

Pysähtyminen säästää sielua ja luontoa



niilo.niemikoti.fi



HELSINGIN SEUDUN
ILMASTOPALKINTO
2019

Niemikotisäätiö on myöntänyt Ekokompassi-sertifikaatti osoitukseksi määrätietoista työtä ympäristön hyväksi. Ekokompassi on Helsingin seudun ympäristöpalvelujen hallinnoima ympäristöjärjestelmä.

E K O K O M P A S S I

Suomalaisen Työn Liitto on myöntänyt Niemikotisäätiölle Yhteiskunnallinen yritys -merkin. Niemikotisäätiö tuottaa yhteiskunnallista hyvää harjoittamalla vastuullisesti voittoa tavoittelematonta pitkäjänteistä mielenterveysystävällisyyttä.



Vastuunotto yhteinen hyvä

Joutilasta joulukuuta!



Sieluasi helli, sydäntäsi lelli,
sinä saat levätä
vaikka muut hössöttää.
Kun et osta krääsää,
se palloamme säästää ❤️

- × **EI** huonolaatuista kertakäyttökrääsää lahjaksi tai koristeeksi. Ne menevät nopeasti roskiin.
- × **ÄLÄ OSTA** liikaa ruokaa, että sitä ei tarvitse heittää pilaantuneena roskiin.
- × **ÄLÄ SYÖ** liikaa epäterveellistä herkkua, ettei sinulle tule huono olo.

- ✓ **SUOSI LAADUKKAITA** lahjoja ja monivuotisia joulukoristeita.
- ✓ **TEE ITSE**, itse tehdyt lahjat ovat ihania!
- ✓ **KIERRÄTÄ**, kirppareilta löytyy hyviä ja tarpeellisia tavaroita – myös koristeiksi.
- ✓ **ANNA AINEETON LAHJA**. Pienellä rahasummalla osallistumalla voit antaa jouluiloa ja todellista apua, porukalla keräämällä voitte antaa vielä enemmän!
- ✓ **LAHJOITA KERÄYKSIIN** esimerkiksi hyväkuntoiset vanhat talvivaatteet - niillä voi olla suuri merkitys esim. Ukrainan talvessa.
- ✓ **ANNA ITSE TEHTY LAHJAKORTTI** kaverille, läheiselle tai iäkkäälle sukulaiselle esim. "Kolme kertaa kuussa seuraani" tai "Kuukausisiivous ja koiran ulkoilutus" tai "Luen kerran viikossa lehdet ääneen". Vain mielikuviutus ja läheisen tarpeet ovat rajana!
- ✓ **HYÖDYNÄ MYÖS JÄMÄRUUAT** netistä löytyvillä resepteillä ja nauti elämästä!

Kun tekee itse
– askareen,
koristeen, ruuan tai
lahjan – siitä tulee
erityisen hyvä olo!

Mikäli haluat tietää lisää ympäristöasioista, kysy yksikön ekotukihenkilöltä tai Niemikotisäätiön ympäristötyöryhmältä ✉️ ymp@niemikoti.fi


Niemikoti
Niemikotisäätiön ympäristötyöryhmä

Vuonna 1983 perustettu Niemikotisäätiö on voittoa tavoittelematon suomalainen verkostoitunut toimija, joka tuottaa monipuolisesti palveluja mielenterveyskuntoutujille. Ehkäisemme toiminnallamme syrjäytymistä ja eriarvoisuutta.

