

● Pääkirjoitus

Arvoisa lukija,

Pidät kädessäsi Niemikotisäätiön Kohokohdat 2017 -julkaisua. Tähän julkaisuun on koottu joitakin poimintoja viime vuoden toiminnastamme. Kulunut vuosi on ollut meille hyvin aktiivinen. Toiminnan kehittämisen ytimessä on halumme vastata palvelunkäyttäjien muuttuviin tarpeisiin ja toiveisiin parhaalla mahdollisella tavalla. Tavoitteemme on luoda sellainen toimintaympäristö, jossa kuntoutuminen on oikeasti mahdollista. Tämä tarkoittaa erityisesti panostamista toiminnan laatuun ja vaikuttavuuteen.

Vuoden 2017 aikana palvelunkäyttäjien rooli Niemikotisäätiön toiminnan suunnittelussa ja kehittämisessä on entisestään korostunut. Säätiön palveluiden kehittämisessä painopiste on siirtynyt yhä selvemmin palvelunkäyttäjälähtöiseksi aiemman organisaatiokeskeisen toimintatavan sijaan. Käytännössä tämä näkyy mm. kokemusasiantuntijoiden läsnäolossa kaikissa säätiön keskeisissä työryhmissä. Henkilökunta ja kokemusasiantuntijat osallistuvat nykyisin myös samoihin koulutuksiin.

Toiminnan kehittämisen on mahdollistanut sitoutunut henkilökunta ja tasapainoinen talous. Niemikotisäätiössä henkilökunnan viihtyminen näkyy varsin pitkinä työsuhteina. Runsaiden työhakemusten perusteella säätiö näytetään myös varsin halutulta työpaikalta alan ammattilaisten keskuudessa. Säätiön taloudellisen tasapaino taustalta löytyy paitsi tiukka kulukuri myös jatkuva talouden sopeuttaminen.

Vuoden 2017 aikana Niemikotisäätiön sähköisen asioinnin kurssitoiminta on herättänyt runsaasti kiinnostusta myös kansainvälisesti. Työelämään suuntaava valmennustoiminta sai uutta puhtia viime syyskuussa avatun Valtti Valmennuksen ansiosta. Loppusyksystä avautui ompelimmomme yhteydessä toimiva eettinen ja ekologinen verkko kauppa, josta voi hankkia suomalaisia, pääasiassa kierrätysmateriaalista käsityönä valmistettuja tuotteita.

Niemikotisäätiöllä on merkittävä rooli toipumisorientaatioon (recovery oriented practise) pohjautuvan toimintafilosofian tuomisessa suomalaiseen mielenterveystyöhön. Syksyn 2017 aikana saimme yhteistyössä muiden järjestötoimijoiden, Helsingin kaupungin ja Helsingin seudun kesäyliopiston kanssa sovittu toipumisorientaatiokoulutuksen aloittamisesta kesäyliopistossa keväällä 2018. Kyseessä on ensimmäinen näin laajasti toteutettu toipumisorientaatiokoulutus Suomessa.

Niemikotisäätiön toimintaympäristö oli vuoden 2017 aikana suuressa muutoksessa. Toimialalle tulleet isot kansainväliset toimijat ostivat kiihtyvällä vauhdilla lukuisia pienempiä palveluntuottajia. Asumisen osalta vaikuttaa siltä, että markkinat keskittyvät jatkossa muutaman ison toimijan ympärille. Kilpailutuksissa hinta on ollut ratkaiseva kriteeri, laadun ja vaikuttavuuden jäädessä sivurooliin, jos aina siihenkään. Tulevaisuuden osalta monella ei-voittoa tavoittelevalla palveluntuottajalla on huoli siitä, että miten käy toiminnan sisällöllisen kehittämisen, laadun ja vaikuttavuuden. Vuoden 2017 aikana keskeiset mielenterveysalan järjestöt tekivät nykyisen kilpailuttamisen epäkohtia kritisoivan ”Mekään emme ole myytävänä” -kansalaisaloitteen, jolla pyrittiin kiinnittämään erityistä huomiota palvelunkäyttäjien heikkoon asemaan kilpailutuksissa. Myös Niemikotisäätiö oli tässä mukana.

Kuluneesta vuodesta haluan lämpimästi kiittää Niemikotisäätiön hallitusta, henkilökuntaa, palveluiden käyttäjiä, läheisiä, Helsingin kaupunkia, yhteistyöryhtymämme ja muita hyviä yhteistyökumppaneitamme hyvästä yhteistyöstä. Asioita tehdään vahvasti yhdessä myös jatkossa.

Pasilassa 9.4.2018

Seppo Eronen, toiminnanjohtaja

Sisältö

Pääkirjoitus.....	2
Haaveita toteutetaan sinnikkyydellä – opinnollistamisen menetelmällä tutkintoon.....	4
Toipumisorientaatiokoulutus alkaa	6
Kohtaamisia kylmällä jäällä – Kesäharjussa pilkittiin yhdessä	7
Uusi Valtti Valmennus edistää työelämävalmiuksia	8
Digiloikkaa ja sähköistä asiointia myös mielenterveyskuntoutujille	10
Asumisvalmennusyksikkö SKARPIN toiminta on vaikuttavaa!	12
Vuoden kuntouttaja Kati Lohva.....	13
Teatteria mielenterveydestä	14
Niemikotisäätiö lukuina ja hallitus 2017.....	14
Asiakastyytyväisyyskysely 2017	15
Ompelimesta verkkokaupan suunnannäyttäjäksi – tervetuloa ostoksille!	16

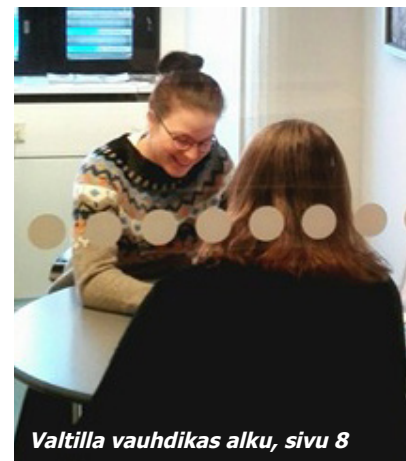
Vuonna 1983 perustettu Niemikotisäätiö – Stiftelsen Uddhemmet toteuttaa sääntöjensä mukaan sosiaalipsykiatrista kuntoutustyötä ja ehkäisevää mielenterveystyötä järjestämällä helsinkiläisille avohoidossa oleville mielenterveyskuntoutujille eri asteisesti tuettua ja ohjattua kuntoutusta. Säätiö toimii yleishyödyllisiä periaatteita noudattaen eikä sen tarkoituksena ole tuottaa voittoa. Niemikotisäätiö on vuodesta 2011 lähtien ollut Helsingin kaupungin tytäryhteisö, osa kaupunkikonsernia.



Niemikotisäätiölle on myönnetty Ekokompassi-sertifikaatti osoitukseksi määrätietoista työtä ympäristön hyväksi. Ekokompassi on Helsingin seudun ympäristöpalvelujen hallinnoima ympäristöjärjestelmä.



Suomalaisen Työn Liitto on myöntänyt Niemikotisäätiölle Yhteiskunnallisen yrityksen -merkin. Niemikotisäätiö tuottaa yhteiskunnallista hyvää harjoittamalla vastuullisesti voittoa tavoittelematonta pitkäjänteistä mielenterveystyötä Helsingissä.



● Haaveita toteutetaan sinnikkyydellä

Leena Lehijoki suoritti sihteerin tutkinnon opinnollistamismenetelmällä – työssä oppien – Niemikotisäätiön hallinnossa. Tutkinnon suorittaminen kesti vuoden ja valmistumista kahviteltiin hallinnon tiloissa laskiaistiistaina 13.2.2018.

Leenan terveiset säätiölle: "Toivon, että saatte jatkaa tätä työtä. Sydämestäni toivon, ettei kilpailutuksen myötä jatkossa valita vain sitä halvinta palveluntuottajaa vaan että laadulla on merkitystä."

Leenan terveiset kuntoutujille: "Älä anna periksi, mene läpi harmaan kiven. Työ ja uusrastus palkitaan."

Leenan katse on valmistumisen jälkeen jo tulevassa, kevättä kohti. – Aion hakea töitä ja myöskin opiskelujen jatkamista mietin. Omien tietojen laajentaminen, etenkin palkanlaskenta kiinnostaa, siinä työllisyystilannekin vaikuttaa hyvältä.

Niemikotisäätiön apulaisjohtaja Jouni Nisula kertoo vuoden olleen hieno haaste Leenalle, vastuuta oli paljon ja Leena teki työn ohessa myös kehittämistehtävän, joka tuo hyvää näkemystä säätiön verkkopalveluihin palvelunkäyttäjien kannalta. Leenan tie palvelunkäyttäjistä opiskelijaksi ja työntekijäksi on säätiön kehittämistehtävän lisäksi antanut opiskelussa mukavasti etua myös arvioivan opettajan mielestä. On hienoa, että opiskelija tietää työpaikan organisaation, toimintatavat ja kohderyhmän jo etukäteen.

– Palvelunkäyttäjähän ovat aina olleet meillä toiminnassa mukana, mutta jatkossa myös viestinnässä, toiminnan suunnittelussa ja ideoinnissa entistä enemmän. Tulevaisuudessa tämän merkitys tulee vain lisääntymään, mikä on

oikein hyvä ja terve suuntaus, kertoo toiminnanjohtaja Seppo Eronen.

Haagasta se kaikki lähti

Sysäys ja alkuidea opiskeluun tuli Haagan Mariko Hannilta, jota Leena arvostaa vuosien mittaan saadusta tuesta ja yhteistyöstä. Jo Haagassa Leena halusi mukaan toimistohommiin ja niiltä vuosilta Seppo muistaa elävästi kuinka katalonialaiset vieraat saivat aikanaan hyvän opastuksen englanniksi Leenalta. Hyvän alkukontaktin Sepon kanssa saatuaan Leena kysyi oma-aloitteisesti opiskelupaikkaa hallinnossa, mikä järjestyikin hienosti.

Ohjaaja ja kollega

Leena antaa lämpimät kiitokset kanssatyöntekijöille, ohjaavalle Mari Lehtovirralle ja talouspäällikkö Mirja Kuopiolle. – Kaikkien puo-



Valmistumisesta kukitetun Leenan ympärillä vasemmalta Seppo Eronen, Jouni Nisula, Mirja Kuopio ja Mari Lehtovirta.

leen pystyin aina kääntymään, koskaan ei jätetty yksin asioiden kanssa ja kuitenkin myös sopivasti annettiin itsenäisyyttä haastavampiin tehtäviin.

Ohjaajan roolissa ollut Mari kertoo muistavansa Leenan jo Haagan vuosilta ystävällisyydestä ja helposta kanssakäymisestä. "Haagan henki" näkyi selkeästi Leenassa. Vuoteen mahtui paljon oppimista puolin ja toisin elämästä ja työskentelystä iloineen ja suruineen. Leena muuttui vuoden mittaan ohjattavasta opiskelijasta itsenäisesti toimivaksi kollegaksi. Oppiva, hoksaava, tarkka, positiivinen ja lähestyttävä, kertoo ohjaaja - näillä ominaisuuksilla on hyvä jatkaa eteen päin.

Kaikki on mahdollista

Jouni muistuttaa, että työnhaussa on hyvä pitää mielessä, että kaikki työpaikat eivät Niemikotisäätiön tapaan suosi aitoja teeskentelemätöntä kohtaamista. Säätiön toimintaan mukaan

otetun vertaistuen Leena näkee hyvänä edistysaskeleena ja myös yhtenä vaihtoehtona itselleen kokemusasiantuntijan koulutuksen saaneena esim. vapaaehtoistyön kautta. – Olisi hienoa neuvoa ja ohjata palveluiden piiriin; kaikkien ei tarvitse mennä niin monen mutkan kautta kuin itse menin; voisi sanoa uudelle tulijalle, että kaikki on mahdollista.

Leena tie on ollut pitkä ja monipolvinen, aikanaan myös tummien pilvien kattama. Nyt tulevaisuus näyttää valoisalta. Hyvä kielitaito on saanut tuumaamaan jopa ulkomaille lähtemistä pidemmäksi aikaa. – Eihän sitä koskaan tiedä mihin tie vie.

Kiitosten aika

Leena haluaa lämpimästi kiittää Niemikotisäätiön henkilöstöä, Edupolin opettajia, omaa perhettään ja läheisiään. – Ilman heidän kaikkien tukea tämä ei olisi ollut mahdollista!

2017

● Toipumisorientaatiokoulutus alkaa



Kuvassa toipumisorientaatiokoulutuksen opettajat ja suunnittelijat

Niemikotisäätiön ja Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrisen yhdistyksen aloitteesta syntynyt ajatus laajemman toipumisorientaatiokoulutuksen aloittamisesta Suomessa on edennyt. Helsingin seudun kesäyliopisto järjestää kevään aikana kaksi kahden päivän Johdatus toipumisorientaatioon -kurssia. Kevään 2018 kurssit on loppuunmyyty.

Toipumisorientaatio tarjoaa uuden mielen terveys- ja päihdetyön viitekehykseen Suomessa. Toipumisorientaatiossa toipuminen nähdään syvästi henkilökohtaisena ja ainutlaatuisena asenteiden, arvojen, tunteiden, päämäärien, taitojen ja roolien muutosprosessina. Se on mahdollisuus elää tyydytystä tuovaa ja toivorikasta elämää sairauden aiheuttamista rajoituksista huolimatta. Henkilökohtaista toipumista on kuvattu metaforan avulla henkilökohtaisena matkana, jossa painottuvat yksilön elämän tarkoituksellisuus ja toiveikkaus sekä terapeuttinen optimismi. Tämä edellyttää siirtymistä perinteisestä holhoavasta lääketieteellisestä otteesta aitoon kumppanuuteen, jossa sosiaalisilla tekijöillä on merkittävä osuus.

Laatu

● Kohtaamisia kylmällä jäällä – Kesäharjussa pilkittiin yhdessä



Niemikotisäätiön Kesäharjun toimintakeskus sijaitsee 135 kilometrin päässä Helsingistä Kymijoen rannalla. Kesäharju tarjoaa hyvät puitteet ohjattuun vapaa-ajan toimintaan. Monille Niemikotisäätiön palvelunkäyttäjälle paikka on tullut tutuksi leiritoiminnan ansiosta. Yksi talven kohokohdista on suosittu vuosittain toistuva kalastusleiri.



”Voiko kylmä harrastus synnyttää lämpimiä vuorovai-
kutuksen suhteita? Säätiön talvikalastusryhmä, Kylmän rei-
jän tuijottajat, kokoontuivat Kesäharjussa narraamaan
”Vuolenkosken viisaita” onget tanassa, koudut teroitet-
tuna ja taskut täynnä pulleita toukkia. Pelko siitä, et-
tei kalaa tule, sai miettimään vaihtoehtoja, olisiko Vu-
olenkosken potkukelkkaviikko tai aloittelijan tortillakurs-
si paikallaan? Pelko oli aiheeton, koska kalaa alkoi tulla
ja uusi paikka osoittautui sumpuk-
si, josta nostimme ahvenia pitkäl-
ti toista sataa kahden päivän ai-
kana.

Haagan Erkki haistoi aina parhaat kalapaikat ja oli nostonut jo muu-
taman, kun toiset vasta lopetteli-
vat juttua siitä, kuinka monta Jaan-
nan ja Minnan leipomaa sämpylää
oli tullut popsituksi. Ensimmäisen
lauseen kysymykseen voin vasta-
ta, että kyllä näin on, koska saime-
me mukaamme koko kaupungin
asumispuolen porukankin, joka
oli kanssamme Kesäharjussa, vii-
meistä miestä ja naista myöden.
Irma ja Seppo tietysti kuuluivat jo
kantaporukkaan

Sää oli aurinkoinen koko viikon ja
toivoisin Kesäharjun tulevaisuu-
denkin olevan sitä Niemikotisää-
tiön hallinnassa, jotta Kylmän rei-
jän tuijottajilla olisi mahdollisuus
tulla tulevina talvina nauttimaan

elämisen parhaista hetkistä Vuolenkosken jäälle ja Ke-
säharjuun”.

Manu Vihermaa

Osallisuus

2017

NIEMIKOTISÄÄTIÖN
VALTTI VALMENNUS
-YKSIKKÖ

Elimäenkatu 26
00240 Helsinki

niemikoti.fi/mieli-toihin
mieli.toihin@niemikoti.fi



toiminnallinen
kuntoutus



päivätoiminta

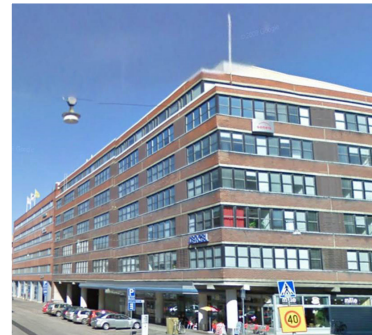


tietotekniikka

● Uusi Valtti Valmennus edistää työelämävalmiuksia

Työ- ja ruokapalvelukeskus Auroran ja Herttoniemen työkeskusten yhdistyttyä syntyi syyskuussa Niemikotisäätiön uusi toimipiste Valtti Valmennus. Toimipiste sijaitsee Helsingin Vallilassa, Elimäenkatu 26:ssa. Uudet toimitilat suunniteltiin ja sisustettiin yhdessä palvelunkäyttäjien kanssa. Valtin lisäksi Niemikotisäätiöllä on tällä hetkellä työtoimintaa Haagan toimintatalossa, ompelimo Kampissa ja erityisesti tietotekniikkaan keskittyvää valmennustoimintaa Mieli Töihin -yksikössä Pasilassa.

Pääpaino Valtissa on työelämävalmiuksia edistävässä sosiaalisessa kuntoutuksessa ja työnhaun valmennuksessa. Valmennus tapahtuu yksilö- ja ryhmäohjauksena tai palveluohjauksena. Palvelunkäyttäjät asettavat itse omat tavoitteensa, joiden saavuttamista tuetaan. Valtti toimii palvelunkäyttäjän tukena yhteisesti sovitun määräajan. Tukea tarjotaan enintään kahdeksi vuodeksi. Valmennustoiminnan lisäksi Valtissa tehdään työtä yrityksille. Osana Valtin toimintaa on myös pienimuotoinen muuttopalvelu.



Työelämään

Mutkaton ja nopea palveluihin pääsy voi olla ihmiselle pelastus. Siksi tutkimme, kehitämme ja otamme enn

Valtin profiloituminen palvelunkäyttäjien työelämävalmiuksien parantamiseen näkyi loppusyksyn aikana myös yritysyhteistyössä, kun toimipisteen tiloissa tehtiin ensimmäiset rekryointihaastattelut. Palkkatöitä osatyökykyisille tarjoava Omenasiappari etsi uusia työntekijöitä Valtin palvelunkäyttäjien joukosta.

Työyhteisönä Valtti koostuu vertaisohjaajista, kokemusasiantuntijoista, palvelunkäyttäjistä ja henkilökunnan jäsenistä. Ajatuksena on, että tässä työyhteisössä uuden tulijan on turvallista harjoitella omaa aktiivista rooliaan yhteisön jäsenenä.

Yhden luukun periaatteella nopeasti palveluihin

Valtti Valmennuksen yhteydessä toimii myös ohjauspiste säätiön eri työtoimintayksiköihin. Ajatuksena on nopeuttaa ja helpottaa palvelunkäyttäjän pääsemistä säätiön työtoimintaan tai käydä hänen kanssaan keskustelua muista mahdollisista vaihtoehtoista. Itselleen sopivan tapaamisajan voi varata joko netin kautta tai puhelimitse. Aikoja löytyy myös perinteisen virkaajan ulkopuolella. Työtoimintapaikan saa tällä hetkellä noin viikon kuluttua haastattelusta. Vuoden 2017 loppusyksyn aikana toteutui yhteensä 81 ohjaustapaamista. Ohjauspisteen kautta aloitti työtoiminnassa 43 palvelunkäyttäjää vuonna 2017.



UUDET ASIAKKAAT

Ensimmäinen tapaaminen sovitaan

Valtti Valmennus -yksikköön osoitteessa

<https://ajanvaraus.niemikoti.fi>

tai puhelimitse 041 519 6263



Nopeasti palveluihin

Niemikoti 9

NIEMIKOTISÄÄTIÖN
 MIELI TÖIHIN® -YKSIKKÖ
 Maistraatinkatu 6
 00240 Helsinki
 niemikoti.fi/mieli-toihin
 mieli.toihin@niemikoti.fi

 toiminnallinen
 kuntoutus

 päivätoiminta

 tietotekniikka

● Digiloikkaa ja sähköistä asiointia myös mielenterveyskuntoutujille

Digitalisaation lisääntyminen on tosiasia, joka vaikuttaa meidän kaikkien elämään. Yhä useammat palvelut ovat netissä sähköisessä muodossa. Tämä koskee enenevässä määrin myös monia viranomaispalveluja. Tietotekniikan perusasioiden ja sähköisen asiointin hallitseminen ovat jo rinnastettavissa luku- ja kirjoitustaitoon. Nyky-yhteiskunnassa ihmisellä täytyy olla riittävä osaaminen tietotekniikassa selviytyäkseen digitalisaation tuomista haasteista.

Myös mielenterveyskuntoutujilla pitää olla hallussaan nämä perustaidot hyödyntää erilaisia sähköisiä palveluita ja tietotekniikkaa. Ilman näitä perustaitoja ja valmiuksia he eivät voi toimia tasavertaisina kansalaisina yhteiskunnassa. Tämä lisää heidän syrjäytymistään.

Niemikotisäätiön Mieli Töihin –valmennus on tehnyt tuloksellisesti pitkäjänteisesti työtä mielenterveyskuntoutujien tietotekniikkataitojen ja sähköisen asiointin valmiuksien kohentamiseksi. Olemme halunneet vastata digitalisaation asettamiin haasteisiin ja auttaa mielenterveyskuntoutujia hyödyntämään uusia palveluita ja sen tarjoamia mahdollisuuksia. Erityisesti älypuhelimien eri sovellusten käytön opetusta on lisätty kysynnän kasvaessa.

Opetus tapahtuu pienryhmissä, tekemällä oppien. Kuntoutuja saa niin paljon yksilöllistä ohjausta ja aikaa, kun tarvitsee oppiakseen. Huomioimme tarkkaan mielenterveyskuntoutujien erityistarpeet. Osaavien vertaistukiohjaajien panos opetuksessa on merkittävä. Palveluiden käyttäjien palaute opetuksesta on ollut erinomaista. Vuonna 2017 antoi 102 palveluiden käyttäjää palautteensa opetuksesta.



Kansainvälistä kiinnostusta:

Mieli Töihin -yksikön digitaalisen asiointin kurssit esillä Berliinissä



Timo Heinilä (vas.) ja Matti Laitinen Berliinissä.

Berliinissä järjestettiin 4.–6.10.2017 kuudes eurooppalainen mielenterveyskonferenssi hotelli Berlin Alexanderplatzissa, johon osallistui 400 alan ammattilaista 35 eri maasta. **Niemikotisäätiön Mieli Töihin -valmennuksen** vastaava ohjaaja **Timo Heinilä** luennoi ansiokkaasti täydelle salille mielenterveyskuntoutujille tarjottavista digitaalisista palveluista (Digital services for mental health rehabilitees). Niemikotisäätiön tarjoama laadukas kuntoutustoiminta saavutti tämän esitelmän myötä merkittävän avauksen kansainvälisellä mielenterveyden tutkimuksen ja kuntoutuksen foorumilla. Sisällöltään se poikkesi konferenssin laajasta tarjonnasta edukseen siten, että se tarjosi konkreettisen ja vuosia testatun mallin tietotekniikan hyödyntämisestä mielenterveyspalveluiden käyttäjien kuntoutuksessa.



6th European Conference on Mental Health

6th European Conference on Mental Health

KEYNOTE SPEAKERS

PIM CUJPERS ANDREAS HEINZ NIINA JUNTILA PETER LEHMANN

! Important dates:
• Abstract Submission until May 14, 2017
• Early Bird Registration until May 31, 2017

October 4-6, 2017
Ramada Berlin-Alexanderplatz
Berlin, Germany



www.ecmh.eu


2017

NIEMIKOTISÄÄTIÖN SKARPPI
Välilmsäntie 2, 00620 Helsinki
niemikoti.fi/skarppi

 asumispalvelu

 nuorille aikuisille

 ympärivuorokautinen tuki

 psykiatri paikalla kerran viikossa

 yhteistilat: ruokasali/
oleskelutila, mietiskelyhuone

SKARPPI-asumisvalmennusyksikkö lyhyesti:

- vuonna 2009 perustettu, sijaitsee Helsingin Oulunkylässä
- 10 paikkainen
- nuorille mielenterveys- ja päihdeongelmaisille asiakkaille
- tehostettua palveluasumista
- henkilökunta paikalla ympäri vuorokauden
- lisätietoja:
vastaava ohjaaja
Olli Laitila
050 5707689
olli.laitila@niemikoti.fi

● Asumisvalmennusyksikkö SKARPIN toiminta on vaikuttavaa!

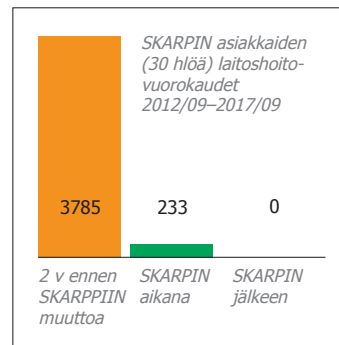
Asumisvalmennusyksikkö SKARPIN toiminnan vaikuttavuudesta valmistui selvitys loppuvuodesta 2017. Selvitys rajattiin aikavälille 09/2012 – 09/2017. Helsingin kaupungin SAS-työryhmä sijoitti tuona ajankohtana yhteensä 30 mielenterveys- ja päihdeongelmista kärsivää nuorta SKARPPIIN.

Selvityksessä tarkasteltiin asiakkaiden hoitovuorokausia laitoshoidossa kaksi vuotta ennen SKARPPIIN siirtymistä, SKARPISSA asumisen aikana ja SKARPISTA poismuuton jälkeen. Selvityksessä oli mukana yhteensä 16 nuorta, joista kymmenen asuu vielä SKARPISSA ja kuusi on jo muuttanut muualle. Poismuuttaneet ovat sijoittuneet Niemikotisäätiön muihin asumispalveluihin, pääasiassa jälleenvuokraukseen asuntoihin tai muihin itsenäisempiin, kevyemmän tuen asumispalveluihin. Keskimääräinen asumisaika SKARPISSA on noin 16 kuukautta.

Selvitykseen osallistuneilla nuorilla oli ollut yhteensä 3785 hoitovuorokautta laitoshoidossa (psykiatrisen sairaala tai päihdehoitolaitos) ennen SKARPPIIN muuttoa. SKARPISSA asumisen aikana hoitovuorokausia on kertynyt yhteensä 233 vuorokautta. Poismuuton jälkeen tietävästi yksikään nuori ei ole ajautunut tai hakeutunut laitoshoitoon (tilanne 10/2017). Jatkoseurantaa poismuuttaneiden nuorten kohdalla on helpottanut se, että he kaikki asuvat Niemikotisäätiön asumispalveluiden kevyemmän tuen piirissä. Tähän mennessä he ovat asuneet vähemmän tuetuissa asumispalveluissa noin 1,5 vuoden ajan.

Selvityksessä kävi ilmi se, että laitoshoidon tarve SKARPPIIN sijoitetuilla nuorilla väheni merkittävästi asumisen aikana ja sen jälkeen. Selvitys ei poissulje muiden asumisen ulkopuolisten kuntoutumista tukevien tukitoimien vaikuttavuutta laitoshoidon tarpeen vähenemiseen. Asiakastytytyväisyyskyselyissä SKARPIN keskiarvo oli erittäin hyvällä tasolla: 4.15 (Asteikko 1-5) vuonna 2017. Selvityksen tulokset vahvistavat käsitystä siitä, että toimivat laadukkaat asumispalvelut edistävät asiakkaiden kuntoutumista itsenäisempiin, kevyemmin tuettuihin asumismuotoihin ja myös vähentävät kalliin laitoshoidon tarvetta.

Olli Laitila
Vastaava ohjaaja/ SKARPPI asumisvalmennusyksikkö



Vaikuttavuus

● Vuoden kuntouttaja Kati Lohva

Akku-arviointiyksikön vastaava ohjaaja Kati Lohva valittiin vuoden 2017 kuntouttajaksi. Vuoden kuntouttaja on äänestetty työntekijöiden toimesta Niemikotisäätiössä vuodesta 2011 lähtien.

Kollegasi valitsivat sinut vuoden kuntouttajaksi, miltä se tuntuu?

Kivaltahan se tuntuu, lämmin kiitos kaikille!

Minkä ansiosta ajattelet tämän luottamuksen osoituksen tulleen?

Työtä tehdään yhdessä Niemikotisäätiön muiden toimipisteiden ja hallinnon kanssa, ehkä tämä kertoo toimivasta yhteistyöstä ja onnistuneesta asiakasohjauksesta.

Mitä pidät työssäsi tärkeimpänä asiana?

Tärkeintä on mahdollistaa asiakkaan elämänlaadun koheneminen ja tukea hänen etenemistään omien tavoitteidensa mukaisesti. Onnistuaksemme tarvitsemme toisiamme ja hyviä yhteistyökumppaneita asiakkaan verkostoon. Verkoston merkitystä ei voi korostaa liikaa.

Minkälaisia vaikutuksia työlläsi on ollut elämääsi?

Koen paljon iloa työssäni, sillä saan tavata uusia ihmisiä ja tehdä konkreettisia asioita edistääkseni asiakkaan hyvinvointia. Kohdatessani uusia ihmisiä, opin aina jotain uutta. AKKU-työ on myös autta-

nut minua pysymään kartalla nuorten kulttuurissa ja toiminut laajemminkin ikkunana yhteiskunnan tilaan.

Miten opinnollistaminen näkyy omassa työssäsi?

Opinnollistaminen on tervetullut lisä asiakkaan mahdollisuuksiin osallistua työ- ja opiskeluelämään. Tämä näkyy varmasti arviointiyksikköä enemmän työ- ja valmennusyksiköissä Niemikotisäätiöllä.

Entäpä toipumisorientaatio?

Toipumisorientaatio antaa speksit työlleni ja oikeuden kohdata asiakas tasavertaisena toimijana. Niemikotisäätiössä ollaan onneksi toimittu monella tapaa recovery-henkisesti alusta alkaen. Nyt hienosäädetään ja otetaan kokemusasiantuntijoiden tietotaito käyttöön. Odotan recovery-koulutusta innolla, sillä uutta osaamista ja oivallusta on tiedossa koulutuksen myötä.

Minkälaista kehitystä toivoisit mielenterveyskuntoutukseen?

Ensisijaisesti toivon painopisteen siirtävän kuntoutuksesta ennaltaehkäisyyn.



Perheiden varhainen tukeminen ja koulukiusaamiseen puuttuminen vähentäisi kuntoutuksen tarvetta merkittävästi.

Toiveita/ruusuja tai risuja päättäjille?

Kannattaisi kuunnella palveluiden käyttäjiä ja pitää huolta siitä, ettei kukaan jää yksin jatkuvien muutosten seurauksena. Tuoreessa muistissa on toimeentulotuen siirtyminen KELA:n palveluun ja siitä seuranneet ongelmat niille, joiden toimintakyky on madaltunut. Ensin tarvittavat resurssit, sitten muutokset käytäntöön!

9. Terveisiä ja kenelle haluat ne lähettää?

Terveiset ja iso kiitos kaikille yhteistyökumppaneille sekä koko Niemikotisäätiön porukalle!

Kuvassa Pirjo Luoma-aho.
Kuva Mitro Härkönen / Krista Mäkinen.



● Teatteria mielenterveydestä

Niemikotisäätiö teki yhteistyötä ohjaaja Mari Rantasilan kanssa teatterikomedian tuottamiseksi. Kansallisteatterin pienellä näyttämöllä ensi-iltansa saaneen Masennuskomedian tapahtumat pohjautuvat säätiön Paloheinän (nykyisin Haagan toimintatalo) työtoimintaan. Komedialla esitetään 21.5.2018 asti.

● Niemikotisäätiö vuonna 2017

- Liikevaihto: 14,9 miljoonaa euroa
- Henkilöstö: 101
- Asiakaspaiikkoja: 1620
- Asuntoja: 1055

Niemikotisäätiön hallituksen varsinaiset jäsenet:

- Puheenjohtaja, terveys- ja päihdepalveluiden johtaja **Leena Turpeinen** (sosiaali- ja terveystoimiala)
- Varapuheenjohtaja, osastopäällikkö **Jussi Lind** (Talpa)
- Lännen psykiatria- ja päihdekeskuksen vs. päällikkö **Sami Keränen** (sosiaali- ja terveystoimiala)
- Erytysuunnittelija **Hanna-Leena Nuutinen** (sosiaali- ja terveystoimiala)
- Kaupunginsihteeri **Katja Rimpilä** (kaupunginkanslia)
- Toimitusjohtaja **Juha Kaakinen** (Y-Säätiö)
- Liiketoimintajohtaja **Tapio Tähtinen** (Helsingin Diakonissalaitoksen Hoiva Oy)

- Lisäksi Omaiset mielenterveystyön tukena Uudenmaan yhdistys ry:llä on Niemikotisäätiön hallituksen kokouksissa läsnäolo- ja puheoikeus ilman äänivaltaa

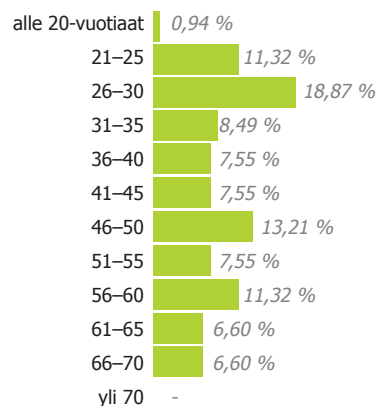
Asiakastyytyväisyyskysely 2017

Asiakastyytyväisyyskyselyssä tyytyväisyys oli kaiken kaikkiaan kohonnut ja tyytyväisimpiä oltiin taas henkilökunnan toimintaan. Vastanneita oli yhteensä 317.

Arvosana asumiskuntoutuksesta asteikolla 1–5



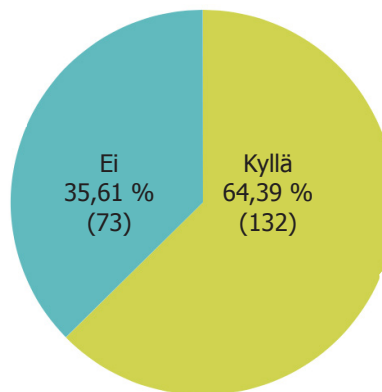
Vastanneiden ikäjakauma



Arvosana toiminnallisesta kuntoutuksesta



Onko toiminnallisen yksikön toiminta vaikuttanut asumisesi onnistumiseen?



Tyytyväisyys

● Ompelimosta Niemikotisäätiön verkkokaupan suunnannäyttäjä – tervetuloa ostoksille!

Niemikotisäätiölle perustettiin eettinen ja ekologinen verkkokauppa osoitteeseen <https://kauppa.niemikoti.fi>.



Ompelimon kuntoutujat osallistuvat itse tuotekehittelyyn, ideointiin ja valmistukseen usein aivan alusta loppuun asti. Onnistumisen ilo ja osallisuus yhteisöön ovat iso osa niin kuntoutumista kuin voimaantumistakin.

Tuotteiden valmistuksessa käytetään pääasiassa kierrätysmateriaaleja. Niemikotisäätiön toiminta myös verkkokaupan osalta on voittoa tavoittelematonta ja tähtää aina kuntoutujan hyvinvoinnin lisäämiseen ja toipumiseen. Toiminta on avointa ja läpinäkyvää ja toivotamme kaikki tervehdulleiksi tutustumaan Ompelimoon.

Verkkokauppaa kehitetään tulevina vuosina koskemaan myös muuta säätiön toimintaa. Tuotteistoon on suunnitteilla myös mm. muuttopalvelut, siivous, catering ja muut ruokatilaspalvelut.



Tervetuloa kotimaisen käsityön verkkokauppaan!

Niemikotisäätiön verkkokauppa tarjoaa suomalaisia käsityötuotteita, joita kelpaa tarkastella lähemminkin. Ihan joka kantilta.

[Tutustu meihin! >](#)

Suosituimmat tuotteemme



Kestopussi hedelmille ja vihanneksille

3,00 €



Kestopussi hedelmille ja vihanneksille, harmaa lehti

3,00 €



Suomi-viiri, reilu 2m

15,00 €

Lataa meidät iPhoneesi!



Niemikoti

Pasilankatu 2, 00240 Helsinki
Puh. 09 5878 155 Faksi. 09 587 5408
✉ hallinto@niemikoti.fi

Lataa meidät Androidiisi!

