



NIEMIKOTISÄÄTIÖ

KATSAUS NIEMIKOTISÄÄTIÖN VUOTEEN

2016

KOHOKOHDAT



Pääkirjoitus

Arvoisa lukija,

Pidät kädessäsi Niemikotisäätiön vuosikatsausta. Tähän julkaisuun on koottu joitakin poimintoja viime vuoden toiminnastamme. Kulunut vuosi 2016 oli meille hyvin aktiivinen. Toimintaa kehitettiin monella eri tavalla. Kehittämistyön ytimessä on pyrkimys vastata helsinkiläisten palvelunkäyttäjien muuttuneisiin tarpeisiin ja toiveisiin parhaalla mahdollisella tavalla. Asiakastyytyväisyyskyselyiden perusteella voidaan todeta, että palvelunkäyttäjät olivat varsin tyytyväisiä Niemikotisäätiön palveluihin myös viime vuonna.

Vuoden 2016 aikana pyrimme entistä vahvemmin osallistamaan palvelunkäyttäjiä säätiön toiminnan kehittämiseen. Kokemusasiantuntijakoulutuksen suorittaneet palvelunkäyttäjät ovat nykyisin jäsenenä säätiön eri työryhmissä tuoden toimintaan mukanaan sitä erityisen arvokasta kokemuskSELLISTA tietoa, jota henkilökunnalla ei ole. On ollut iloa huomata kokemusasiantuntijoiden aktiivinen rooli eri työryhmissä.

Niemikotisäätiön nopeasta reagoinnista muuttuviin tarpeisiin kertoo vuoden 2016 aikana kehitetty sähköisen asioinnin peruskurssi. Digitalisoituvassa yhteiskunnassa sähköisten asioinnin perustaitojen osaaminen on välttämätöntä. Niemikotisäätiön sähköisen asioinnin peruskurssit ovat olleet alusta lähtien erityisen suosittuja ja kaikki kursseille halukkaat eivät ole mahtuneet mukaan.

Vuoden 2016 aikana säätiö osallistui aktiivisesti Suomen sosiaalipsykiatristen yhteisöjen keskusliiton toimintaan. Keskusliitto on vahvasti tuomassa uutta toipumisorientaatioon (recovery oriented practise) pohjautuvaa toimintafilosofiaa suomalaiseen mielenterveystyöhön. Yhteiskunnallisen hyvän tuottamisen ansiosta Niemikotisäätiö sai kesäkuussa 2016 oikeuden käyttää Yhteiskunnallisen yrityksen -merkkiä.

Parasta vuoden 2016 aikana oli seurata useiden palvelunkäyttäjien kuntoutumisen etenemistä. Vaikeuksista huolimatta monet aloittivat opintojaan, valmistuivat ammatteihin, siirtyivät työelämään ja itsenäiseen asumiseen. Moni löysi elämälleen uuden suunnan kohti parempaa huomista.

Kuluneesta vuodesta haluan lämpimästi kiittää Niemikotisäätiön hallitusta, henkilökuntaa, palveluiden käyttäjiä, läheisiä, Helsingin kaupunkia ja lukuisia muita hyviä yhteistyökumppaneita säätiön tekemän työn mahdollistamisesta. Asioita tehdään vahvasti yhdessä myös jatkossa.

Pasilassa 6.2.2017

Seppo Eronen

Toiminnanjohtaja

Sisältö

Pääkirjoitus.....	2
Sähköinen asiointi haltuun – uusi kurssi antaa eväitä nykyajassa pärjäämiseen	4
Yhteiskunnallinen yritys -merkki Niemikotisäätiölle	5
Niemikotisäätiö osana Suomen sosiaalipsykiatristen yhteisöjen keskusliittoa	6
Kokemusasiantuntijuudelle kehitettiin oma malli Niemikotisäätiössä	8
Kohti työelämää	10
Vuoden kuntouttaja Tarja Alvesalo	11
Esittelystä AKKU-arviointiyksikkö	12
Asiakastytyväisyyskysely 2016	14
Hei me liikutaan!	15
Niemikotisäätiö 2016 lukuina.....	16

Vuonna 1983 perustettu Niemikotisäätiö – Stiftelsen Uddhemmet toteuttaa sääntöjensä mukaan sosiaalipsykiatrista kuntoutustyötä ja ehkäisevää mielenterveystyötä järjestämällä helsinkiläisille avohoidossa oleville mielenterveyskuntoutujille eri asteisesti tuettua ja ohjattua kuntoutusta. Säätiö toimii yleishyödyllisiä periaatteita noudattaen eikä sen tarkoituksena ole tuottaa voittoa. Niemikotisäätiö on vuodesta 2011 lähtien ollut Helsingin kaupungin tytäryhteisö, osa kaupunkikonsernia.



Niemikotisäätiölle on myönnetty Ekokompassi-sertifikaatti osoitukseksi määrätietoisesta työstä ympäristön hyväksi. Ekokompassi on Helsingin seudun ympäristöpalvelujen hallinnoima ympäristöjärjestelmä.



Suomalaisen Työn Liitto on myöntänyt Niemikotisäätiölle Yhteiskunnallisen yrityksen -merkin. Niemikotisäätiö tuottaa yhteiskunnallista hyvää harjoittamalla vastuullisesti voittoa tavoittelematonta pitkäjänteistä mielenterveystyötä Helsingissä.

NIEMIKOTI-
SÄÄTIÖN
MIELI TÖIHIN®
-YKSIKKÖ
Maistraatinkatu 6
00240 Helsinki
niemikoti.fi/mieli-toihin
mieli.toihin@niemikoti.fi



toiminnallinen
kuntoutus



päivätoiminta



tietotekniikka

Sähköinen asiointi haltuun – uusi kurssi antaa eväitä nykyajassa pärjäämiseen

Sähköisen asioinnin peruskurssin tavoitteena on sähköisen asioinnin perustaitojen omaksuminen, jotta kurssin käynyt henkilö kykenee pärjäämään mahdollisimman itsenäisesti ja omatoimisesti arjen tieto- ja viestintäteknikan taitoja edellyttävässä toimintaympäristössä. Mieli Töihin –yksikössä järjestetyille kursseille osallistui v. 2016 aikana yhteensä 72 kuntoutujaa.



Kurssijaksojen aikana koetut onnistumisen kokemukset ovat kohentaneet havaintojemme mukaan mielenterveyskuntoutujien itsetuntoa. Tämä on ilmennyt mm. tietokonetta kohtaan tunnetun pelon voittamisena, hyvinä oppimistuloksina, tietotekniikan perusteiden hallintana ja tasa-arvoisessa työskentely-yhteisössä tapahtuneena hyväksytyksi tuleminen tunteena.

Sähköisen asioinnin perusteiden hallitseminen on tuonut mielekästä sisältöä mielenterveyskuntoutujien elämään ja tukenut omalta osaltaan heidän omatoimista pärjäämistään ja osallisuuttaan tietoyhteiskunnan arjessa sekä ehkäissyt myös heidän syrjäytymistään yhteiskunnasta.

Yhteenvedoa saadusta kurssipalautteesta

TILASTOT	n	%
Kurssi on suoritettu	62	86,1
Kesken	10	13,9
Suoritettu Itsenäisesti	39	54,2
Suoritettu melko itsenäisesti	26	36,1
Suoritettu tuetusti	7	9,7
Aikoo hyödyntää	70	97,2
Koki hyödylliseksi	70	97,2
Osallistujia yhteensä:	72	

Kurssijaksojen aikana on perehdytty käyttöjärjestelmien käyttöön, tietoturvaan, tietotekniikan perusteisiin, Internetin hyötykäyttöön sekä sähköpostiin. Tämän lisäksi on opeteltu tekstinkäsittelyn perusteita.

Tietotekniikan opetuksessa on pyritty kaikenlaisten kilpailullisten asetelmien poistamiseen. Uhka, pelko ja avuttomuudentunne huonontavat oppimiskykyä. Omiin kykyihinsä uskomisen kannustaminen ja toimivassa ryhmässä saavutettu turvallisuudentunne sekä yhteisön keskinäinen solidaarisuus ovat kohentaneet kuntoutujien oppivuutta. Tärkeintä ei ole ollut kuka on paras, vaan se että kaikki ovat oppineet tietotekniikan perusasiat.

Sähköisen asioinnin kursseille voi hakeutua ottamalla yhteyttä vastaavaan ohjaajaan puh. 040-7072526.

Yhteiskunnallinen yritys -merkki NiemiKotisäätiölle

Suomalaisen Työn Liitto myönsi NiemiKotisäätiölle 1.6.2016 Yhteiskunnallisen yrityksen merkin. NiemiKotisäätiö tuottaa yhteiskunnallista hyvää harjoittamalla vastuullisesti voittoa tavoittelematonta pitkäjänteistä mielenterveystyötä Helsingissä.

NiemiKotisäätiö sai aiemmin Helsingin kaupungilta Ekokompassi-sertifikaatin tunnustuksena sitoutumisesta ympäristöasioiden hoitamiseen ja kehittämiseen. Yhteiskunnallinen yritys -merkki on loogista jatkumoa NiemiKotisäätiön vastuullisuustavoitteissa.



Yhteiskunnallinen yritys -merkki pähkinäkuoressa

Yhteiskunnalliset yritykset toimivat vastuullisesti ja kantavat yhteiskunnallista vastuuta. Nämä yritykset harjoittavat kestävästä pitkän tähtäimen liiketoimintaa ja käyttävät voitostaan vähintään puolet toimintansa kehittämiseen tai lahjoittavat sen määrittämäänsä hyvään tarkoitukseen. Merkin voi saada käyttöönsä yritys, joka on perustettu ratkomaan yhteiskunnallisia tai ympäristöongelmia.

Myös toiminnan läpinäkyvyys ja avoimuus on tärkeää. Yrityksen on määriteltävä yhteiskunnallinen tavoitteensa sekä voiton käyttötapaansa yhtiöjärjestyksessään tai säännöissään. Katso tarkemmat myöntämisperusteet Yhteiskunnallinen yritys -merkin säännöistä.

Yhteiskunnallinen yritys -merkin myöntää hakemusten perusteella puolueettomista asiantuntijoista koostuva toimikunta. Merkki myönnetään pääsääntöisesti kolmeksi vuodeksi kerrallaan, mutta toimikunta voi myöntää merkin myös lyhyemmäksi ajaksi.

Yhteiskunnallinen yritys -merkki lanseerattiin vuonna 2011. Merkki on myönnetty kymmenille hyvin erilaisille yrityksille ja yhdistyksille. Merkkiä käyttävät monet hoiva-alan yritykset, ympäristösektorin toimijat, terveyspalvelujen tarjoajat ja monet muut. Yhteistä näillä yrityksillä on se, että merkki kertoo niiden tekemästä yhteiskunnallisesta hyvästä.

Laatu

Toimimme voittoa tavoittelematta
yleishyödyllisiä periaatteita
noudattaen.



NIEMI KOTISÄÄTIÖ

Niemikotisäätiö kuuluu Suomen sosiaalipsykiatristen yhteisöjen keskusliittoon

Niemikotisäätiö verkostoituu aktiivisesti. Yksi tärkeimmistä yhteistyöfoorumeista on Suomen sosiaalipsykiatristen yhteisöjen keskusliitto, jonka toimintaan säätiö on osallistunut aktiivisesti viiden vuoden ajan.

Vuonna 2001 rekisteröity keskusliitto on valtakunnallinen yhdistys, johon kuuluu 17 jäsenjärjestöä. Liiton toiminnan painopisteinä ovat mielenterveyshäiriöiden kehittäminen, edunvalvonta ja kansainvälinen toiminta. Liiton jäsenjärjestöt harjoittavat sosiaalipsykiatrista toimintaa ja tuottavat sosiaalipsykiatrista palveluita voittoa tavoittelemattomasti. Niemikotisäätiön toiminnanjohtaja Seppo Eronen toimi keskusliiton puheenjohtajana vuosina 2015 – 2016.

Tällä hetkellä keskusliiton kehitystyön kärkenä on

toipumisorientaatioon (recovery oriented practice) pohjautuvan filosofian tuominen osaksi suomalaista psykiatrista avohoitoa. Käytännössä tämä tarkoittaa mm. kansainvälistä yhteistyötä opintomatkoineen, toipumisorientaatiomateriaalin suomentamista ja suomenkielisten materiaalin tuottamista. Pyrkimyksenä on myös toipumisorientaatio-opintojen käynnistäminen ammattikorkeakouluissa.

Liiton muussa toiminnassa korostuvat jäsenjärjestöjen palveluiden tuottamisen eettiset periaatteet. Palvelut halutaan tuottaa laadukkaasti ja vaikuttavasti alan viimeistä tietotaitoa hyödyntäen. Kaikki jäsenjärjestöt ovat suomalaisia palveluntuottajia ja maksavat myös veronsa Suomeen. Useat Suomen sosiaalipsykiatristen yhteisöjen keskusliiton jäsenjärjestöistä ovat saaneet Yhteiskunnallisen yrityksen -diplomin merkinä yhteiskunnallisen hyvän tuottamisesta.

Keskusliiton toimintaan voi tutustua SuomiAreenan kansalaistorilla, Porissa 13.–14.7.2017, valtakunnallisilla koulutuspäivillä Vaasassa 11.–12.10. ja myös liiton kotisivuilla www.ssyk.fi.

Yhteistyö

Yhteiset standardit ja eettiset periaatteet luovat laatupohjan, joka auttaa toiminnan lisäksi myös palveluiden kilpailutuksessa.

Joni Karlsson esittelee Niemikotisäätiön asumisprosesseja keskusliiton kehittäjäfoorumissa Tampereella 26.9.2016.

Päivi Nousiainen Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrisesta yhdistyksestä avaa keskusliiton koulutuspäivät Porvoossa 13.10.2016.



Kulttuuripaja ELVIS suunnannäyttäjänä – kulttuuripajamallista tuli menestystarina!



Niemikotisäätiössä kehitetty uudentyyppinen toiminnalliseen vertaistukeen perustuva kulttuuripajamalli on levinnyt Helsingissä toimivan kulttuuripajan Elviksen esimerkin innoittamana ympäri Suomea. Sosped säätiö on RAY:n rahoituksen turvin menestyksellisesti levittänyt tätä kulttuuripajamallia Tampereelle, Jyväskylään, Poriin, Lohjalle ja Kainuuseen. Menestystarina on nyt koottu Minun kulttuuripajani -kirjaksi. Kirjaa voi tiedustella Sosped säätiöstä p. 050 566 2414.



NIEMIKOTISÄÄTIÖ

Kokemusasiantuntijuudelle kehitettiin oma malli Niemikotisäätiössä

Niemikotisäätiö päätti strategiassaan edistää kokemusasiantuntijuutta. Käytännössä tämä tarkoitti oman kokemusasiantuntajakoulutusmallin luomista Niemikotisäätiöön.



Kokemusasiantuntijuus sekoittuu usein vertaisuuteen. Vertais- ja kokemusasiantuntijatoiminnan välinen ero on kohderyhmässä. Vertainen toimii omassa viiteryhmissään, toisten kuntoutujien kanssa. Kokemusasiantuntija taas toimii oman viiteryhmänsä ulkopuolella palveluissa ja ammattilaisten rinnalla. Kokemusasiantuntijat saavat koulutuksen tehtäviinsä.

Ensimmäinen askel kokemusasiantuntijuuden kehittämisessä oli yhteydenotto Mielenterveyden keskusliiton kouluttajaan Kaj Colliniin. Kaj tuli tutustumaan säätiön toimintaan ja kuulemaan toiveitamme, tarkoituksena saada meille räätälöityä koulutusta. Saimme Kajn sekä hänen työparinsa Ninan mentoreiksemme luodessamme omaa koulutusmalliamme.

Pilottikoulutukseen haettiin kymmenen vertaista ja kymmenen ammattilaista, siten että osallistajat edustaisivat mahdollisimman monipuolisesti säätiön eri toimintalojkoja. Ensimmäiset kolme kou-

lutuspäivää pidettiin joulukuussa 2015. Yksi päivästä yksi oli yhteinen vertaisille ja ammattilaisille. Toinen kahden koulutuspäivän jakso järjestettiin helmikuussa 2016. Tähän koulutuspäivään tuotimme sisällön yhdessä kymmenen ammattilaisen voimin. Käsitelimme aiheita, joita vertaiset pitivät tärkeinä.

Keväällä 2016 valmistui kahdeksan kokemusasiantuntijaa, joista kaksi on nyt mukana kouluttamassa uusia ryhmäläisiä. Syksyllä järjestettiin kokemusasiantuntijaleiri Niemikotisäätiön toimintakeskuksessa Kesäharjussa Vuolenkoskella. Leirillä pilottiryhmän käyneet kokemusasiantuntijat suunnittelivat seuraavan koulutuksen rungon ja valitsivat keskuudestaan kaksi ammattilainen-kokemusasiantuntija-työparia vetämään tulevia koulutuspäiviä. Joulukuussa 2016 aloitti uusi ryhmä, kymmenen vertaista ja viisi ammattilaista. Koulutuspäiviä on 2+2+1 ja kokemusasiantuntijaleiri syksyllä, johon osallistuvat myös aikaisemmin koulutuksen käyneet.



Kuvassa vasemmalla Kaj ja Nina, eturivissä vasemmalta oikealle säätiöltä Arja, Piia, Jukka, Minna, Jarmo, Anne, Olli, Lauri ja Petri.

Kokemusasiantuntijakoulutuksessa on osallistava viitekehys. Tavoitteena on lisätä palveluidenkäyttäjien osallisuutta palveluiden suunnittelussa. Kokemusasiantuntijana toimiminen voi edistää työllistymistä, koska se auttaa arvioimaan, löytämään ja vahvistamaan omia voimavaroja. Se antaa osallisuuden kokemuksen.

Kokemusasiantuntijat pääsevät voimavarojensa ja mielenkiinnon kohteidensa mukaan osallistumaan toimintaan joko ammattilaisen työparina, vetämällä erilaisia ryhmiä tai osallistumalla toimin-

nan kehittämiseen. Kokemusasiantuntijat tuottavat arvokasta tietoa, joka tulee huomioida suunniteltaessa palveluita. Teemme yhdessä töitä yhteisten tavoitteiden ja unelmien toteutumiseksi. Palvelunkäyttäjien ja ammattilaisten roolijaot ovat muuttuneet, sillä kumpienkin osaamista ja tietotaitoa arvostetaan. Osallisuus yhteiskuntaan on kaikille tärkeää.

Kokemusasiantuntijuudesta kertoi Minna Tikka-Lappveteläinen



OTSONPOLUN
KUNTOUTUMIS-
KOTI JA TUETUT
ASUNNOT
Naulakalliontie 19 A-B
00970 Helsinki
niemikoti.fi/otsonpolku



asumispalvelu



tuki virka-aikaan



18–30-vuotiaille,
7-paikkainen
kuntoutumiskoti
sekä 2–3
hengen
soluasunnot



Yhteistiloissa
ruokasali,
keittiö,
olohuone,
oleskelutila,
sauna ja
pesutupat

Kohti työelämää

Otsonpolun kuntoutumiskodin asukkaista yhä useampi valmistuu ammattiin ja kurkottaa kohti työelämää. Otsonpolulta ammattitutkinnon suoritti viime vuonna kolme asukasta, ja tänä keväänä valmistuu kaksi. Opintojen jälkeen kohti ammattia suunnataan erilaisten uravalmennusohjelmien ja työkokeilujen kautta. Yhden asukkaan työllistymispolku on johtanut jo työelämään, määräaikaiseen täysipäiväiseen työsuhteeseen.

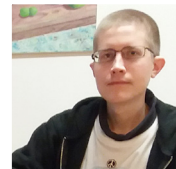
Sulevi Pekkarinen muutti Otsonpolulle parikymppisenä. Takana oli ylioppilaaksi valmistuminen ja keskeytyneet opisto-opinnot. Uutta starttia Sulevi haki Otsonpolun päivätoiminnasta ja Klubitalon työtoiminnasta. Keskuksuiston erityisammattiotipiston valmentavalla linjalla selkeni oma suunta, ja Sulevi jatkoi samassa

opinahjossa datanomiopintojen parissa. Viime keväänä koittaneen valmistumisen jälkeen Sulevi on palannut Klubitalon palvelujen pariin ja on päässytkin nyt sitä kautta siirtymätöihin Suomen Mielenterveysseuraan toimiston apuhommiin. Sulevin mielessä siinteele pesti vapailta markkinoilta koulutusta vastaavassa työssä digitaalisten laitteiden käytön tukena. Kysyttäessä omia vahvuuksia Suleviltä tulee hyvä litania: yhteistyökyky, sopeutuvaisuus, motivaatio. Kyllä työpaikan pitäisi näillä avuilla irrota.



Leo Pitkäsestä tuli Otsonpolun asukas parisen vuotta sitten. Yhteisöasumisesta löytyi heti kättelyssä Leolle mielekäs ja mieleinen elämänmuoto, ja hänestä sukeutui keskeisiä Otsonpolun vastuunkantajia. Saman vuoden syksyllä hän aloitti työtoiminnan Niemikotisäätiön Haagan yksikössä, jossa alkoi tehdä lähes täyttä työviikkoa.

Työkokeilun oltua onnistunut kokemus Leo otti uuden haasteen vastaan viime syksynä, ja aloitti Vervessä puolivuotisen ammatillisen kuntoutuskurssin. Kokemus on ollut antoisa ja lupaava; työharjoittelu Suomen Rauhanliiton Rauhanasemalla on sujunut mallikkaasti. Leo suunnittelee tällä hetkellä muuttoa omilleen, ja häntä kiinnostaa myös riittävän taloudellisen toimeentulon takaava työ. Mielessä on markkinointiala, ja parhaassa tapauksessa oppisopimuskoulutus jossain alan työpaikassa.



Vaikuttavuus

Paras kiitos työllemme on kuntoutuva ja työelämään tai opiskelemaan lähtevä palvelunkäyttäjä.

Vuoden kuntouttaja Tarja Alvesalo

Haagan toimintatalon ohjaaja Tarja Alvesalo valittiin vuoden 2016 kuntouttajaksi. Vuoden kuntouttaja on äänestetty työntekijöiden toimesta Niemikotisäätiössä vuodesta 2011 lähtien.

Sinut äänestettiin vuoden kuntouttajaksi - sporttinen aloituskysymys, miltä nyt tuntuu?

Hämmentävältä ja toisaalta ihan kivalta. Iso kiitos huomionosoituksesta toverit!

Minkä ansiosta ajattelet tämän luottamuksen osoituksen tulleen kollegoiltasi?

Jotkut innostuivat ehkä siitä kevään opinnollistamisen esittelystä tai sitten kokemusasiantuntijakoulutukseen osallistumisesta.

Mitä pidät työssäsi tärkeimpänä asiana?

Asiakkaat ovat ykkösasia. Sen jälkeen tulee muut jutut vaihdellen. Tärkeää on ollut mahdollisuus opiskella työn ohessa ja kehittää omaa työtänsä yhdessä asiakkaiden ja työkavereiden kanssa. Meillä on poikkeuksellisen hyvät kouluttautumismahdollisuudet Niemikotisäätiössä eikä meillä harasteta ikärasismia. Sekin on tärkeää – tässä iässä.

Minkälaisia vaikutuksia työlläsi on ollut elämääsi?

Paljon hyviä asioita on työ tuonut tullessaan. Puoliso on löytynyt työpaikalta aika-



naan, hyviä ystäviä ja lukuisia tuttavuuksia on löytynyt työn kautta. Joogaharrastuskin on työperäinen kohdallani.

Miten opinnollistaminen – ajankohtainen asia Niemikotisäätiössä – näkyy omassa työssäsi?

Opinnollistamisen myötä meillä Haagassa on mahdollisuus myöntää osaamistodistuksia kotityö- ja puhdistuspalvelualan perustutkinnon osista. Osaamistodistus on dokumentti siivoustyön ja toimitilahuollon osaamisesta opetushallituksen kriteereiden mukaisesti ja sitä voi käyttää hyödykseen koulutukseen tai työelämään hakeutuessa.

Opinnollistamisurakan jatkoksi hakeuduun mukaan Valo-valmennustoimintaan, mikä antaa mahdollisuuden ammatillisten perustutkinnon osien tai jopa kokonaisen tutkinnon suorittamiseen työelämässä, näyttöjen avulla. Tässä tehdään tiivistä yhteistyö-

tä ammatillisten oppilaitosten kanssa. Haagassa on yksi KOPU-tutkinto suoritettu ja Valo-valmennuksessa on meillä aloittanut tammikuussa yksi henkilö.

Siivous- ja toimitilahuollossa meillä on käytössä nykyaikaiset menetelmät, asialliset työvälineet ja alan oppilaitoksista olemme saaneet paljon uusinta tietoa ja tukea toimintatavoillemme.

Parasta tässä jutussa on se, että muista yksiköistä on lähdetty mukaan toimintaan. Auroran työ- ja ruokapalvelukeskuksessa aloitti eilen yksi henkilö suurkeittiötöissä tapahtuvan valmennuksen tavoitteenaan catering-alan opintojen loppuun saattamien yksilöllisellä aikataululla yhteistyössä Omnian kanssa. Myös Mieli Töihin -valmennus on mukana. Ihan mahtavaa!

Minkälaista kehitystä toivoisit mielenterveyskuntoutukseen?

Lisää resursseja tietenkin. Yhteistoimintaa kokemusasiantuntijoiden kanssa. Monipuolisia palveluja, valinnan mahdollisuuksia ja yksilöllisiä työelämään ja toimintaan osallistumisen vaihtoehtoja palvelunkäyttäjillemme. Myös yksinäisyyden kokemusta pitäisi vähentää monin keinoin.

Toiveita/ruusuja tai risuja päättäjille?

Päättäjien pitäisi jalkautua enemmän ihmisten arkeen. Ehkä sitä kautta lisääntyisi ymmärrys ja tahto tehdä parempia päätöksiä.

Terveisiä ja kenelle haluat ne lähettää?

Ihan kaikille terveisiä täältä Haagasta. Kaikki hyvin :) Laittakaahan chilit itämään ikkunalaudoille.



NIEMIKOTI-
SÄÄTIÖN
AKKU-ARVIOINTI-
YKSIKKÖ
Tinasepantie 48
00620 Helsinki
niemikoti.fi/jalleenvuokraus



asumispalvelu



tuki virka-aikaan



kotikäynnit



yöpäivystys

Oikein mitoitettu asumisen tuki on avainasemassa – esittelyssä AKKU-arviointiyksikkö



Usein asiakas on primääriperheessä asuva nuori aikuinen, joka miettii itsenäistymistä. Kotiolot vaihtelevat yksilökohtaisesti.

AKKU-arviointiyksikkö on osa Niemikotisäätiön asumiskuntoutusta ja sen Jälleenvuokrausyksikköä. AKKU-arviointiyksikön tarkoitus on selvittää mahdollisimman tarkkaan oikeanlainen asumisympäristö kuntoutujalle. Oikein mitoitettu tuki ja itsenäisyys asumisessa parantavat kuntoutumista ja ovat näin osa toipumiseen ja onnelliseen elämään tähtäävää Niemikotisäätiön kuntoutuspolkua.

AKKU-yksiköön hakeudutaan ottamalla yhteyttä henkilökuntaan.

Asiakkaan lisäksi yhteydenottaja voi olla asiakkaan verkostosta esim. lastensuojelusta, lastensuojelun jälkihuollosta, omaiselta, psykiatrian poliklinikan henkilökunnalta, sosiaaliammalta, psykiatrisesta sairaalasta, SAS-toiminnasta tai kolmannen sektorin palveluntuottajalta. Tällä hetkellä yhteydenotot tulevat suurimmaksi osaksi psykiatrian poliklinikoilta. Vielä muutama vuosi sitten asiakkaat tulivat pääosin psykiatrisilta vuodeosastoilta, avohoitopainotteisuus näkyy tässäkin asiassa.

Aluksi sovimme tapaamisen AKKU-yksikön tiloissa.

Tapaamiseen varataan aikaa noin tunti, minkä aikana asiakkaalle kerrotaan jakson sisällöstä, keskustellaan hänen tilanteestaan ja mietitään yhdessä olisiko jaksosta hänelle hyötyä. Mikäli asiakas haluaa osallistua jaksolle, sovitaan jakson ajankohta. AKKU-toiminta on tuttua Helsingin psykiatrisen hoitotyön kentällä, joten asiakasvalinnan arviointi on yleensä onnistunutta. Harvoin joudumme alkuhaastattelussa suosittelemaan tuetumpaa interventiota ennen AKKU-jaksoa.

Usein asiakas on primääriperheessä asuva nuori aikuinen, joka miettii itsenäistymistä. Hänellä on jonkinlaisia erityistarpeita, mitkä saattavat vaikuttaa arjessa selviytymiseen. Kotiolot vaihtelevat yksilökohtaisesti. Moni asiakas tulee normiperheestä, joidenkin kotitilanne on pahasti kriisiytynyt. Yritämme nopeuttaa hankalasta perhetilanteesta tulevan nuoren itsenäistymistä tarjoamalla jaksoa mahdollisimman nopeasti. AKKUun voi hakeutua varttuneempaakin väestöä, meillä ei ole iän suhteen muita kriteereitä kuin täysikäisyys. AKKU-jaksoja on vuodessa seitsemän ja asiakkaiden tarpeista riippuen, osallistujien määrä vaihtelee. Arviointiasunnoissa on mahdollista olla kämppiksen kanssa, mutta joidenkin kohdalla on mielekkäämpää olla yksin. Vuoden aikana jaksolle osallistuu noin 30 henkilöä. Jakson keskeytti viime vuonna yksi asiakas.

Asumisasioiden lisäksi jaksolla pohditaan kodin ulkopuoliseen toimintaan osallistumista.

On tärkeää, että asiakkaalla on toimintaa, jonne häntä odotetaan. Jos asiakas ei vielä tiedä mihin haluaisi osallistua, teemme mielenkiinnon kartoituksia ja käymme tutustumassa Niemikotisäätiön toi-

minnallisen kuntoutuksen yksiköissä sekä muiden palveluntuottajien toimipaikoissa. Moni on hakeutunut ammattiin valmentavaan koulutukseen, Kulttuuripaja Elvikseen, HERO ry:n nuorten kursseille tai eri järjestöjen matalan kynnyksen toimintapaikkoihin. Teemme tässäkin asiassa tiivistä yhteistyötä asiakkaan hoitavan tahon kanssa. Osa asiakkaista käy koulua arviointijakson aikana, tällöin yhteistyö on tiivistä koulun kanssa.

Palvelunohjauksen näkökulmasta työ on vaativaa, sillä uusia palveluja syntyy ja osa palveluista loppuu.

Myös yhteiskunnan palvelut ovat murroksessa, joten hereillä täytyy olla, jotta palvelunohjaus pysyy laadukkaana. Yhteistyötahojen kanssa asiat yleensä sujuu hyvin, kaikkien tahojen tavoite on asiakkaan elämänlaadun parantaminen ja toipumisen tukeminen. Palaute toiminnastamme on ollut positiivista, yhteistyötahot ja asiakkaat kokevat palvelumme tärkeänä.

AKKU-yksikkö perustettiin vuonna 2001, moni asia on muuttunut näiden vuosien varrella.

Suurin muutos on ollut avohoitopainotteisuus ts. vuodepaikkojen väheneminen. Voisikin sanoa, että laitostumisen tilalle on tullut kotiin eristäytyminen. Poliklinikoiden henkilökunta tekee paljon työtä sen eteen, että nuori saadaan osallistumaan omaan hoitoonsa ja uskomaan mahdollisuuksiinsa itsenäistä sairastumisesta huolimatta. Osa asiakkaista muuttaa Niemikotisäätiö tuettuun asumiseen tai Jälleenvuokrauksen tukiasuntoon ja tällöin pääsemme näkemään kuntoutujan edistymistä elämässään. Onnistumisia näkeekin tässä työssä paljon ja se jos mikä on palkitsevaa!

AKKU-yksikön toiminnasta kertoi vastaava ohjaaja Kati Lohva.



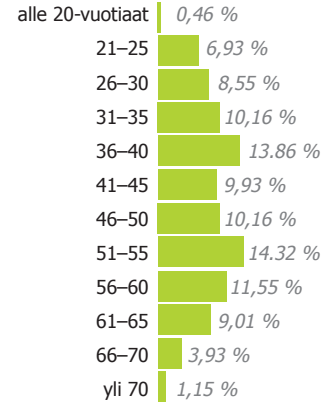
Asiakastyytyväisyyskysely 2016

Asiakastyytyväisyyskyselyssä kaikkein tyytyväisimpiä oltiin jälleen kerran henkilökunnan toimintaan. Vastanneita oli yhteensä 433 kpl, naisia 187 kpl, miehiä 246 kpl.

Arvosana asumiskuntoutuksesta asteikolla 1–5



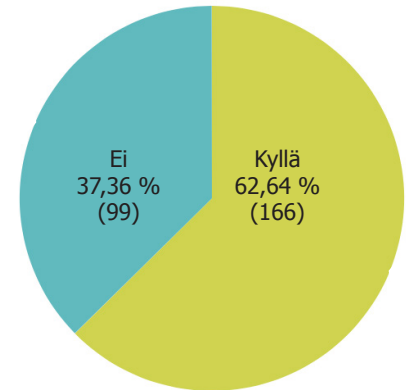
Vastanneiden ikäjakauma



Arvosana toiminnallisesta kuntoutuksesta



Onko toiminnallisen yksikön toiminta vaikuttanut asumisesi onnistumiseen?



Hei me liikutaan!

Liikunta on aina ollut tärkeä osa Niemikotisäätiön toimintaa. Liikunnan avulla tavoittelemme paremman fyysisen kunnan ja henkisen vireyden lisäksi ihan vaan mukavaa yhdessäoloa. Niemikotisäätiössä liikunta liittyy kiinteästi eri toimipisteiden toimintaan osana arkea. Suurin osa säätiön palvelunkäyttäjistä harrastaa liikuntaa ihan omaksi ilokseen, mutta säätiön joukkueet osallistuvat myös kilpailumielellä vuosittaisiin urheilutapahtumiin. Niemikotisäätiö myös järjestää kaikille palvelunkäyttäjille avoimia urheilutapahtumia, joista tunnetuimmat lienevät käsipallon ja jalkapallon SM-turnaukset.



Niemikotisäätiö 2016 lukuina

Liikevaihto: 14,7 miljoonaa euroa

Henkilöstö: 102

Asiakaspaikkoja: 1 597

Asuntoja: 1023



Niemikotisäätiön hallitus 2016, kuvassa vasemmalta Jouni Nisula, Juha Kaakinen, Sami Keränen, Leif Berg, Leena Turpeinen, Seppo Eronen, Katja Rimpilä, Tapio Tähtinen, Hanna-Leena Nuutinen, Jussi Lind

Henkilökunta

Niemikotisäätiön palveluksessa oli 31.12.2016 **yhteensä 102 henkilöä**. Näistä kolme oli palkkatuki- ja oppisopimustyöntekijöitä. Henkilökunnasta naisia oli 65 ja miehiä 37, keski-ikä oli noin 46 vuotta.

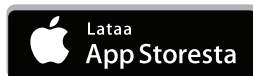
Niemikotisäätiössä **työsuhteet ovat pitkiä**, yli 15 vuotta Niemikotisäätiössä työskennelleiden osuus on 21 %, 10–15 vuotta 16 %, 5–9 vuotta 28 % ja alle viisi vuotta 35 %.

Niemikotisäätiössä oli vuoden aikana yhteensä **87 opiskelijaa** pääkaupunkiseudun terveyden- ja sosiaalialan oppilaitoksista.

Hallituksen varsinaiset jäsenet:

- Vs. osastopäällikkö **Leena Turpeinen** (sosiaali- ja terveysvirasto)
- Varapuheenjohtaja, talous- ja strategiapäällikkö **Jussi Lind** (sosiaali- ja terveysvirasto)
- Ylihoitaja **Sami Keränen** (sosiaali- ja terveysvirasto)
- Erityissuunnittelija **Hanna-Leena Nuutinen** (sosiaali- ja terveysvirasto)
- Erityissuunnittelija **Katja Rimpilä** (kaupunginkanslia)
- Toimitusjohtaja **Juha Kaakinen** (Y-Säätiö)
- Toimitusjohtaja **Tapio Tähtinen** (Helsingin Diakonissalaitoksen Hoiva Oy).
- Lisäksi FinFami Uusimaa ry - Omaiset mielenterveystyön tukena Uudenmaan yhdistys ry:llä on Niemikotisäätiön hallituksen kokouksissa läsnäolo- ja puheoikeus ilman äänivaltaa.

Lataa meidät iPhoneesi!



NIEMIKOTISÄÄTIÖ

Pasilankatu 2, 00240 Helsinki
Puh. 09 5878 155 Faksi. 09 587 5408
hallinto@niemikoti.fi

Lataa meidät Androidiisi!

