



Malmin päivätoimintakeskus

Vanha Helsingintie 9, aukioloajat ma-ke klo 9-15, to klo 11-16 ja pe klo 9-13.

SYYSKUU 2026



Lisätiedot ja ilmoittautumiset ryhmiin:

sähköpostitse
malmi@niemikoti.fi
tai
soita ohjaajille
050 404 0025/Paula
050 404 0026/Hansu

Jos olet uusi kävijä, varaa ensin aika henkilökohtaiseen tutustumis- haastatteluun.



MAANANTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

Musaraati klo 11-12

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Perinteinen levyraati, jossa kuunnellaan ja arvioidaan toivekappaleita.

Lounas ja kahvit klo 12

Peliryhmä klo 13-15

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Kortti- ja lautapelejä mukavassa seurassa. Hyllyssä monenlaisia pelejä, voit myös tuoda omia pelejä.

Avoin info 28.9. klo 14-15

Toiminnan ja tilojen esittely kaikille kiinnostuneille.
Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

TIISTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

Luonto & liikunta -kävelyryhmä klo 11-12

Uusille tilaa, ilmoittaudu mukaan.
Rauhallista kävelyä lähiluonnosta nauttien.

Lounas ja kahvit klo 12

Katujamit 8.9. klo 13-15 Suvilahti Yhteislähtö Elviksestä klo 12.30.

Skeittiparkki klo 13-14.30 max. 5 osallistujaa, ilmoittaudu.

DJ-paja klo 13-14.30 Yhteisoppimiseen perustuva DJ-paja.

Home By The Cape (bändi) klo 13.00-15.30

KESKIVIIKKO YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

Siemenestä syötäväksi -hyötypuutarharyhmä klo 11-12

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Malmin lavakauluspuutarhan hoitoa ja sadonkorjuuta.

Lounas ja kahvit klo 12

Väriä elämään -taideryhmä klo 13-14.30 max. 8 osallistujaa, ilmoittaudu.

Visuaalista taidetta vaihtuvien teemoin ja tekniikoin.
Retki Designmuseoon 2.9.
Ei ryhmää 2.9. ja 23.9.

Retki Designmuseoon 2.9. klo 13-16 Yhteislähtö Malmilta klo 13.

TORSTAI RYHMÄPÄIVÄ

Päivätoiminnan ohjaajien viikkokokous/työnohjaus klo 9-10.30.

Retkitorstait 3.9. Haltiala klo 11-15.30 10.9. Uutela klo 11-15.30 24.9. Lammassaari klo 11-15.30 Yhteislähtö Malmin pihasta klo 11.

Malmin louhijat (bändi) klo 12-13.30

Jamibändi klo 14-15.30

Kaikille avoin, ei ilmoittautumista.

Kaupunkiviljelyryhmä klo 14-16

Toukokuu-lokakuu
Ryhmän alussa kahvit Malmin päivätoimintakeskuksella, jonka jälkeen yhteislähtö viereiselle Perhon Green City Farmin pellolle.

Rhythm machine (bändi) klo 15.30-17

PERJANTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-12

Aamiainen klo 9

Malmin draamailijat klo 10-11

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Toiminnallisia ja vuorovaikutteisia draama- ja improvisaatioharjoituksia.

Lounas ja kahvit klo 11

Soittoryhmä klo 12-13

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.
Soitetaan yhdessä tuttuja helppoja kappaleita ukulelella, kitaralla ja pianolla.

Niemikoti
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua

