

Malmin päivätoimintakeskus

Vanha Helsingintie 9, aukioloajat MA-KE klo 9-15, TO klo 11-16 ja PE klo 9-14. **KIINNI 26.2.2026**

HELMIKUU 2026



**Lisätiedot ja
Ilmoittautumiset
ryhmiin:**

sähköpostitse
malmi@niemikoti.fi
tai
soita ohjaajille
050 404 0025/Paula
050 404 0026/Hanna

**Jos olet uusi
kävijä, varaa
ensin aika
henkilökohtai-
seen
tutustumis-
haastatteluun.**



MAANANTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

Sanapaja klo 11-12

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Ryhmässä tehdään luovia
kirjoitusharjoituksia kuten lyhyitä
tarinoita ja runoja.

Lounas ja kahvit klo 12

Retkiryhmä klo 13-16

Yhteislähtö Malmilta klo 12.30.
9.2. Itäkeskuksen Kierrätyskeskus
ja SPR Kontti
16.2. Amos Rex
23.2. Tennispalatsi, elokuva
valitaan äänestyksellä

Avoin info 2.2. klo 14-15

Toiminnan ja tilojen esittely kaikille
toiminnasta kiinnostuneille.
Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

TIISTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

Luonto & liikunta -kävelyryhmä klo 11-12

Uusille tilaa, ilmoittaudu mukaan.
Kaksi ryhmää, pidempi kävelylenkki
ja lyhyempi lenkki.

Lounas ja kahvit klo 12

DJ-paja klo 13-14.30

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.
Niemikotisäätiöläisille avoin
yhteisoppimiseen perustuva
DJ-paja.
Ei ryhmää 3.2.

JV:n bändi klo 13.00-15.30

KESKIVIIKKO YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

Caffetteria italiana klo 11-12

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Opetellaan yhdessä italian kielen
alkeita samalla kun nautitaan
kahvista ja teestä sekä hyvästä
seurasta.

Lounas ja kahvit klo 12

Väriä elämään klo 13-14.30

max. 8 osallistujaa, ilmoittaudu.
Visuaalista taidetta vaihtuvin
teemoin ja tekniikoin.

TORSTAI RYHMÄPÄIVÄ

Päivätoiminnan
ohjaajien viikkokokous/
työnohjaus klo 9-10.30.

**Talven taittajaiset 26.2.
klo 12-15, Villa Borgis**
Yhteislähtö Malmilta klo 11.

Malmin bändi klo 12-13.30

Ei ryhmää 26.2.

Peliryhmä klo 13-15

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Pelataan yhdessä lauta- tai
korttipelejä.
Ei ryhmää 26.2.

Jamibändi klo 14-15.30

Kaikille avoin, ei ilmoittautumista.
Vapaata bändisoittoa. Bänditilassa
rummut, kitara, basso ja
koskettimet.
Ei ryhmää 26.2.

Rhythm machine klo 15.30-17

PERJANTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-12.30

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Tuolijooga klo 10.30-11.30

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Rauhallista venyttelyä tuolilla istuen
ja tuolia tukena käyttäen.
Lopussa rentoutus.

**Vanhojen tanssit 13.2.
klo 13, Helmi center**
Yhteislähtö Malmilta klo 12.45.

Lounas ja kahvit klo 11.30

Soittoryhmä klo 12.30-13.30

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.
Soitetaan yhdessä tuttuja helppoja
kappaleita ukulelella, pianolla ja
kitaralla.

Niemikoti
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua