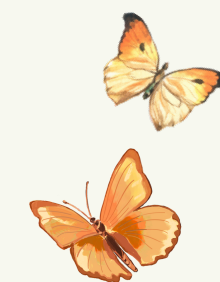


Malmin päivätoimintakeskus

Vanha Helsingintie 9, aukioloajat ma-ke klo 9-15, to klo 11-16 ja pe klo 9-13.



ELOKUU 2026



**Lisätiedot ja
Ilmoittautumiset
ryhmiin:**

sähköpostitse
malmi@niemikoti.fi
tai
soita ohjaajille
050 404 0025/Paula
050 404 0026/Hansu

**Jos olet uusi
kävijä, varaa
ensin aika
henkilökohtai-
seen
tutustumis-
haastatteluun.**



MAANANTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

Musaraati klo 11-12

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Perinteinen levyraati, jossa
kuunnellaan ja arvioidaan
toivekappaleita.

Lounas ja kahvit klo 12

Peliryhmä klo 13-15

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Kortti- ja lautapelejä mukavassa
seurassa. Hyllyssä monenlaisia
pelejä, voit myös tuoda omia pelejä.

Avoin info 31.8. klo 14-15

Toiminnan ja tilojen esittely kaikille
toiminnasta kiinnostuneille.
Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

TIISTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

Luonto & liikunta -kävelyryhmä klo 11-12

Uusille tilaa, ilmoittaudu mukaan.
Rauhallista kävelyä
lähiluonnosta nauttien.

Lounas ja kahvit klo 12

Skeittiparkki klo 13-14.30

max. 5 osallistujaa, ilmoittaudu.
Tule rohkeasti kokeilemaan
skeittausta! Skeittilaudan, suojat ja
kypärän saat lainaan Malmilta.

DJ-paja klo 13-14.30

Omatoiminen DJ-paja.

**Home by The Cape (bändi)
klo 13.00-15.30**

KESKIVIIKKO YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

Siemenestä syötäväksi -hyötypuutarharyhmä klo 11-12

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Ryhmän aikana pääset mukaan
hyötypuutarhan elinkaareen
siemenien kylvöstä
sadonkorjuuseen saakka.

Lounas ja kahvit klo 12

Väriä elämään -taideryhmä klo 13-14.30

max. 8 osallistujaa, ilmoittaudu.
Ei ryhmää 5.8. ja 26.8.

Retki HAM:iin 5.8. klo 13-16

Yhteislähtö Malmilta klo 13.

**Kesäkauden päättäjäiset
26.8. klo 12-15 Villa Borgis**
Yhteislähtö Malmilta klo 11.

TORSTAI RYHMÄPÄIVÄ

Päivätoiminnan
ohjaajien viikkokokous/
työnohjaus klo 9-10.30.

Malmin louhijat (bändi) klo 12-13.30

**Jamibändi
klo 14-15.30**
Kaikille avoin, ei ilmoittautumista.
Vapaata bändisoittoa. Bänditilassa
rummut, kitara, basso ja
koskettimet.

Kaupunkiviljelyryhmä klo 14-16

Toukokuu-lokakuu
Ryhmän alussa kahvit Malmin
päivätoimintakeskuksella, jonka
jälkeen yhteislähtö viereiselle
Perhon Green City Farmin pellolle.

**Rhythm machine (bändi)
klo 15.30-17**

PERJANTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-12

Aamiainen klo 9

Letkeä liikunta klo 10-11

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Rentoa ryhmäliikuntaa,
esimerkiksi frisbeegolfia, tanssia,
jumppaa, ulkokuntosali,
koripalloa tai joogaa.

Lounas ja kahvit klo 11

Soittoryhmä klo 12-13

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.
Soitetaan yhdessä tuttuja
helppoja kappaleita ukulelella,
kitaralla ja pianolla.

Niemikoti
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua