

# Malmin päivätoimintakeskus

Vanha Helsingintie 9, aukioloajat ma-ke klo 9-15, to klo 11-16 ja pe klo 9-13. **KIINNI 1.5., 14.5. ja 22.5.2026**

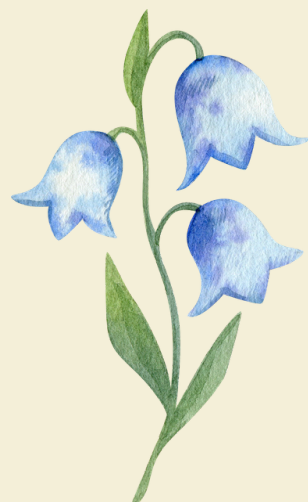
TOUKOKUU 2026



**Lisätiedot ja ilmoittautumiset ryhmiin:**

sähköpostitse  
malmi@niemikoti.fi  
tai  
soita ohjaajille  
050 404 0025/Paula  
050 404 0026/Hansu

**Jos olet uusi kävijä, varaa ensin aika henkilökohtaiseen tutustumishaastatteluun.**



**MAANANTAI  
YHTEISÖPÄIVÄ  
KLO 9.00-13**

Aamiainen klo 9

**Aamukokous klo 10.00**

**Talon töitä klo 10.30-11**

**Ääni kuuluviin  
-yhteislauluryhmä  
klo 11-12**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.  
Laulamme yhdessä tuttuja kappaleita pianon tai kitaran säestämänä. Teemme myös ääniharjoituksia ja opetellemme äänenavausta.

Lounas ja kahvit klo 12

**Peliryhmä  
klo 13-15**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.  
Kortti- ja lautapelejä mukavassa seurassa. Hyllyssä monenlaisia pelejä, voit myös tuoda omia pelejä.

**Avoin info 4.5. klo 14-15**

Toiminnan ja tilojen esittely kaikille toiminnasta kiinnostuneille.  
Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

**TIISTAI  
YHTEISÖPÄIVÄ  
KLO 9.00-13**

Aamiainen klo 9

**Aamukokous klo 10.00**

**Talon töitä klo 10.30-11**

**Pihatalkoot 12.5.  
klo 10-12**

**Luonto & liikunta  
-käveluryhmä  
klo 11-12**

Uusille tilaa, ilmoittaudu mukaan.  
Ei ryhmää 12.5.

Lounas ja kahvit klo 12

**DJ-paja  
klo 13-14.30**

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.  
Säätiöläisille avoin yhteisoppimiseen perustuva DJ-paja.  
Ei ryhmää 26.5.

**Jälleenvuokrauksen  
kesäjuhlat 26.5. klo 12-14**

**JV:n bändi  
klo 13.00-15.30**

**KESKIVIIKKO  
YHTEISÖPÄIVÄ  
KLO 9.00-13**

Aamiainen klo 9

**Aamukokous klo 10.00**

**Talon töitä klo 10.30-11**

**Siemenestä syötäväksi  
-hyötypuutarharyhmä  
klo 11-12**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.  
Ryhmän aikana pääset mukaan hyötypuutarhan elinkaareen siemenien kylvöstä sadonkorjuuseen saakka.

Lounas ja kahvit klo 12

**Väriä elämään  
-taideryhmä  
klo 13-14.30**

max. 8 osallistujaa, ilmoittaudu.  
Visuaalista taidetta vaihtuvin teemoin ja tekniikoin.  
Ei ryhmää 27.5.

**Retki Kissakahvilaan  
27.5. klo 13-16**  
Yhteislähtö Malmilta klo 13.

**TORSTAI  
RYHMÄPÄIVÄ**

Päivätoiminnan ohjaajien viikkokokous/työnohjaus klo 9-10.30.

**Malmin bändi  
klo 12-13.30**  
Ei ryhmää 14.5.

**Kitaran alkeet  
klo 12-13**  
max. 5 osallistujaa, ilmoittaudu.  
Ei ryhmää 14.5.

**Jamibändi  
klo 14-15.30**  
Kaikille avoin, ei ilmoittautumista.  
Ei ryhmää 14.5.

**Kaupunkiviljelyryhmä  
klo 14-16**

Toukokuu-lokakuu  
Ryhmän alussa kahvit Malmin päivätoimintakeskuksella, jonka jälkeen yhteislähtö viereiselle Perhon Green City Farmin pellolle.  
Ei ryhmää 14.5.

**Rhythm machine  
klo 15.30-17**

**PERJANTAI  
YHTEISÖPÄIVÄ  
KLO 9.00-12.30**

Aamiainen klo 9

**Tuolijooga  
klo 10-11**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.  
Rauhallista venyttelyä tuolilla istuen ja tuolia tukena käyttäen.  
Lopussa rentoutus.  
Ei ryhmää 1.5. ja 22.5.

Lounas ja kahvit klo 11

**Smoothie-ryhmä  
klo 12-13**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.  
Valmistetaan terveellisiä ja maittavia juomia hedelmistä, marjoista ja vihanneksista.  
Ei ryhmää 1.5. ja 22.5.

**Niemikoti**  
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua