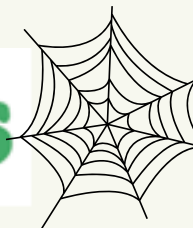


Toimintakeskus Villa Borgis



LOKAKUU 1.-30.10.2026



Linnavuorentie 13



Lisätiedot ja
Ilmoittautumiset
ryhmiin:

sähköpostitse
villaborgis@
niemikoti.fi
tai
soita ohjaajille

0400 560 176/ Ulla
050 414 3138/ Elisa

Jos olet uusi
kävijä, varaa
ensin aika
henkilökohtai-
seen tutustumis-
haastatteluun.

MAANANTAI
YHTEISÖPÄIVÄ
KLO 9-15

Aamiainen klo 9-9.45

Aamukokous klo 10

Talon töitä klo 10.30-12
(esim. pihatyöt, sisustus, siivous,
yhteisökokous)

Lounas klo 12

Mahdollisuuksien
maanantai klo 13-14

Yhteisön ohjelmaa; musiikin
kuuntelua, liikuntaa, pihapelejä
yms.)

26.10. Halloween Disco
naamiaisteemalla



Kahvit klo 14

TIISTAI
YHTEISÖPÄIVÄ
KLO 9-15

Aamiainen klo 9-9.45

Aamukokous klo 10

Borgiksen Picassot-
kuvataideryhmä
klo 10.30-12

Evästauko klo 12

Hyvinvointia aivoille
klo 13-14

Jutellaan aivoterveyttä ja mielen
hyvinvointia tukevista
elintavoista, tehdään yhdessä
aivojumbppaa sekä keskittymistä
ja päättelykykyä kehittäviä
tehtäviä/pelejä.

Kahvit klo 14

KESKIVIikko
YHTEISÖPÄIVÄ
KLO 9-15

Aamiainen klo 9-9.45

Aamukokous klo 10

Taidelabra klo 10.30-12
Kokeilevaa taidetyöskentelyä
erilaisin välinein ja menetelmin.

Evästauko klo 12

14.10., 21.10. ja 28.10.
Puutyöryhmä
klo 12-14.30

Pieniä puutöitä käsityökaluilla,
max 4 osallistujaa, ilmoittaudu.

Voimaa luonnosta
klo 13-14.30

Luontolähtöistä toimintaa;
omenan poimintaa, haravointia
ym. pihatöitä

TORSTAI
RYHMÄPÄIVÄ
KLO 11-15

Aamulla päivätoiminnan
ohjaajien kokous /
työnohjaus klo 9-10.30

Luontokävelijät klo 11-12,
Huom: Ei 8.10.

1.10. Kaupunkiviljelyryhmä
Malmilla klo 14-16

8.10. Syyskarkelot Malmin
päivätoiminnassa klo 12-
15

15.10. Retki Design-
museoon

22.10. Retki Mediamuseo
Merkkiin

29.10. Retki Ateneumiin
Ilmoittaudu viim. edellisenä
päivänä

PERJANTAI
RYHMÄPÄIVÄ
KLO 10-13

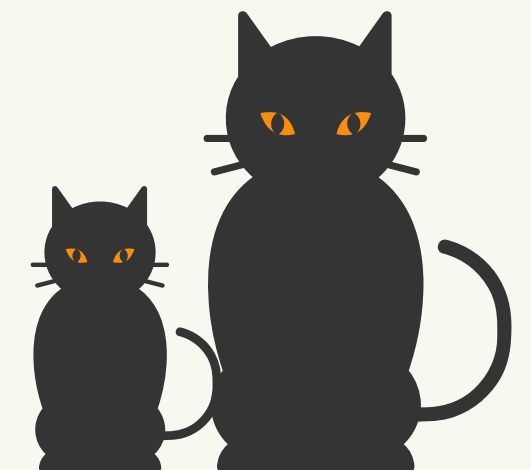
Aamujooga klo 10-11

Lempeää ja rauhallista joogaa. Max
10 osallistujaa. Ilmoittaudu.

Syyshygge klo 12-13

Villasukat jalkaan, maailman
murheet hetkeksi syrjään ja olo
mukavaksi teekupposen äärellä;
yhteistä jutustelua, musaa,
lautapelejä yms.

Avoin Info 9.10. klo 12-12.30



Huom: Sauna lämpää perjantaisin, jos on ilmoittautuneita. Miehet klo 10-11, naiset klo 11-12.
Ilmoittautuminen viim. samana päivänä klo 9 mennessä. Oma pyyhe + pesuaineet mukaan.