



Malmin päivätoimintakeskus

Vanha Helsingintie 9, aukioloajat ma-ke klo 9-15, to klo 10.30-16 ja pe klo 9-13.

Talvileiri Kesäharjussa 30.11.-4.12.2026, ilmoittaudu mukaan!

MARRASKUU 2026



**Lisätiedot ja
Ilmoittautumiset
ryhmiin:**

sähköpostitse
malmi@niemikoti.fi
tai
soita ohjaajille
050 404 0025/Paula
050 404 0026/Hansu

**Jos olet uusi
kävijä, varaa
ensin aika
henkilökohtai-
seen
tutustumis-
haastatteluun.**



MAANANTAI AUKI KLO 9-15

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

**Mahdollisuuksien
maanantai
klo 11-12**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Viikottain vaihtuva luovan
toiminnan ryhmä, esimerkiksi
sanataidetta tai musiikillista
toimintaa.

Lounas ja kahvit klo 12

**Peliryhmä
klo 13-15**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Kortti- ja lautapelejä mukavassa
seurassa. Hyllyssä monenlaisia
pelejä ja voit myös ottaa mukaan
omia pelejä.

Avoin info 23.11. klo 14-15

Toiminnan ja tilojen esittely
kaikille kiinnostuneille.
Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

TIISTAI AUKI KLO 9-15

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

**Luonto & liikunta
-kävelyryhmä
klo 11-12**

Uusille tilaa, ilmoittaudu mukaan.
Rauhallista kävelyä
lähiluonnosta nauttien.

Lounas ja kahvit klo 12

**DJ-paja
klo 13-14.30**

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.
Yhteisoppimiseen perustuva
DJ-paja. Laitteistona Numarkin
Mixstream Pro Go -kontrolleri.

**Home By The Cape
(bändi)
klo 13-15**

KESKIVIIKKO AUKI KLO 9-15

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

**Malmi kokkaa
klo 10.30-12**

Uusille tilaa, ilmoittaudu.
Kokkaamme ja katamme
yhdessä päivän lounaan,
salaatin ja kahvit.
Voimme myös leipoa
sämpylöitä tai rieskoja.
Lopussa siistitään
yhdessä keittiö.

Lounas ja kahvit klo 12

**Väriä elämään
-taideryhmä
klo 13-14.30**

max. 8 osallistujaa, ilmoittaudu.
Visuaalista taidetta vaihtuvin
teemoin ja tekniikoin.
Ei ryhmää 18.11.

**Häpeän Sulattamo -tapahtuma
Taiteen sulattamo
18.11. klo 14-16**
Yhteislähtö Malmilta klo 13.

TORSTAI AUKI KLO 10.30-16

Päivätoiminnan
ohjaajien viikkokokous/
työnohjaus klo 9-10.30.

**Pakohuonetiimin
tapaaminen
klo 10.30-11.30**

Tule mukaan suunnittelemaan ja
toteuttamaan Malmin seuraava
pakohuone!

**3D-tulostaminen -teemapäivä
Mieli Töihin -valmennus
26.11. klo 12-14**
Yhteislähtö Malmilta klo 11.

**Malmin louhijat
(bändi)
klo 12-13.30**

**Jamibändi
klo 14-15.30**
Kaikille avoin, ei ilmoittautumista.
Vapaata bändisoittoa.

**Rhythm machine
(bändi)
klo 15.30-17**

PERJANTAI AUKI KLO 9-13

Aamiainen klo 9

**Soittoryhmä
klo 10-11**

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.
Soitetaan yhdessä tuttuja
helppoja kappaleita ukulelella,
kitaralla ja pianolla.

Lounas ja kahvit klo 11

**Lattarirytmät
klo 12-13**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Soitetaan eri soittimilla
latinalaisia rytmejä. Kokeillaan
rohkeasti myös lattaritanssien
perusaskelia
Ei ryhmää 20.11.

Niemikoti
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua

