

# • Nyt valmennukseen!

Haluatko ryhtyä johonkin, mistä olet aina haaveillut? Mietitkö, millaista olisi vaikka vain päästä kokeilemaan jossain työpaikassa? Pohditko uravalintoja, kenties mietit jonkin alan opiskelua? Vai kaipaatko ihan muuten vain sytykettä ja tsemppiä?



**Valtti Valmennus tarjoaa Niemikotisäätiön palvelunkäyttäjille mahdollisuutta osallistua valmennuskurssille.**

**Kurssi pidetään etänä Teamsilla kerran viikossa, torstaisin klo 13-14.15, kahdeksana kertana alkaen 22.4.2021.**

Kurssilla lähdetään liikkeelle omista voimavaroista ja osaamisesta, ja siitä miten niitä voi tunnistaa itsessään.

Käydään läpi työelämän ja opiskelun mahdollisuuksia ja myös haasteita. Mutta ennen kaikkea valmentaudutaan erilaisiin koitoksiin. Mikä on juuri sinulle sopivin polku kohti työelämää tai opintoja – tai jotain muuta mielekästä tekemistä elämässä?

Jokainen kurssilainen saa tilanteeseensa tukea, jota jatketaan yksilövalmennuksena kurssin jälkeen. Näin valmennus voi toimia tukenasi pyrkimyksissäsi, jos niin toivot.

Kurssilla tutustutaan myös digitaalisiin välineisiin, joiden avulla omaa tilannetta ja työllistymisenäkyä voi kartoittaa. Lisäksi opetellaan työnhaun niksejä ja harjoitellaan niitä.

**Kurssille mahtuu neljä henkilöä ilmoittautumisjärjestyksessä.**

Tapaamme jokaisen ilmoittautuneen henkilökohtaisesti ennen kurssin alkua Teamsissä, jonka käyttöön on mahdollista saada meiltä opastusta.

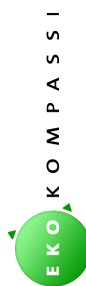
*Kiinnostuithko?  
Ota yhteyttä ja  
intelleaan eisää!*

Sinulle asiasta kertoo lisää Pasi Tuominiemi  
050 4040022 pasi.tuominiemi@niemikoti.fi  
tai Emma Heikkinen 050 4497428  
emma.heikkinen@niemikoti.fi.

**Niemikoti**  
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua

Vuonna 1983 perustettu Niemikotisäätiö on voittoa tavoittelematon suomalainen verkostoitunut toimija, joka tuottaa monipuolisesti palveluja mielenterveyskuntoutujille. Ehkäisemme toiminnallamme syrjäytymistä ja eriarvoisuutta.

Niemikotisäätiöllä on myönnetty Etokompassi-sertifikaatti osoituksena määrätietoista työtä ympäristön hyväksi. Etokompassi on Helsingin seudun ympäristöpalvelujen hallinnoima ympäristöjärjestelmä.



Suomalaisen Työn Liitto on myöntänyt Niemikotisäätiölle Yhteiskunnallinen yritys -merkin. Niemikotisäätiö tuottaa yhteiskunnallista hyvää harjoittamalla vastuullisesti voittoa tavoittelematonta pitkäjänteistä mielenterveysystyötä.

