

# Malmin päivätoimintakeskus

Vanha Helsingintie 9, aukioloajat ma-ke klo 9-15, to klo 11-16 ja pe klo 9-13. **KIINNI 3.-6.4.2026**

Luontoleiri 20.-24.4.2026, ilmoittautuminen 7.4. mennessä - Malmi on auki leirin ajan.

## HUHTIKUU 2026



Lisätiedot ja  
Ilmoittautumiset  
ryhmiin:

sähköpostitse  
malmi@niemikoti.fi  
tai  
soita ohjaajille  
050 404 0025/Paula  
050 404 0026/Hanna

Jos olet uusi  
kävijä, varaa  
ensin aika  
henkilökohtai-  
seen  
tutustumis-  
haastatteluun.



**MAANANTAI  
YHTEISÖPÄIVÄ  
KLO 9.00-13**

Aamiainen klo 9

**Aamukokous klo 10.00**

**Talon töitä klo 10.30-11**

**Kevätjuhla 27.4.  
klo 10-12**

**Sanapaja  
klo 11-12**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.  
Ryhmässä tehdään luovia  
kirjoitusharjoituksia.  
Ei ryhmää 6.4. ja 27.4.

Lounas ja kahvit klo 12

**One shot  
-roolipeliryhmä  
klo 13-15**

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.  
13.4. Elämäni supersankarina  
20.4. Lohikäärmeiden ensilento  
27.4. Juhannusseikkailu

**Avoin info 13.4. klo 14-15**  
Toiminnan ja tilojen esittely kaikille  
toiminnasta kiinnostuneille.  
Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

**TIISTAI  
YHTEISÖPÄIVÄ  
KLO 9.00-13**

Aamiainen klo 9

**Aamukokous klo 10.00**

**Talon töitä klo 10.30-11**

**Luonto & liikunta  
-kävelyryhmä  
klo 11-12**

Uusille tilaa, ilmoittaudu mukaan.  
Kaksi ryhmää, pidempi kävelylenkki  
ja lyhyempi lenkki.

Lounas ja kahvit klo 12

**Retki Fazerin tehtaalle  
7.4. klo 13-16**

Yhteislähtö Malmilta klo 13.

**DJ-paja  
klo 13-14.30**

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.  
Säätiöläisille avoin DJ-paja.  
Ei ryhmää 7.4.

**JV:n bändi  
klo 13.00-15.30**

**KESKIVIIKKO  
YHTEISÖPÄIVÄ  
KLO 9.00-13**

Aamiainen klo 9

**Aamukokous klo 10.00**

**Talon töitä klo 10.30-11**

**Pihatalkoot 29.4.  
klo 10-12**

**Siemenestä syötäväksi  
-hyötypuutarharyhmä  
klo 11-12**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.  
Taimien kasvatusta ja Malmin  
lavakauluspuutarhan hoitoa.

Lounas ja kahvit klo 12

**Väriä elämään  
-taideryhmä  
klo 13-14.30**

max. 8 osallistujaa, ilmoittaudu.  
Visuaalista taidetta vaihtuvin  
teemoin ja tekniikoin.



**TORSTAI  
RYHMÄPÄIVÄ**

Huom! Torstait 2.4. ja 30.4.  
olemme auki klo 11-13.

Päivätoiminnan  
ohjaajien viikkokokous/  
työnohjaus klo 9-10.30.

**Auta luontoa - autat itseäsi  
ympäristötapahtuma  
16.4. klo 12-16**

**Malmin bändi  
klo 12-13.30**  
Ei ryhmää 16.4.

**Kitaran alkeet  
klo 12-13**

max. 5 osallistujaa, ilmoittaudu.  
Opetellaan yhdessä akustisen  
kitaransoiton alkeita.  
Ei ryhmää 16.4.

**Jamibändi  
klo 14-15.30**

Kaikille avoin, ei ilmoittautumista.  
Ei ryhmää 2.4., 16.4. ja 30.4.

**Rhythm machine  
klo 15.30-17**

**PERJANTAI  
YHTEISÖPÄIVÄ  
KLO 9.00-12.30**

Aamiainen klo 9

**Tuolijooga  
klo 10-11**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.  
Rauhallista venyttelyä tuolilla istuen  
ja tuolia tukena käyttäen.  
Lopussa rentoutus.  
Ei ryhmää 3.4.

Lounas ja kahvit klo 11

**Soittoryhmä  
klo 12-13**

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.  
Soitetaan yhdessä tuttuja helppoja  
kappaleita ukulelella, pianolla ja  
kitaralla.  
Ei ryhmää 3.4.

**Niemikoti**  
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua