Kulttuuripaja ELVIS

Lautatarhankatu 4

MARRASKUU 2026

Fysioakustinen tuoli ja kuntosali käytössä Elviksen aukioloaikoina.

Yhteystiedot:

elvis@niemikoti.fi

0504082259/Tapsa
0504210406/Tuomas
0504040023/Heidi

Jos olet uusi kävijä, varaa ensin aika henkilökohtaiseen tutustumishaastatteluun.

www.kulttuuripajaelvis.fi löydät kalenterin, jossa ilmoitetaan mahdolliset muutokset

Shakkikerho
16.11. klo 13-14

Pelataan yhdessä shakkia.

MAANANTAI
ELVIS AUKI KLO 11-18

Vertaistyönohjaus

Maanantaina 9.11. klo 11-12.00. Elvis auki vain vertaisohjaajille.

Jooga
2.11. klo 12.30-14

Elviksen teatteripaja alkaa 9.11. klo 12-14

Tehdään hauskoja ja helppoja teatteriharjoituksia. Aikaisempaa kokemusta teatterista ei tarvita.

Hygge
klo 14-16

Rentoa vapaamuotoista yhdessäoloa. Teetä tarjolla.

Avoin bändi
klo 16.30-18

Tule soittamaan tai kuuntelemaan! Valitaan yhdessä biisit.

TIISTAI
ELVIS AUKI KLO 10-16.30

Asahi/Chi Kung
klo 11-11.45

Rauhallista terveysliikuntaa, liikkeet tehdään seisten.

Lauta- ja korttipelit
klo 12-15

Porukalla päätetään mitä peliä pelataan.

Kohtaamistaide
klo 15-16.30

Moniaistinen taideryhmä. Aikaisempaa kokemusta taidetyöskentelystä ei tarvita. Huom: ennakkoilmoittautuminen. Ryhmäkerrat 3.11., 10.11. & 17.11.

Kokedama-paja
24.11. klo 14-16.30

Tule tekemään oma kokedama.

KESKIVIIKKO
ELVIS AUKI KLO 10-17

Avoin info ke 4.11. klo 10

Toiminnan ja tilojen esittelyä.

Pleikkapelit
klo 11-13

Pelattavana monipuolinen valikoima erilaisia PS4-pelejä.

Kässäpaja
klo 13-15

Kädentaitoryhmä vaihtuvin teemoin. Käytössä kaikki Elviksen materiaalit ja välineet.

4.11. Vaatteiden korjaus/ tuunaus
11.11. Bujo
18.11. Leimasinpaja
25.11. Lautanauhat

Kuvispaja
klo 15-16.30

Vaihtuvia kuvisteemoja. Käytössä kaikki Elviksen materiaalit ja välineet.

4.11. Korttien skräppäystä
11.11. Rentoa maalausta
18.11. Sarjakuvahahmon piirtämistä tusseilla
25.11. Abstraktia taidetta

TORSTAI
ELVIS AUKI KLO 11-17

Soppakokit
klo 11.30-13

Kokkaillaan hyvää kasvisruokaa ja syödään yhdessä.

Musavideoraati
klo 13-14.30

Katsotaan musiikkivideoita vaihtuvin teemoin ja keskustellaan musiikista.

Kirjoituspaja
12.11, 19.11. & 26.11.
klo 15-16.30

Matalan kynnyksen luovia kirjoitusharjoituksia.

PopUp-paja 5.11. klo 15-16

Yhteistreeniä kuntosalilla



PERJANTAI
ELVIS AUKI KLO 10-14

Lokakuun perjantait klo 11-14

- **6.11. Peliperjantai**
- **13.11. Retki Ateneumiin**
- **20.11. Elvis kiinni**
- **27.11. Retki Porvooseen (ennakkoilmoittautuminen)**

Hyvinvoinnin ja kohtaamisen tila
Elviksessä klo 13-15

Tehdään yhdessä hyvää oloa ja hyvinvointia lisääviä asioita, kuten rentoa liikuntaa kuntosalilla ja rentoutumista yhdessä.
Huom: Ei ryhmää 13.11.

PAJAKOKOUS maanantaina 16.11. klo 15-15.30

Pajakokouksessa keskustellaan mitä pajalla lähiaikoina tapahtuu ja suunnitellaan yhdessä tulevaa.

Jamit & Karaoke maanantaina 16.11. klo 16-18

Lava on vapaa musiikille, runoille tms. esityksille. Osa ajasta mahdollista laulaa karaokea. Nyyttärimeiningillä, voit tuoda halutessasi jotain yhteiseen pöytään. Elvis tarjoaa kaffet/teet. Voit ottaa läheisesi mukaan. Myös entiset elvisläiset tervetuloa!

Niemikoti
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua