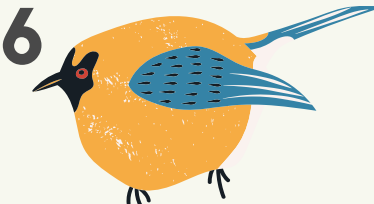


Kulttuuripaja ELVIS

Lautatarhankatu 4

MAALISKUU 2026



Fysioakustinen tuoli ja kuntosali käytössä Elviksen aukioloaikoina.



Yhteystiedot:
elvis@niemikoti.fi

0504082259/Tapsa
0504210406/Tuomas
0504040023/Heidi

**Jos olet uusi
kävijä, varaa
ensin aika
henkilökohtai-
seen
tutustumis-
haastatteluun.**

www.kulttuuripajaelvis.fi
löydät kalenterin,
jossa ilmoitetaan
mahdolliset muutokset

MAANANTAI ELVIS AUKI KLO 11-18

Huom: Ma 23.3. ELVIS aukeaa vasta
klo 12.30 (Vertaisohjaajien työnohjaus
klo 11-12.30)

Luova liike 4 krt 9.-30.3. klo 12.30-14

Rentouttavaa ja vapauttavaa
kehollista tutkiskelua.

Hygge klo 14-16

Rentoa vapaamuotoista
yhdessäoloa. Teetä tarjolla.

Avoin bändi klo 16.30-18

Tule soittamaan tai kuuntelemaan!
Valitaan yhdessä biisit.

Retki Korkeasaareen 16.3. klo 13-16

Liittyy tiistain valokuvauspajaan.
Retkelle voi tulla muutenkin..

TIISTAI ELVIS AUKI KLO 10-16.30

Asahi/Chi Kung klo 11-11.45

Rauhallista terveysliikuntaa,
liikkeet tehdään seisten.

Lauta- ja korttipelit klo 12-15

Porukalla päätetään mitä peliä
pelataan.

Hyvän mielen hetket - valokuvauspaja klo 15-16.30

Sosionomiopiskelijoiden ohjaama
voimaannuttava valokuvauspaja
-16.3 klo 13-16: Retki Korkeasaareen
-24.3. Keskustelua valokuvista
-31.3. Valokuvien tulostus/jakaminen
-7.4. Loppukeskustelua

**Jokaiseen kertaan sisältyy
yhteinen hyvinvointia tukeva
harjoitus ja pientä herkuttelua**

KESKIVIIKKO ELVIS AUKI KLO 10-17

Avoin info ke 4.3. klo 10

Toiminnan ja tilojen esittelyä kaikille
kiinnostuneille.
Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

Pleikkapelit klo 11-13

Pelataan yhdessä PS4-pelejä.

Kässä&Kuvvis -paja klo 13-15

Yhdistetty kädentaito- ja kuvispaja,
jossa jokaisella kerralla yhteinen
teema, toteutus riippuu sinusta.

4.3. & 11.3. Korupaja: Tuotokset
voi lahjoittaa hyväntekeväisyyteen
tai pitää itsellä.

**18.3. Miniryijy
25.3. Japanilaiset kangaskukat**

PopUp -paja klo 15-16.30

Viikoittain vaihtuva paja.

**4.3. Karaoke
11.3. Lyhärit ja dokkarit
18.3. Kuntosaliryhmä
25.3. Lyhärit ja dokkarit**

TORSTAI ELVIS AUKI KLO 13-17

Huom:
Elvis on kiinni to 12.3.

Vertaisohjaajakoulutus klo 11-13

Elvis auki vain
vertaisohjaajakoulutukseen
osallistuville

Musavideoraati klo 13.30-15

Katsotaan musiikkivideoita
vaihtuvien teemojen.
Huom: ei ryhmää 12.3.

Kirjoituspaja 5.3. & 26.3. klo 15-16.30

Viikoittain vaihtuvia luovia
kirjoitusharjoituksia.

Lukupiiri 19.3. klo 15-16.30

Keskustellaan kirjoista joita on
viimeaikoina lukenut tai kuunnellut

PERJANTAI ELVIS AUKI KLO 10-14

Retki- ja peliperjantai klo 11-14

- **6.3. Retki Porvooseen**
Ennakkoilmoittautuminen.
- **13.3. Retki**
Luonnontieteelliseen
museoon
- **20.3. Peliperjantai,**
mahdollisuus pelata mm.
lautapelejä, pingistä tai
pöytälätkää.
- **27.3. Retki Kiasmaan**

Hyvinvoinnin ja kohtaamisen tila Elviksessä klo 13-15

Tehdään yhdessä hyvää oloa ja
hyvinvointia lisääviä asioita, kuten
rentoa liikuntaa kuntosalilla ja
rentoutumista yhdessä.

PAJAKOKOUS maanantaina 16.3. klo 15-15.30

Pajakokouksessa keskustellaan mitä pajalla lähiaikoina tapahtuu ja suunnitellaan yhdessä tulevaa.

MAALISJAMIT maanantaina 16.3. klo 16-18

Lava on vapaa musiikille, runoilille tms. esityksille. Nyyttärimeiningillä, voit tuoda halutessasi jotain yhteiseen pöytään. Elvis tarjoaa kaffet/teet. Voit ottaa läheisesi mukaan.. Myös entiset elvisläiset tervetuloa!