

# Tuunaavaa tammikuuta!



## • Tuunaus vähentää hävikkiä

Kaikella on aikansa – tavaroilla, ruualla, asioilla, tavoilla. Aikaa ja käyttöikää voi pidentää tai jopa uusia tuunauksella. Saat esimerkiksi vanhaan kenkään mahtavan uuden tunnelman ja keston pelkällä pintakäsittelyllä. Tammikuu on perinteistä tapojen tuunausaikaa; teemme lupauksia uudelle vuodelle tipattomina. Hyvä niin! Pääasia on asettaa sopivat tavoitteet, joiden noudattaminen ei vaikeuta elämää. Hyöty ja huvi sopivaan suhteeseen niin elämä vain paranee. Ohessa muutamia tuunausvinkkejä – lähetä sinä meille omasi!

### Tuunaa heijastin omaksi

Saat heijastimesta persoonallisen tuunaamalla riipuketta esim. helmien avulla. Helmien pujottelu on hauskaa ja lopputulos on uniikki. Katso ohjeet <https://www.liikenneturva.fi/opetusmaterialit/heijastimen-tuunaaminen-ja-testaaminen/#35a9c7de>

### Tuunaa roskien lajittelu uudelle tasolle

Katso kätevät tuunausvinkit ja rakennusohjeet videoista:

- Sisusta jätökaappi uudelleen
- Näin tuunat itsellesi lajitteluseinän
- Näin kenkäkaappi taipuu lajittelulip-astoksi
- Luovia ratkaisuja pieneksi bioroskikseksi

Linkit ohjevideoihin löytyvät osoitteesta <https://www.hsy.fi/kiitoskunlajittelet>



### Jouluruuan tähteistä uusia herkkuja

20 tuunausreseptiä löytyy osoitteesta <https://www.meillakotona.fi/artikkelit/loihdi-jouluruokien-tahteista-uuksia-herkkuja-kokosimme-20-reseptia-valipaiville>

### Toteutuvat uudenvuoden lupaukset

Tee pieni, tarkka ja seurattava lupaus. Älä lupaa liikoa; liian isosti tai liian paljon. Tee seurantapäiväkirja – mieta miten ja milloin tarkistat toteutumista, tee välietappeja matkan varrelle. Eikä haittaa vaikka kaikki ei toteudukaan tai välillä tulee takapakkia, suunta on kuitenkin oikea!

### Koti uuteen kuosiin

Pienillä tekemisillä saat aivan kuin uuden kodin. Maalaa seinä, vaihda verhot, tee vanhasta verhosta pöytäliina jne. Kotisi on valtakuntasi – keksi miten itse saat sitä tuunattua uudeksi!



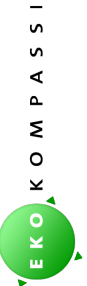
## Lähetä meille omat tuunausvinkkisi!

Tehdään yhdessä tuunautietopankki ja säästetään luontoa! Pienikin tuunausvinkkisi voi auttaa kaveria ja maapalloa suuresti. [niemikoti.fi/tuunausvinkki](https://niemikoti.fi/tuunausvinkki)

**Niemikoti**  
Niemikotisäätiön ympäristötyöryhmä

Vuonna 1983 perustettu Niemikotisäätiö on voittoa tavoittelematon suomalainen verkostoitunut toimija, joka tuottaa monipuolisesti palveluja mielenterveyskuntoutujille. Ehkäisemme toiminnallamme syrjäytymistä ja eriarvoisuutta.

Niemikotisäätiöllä on myönnetty Ekokompassi-sertifikaatti osoituksena määrätietoisestä työstä ympäristön hyväksi. Ekokompassi on Helsingin seudun ympäristöpalvelujen hallinnoima ympäristöjärjestelmä.



Suomalaisen Työn Liitto on myöntänyt Niemikotisäätiölle Yhteiskunnallinen yritys -merkin. Niemikotisäätiö tuottaa yhteiskunnallista hyvää harjoittamalla vastuullisesti voittoa tavoittelematonta pitkäjänteistä mielenterveysystyötä.



Vastuuta yhteinen hyödi

