

Touhukasta toukokuuta!

• Vanhenevasta sipulista saat maukasta versoja lautaselle

Toukokuussa edetään jo kovaa vauhtia kesää kohti. Päivien lämmitessä ja valon helliessä meitä voidaan kasvattaa jo monen moista vihreää.

Terveellistä ja hyvää maustetta ja täydennystä ravitsemukseen saadaan helposti kasvattamalla ruokasipulin ja valkosipulin versoja – ja se onnistuu vaikkapa omalla ikkunalaudalla!



Tarvitset

- 🌿 2 ruukkua
- 🌿 multaa
- 🌿 ruokasipuleita
- 🌿 valkosipulin kynsiä



Ohje

1. Laita multaa ruukkuihin. Laita ensimmäiseen ruukkuun pari-kolme parhaat päivänsä nähnyttä tavallista sipulia, ja paina niitä noin puoleen väliin multa. Paina valkosipulin kynnet kuorineen hieman multa ruukkuun.

2. Kastele ruukkuja hieman joka toinen päivä, tai kun multa tuntuu kuivalta.

3. Parin viikon odotuksen jälkeen ruokasipulin kärjestä alkaa kasvaa vihreää versoja. Voit ottaa näitä yksi kerrallaan sadoksi, kun ne ovat noin 15–20 cm. **Pilko tai silppua ja käytä maustamaan ruokaa kuten ruohosipulia.**

Ruokasipuli jaksaa jonkin aikaa kasvattaa leikatun verson kohdalle uuden, kunnes kasvu hiipuu. Aloita sitten alusta uusilla sipuleilla.

Valkosipulin versot lähtevät kasvuun hitaammin, eikä niistä tule yleensä yhtä korkeita. Satoa näistä voit alkaa leikata, kun ne ovat noin kymmensenttisiä. Valkosipulin versot ovat myös voimakkaamman makuisia, joten käytä niitä vähän kerrallaan.

Näillä ohjeilla saat kivaa vihreää väriä ilostuttamaan arkea ja ruokapöytää!

