

# MAALISKUU 2025

VALTTI VALMENNUS  
Kuortaneenkatu 1, 4. krs  
niemikoti.fi/yksikko/valtti-valmennus/  
valtti@niemikoti.fi

  
**Niemikoti**  
Niemiäitiö – paras paikka toipua

MA	TI	KE	TO	PE
3 Muoviton Maaliskuu: Kuukauden aloitus 10-11 Roskat pois naapurustosta!	4 <u>RYHMÄ KLO 11-12.30</u> Hyvinvointi: Hyvä uni	5 <u>RYHMÄ KLO 13-14.30</u> Vinkkejä työnhakuun	6 <u>RYHMÄ KLO 11-12.30</u> Työelämä: Minäkuvan merkitys työelämässä	7
10	11 <u>RYHMÄ KLO 11-12.30</u> Hyvinvointi: Vinkkejä ruokailuun	12 <u>RYHMÄ KLO 13-14.30</u> Työnhaku: Osaaminen ja vahvuudet	13 <u>RYHMÄ KLO 11-12.30</u> Työelämä: Työelämän pelisäännöt	14
17	18 <u>EI RYHMÄÄ</u> Kaikki töihin- rekrytapahtumaMetropolia AMK:ssa Myllypurossa	19 <u>RYHMÄ KLO 13-14.30</u> Työnhaku: CV:n Profiiliteksti	20 <u>RYHMÄ KLO 11-12.30</u> Työelämä: Työllisyyspalvelut tutuksi	21
24	25 <u>RYHMÄ KLO 11-12.30</u> Hyvinvointi: Keskustelua liikunnasta	26 <u>RYHMÄ KLO 13-15</u> Työnhaku: CV-paja	27 <u>INFO: KLO 11-12.30</u> Tuettu keikkatyö	28

Ryhmisiin ei tarvitse ilmoittautua  
ellei erikseen pyydetä.



<https://www.facebook.com/niemikoti.valttivalmennus>  
[https://www.instagram.com/valtti\\_valmennus/](https://www.instagram.com/valtti_valmennus/)