

# Energistä elokuuta!

## • Säästä sähköä, luontoa ja rahaa

Elämäämme pyörittää sähköenergia. Sitä kuluu lähes huomaamattamme mm. kodin ja veden lämmitykseen, viilennykseen, valoihin, kodinkoneisiin ja elektroniikkaan.

Luonto ja kukkaro kiittävät, kun hyödynnämme pienetkin tavat säästää sähköä. Seuraavilla vinkeillä voit osallistua luontotalkoisiin ja säästää sähkölaskuissasi.



Niemikotisäätiö on myönnetty Ekokompassi-sertifikaatti osoituksena määrätöisestä työstä ympäristön hyväksi. Ekokompassi on Helsingin seudun ympäristöpalvelujen hallinnoima ympäristöjärjestelmä.

## Vinkit sähkön säästämiseen

- 🌿 **Sammuta valot**, kun et niitä tarvitse.
- 🌿 **Sammuta laitteet** kokonaan, kun et tarvitse niitä. Valmiustilakin vie sähköä.
- 🌿 **Laske huonelämpötilaa**, jos pystyt.
- 🌿 **Tuuleta tehokkaasti** eli talvella lyhyesti ja ristivedolla, helteellä öisin.
- 🌿 **Pese täysiä** koneellisia astioita ja pyykkiä.
- 🌿 **Lajittele** pestävät astiat/pyykki enemmän ja vähemmän likaisiin ja pese ne oikeilla ohjelmillaan materiaali huomioiden.
- 🌿 Huomaathan, että vaatekuitu kuluu pesemisestä. Vaatteeseen tarttunut kertahaju voi poistua myös **pelkällä tuuletuksella**.
- 🌿 **Vältä kuivausrummun** käyttämistä.
- 🌿 Lämmitä sähkölämmitteinen sauna mahdollisimman **harvoin**.
- 🌿 **Käytä rappusia**, jos mahdollista. Niin nostat myös kuntoa!
- 🌿 **Käy suihkussa tehokkaasti**. Älä valuta vettä saippuoinnin aikana ja huuhtelee itsesi nopeasti.

Säästämällä sähköenergiaa saat itseesi lisäenergiaa. Kokeile vaikka!



Suomalaisen Työn Liitto on myöntänyt Niemikotisäätiölle Yhteiskunnallinen yritys -merkin. Niemikotisäätiö tuottaa yhteiskunnallista hyvää harjoittamalla vastuullisesti voittoa tavoittelematonta pitkäjänteistä mielenterveysyötä.

  
**Niemikoti**  
Niemikotisäätiön ympäristötyöryhmä

Vuonna 1983 perustettu Niemikotisäätiö on voittoa tavoittelematon suomalainen verkostoitunut toimija, joka tuottaa monipuolisesti palveluja mielenterveyskuntoutujille. Ehkäisemme toiminnallamme syrjäytymistä ja eriarvoisuutta.



niilo.niemikoti.fi