

Malmin päivätoimintakeskus

Vanha Helsingintie 9. Aukioloajat ma-ke klo 9-15, to klo 11-16 ja pe klo 9-14.

SYYSKUU 2025



Lisätiedot ja
Ilmoittautumiset
ryhmiin:

sähköpostitse
malmi@niemikoti.fi
tai
soita ohjaajille
050 404 0025/Paula
050 404 0026/Hanna

Jos olet uusi
kävijä, varaa
ensin aika
henkilökohtai-
seen
tutustumis-
haastatteluun.



**MAANANTAI
YHTEISÖPÄIVÄ
KLO 9.00-12**

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

**Maaanantaidokkari
klo 11-12**

Katsotaan yhdessä
ajankohtainen tai muuten
kiinnostava dokumentti ja
keskustellaan siitä.

Lounas ja kahvit klo 12

**Peliryhmä
klo 13-15**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Kortti- ja lautapelejä, palapelejä ja
tietovisoja mukavassa seurassa.

Avoin info 22.9. klo 14-15
Toiminnan ja tilojen esittely kaikille
toiminnasta kiinnostuneille.
Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

**TIISTAI
YHTEISÖPÄIVÄ
KLO 9.00-13**

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

**Musaraati
klo 11-12**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Perinteinen levyraati.

Lounas ja kahvit klo 12

**Jamibändi
klo 13-14**

Kaikille avoin, ei ilmoittautumista.
Jamibändissä vapaata
bändisoittoa. Bänditilassa rummut,
kitara, basso ja koskettimet.

**JV:n bändi
klo 14.00-15.30**

**KESKIVIikko
YHTEISÖPÄIVÄ
KLO 9.00-13**

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

**Luonto & liikunta -
kävelyryhmä
klo 11-12**

Uusille tilaa, ilmoittaudu mukaan.
Kaksi ryhmää, pidempi kävelylenkki
ja lyhyempi lenkki.

Lounas ja kahvit klo 12

**Väriä elämään
klo 13-14.30**

max. 8 osallistujaa, ilmoittaudu.
Visuaalista taidetta vaihtuvien
teemoin ja tekniikoin.
Ei ryhmää 3.9. ja 24.9.

**Taideretket
3.9. Kiasma**

24.9. Helsingin kaupunginmuseo
Lähtö Malmilta klo 12.30.

**TORSTAI
RYHMÄPÄIVÄ**

Päivätoiminnan
ohjaajien viikkokokous/
työnohjaus klo 9-10.30.

**Letkeä liikunta
klo 11-12**

Täydentyvä ryhmä, ilmoittaudu.
Rentoa ryhmäliikuntaa,
esimerkiksi tanssia, jumppaa,
joogaa tai ulkoilua.

Omat eväät klo 12

**Kaupunkiviljely
klo 14-16**

Ilmoittaudu ryhmään!
Ryhmä toimii toukokuusta
lokakuulle. Kokoontuminen ryhmän
alussa Malmin päivätoimintaan,
jossa kahvit ja yhteislähtö
viereiselle Perhon Green City
Farmin pellolle.

**Rhythm machine
klo 15.30-17**

**PERJANTAI
YHTEISÖPÄIVÄ
KLO 9.00-14**

Aamiainen klo 9

Aamukokous klo 10.00

Talon töitä klo 10.30-11

**Sormet mullassa
-puutarharyhmä
klo 11-12**

Uusille tilaa, ilmoittaudu mukaan.
Luontolähtöistä puutarhatoimintaa.
Kasvimaan ja muiden pihan
istutusten hoitoa.

Lounas ja kahvit klo 12

**Soittoryhmä
klo 13-14**

max. 6 osallistujaa, ilmoittaudu.
Tutustutaan yhdessä pianon,
ukulelen ja kitaran soiton alkeisiin.
Ilmoittaudu mukaan!

Niemikoti
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua