



Linnavuorentie 13



Lisätiedot ja
Ilmoittautumiset
ryhmiin:

sähköpostitse
villaborgis@
niemikoti.fi
tai
soita ohjaajille

0400 560 176/ Ulla
050 414 3138/ Elisa

Jos olet uusi
kävijä, varaa
ensin aika
henkilökohtai-
seen tutustumis-
haastatteluun.

MAANANTAI
YHTEISÖPÄIVÄ
KLO 9-15

Aamiainen klo 9-9.45

Aamukokous klo 10

Talon töitä klo 10.30-12
(esim. pihatyöt, sisustus, siivous,
yhteisökokous)

Kävelyryhmä klo 11.30-12

Lounas klo 12

4.5., 11.5. & 18.5.
Akvarelli-unelmia
klo 13-14

Maalataan vesiväreillä.

25.5. Mahdollisuuksien
maanantai klo 13-14
Yhteisön ohjelmaa; pelejä,
ulkoilua, musajuttuja

Kahvit klo 14

TIISTAI
YHTEISÖPÄIVÄ
KLO 9-15

Aamiainen klo 9-9.45

Aamukokous klo 10

Borgiksen Picassot-
kuvataideryhmä
klo 10.30-12 Huom: ei 26.5.

Evästauko klo 12

5.5. ja 12.5. Yhteisön
ohjelmaa
(musiikkia, lautapelejä tai
ulkoilua)

Kahvit klo 14

19.5. Kevättalkoot
klo 13-16

26.5. Malmin Kesäjuhlat
klo 12-15 Lähtö Villa
Borgiksesta klo 11

KESKIVIIKKO
YHTEISÖPÄIVÄ
KLO 9-15

Aamiainen klo 9-9.45

Aamukokous klo 10

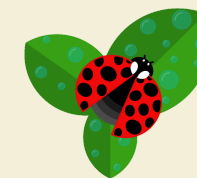
Soppakokit klo 10.30-12
Kokkaillaan yhdessä. Ruoan hinta
osallistujille 2 €. Ilmoittaudu.

Evästauko klo 12

Voimaa luonnosta
klo 13-14.30
Luontolähtöistä toimintaa;
kevätkylvöjä, retkiä ym.

20.5. Puutyöryhmä
klo 13-14.30

Pieniä puutöitä käsityökaluilla,
max 4 osallistujaa, ilmoittaudu.



TORSTAI
RYHMÄPÄIVÄ
KLO 11-15

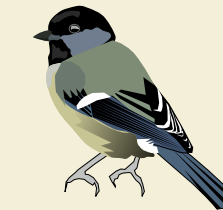
Aamulla päivätoiminnan
ohjaajien kokous/työnohjaus

Lempeä liikunta
klo 11.15-12

Kaikille sopivaa lempeää
liikuskelua ja venyttelyä. Sään
salliessa ulkona. **Ei 14.5.**
Huom: 7.5. klo 11.30-12

Kaupunkiviljelyryhmä
Malmilla klo 14-16
Huom: Ei 14.5.

Huom: Helatorstaina
14.5. Villa Borgis on
kiinni



PERJANTAI
RYHMÄPÄIVÄ
KLO 10-13

Aamujooga klo 10-11

Lempeää ja rauhallista joogaa. Max
10 osallistujaa. Ilmoittaudu. **Ei 22.5.**

AVOIN INFO PE 8.5.
KLO 12-12.30

Retki-perjantai klo 12-14
(ilmoittaudu!)
8.5. Kävelyretki Meridianiin
15.5. Hallainvuori
29.5. Viikin Arboretum

Huom: Vapunpäivänä
1.5. sekä 22.5.
Villa Borgis on kiinni

Huom: Sauna lämpää perjantaisin, jos on ilmoittautuneita. Miehet klo 10-11, naiset klo 11-12.
Ilmoittautuminen viim. samana päivänä klo 9 mennessä. Oma pyyhe + pesuaineet mukaan.