

KATSAUS NIEMIKOTISÄÄTIÖN VUOTEEN

2018

• KOHOKOHDAT

Niemikoti



● Pääkirjoitus

Arvoisa lukija,

Pidät kädessäsi Niemikotisäätiön vuoden 2018 Kohokohdat -lehteä. Tähän julkaisuun on koottu joitakin poimintoja viime vuoden laajasta ja monipuolisesta toiminnastamme. Kulunut vuosi oli meille hyvin kiireinen, erityisesti kehittämistyön osalta. Tavoitteenamme on visiomme mukaisesti luoda Niemikotisäätiöstä palveluita käyttävälle mielenterveyskuntoutujalle se paras paikka toipua. Tämä tarkoittaa palveluiden käyttäjien osallistumista vielä entistä enemmän palveluiden suunnitteluun, kehittämiseen ja toteuttamiseen. Palvelunkäyttäjien osallisuuden syventämisen lisäksi satsaamme merkittävästi henkilökunnan osaamisen päivittämiseen ja yhä laajenevaan verkostoyhteistyöhön eri toimijoiden kanssa.

Vuoden 2018 aikana Niemikotisäätiön digiosallisuutta ylläpitävä työ jatkui toipumisorientaation perustuvan mobiilisovelluksen Niilon -kehittämisenä. Tarkoituksena on siis kehittää palvelunkäyttäjien toiveiden mukainen puhelimeen ladattava kuntoutumista tukeva sovellus. Vuoden 2018 aikana tämä työ eteni sovelluksen ensimmäisiin kokeiluversioihin.

Säätiön asumispalveluita uudistettiin aloittamalla tuettujen hajasijoitettujen asuntojen mallin mukainen toiminta kuluneen vuoden aikana. Tarkoituksena tässä uudessa toimintamallissa on nopeuttaa palvelunkäyttäjän pääsyä omaan asuntoon. Alustavasti uudesta toimintamallista on saatu hyviä kokemuksia, mutta haasteena on löytää riittävästi tähän tarkoitukseen sopivia asuntoja.

Asiakastyytyväisyyskyselyn tulosten perusteella säätiön palveluita käyttävät kuntoutuja-asiakkaat vaikuttivat varsin tyytyväisi saamiinsa palveluihin. Viime vuosina tyytyväisyyskyselyissä asiakkaiden antama keskiarvo on vakiintunut neljään asteikon ollessa yhdestä viiteen. Toiminnan laadun osalta Niemikotisäätiössä aloitettiin SHQS:n (Social and Health Quality Standard) mukaisen laatuohjelman ja arviointikriteeristön käyttöönotto vuoden 2018 aikana.

Niemikotisäätiön ympäristötyö jatkui monipuolisena ja aktiivisena vuoden 2018 aikana. Säätiö tukee palvelunkäyttäjään ympäristömyönteiseen elämiseen opastamalla mm. kierrätykseen, lajitteluun ja energiankulutukseen liittyvissä asioissa. Säätiö jakaa kaikille uusille jälleenvuokrauksen asukkaalleen ekokauppakassit ja kestopussit hedelmille ja vihanneksille. Helsingin kaupunki luovutti toista kertaa Niemikotisäätiölle Ekokompassisertifikaatin kuluneen vuoden aikana.

Seppo Eronen

Toiminnanjohtaja

Sisältö

Pääkirjoitus.....	2
Olli Marttila: Kokemusasiatuntijana Niemikotisäätiössä.....	4
Jälleenvuokrauksessa on teho- ja tyyli- ja tyylipisteet kohdillaan.....	6
Luovaa remontointia, Tinasepän kellarissa on nyt harrastushuone.....	7
Niemikotisäätiön Ekokompassi-sertifikaatti uusittiin.....	7
Niilo digiapina – syntynyt tsemppaamaan.....	8
Hajasijoitettua tuettua asumista – nopeammin omaan kotiin.....	10
Villa Borgiksen Hilpi Marttinen vuoden kuntouttaja 2018.....	12
Niemikotisäätiö lukuina ja hallitus 2018.....	14
Asiakastytyväisyysskysely 2018.....	15



Vuonna 1983 perustettu Niemikotisäätiö – Stiftelsen Uddhemmet toteuttaa sääntöjensä mukaan sosiaalipsykiatrista kuntoutustyötä ja ehkäisevää mielenterveystyötä järjestämällä helsinkiläisille avohoidossa oleville mielenterveyskuntoutujille eri asteisesti tuettua ja ohjattua kuntoutusta. Säätiö toimii yleishyödyllisiä periaatteita noudattaen eikä sen tarkoituksena ole tuottaa voittoa. Niemikotisäätiö on vuodesta 2011 lähtien ollut Helsingin kaupungin tytäryhteisö, osa kaupunkikonsernia.

**Niilo digiapinan
syntymästä
kerrotaan
sivuilla 8-9**



Niemikotisäätiölle on myönnetty Ekokompassi-sertifikaatti osoitukseksi määrätietoisesta työstä ympäristön hyväksi. Ekokompassi on Helsingin seudun ympäristöpalvelujen hallinnoima ympäristöjärjestelmä.



Suomalaisen Työn Liitto on myöntänyt Niemikotisäätiölle Yhteiskunnallisen yrityksen -merkin. Niemikotisäätiö tuottaa yhteiskunnallista hyvää harjoittamalla vastuullisesti voittoa tavoittelematonta pitkäjänteistä mielenterveystyötä Helsingissä.



NIEMIKOTISÄÄTIÖN
KOKEMUSASiantuntijat
niemikoti.fi/kokemusasantuntijat

KOKEMUSASiantuntijuus
NIEMIKOTISÄÄTIÖSSÄ
lyhyesti:

- Virallinen koulutus säätiössä alkoi vuonna 2017
- Kokemusasantuntijoita koulutetaan n. 10 vuodessa
- Kokemusasantuntija voi toimia mm. vertaisohjaajana, recovery-ryhmän jäsenenä, yhteistyöryhmän jäsenenä, asumistoiminnan arvioijana ja kehittäjänä, toiminnallisen kuntoutuksen arvioijana ja kehittäjänä, kokemuskouluttajana ja ohjaajana

Olli Marttila:

● Kokemusasantuntijana Niemikotisäätiössä

” Olen musiikki-ihminen. Musiikin kuuntelun lisäksi osaan vähäsen kitaraa, bassoa ja rumpuja. Pää-asianssa olen perehtynyt afrikkalaisen rummun djemben soittoon, mitä olen myös bändeissä soittanut afrikkalaisten rytmien lisäksi. Olen siis perkussionisti.

Olen myös pesunkestävä nörtti, eli siihen sisältyy: tietokoneet ja pelit, myös livepelit elävien fyysisesti paikalla olevien ihmisten kanssa, kuten Magic the gathering -keräilykorttipeli ja shakki. Pelaan myös muita kortti- ja lautapelejä. Olen myös kokemusasantuntija ja vertaisohjaaja.

Elviksen kautta kokemusasantuntijakoulutukseen

Kävin ensin vertaisohjaajakoulutuksen ja kävin kulttuuripaja ELVIKSESSÄ monta vuotta vetämässä ryhmiä. Elviksen kautta ehdotettiin kokemusasantuntijakoulutusta. Totta kai kiinnostuin ja hakeuduinkin siis ensimmäiseen Niemikotisäätiön kokemusasantuntijakoulutukseen. Olin tietenkin otettu ja kiitollinen, että pääsin heti ensimmäisten joukossa mukaan toimintaan.

Kokemusasantuntijat halutaan oikeasti mukaan

Koulutuksen kautta minulle välittyi tunne, että aidosti halutaan kohdata kuntoutujat tasaver-taisina. Niemikotisäätiö haluaa saada aitoa pa-

lautetta kuntoutujilta ammattihenkilöille ja kehittää palveluitaan. Kokemusasantuntijoita halutaan mukaan hyvinkin laajasti Niemikotisäätiön toimintaan olemalla mukana kehittämässä palveluita ja muutenkin mukana toiminnassa ja vaikuttamassa. Kokemusasantuntija voi tukea muita kuntoutujia esimerkiksi omalla tarinallaan.

Monenlaisia tehtäviä

Olen ollut Recovery-työryhmässä kehittämässä toipumisorientaatioajattelua. Olen osallistunut paneelikeskusteluihin. Olen kertonut oman tarinani uusille kokemusasantuntijakurssilaisille. Olen mukana kehittämässä puhelinapplikaatiota Niemikotisäätiölle. Olen kouluttanut itseäni kokemusasantuntijana myös lisää, esim. kokemusasantuntijaleireillä. Kirsikkana kakun päällä olen käynyt seminaarimatalla Kroatian Splitissä.

Onnistumisia ja haasteita

Parasta on se, että oma elämänkokemus riittää koulutuksen kanssa olemaan hyödyksi maailmalle. Koulutus antaa johdatuksen ja koulutus auttaa löytämään voimavaroja.

Vaikeinta on se, että joutuu keräämään roh-



Kuvassa oikealla kokemusasiantuntija Olli Marttila säätiön toiminnanjohtaja Seppo Erosen kanssa Kroatian Splitissä 7th European Conference on Mental Health -konferenssimatkalla syyskuussa 2018.

keutta toimiessaan kokemusasiantuntijana esim. paneeleissa, joissa on paljon ihmisiä, joiden edessä pitää olla, mutta myös pienemmissä asioissa, kuten tätä juttua kirjoittaessani. Yleensä se on ennen kuin ryhtyy toimeen, mutta kun aloittaa niin asiat sujuvat. Eniten jännittää etukäteen. Apua saan kaikilta Niemikotisäätiön työntekijöiltä, kuten esim. Minnalta tämän jutun tekemiseen. Henkilökunnalle haluaisinkin sanoa, että jatkakaa samaan malliin niin hyvä tulee.

Lopuksi

Recovery on lähtenyt liikkeelle alun perin Ranskan vallankumouksessa: vapaus, veljeys ja tasa-arvo. Nyt se on vain muuttunut muotoon: vapaus, sisaruus ja tasa-arvo. Nyt varmaan onnistutaan ihan hyvin, kunhan ei päästetä Napoleonია töihin.

Terveisin,

Olli Marttila



NIEMIKOTISÄÄTIÖN
JÄLLEENVUOKRAUSYKSIKKÖ
Malminkaari 9 C, 00700 Helsinki
niemikoti.fi/jalleenvuokraus

asumispalvelu

kaiken ikäisille ja kaikille
sukupuolille

virka-aikaan +
yöpäivystys

JÄLLEENVUOKRAUS
lyhyesti:

- Asunnot ovat Helsingin kaupungin tai Asuntohankinnan omistamia
- Pääasiassa yksioita tai kaksioita ympäri Helsingiä
- n. 1000 asiakaspaikkaa
- Tärkein tukimuoto ns. kotikäynnit
- Lisätietoja: vastaava ohjaaja
Timo Sampo
050 404 0030
timo.sampo@niemikoti.fi

• Jälleenvuokrauksessa on teho- ja tyyllipisteet kohdillaan



1089 palvelunkäyttäjää + vain 10 työntekijää = aina positiivista asiakaspalautetta.

Miten tällainen yhtälö Jälleenvuokrauksessa on mahdollinen? Timo Sampo kertoo.

Niemikotisäätiön Jälleenvuokraus-yksikkö hallinnoi 1085 Helsingin Asuntohankinnan tai Helsingin kaupungin omistamaa asuntoa. Suurin osa näistä asunnoista on yksioita. Asunnot ovat hajasijoitettuna Helsingin eri kaupunginosissa. Jälleenvuokraus-yksikössä työskentelee 8 sosiaali- ja terveysalan työntekijää, ammatti-isännöitsijä sekä jälleenvuokrauksen prosessivastaava.

Asuminen sujuu hienosti – vuodessa vain 1-2 häätöä

Pientä määrää selittävät toimiva asiakasohjaus, verkostotyön onnistuminen sekä ammattitaitoinen koulutettu henkilökunta. Ohjaajat haastattelevat kaikki uudet asukkaat ja näin tuleva omaohjaaja tulee asukkaalle tutuksi jo ennen varsinaisen asumisen alkua. Haastattelutilanteessa kartoitetaan uuden asukkaan toiveet ja tuleva tuen tarve. Vähäistä häätöjen määrää selittää myös työryhmän tehokkaasti suunnitellut ennaltaehkäisevät kotikäynnit sekä kyky vastata asukkaan akuutteihin tarpeisiin.

Sosiaalinen isännöinti – mitä se on?

Sosiaalisen isännöinnin tavoitteena on asumisen onnistuminen, jatkuminen ja asukkaan elämänlaadun kohottaminen. Asukas kohdataan ja huomioidaan kokonaisvaltaisesti. Yhteistyö-



kumppaneiksi otetaan aktiivisesti huoneiston omistaja, kiinteistön huolto sekä julkisen sektorin palvelut. Asukkaan kanssa yhdessä ratkaistaan ennaltaehkäisevästi pulmia. Käsiteltävät asiat voivat olla asukkaan

virallisten asioiden hoitamista tai arkisempia käytännön asioita.

Tapahtumia, tapaamisia ja yhdessäoloa

Jälleenvuokraus järjestää vuosittain legendaariset Malmin kesäjuhlat, josta Niemikotisäätiön kesä virallisesti alkaa. Myös pikkujoulu on suosittu ja kerää asiakkaita vuodesta toiseen mukavasti. Asukastapaamiset, urheiluryhmät, retket ja kesäleirit tuovat rytmiä, vaihtelua ja tärkeää yhdessäoloa palvelunkäyttäjien arkeen.

Toipumisorientaatio näkyy asukkaan ja ohjaajan vuorovaikutussuhteissa

Asukasta tuetaan kohti asukkaan itse määrittelemiä tavoitteita ja tulevaisuus suunnitellaan näiden pohjalta. Oma asunto ja riittävä tuki muodostavat oleellisen pohjan elämän merkitykselliseksi kokemiselle ja oman vastuun ottamiselle.

Koko säätiö toipujan tukena

Jälleenvuokrauksen asukkaat tulevat useimmiten suoraan säätiön tuetuista asuntoyksiköistä. Tämä tiivis yhteistyö auttaa hahmottamaan palvelunkäyttäjän kokonaistilannetta ja palvelunkäyttäjä hyötyy yhteistyöstä päästessään muuttamaan itsenäisempään asumismuotoon ilman, että joutuisi etsimään omaa asuntoa pääkaupunkiseudun haastavilta asuntomarkkinoilta. Jälleenvuokrauksen vahva tuki asumisen alussa varmistaa onnistuneen asumisen aloittamisen. Asukkaat käyvät myös säätiön toimintayksiköissä, mikä osaltaan tuo palvelunkäyttäjän arkeen toivottua sosiaalista kanssakäymistä.

• Luovaa remontointia

Tinasepän kellaritilasta taiottiin harrastushuone. Tilassa on iso telkkari ja hyvä äänenetoisto ja siellä on tarkoitus on pitää erilaisia ryhmiä mm. elokuvailtoja. Huoneen yhden seinän peittää Arto Tannerin maalaama hieno Disney-taideos.



• Ekokompassisertifikaatti uusittiin



Apulaispormestari Anni Sinnemäki luovutti Niemikotisäätiölle Ekokompassi sertifikaatin vuosille 2018 – 2020. Sertifikaatti myönnettiin Niemikotisäätiölle nyt toisen kerran.

Ajankohtaista Helsingin ilmasto- ja kiertotaloustyössä -tilaisuus järjestettiin Pörsitalolla Anni Sinnemäen johdolla. Tilaisuudessa kuultiin Helsingin tahtotila, jonka mukaan "Helsinki ottaa vastuunsa ilmastomuutoksen torjunnassa vakavasti ja torjuu ilmastomuutosta kunnianhimoisesti". Helsinki haluaa olla hiilineutraali vuonna 2035!

Niemikotisäätiö osallistuu oman ympäristöohjelman mukaisesti yhteisiin talkoisiin ja on hankkinut mm. käyttämänsä sähkön sertifioituna vesisähkönä vuodesta 2017 lähtien .



niemikoti.fi/niilo

Niilo on palvelunkäyttäjille tarkoitettu kehitteillä oleva Android-mobiilisovellus. Se antaa monipuolista tukea asumiseen, arkeen ja tavoitteissa edistymiseen.

Pasi Tuominiemi:

● Niilo digiapina – syntynyt tsemppaamaan

Uudet nuoret palvelunkäyttäjät haluavat oman elämän omassa asunnossa ja ajanmukaisia välineitä tuekseen. Ja samaa tietysti haluavat kokeneemmatkin asujat.



Alettiin tehdä asialle jotain, oli syksy 2017. Sain siihen tilaisuuden, kun opiskelin tuotekehittelyä. Teettämäni kyselyn kautta sain innostuneen kehittäjätiimin.

Kun kukaan ei luule kenenkään puolesta mitään, tekemässä ovat ne jotka tietää. Sellaista on toipumisorientaatio. Aivan alusta asti mobiilisovellus Niiloa ovat pakertaneet kasaan Harri Inkinen, Sonja Karvinen, Santtu Kosonen ja Olli Marttila. Mukana kuvassa on ollut myös Laura Vaara – etenkin isossa kuvassa.

Syksy ja talvi ja vielä kevätkin pähkäiltiin. Ideat olivat välillä villedä, ei niitä varsinaisesti alas ammuttu, mutta ymmärrettiin itsekkin, että ehkäpä laajennetussa todellisuudessa koripalloa käyttäjänsä kanssa heittelevä Niilo-apina ei ollut se, millä kannattaisi aloittaa.

Monenlaista ajatusta vietiin eteenpäin. Yksi pysyi: apina. "Apinassa on koukku." "Sovellus on kuiva ilman apinaa." "Apinaan henkilöityy sovelluksen asiat." Niinpä Teresa "Tero" Leppä piirsi meille Niilon ensimmäiseen pilottiin.

Niilon toimintoja alettiin kokeilla kevätkesällä 2018 Whatsappilla kahdessa ryhmässä: Otsonpolun asukkailla ja hajasijoitetusti asuvien ryhmällä jossa kyllä taisi olla iso joukko karhunkalliolaisia. Niilo antoi tehtäviä, kysyi palautetta palvelusta ja tarjosi chättifoorumin. Koska koodausta ei ollut, allekirjoittanut ja Laura Vaara leikkivät tekoälyä ja juttelivat käyttäjien kanssa Niilona.

Tulokset antoivat selvästi ymmärtää, että tällaista tukea tarvitaan ja käytetään. Ohjaajanakin huomasi että juttelin monien kanssa tiiviimmin kuin koskaan, kun on oli digiväylä ja -väline.

Digiosallisuus

Kun parhaita, toipumista edistäviä työkaluja tai menettelytapoja ei ole valmiina, ne kehitetään.



Kesäkuun 18. Niilo-ryhmä retkeili Oittaaan hiekkarannalle kehittämispuuhiin: vas. Harri Inkinen, Santtu Kosonen, Pasi Tuominiemi, Olli Marttila ja Sonja Karvinen.

Juttelin itselleni tuntemattomienkin kanssa ja huomasin oppivani tuntemaan heitä. Oli helppo jatkaa juttua, kun tavattiin oikeasti.

Seppo Eronen innostui Niilosta toden teolla loppukesästä ja vei Niilo-ryhmän Tallinnan risteilylle. Ja sen jälkeen mikään ei olekaan ollut ennallaan.

On saatu toteuttaa Virossa tehtyjä hurjia suunnitelmia. Olen tehnyt Niiloa päätyönäni marraskuusta 2018 lähtien, ja yhteiskehittämisprojektia vetämään on saatu terveys- ja hyvinvointisovellusten huipputoimisto Adventure Club, joka aloitti joulukuun alussa.

Monet lienevät huomanneet, että Niilon tarina on jatkunut vuonna 2019, ja niitä Virossa syyskuussa laiteltuja etappeja on saavutettu. Apina jaksaa ja voi hyvin.

Päämäärät ovat yhä ne samat, joita lähdimme upean Niilo-ryhmän kanssa tyhjästä tavoittelemaan: antaa joustavaa tukea arkiseen elämään ja tarjota kaikenlaisille ihmisille digitaalinen kohtaamispaikka ja yhteisö.

Pasi Tuominiemi



OTSONPOLUN TUETUT JA
HAJASIJOTETUT TUETUT ASUNNOT
Naulakalliontie 19 A-D,
00970 Helsinki
niemikoti.fi/otsonpolku



asumispalvelu



kaiken ikäisille ja kaikille
sukupuolille



virka-aikaan +
yöpäivystys

OTSONPOLUN TUETUT JA
HAJASIJOTETUT TUETUT
ASUNNOT lyhyesti:

- Asiakaspaikkamäärä 39
- Tärkein tukimuoto ns. kotikäynnit
- Lisätietoja:
Lisbeth Savola
050 406 6238
lisbeth.savola@niemikoti.fi
sekä Tarja Isoviita
040 569 5165
tarja.isoviita@niemikoti.fi

● Hajasijoitettua tuettua asumista – nopeammin omaan kotiin

Mielenterveyskuntoutujille suunnatuissa asumispalveluissa on meneillään rakennemuutos. Nyt palveluiden käyttäjät siirtyvät vähitellen usean hengen asumisyksiköistä omiin asuntoihin, joihin pyritään järjestämään heidän kulloisenkin tarpeensa mukaiset palvelut.

Muutto tapahtuu yhä useammin tavallisen asuntokannan seassa hajautetusti sijaitseviin asuntoihin, joissa asuminen on luonteeltaan pysyvää. Aiempi 1980-luvun alkupuolella käynnistynyt asumisen rakennemuutos tarkoitti suurissa mielisairaaloissa olleiden potilaiden siirtymistä pois sairaaloista avohoitoon ja asumaan usein suurissa keskitetyissä asumisyksiköissä.

Niemikotisäätiön Otsonpolun asumisyksikössä on lähdey kehittämään hajasijoitettua tuettua asumista syksystä 2018 lähtien. Käytännössä tämä on tarkoittanut sitä, että asukkaan muuttaessa pois asumisyksiköstä hän on saanut tutuilta työntekijöiltä ohjausta ja tukea omaan asuntoonsa jopa useamman kerran viikossa. Asukkaan asumisen alkaessa sujua yhä itsenäisemmin tuen ja ohjauksen määrää voidaan vähentää ja asukas siirtyy Niemikotisäätiön jälleenvuokrauksen tarjoaman kevyemmän tuen piiriin asunpaikan pysyessä ennallaan. Tähän mennessä kokemukset hajasijoitetusta tuetusta asumisesta ovat olleet varsin myönteiset, joskin tähän sopivia asuntoja tarvitaan nykyistä paljon enemmän.



” Olen Gabriell,
28 vuotta.

Muutin asumaan
Karhunkallion tuettuihin
asuntoihin syksyllä
2016 parin kuukauden
päiväkäyntien jälkeen.

Muuttaminen tuettuun asuntoon auttoi minua pääsemään sairaala-
hoitokierteestä ja oikeenhallintakei-
noni vahvistuivat. Taitoni huolehtia
arkeen kuuluvista asioista lisään-
tyivät. Aloin käymään säännöllis-
esti Kulttuuripaja Elviksen ryhmis-
sä ja Niemikotisäätiön Ompelimos-
sa töissä. Kouluttauduin vertaisoh-
jaajaksi ja kokemusasiantuntijaksi.
Hajasijoitetussa tuetussa asunnos-
sa Kampissa olen asunut joului-
kuusta 2018 lähtien. Keväällä hain
Stadin ammattiopiston modistilin-
jalle ja syksyllä 2019 aloitin opis-
kelut. Pitkistä päivistä huolimatta
olen jaksanut hyvin ja opiskelu on
ollut mieluisaa.

Olen saanut ohjaajilta hyvää, jous-
tavaa ja riittävää tukea arkeeni.

Käyn viikoittain jakamassa lääkkeeni ja keskustelemassa ohjaajien
kanssa monenlaisista asioista. Ohjaajat käyvät luonani säännöl-
lisesti kotikäynneillä ja osallistuvat pyynnöstäni erilaisiin tapaami-
siin. Suunnittelemme ja kirjaamme yhdessä arkeeni ja tulevaisuu-
teeni liittyviä tavoitteita ja keinoja niihin pääsemiseen.


Olen ollut todella tyytyväinen asumiseeni. Kotini on viihtyisä, rau-
hallinen ja hyvällä paikalla. Olen suunnitellut asuvani täällä aina-
kin valmistumiseeni saakka. Sen jälkeen alan suunnittelemaan
vielä omatoimisempaan asumiseen siirtymistä.


Rakastan kahvia, kissoja ja metsäkävelyitä kumppanieni kanssa ja
koitan omalta osaltani parantaa maailmaa."







NIEMIKOTISÄÄTIÖN VILLA BORGIS
Linnavuorentie 13, 00950 Helsinki
niemikoti.fi/villa-borgis

 päivätoiminta

 luoviin toimintoihin
painottuvaa yhteisöllisyyttä

 arkisin tai sovitusti

 retkiä ja yhdessäoloa

 25 asiakaspaikkaa

VILLA BORGIS-
päivätoimintayksikkö
lyhyesti:

- vuonna 1937 rakennettu idyllinen talo Helsingin Vartiokylässä
- 25 asiakaspaikkaa
- kuvataidetta, teatteria, puutarhanhoitoa, joogaa jne.
- retkiä ympäristöön, taidenäyttelyihin ja museoihin
- lisätietoja:
vastaava ohjaaja
Hilkka Marttinen
040 056 0176
hilkka.marttinen@
niemikoti.fi

● Vuoden 2018 kuntouttajaksi valittiin Villa Borgiksen Hilkka "Hilpi" Marttinen

Villa Borgiksen vastaava ohjaaja, jo yli 30 vuotta säätiössä työskennellyt, Hilpi Marttinen valittiin vuoden 2018 kuntouttajaksi. Vuoden kuntouttaja on äänestetty työntekijöiden toimesta Niemikotisäätiössä vuodesta 2011 lähtien.

Kollegasi valitsivat sinut vuoden kuntouttajaksi, miltä se tuntuu?

Minusta tuntuu, että tämä on sellaista eläkkeellejäävän kunniakierrostoputusta. Mutta kyllä se kivalta tuntuu!

Minkä ansiosta ajattelet tämän luottamuksen osoituksen tulleen?

Varmasti yksi syistä on se, että Villa Borgis on pitänyt ovia auki silloinkin kun muut paikat ovat olleet kiinni. Sitä työkaverit ovat arvostaneet.

Mitä pidät työssäsi tärkeimpänä asiana?

Se kun näkee kuinka meidän ihmiset lähtevät kuntoutumaan; ottavat itse vastuuta elämästään ja alkavat vaatia asioita itselleen. Että se meidän idea kantaa. Että on paikka, jossa voi tehdä rohkeita juttuja, teatteria ja draamaa – kirjoitetaan, luetaan ja kokataan yhdessä.



Minkälaisia vaikutuksia työlläsi on ollut elämääsi?

Olen aina kokenut, että meillä on tämä yhteisö, jossa jaetaan asioita tasavertaisesti. Olen viihtynyt valtavan hyvin - kyllähän 32 vuoden työsuhde sen kertookin.

Miten kokemusasiantuntijuus näkyy omissa työssäsi?

Olen ollut yhden kokemusasiantuntijaryhmän työnohjaajana ja se on tosi upea porukka. Kerran kuussa tavataan ja silloin ei hienostella, vaan ollaan läsnä ihmisille. Hirveän hyvä juttu!

Entäpä toipumisorientaatio?

Se on meidän perusidea. Vaikka palvelunkäyttäjä välillä väsy eikä meinaa jaksaa ylläpitää kaikkea elämässään, silloin me tuetaan vaikka vaan hengittelemällä ja olemalla yhdessä.

Hyvä työpaikka



Minkälaista kehitystä toivoisit mielenterveyskuntoutukseen?

Suunta on hyvä ja hienoa kun toipumisorientaatio on selkeytynyt ja järjestäytyneempää erilaisine osaamisineen. Ennen meidän porukka kulki laumana perässä, nyt siellä mennään myös vetämässä. Kaikki ottavat oman paikkansa.

Toiveita/ruusuja tai risuja päättäjille?

Säätiön johto on tukenut mahtavalla tavalla - aina on ollut riittävästi tai sopivasti. Yhteiskunnan päättäjille: lisää panostusta myös mielenterveyskuntoutujiin. Ei keskitytä rajoitteisiin vaan koulutus-

ta ja työpaikkoja lisää! Ja kun on jo ilmaista vapaaehtoistyötä, tarjottaisiin tukea esim. tilavuokrissa. Kun toiminnan raha menee melkein kokonaan retkipaikan vuokraan, jotain on pielessä.

Terveisiä ja kenelle haluat ne lähettää?

Jos saisin vain kiitellä, olen hirveän kiitollinen siitä, että olen tullut kuulluksi. Olen saanut toteuttaa ja kokeilla tässä työssä. Minuun on uskottu – ja mitä enemmän minuun on uskottu, sitä enemmän olen pystynyt antamaan.

● Niemikotisäätiö vuonna 2018

- Liikevaihto: 15,1 miljoonaa euroa
- Henkilöstö: 103
- Asiakaspaiikkoja: 1648
- Asuntoja: 1083

Niemikotisäätiön hallituksen varsinaiset jäsenet:

Vuonna 2018 säätiön hallituksen varsinaisina jäseninä olivat:

- Puheenjohtaja, terveys- ja päihdepalveluiden johtaja **Leena Turpeinen** (sosiaali- ja terveystoimiala)
- Varapuheenjohtaja, osastopäällikkö **Jussi Lind** (Talpa) 30.4.2018 asti,
- Psykiatriakeskuksen va. päällikkö **Sami Keränen** (sosiaali- ja terveystoimiala) varapuheenjohtaja 30.5.2018 alkaen
- Erityissuunnittelija **Hanna-Leena Nuutinen** (sosiaali- ja terveystoimiala)
- Kaupunginsihteeri **Katja Rimpilä** (kaupunginkanslia),
- Toimitusjohtaja **Juha Kaakinen** (Y-Säätiö)
- Liiketoimintajohtaja **Tapio Tähtinen** (Helsingin Diakonissalaitoksen Hoiva Oy).

Lisäksi FinFami Uusimaa ry:llä on Niemikotisäätiön hallituksen kokouksissa läsnäolo- ja puheoikeus ilman äänivaltaa.

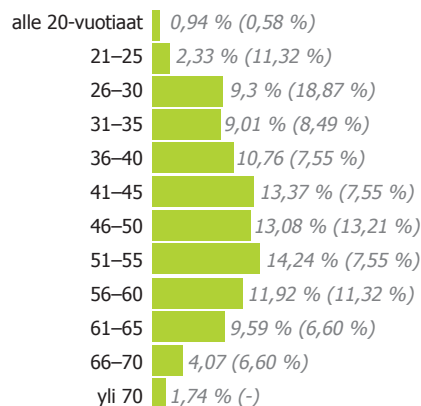
● Asiakastyytyväisyyskysely 2018

Asiakaskyselyssä tyytyväisyys oli kohonnut toiminnallisessa kuntoutuksessa ja laskenut asumiskuntoutuksessa. Tyytyväisimpiä oltiin edelleen henkilökunnan toimintaan. Vastanneiden ikäjakaumassa nuorten, 21–30-vuotiaiden, osuus pieneni selkeästi. Vastaajia asumiskuntoutuksen puolelta oli 116 ja toiminnallisesta kuntoutuksessta 225 kpl.

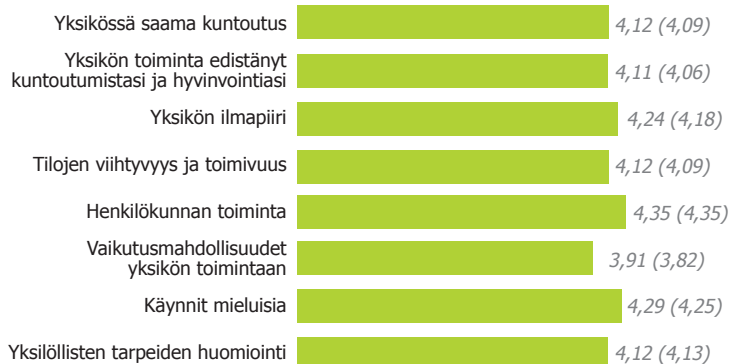
Arvosana asumiskuntoutuksesta asteikolla 1–5



Kaikkien vastanneiden ikäjakauma



Arvosana toiminnallisesta kuntoutuksesta asteikolla 1–5



Tyytyväisyys



Digitaalista toipumisorientaatiota



Osallisuutta

Aloitekykyä

Yhteydenpitoa

Aktivoitumista

Tukea asumiseen ja tavoitteisiin

Niemikoti

Paras paikka toipua

Niilo on Niemikotisäätiössä yhdessä palvelunkäyttäjien kanssa kehitetty mobiilisovellus. Se antaa monipuolista tukea käyttäjän arkeen ja tavoitteissa edistymiseen.

Lisätietoja Niilosta niemikoti.fi/niilo
Seppo Eronen, puh. 040 840 0525, seppo.eronen@niemikoti.fi
Pasi Tuominiemi, puh. 050 404 0022, pasi.tuominiemi@niemikoti.fi

Niemikoti

Pasilankatu 2, 00240 Helsinki

Puh. 09 5878 155 Faksi. 09 587 5408

✉ hallinto@niemikoti.fi