnan koordinaattori Sirpa Sinisalo

Hyvinvointiteemakuukaudet saivat hyvän vastaanoton ja mm. Mielen ry kävi tutustumassa tarkemmin asiaan päiväretkellä Toimintakeskus Villa Borgikseen. Iloksemme Mielen ry otti idean muokaten sen omiin tarpeisiinsa sopivaksi.



**Niemikoti**  
Climate recovery

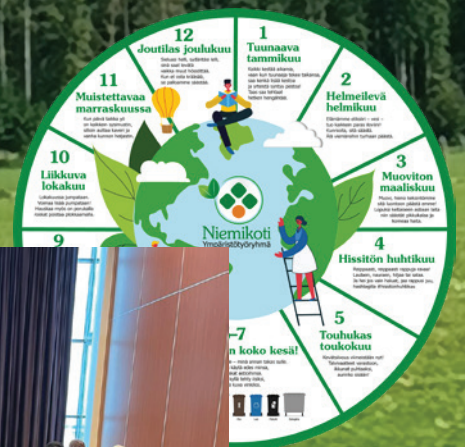
JANNE RATISEN  
MATKARAPORTIN  
MAININTOJA PÄÄTEEMOISTA  
KONFERENSSISSA:

- Potilasturvallisuus
- Lapset
- Kokemusasiantuntijuus ja palvelunkäyttäjien osallistaminen
- Digitaaliset innovaatiot
- Stigma
- Fear of missing out (FoMo)
- Hyvinvoinnin tukeminen
- Digitaalinen mielenterveys nuorille
- Vertaistuki / Ihmisoikeudet
- Elämäntapatekijöiden rooli tiettyjen väestöjen mielenterveydessä
- Eletty kokemus ja toipuminen
- Järjestelmä- ja palvelukehitys
- Nuorten itsemurha-ajatukset
- KBT (kognitiivinen käyttäytymisterapia)
- Eletty kokemus
- Terveysriskit
- Innovaatiot masennuksen ja syömishäiriöiden hoidossa
- Vertaistuki ja toipuminen
- Innovaatiot psykoosin hoidossa
- Kestävyys ja ympäristötoipumisessa





Ljubljanan uskomattomat maisemat ravitsivat varmasti osallistujien mieliä pitkän aikaa. Tapahtumiin osallistuminen on monin tavoin merkityksellistä. Tuoreiden tietojen ja kuulumisten saamisen ja jakamisen lisäksi verkostoidutaan, viihdytään, tutustutaan toisiimme paremmin ja ylläpidetään hyvää me-henkeä.





YHTEISTYÖRYHMÄ  
YTR@NIEMIKOTI.FI

- 5 kokousta 2023
- 14 henkilöä
- yhteydenotot haluttaessa nimettömästi verkkolomakkeella
- 150-200 keskusteltua asiaa vuodessa

Yhteistyöryhmän jäsenet:

- Seppo Eronen
- Timo Heinilä
- Beniitta Huttunen
- Sanna-Mari Ikävalko
- Joni Karlsson
- Mirja Kuopio
- Ari Kuusela
- Katja Lampela
- Mari Lehtovirta
- Jouni Nisula
- Niina Sahlberg
- Timo Sampo
- Mirah Tammi
- Heidi Tervonen

# Niemikotisäätiön strategia 2024-2026

Niemikotisäätiön YTR valmisteli uuden strategian vuoden 2023 aikana. Niemikotisäätiön visiona on tarjota alansa paras toipumisympäristö palvelukäyttäjilleen. Tässä toimintaympäristössä tavoitteena on tehdä jatkuvasti kaikki paremmin, jotta toipuminen on mahdollista ja elämä mukavampaa ja vaivattomampaa. Ehkäisemme toiminnallamme myös yksinäisyyttä, syrjäytymistä ja eriarvoisuutta.

Niemikotisäätiön vuosien 2024 – 2026 strategia tarjoaa vastauksen kysymykseen, mitä tehdään, jotta säätiö saavuttaa asettamansa tavoitteet ja vision. Strategia antaa säätiön toiminnalle suunnan ja auttaa priorisoimaan tehtäviä asioita. Niemikotisäätiön hallituksen linjaaman strategian pyrkimyksenä on ohjata säätiön toimintaa hyvin konkreettisesti käytännön toiminnan tasolla. Helsingin kaupungin tytäryhteisönä toimivan Niemikotisäätiön strategiassa on huomioitu myös konsernijaoston tytäryhteisökohtainen omistajastrategia.

## Neljä näkökulmaa

Niemikotisäätiön strategiamalli pohjautuu tasa-painotettuun mittaristoon (Balance Scorecard), missä toimintaa tarkastellaan neljän eri näkökulman avulla:

- asiakkaat
- palvelut/prosessi
- henkilöstö/osaaminen
- talous/resurssit

Niemikotisäätiön strategiatyö tehdään yhteistyössä säätiön hallituksen, henkilökunnan ja palvelukäyttäjien kanssa.

Strategiatyössä erityisen merkittävässä roolissa on Niemikotisäätiön hallinnosta, prosessivastavista, työntekijöistä ja kokemusasiantuntijoistakoostuva yhteistyöryhmä, mikä valmistele strategialuonnoksen hallitukselle, seuraa myöhemmin aktiivisesti valittujen toimenpiteiden käytännön toteutumista ja raportoi toiminnanjohtajan välityksellä niistä säätiön hallitukselle.

Säätiön vuosien 2024 – 2026 strategia on yleisestä kiristyvästä taloudellisesta tilanteesta johtuen luonteeltaan nykyistä palvelutuotantoa ylläpitävä.

## Otteita strategian kehittämiskohteista ja käytännön toimenpiteistä

- Erasmus -hankkeen (IRO) tuottaman materiaalin pilotointi ja käyttöönotto
- Kehitetään polku lastensuojelusta Niemikotisäätiön palveluihin
- Tuetaan ikääntyvien palvelukäyttäjien turvallinen asuminen mahdollisimman pitkään nykyisessä asumismuodossa
- Henkilökunnalle koulutusta eri kulttuurista/monimuotoisuudesta ja niiden vaikutuksista kuntoutustyöhön
- Eri kulttuuritaustaiset hakijat huomioidaan entistä paremmin rekrytoinnissa ja opiskelijoiden harjoittelupaikoissa
- Tuetaan ikääntyvien työntekijöiden työssäjaksamista ja varmistetaan sujuva siirtyminen eläkkeelle ja osaamisen siirtyminen
- Kehitetään työllisyyttä tukevaa toimintaa (Kykyviisari, tuettu keikkatyö, työvalmennus, opinnollistaminen, sähköiset osaamismerkkit)
- Kehitetään digitaalisia palveluja kuten etäkotikäynnit ja e-päivätoiminta
- Toteutetaan Domacaren kantavalmius
- Tehostetaan yksiköiden jonokäytäntöjä sujuvammalla asukassijoittelulla
- Valmistaudutaan työehtosopimukseen liittyviin muutoksiin
- Laaditaan toimitilastrategia







## Palvelunkäyttäjät / asiakkaat

Tarjoamme palvelunkäyttäjille heidän tarpeitaan vastaavia innovatiivisia palveluita. Palvelunkäyttäjien, vertaisten ja kokemusasiantuntijoiden rooli korostuu säätiön kehittämistyössä ja kaikessa muussakin toiminnassa.

- Monikulttuurisuuden kohtaaminen
- Toipumisorientaatio syventäminen
- Kuntoutuspolku lastensuojelun asiakkaille
- Ikääntyvien asiakkaiden asumisen turvaaminen



## Henkilöstö ja osaaminen

Palvelunkäyttäjien tukena ja apuna on sitoutunut, osaava ja joustava henkilökuntamme, jonka kouluttautumiseen ja työhyvinvointiin kiinnitämme erityistä huomiota.

- Monikulttuurisuuden/erilaisuuden kohtaaminen
- Henkilöstön joustava liikkuminen yksiköiden välillä
- Ikääntyvien työntekijöiden työssäjaksamisen tukeminen, osaamisen, "hiljaisen tiedon" jakaminen
- Henkilöstön saatavuus, pito
- Esihenkilökoulutus



## Prosessit ja palvelut

Tarjoamme palvelunkäyttäjille laadukkaat palvelut ja lunastamme antamamme toipumisorientaation mukaiset palvelulupaukset prosessien eri vaiheissa.

- Kokekampuksen perustaminen
- Työllisyyttä tukevan toiminnan kehittäminen
- Digitaaliset palvelut (etäkotikäynnit, e-päivätoiminta, digitaalisuuden haitat)
- Kantavalmiuden toteuttaminen (Domacare)
- Viestinnän fokusointi kuntoutukseen
- Asiakasohjauksen uudelleenorganisointi



## Talous ja resurssit

Palveluidemme ylläpitämiseksi varmistamme toiminnan edellyttämät taloudelliset resurssit myös toimintaympäristön muuttuessa. Taloushallinnossamme käytämme edistyneimpiä taloushallinnon menetelmiä.

- Yksiköiden jonotuskäytäntöjen tehostaminen
- Laaditaan toimitilastrategia
- Yksiköiden laskennallisen kannattavuuden avaaminen
- Työsopimuksen tulevat muutokset
- Hankerahoitukseen perehtyminen





## HANKKEET 2023

- Kokemusasiantuntijakoulutushanke, kumppanit Evipro Oy, Sosped-säätiö sekä kumppaneita Irlannista, Englannista ja Ranskasta
- Toipumisorientaatiokoulutusmallin kehittämishanke, kumppanit Kakspy ry ja virolainen AS Hoolekandeteenused
- DigijuuDigime päättyi elokuussa -23



# • Verkostoja, vierailuja hankkeita ja digiä

Vuoteen 2023 mahtui taas runsaasti vierailuja ja vierailijoita. Osaamisemme yhteiskehittämisessä palvelunkäyttäjien kanssa ja toiminnan matala hierarkia saivat kansainvälistä kiinnostusta. Toipumisorientaatiokoulutushankkeessa edettiin virolaisten toimijoiden ja Kaakkois-Suomen sosiaalipsykiatrisen yhdistyksen (Kakspy ry) kanssa. Myös digitaalisia sovelluksia kehitettiin eteenpäin.

## Vieraita rapakon takaa

The Chigago School of Professional Psychology -opinahjon tohtorikoulutettavat ja heidän professorinsa tutustuivat Niemikotisäätiön toimintaan 24.4.2023.

Toiminnanjohtaja Seppo Eronen kertoi vierailijoille säätiön historiasta ja nykytilanteesta. Erityisesti vieraita kiinnostivat palvelunkäyttäjien osallistuminen säätiön palveluiden kehittämiseen, toiminnan matala hierarkia ja säätiössä palvelunkäyttäjien kanssa yhdessä kehitetty Niilo-mobiilisovellus.

## Hankekumppanit Virosta vierailulla

Suuren virolaisen asumispalvelutuottajan AS Hoolekandeteenusedin työntekijät tutustuivat Niemikotisäätiön Haagan toimintataloon ja Eiran asumiskuntoutumisyksikköön perjantaina 25.8.2023.

Virolaiset ovat kumppanina mukana yhdessä Kakspy:n ja Niemikotisäätiön kanssa toteutetussa henkilökunnan toipumisorientaatiokoulutuksen käynnistämiseen tähtäävässä Erasmus-hankkeessa.

Myös Niemikotisäätiön ja Kakspyn henkilöstöä kävi vierailmassa Virossa hankkeen tiimoilta useita kertoja.

## Tampereella kylässä

Niemikotisäätiöstä käytiin tutustumiskäynnillä Mielen ry:ssä 12.9.2023. Tutustumispäivässä oli kolme kohdetta: Avoin Paja Inspis, Työpajat ja Iideshovin asumisyksikkö. Kohteiden välissä käytiin syömässä lounaspaikka Kulmassa, joka oli osa Mielen ry:n työtoimintaa.

Mielen ry:n yksiköiden kävijämäärät ovat suuria ja tunnelma lämmin, mistä varmasti vierailijat saivat hyviä ideoita & inspiroivia toimintamme kehittämiseen.

## Niilo-sovellusta kehitettiin

Niilo-sovellusta kehitettiin koko vuosi kahdella tasolla; toisaalta luotiin valmius ottaa Niiloon uusia toimijoita ja toisaalta parannettiin käytettävyyttä ja korjattiin bugeja. Uusien ominaisuuksien käyttöönoton jälkeen Niilo on valmis maailmalle.

## Etäkotikäynnit työn alle

Niemikotisäätiössä pilotointiin etäkotikäynnteihin sopivaa laitteistoa ja ohjelmistoa. Etäkotikäyntien ei ole tarkoitus korvata lähikäynntejä vaan niiden katsotaan voivan parantaa palvelujamme: esimerkiksi kun säännöllisiä tapaamisia vaativan tavoitteellisen työskentelyn kotikäynnit voidaan tehdä etänä, ei autolla kulkemisesta tule päästöjä ja aikaa säästyy.





# Asiakastyytyväisyyskysely 2023

Niemikotisäätiön asiakastyytyväisyys pysyi hyvällä tasolla ja kohtalaisen samana edellisvuoteen verrattuna.

## Asumiskuntoutus

- Keskiarvo oli 4,21 (2022: 4,03; 2021: 4,05)
- Arviointiasteikko oli 1-5 (1 huono, 2 välttävä, 3 tyydyttävä, 4 hyvä ja 5 erinomainen)

## Toiminnallinen (työ-, valmennus ja päivätoiminta) kuntoutus

- Keskiarvo oli 4,36 (2022: 4,35; 2021: 4,34).
- Erityisen tyytyväisiä asiakkaat olivat henkilökunnan toimintaan.

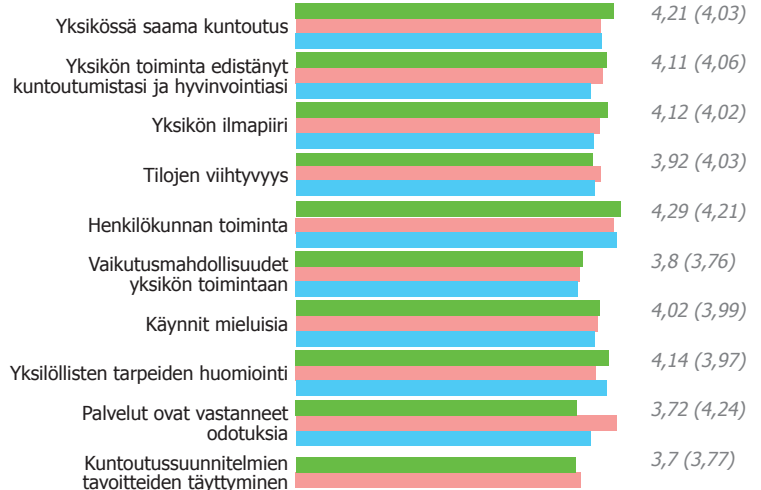
Suhteessa heikoimmat arvioinnit saivat asiakkaiden vaikutusmahdollisuudet sen yksikön toimintaan, jonka palveluita he käyttävät.

Kyselyyn vastasi 339 (2022: 309) kuntoutujaa. Asiakastyytyväisyyskysely toteutettiin joulukuussa 2023.

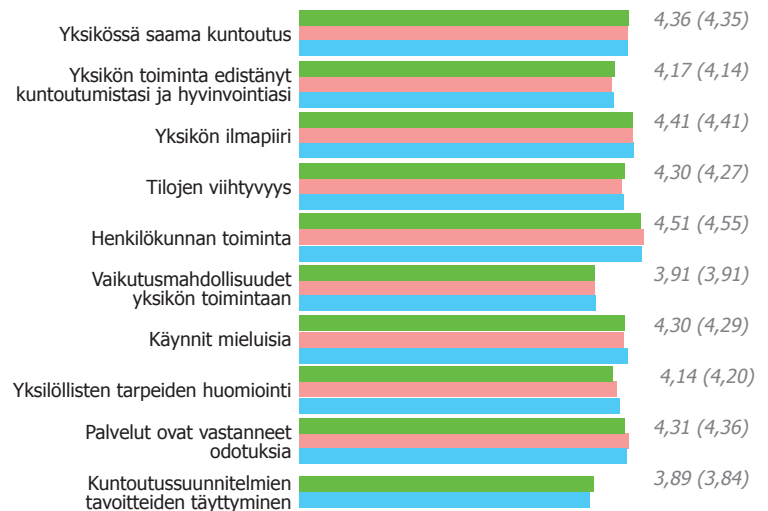
## Vastaajien ikäjakauma

- Asumiskuntoutujien keski-ikä 36,63 (2022: 37,93; 2021: 40,28)
- Toiminnallisen kuntoutujien keski-ikä 41,24 (2022: 43,24; 2021: 44,24)

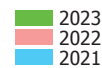
## Arvosana asumiskuntoutuksesta asteikolla 1–5



## Arvosana toiminnallisesta kuntoutuksesta asteikolla 1–5



Pylväiden vuosikuvaajat



# Tunnuslukuja

- Liikevaihto: 8,4 miljoonaa euroa
- Henkilöstö: 112
  - 99 vakituista, 13 määräaikaista
  - keski-ikä 48 vuotta
  - keskimääräinen työssäoloaika 12,5 vuotta
  - 40 opiskelijaa 4-8 viikon työharjoittelussa
- Kokemusasiantuntijoita osa-aikatyössä: 4
- Asiakaspaikkoja: 1582
  - Jälleenvuokraus 1091
  - Muut yksiköt 491
- Jälleenvuokrauksen asuntoja: 1091



# • Yhteystiedot

## Asumispalveluysköt

### Tehostettu palveluasuminen

**Eiran asumiskuntoutusyksikkö**  
Ilkantie 4a A, 00400 Helsinki  
eira@niemikoti.fi

**Skarppi asumisvalmennusyksikkö**  
Välímetsäntie 2, 00620 Helsinki  
skarppi@niemikoti.fi

### Tuettu asuminen

**Myllypadon asumiskuntoutusyksikkö**  
Myllypurontie 24 C 47, 00920 Helsinki  
myllypato@niemikoti.fi

**Siltakylän tuetut asunnot**  
Pallomäentie 1, 00740 Helsinki  
siltakyla@niemikoti.fi

**Tinasepän asumiskuntoutusyksikkö**  
Tinasepantie 48, 00620 Helsinki  
tinaseppa@niemikoti.fi

### Tuettu ja hajasijoitettu tuettu asuminen

**Kallion tuetut asunnot**  
Toinen linja 10, 00530 Helsinki  
kallio@niemikoti.fi

**Otsonpolun tuetut ja hajasijoitetut tuetut asunnot**  
Naulakalliontie 19 A-D, 00970 Helsinki  
otsonpolku@niemikoti.fi

**Puusuutarin tuetut asunnot**  
Puusuutarintie 2-4, 00620 Helsinki  
puusuutari@niemikoti.fi

### Jälleenvuokraus

Malminkaari 9 C, 00700 Helsinki  
jalleenvuokraus@niemikoti.fi

### Steppi - asumisen arviointi

Naulakalliontie 21 F 17, 00970 Helsinki  
jalleenvuokraus@niemikoti.fi

## Valmennus-, työ- ja päivätoimintayksiköt

### Päivätoimintayksiköt

**Kulttuuripaja ELVIS**  
Lautatarhankatu 4, 00580 Helsinki  
elvis@niemikoti.fi

**Malmin päivätoimintakeskus**  
Vanha Helsingintie 9, 00700 Helsinki  
malmi@niemikoti.fi

**Toimintakeskus Villa Borgis**  
Linnavuorentie 13, 00950 Helsinki  
villaborgis@niemikoti.fi

### Valmennus- ja työtoimintayksiköt

**Haagan toimintatalo**  
Vanha viertotie 22 C, 00350 Helsinki  
haaga@niemikoti.fi

**Ompelimo & Olohuone**  
Kalevankatu 30, 00100 Helsinki  
ompelimo@niemikoti.fi

**Valtti Valmennus**  
Elimäenkatu 26, 00510 Helsinki  
valtti@niemikoti.fi

**Mieli Töihin® -valmennusyksikkö**  
Maistraatinkatu 6, 00240 Helsinki  
mieli.toihin@niemikoti.fi

### Vapaa-aika

**Kesäharjun toimintakeskus**  
Vuolenkoskentie 1436, 19160 Iitti  
kesaharju@niemikoti.fi

## Digitaaliset ja viestintäpalvelut

### Niilo-älypuhelinsovellus palvelunkäyttäjille

Niilo-sovellus löytyy Google Playsta ja App Storesta. Niilon esittely ja ohjeisto sekä oman Niilo-tunnuksen tilauslomake säätöön osoitteessa niilo.niemikoti.fi

### Verkkopalvelut

Kotisivut: niemikoti.fi  
Palvelunkäyttäjien kotisivut: me.niemikoti.fi  
Verkkokauppa: kauppa.niemikoti.fi  
Ajanvaraus: ajanvaraus.niemikoti.fi

### Hyvä Mieli -asiakaslehti

Päätöimittaja Niina Sahlberg  
niina.sahlberg@niemikoti.fi

### Viestintä

viestinta@niemikoti.fi



**Niemikoti**

Niemikotisäätiö – paras paikka toipua

Pasilankatu 2, 00240 Helsinki

Puh. 09 5878 155 ✉ hallinto@niemikoti.fi

🌐 niemikoti.fi ❤️ me.niemikoti.fi 🛒 kauppa.niemikoti.fi 🗨️ niilosovellus.fi