



Malmin päivätoimintakeskus

Vanha Helsingintie 9, aukioloajat ma-ke klo 9-15, to klo 11-16 ja pe klo 9-13. **KIINNI 2.10. sekä 12.-16.10.2026**

LOKAKUU 2026



Lisätiedot ja ilmoittautumiset ryhmiin:

sähköpostitse
malmi@niemikoti.fi
tai
soita ohjaajille
050 404 0025/Paula
050 404 0026/Hansu

Jos olet uusi kävijä, varaa ensin aika henkilökohtaiseen tutustumis- haastatteluun.



MAANANTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10

Talon töitä klo 10.30-11

**Maanantain lyhärit
klo 11-12**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Katsomme yhdessä lyhytelokuvia ja
keskustelemme niiden
herättämistä ajatuksista.
Ei ryhmää 12.10.

Lounas ja kahvit klo 12

**Peliryhmä
klo 13-15**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Kortti- ja lautapelejä mukavassa
seurassa. Hyllyssä monenlaisia
pelejä ja voit myös ottaa mukaan
omia pelejä.
Ei ryhmää 12.10.

Avoin info 26.10. klo 14-15

Toiminnan ja tilojen esittely
kaikille kiinnostuneille.
Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

TIISTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10

Talon töitä klo 10.30-11

**Luonto & liikunta
-kävelyryhmä
klo 11-12**

Uusille tilaa, ilmoittaudu mukaan.
Rauhallista kävelyä
lähiluonnosta nauttien.
Ei ryhmää 13.10.

Lounas ja kahvit klo 12

**DJ-paja
klo 13-14.30**

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.
Yhteisöoppimiseen perustuva
DJ-paja. Laitteistona Numarkin
Mixteam Pro Go -kontrolleri.
Ei ryhmää 13.10.

**Home By The Cape
(bändi)
klo 13-15**

KESKIVIIKKO YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10

Talon töitä klo 10.30-11

**Pihatalkoot 7.10.
klo 10-12**

**Malmin draamailijat
klo 11-12**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Toiminnallisia ja vuorovaikutteisia
draama- ja improharjoituksia.
Ei ryhmää 7.10. ja 14.10.

Lounas ja kahvit klo 12

**Väriä elämään
-taideryhmä
klo 13-14.30**

max. 8 osallistujaa, ilmoittaudu.
Visuaalista taidetta vaihtuvien
teemoin ja tekniikoin.
Ei ryhmää 14.10.

**Pelileiri ilmoittautuneille Kesäharjussa 12.-16.10.
Päivätoimintakeskus on kiinni leirin ajan.
Tukholman risteily ilmoittautuneille 30.9.-2.10.
Päivätoimintakeskus on kiinni 2.10.**

TORSTAI RYHMÄPÄIVÄ

Päivätoiminnan
ohjaajien viikkokokous/
työnohjaus klo 9-10.30.

**Syyskarkelot 8.10.
klo 12-15**

Päivätoiminnan syysjuhlat Malmilla.
Tarjolla sadonkorjuulounas&kahvit.

**Malmin louhijat (bändi)
klo 12-13.30**

**Jamibändi
klo 14-15.30**

Kaikille avoin, ei ilmoittautumista.

**Kaupunkiviljelyryhmä
1.10. klo 14-16**

**Rhythm machine (bändi)
klo 15.30-17**

PERJANTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-12

Aamiainen klo 9

**Jumpparyhmä
klo 10-11**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Kevyttä jumppaa ja venyttelyä
rennolla yhteisöllisellä otteella.
Ei ryhmää 2.10. ja 16.10.

Lounas ja kahvit klo 11

**Soittoryhmä
klo 12-13**

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.
Soitetaan yhdessä tuttuja
helppoja kappaleita ukulelella,
kitaralla ja pianolla.
Ei ryhmää 2.10. ja 16.10.

Niemikoti
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua