

Malmin päivätoimintakeskus

Vanha Helsingintie 9, aukioloajat MA-KE klo 9-15, TO klo 11-16 ja PE klo 9-14. **KIINNI 1.-6.1. sekä 15.1.2026**

TAMMIKUU 2026

**Lisätiedot ja
Ilmoittautumiset
ryhmiin:**

sähköpostitse
malmi@niemikoti.fi
tai
soita ohjaajille
050 404 0025/Paula
050 404 0026/Hanna

**Jos olet uusi
kävijä, varaa
ensin aika
henkilökohtai-
seen
tutustumis-
haastatteluun.**



MAANANTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

**Vaatehuoltopaja
3 krt, alkaen 12.1.
klo 11-12**

Lankataan ja kiillotetaan kengät,
kiinnitetään vaatteista irronneet
napit ja paikataan reiät. Avoin koko
säätiölle, ilmoittaudu mukaan!

Lounas ja kahvit klo 12

**Peliryhmä
klo 13-15**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Kortti- ja lautapelejä mukavassa
seurassa. Hyllyssä monenlaisia
pelejä, voit myös tuoda omia pelejä.
Ei ryhmää 5.1.

Avoin info 26.1. klo 14-15

Toiminnan ja tilojen esittely kaikille
toiminnasta kiinnostuneille.
Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

TIISTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

**Sanapaja
klo 11-12**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Luovia kirjoitusharjoituksia ja
sanataidetta ryhmän kanssa.
Ei ryhmää 6.1.

Lounas ja kahvit klo 12

**DJ-paja
klo 13-14.30**

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.
Niemikotisäätiöläisille avoin
yhteisöoppimiseen perustuva
DJ-paja.
Ei ryhmää 6.1.

**JV:n bändi
klo 14.00-15.30**

KESKIVIikko YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-13

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

**Luonto & liikunta -
kävelyryhmä
klo 11-12**

Uusille tilaa, ilmoittaudu mukaan.
Kaksi ryhmää, pidempi kävelylenkki
ja lyhyempi lenkki.

Lounas ja kahvit klo 12

**Väriä elämään
klo 13-14.30**

max. 8 osallistujaa, ilmoittaudu.
Visuaalista taidetta vaihtuvin
teemoin ja tekniikoin.

**Malmin päivätoimintakeskus on kiinni vuodenvaihteessa
22.12.2025-6.1.2026 ja aukeaa 7.1.2025 klo 9.**

Malmin pakuhuone (n. 45 min, max. 5 hengen ryhmät)

Tule Malmin pakuhuoneeseen ratkomaan arvoituksia ja auta matkallaan
eksynyt Jemi kotiin! Aukioloa jatkettu tammikuun ajan, varaa aika ohjaajilta!

TORSTAI RYHMÄPÄIVÄ

Päivätoiminnan
ohjaajien viikkokokous/
työnohjaus klo 9-10.30.
Huom! 15.1. päivätoiminta-
keskus on kiinni.

**Rento jooga
klo 11-12**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Lempeitä ja helppoja
venytyksiä sekä rauhallista
rentoutumista.
Ei ryhmää 1.1. ja 15.1.

Omat eväät klo 12

**Jamibändi
klo 13-14.30**

Ei ryhmää 1.1. ja 15.1.

**Rhythm machine
klo 15.30-17**

PERJANTAI YHTEISÖPÄIVÄ KLO 9.00-12.30

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

**Aamujumppa
klo 11-11.30**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu
Ei ryhmää 2.1.

**Pyjamabileet
23.1. klo 10-11.30**

Yöpaitamuotinäytös, päiväsatu,
visailua ja herkkuja.

Lounas ja kahvit klo 11.30

**Soittoryhmä
klo 12.30-13.30**

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.
Tutustutaan yhdessä pianon,
ukulelen ja kitaran soiton alkeisiin.
Ilmoittaudu mukaan!
Ei ryhmää 2.1.

Niemikoti
Niemi-koti - paras paikka toipua