

Kulttuuripaja ELVIS

SYYSKUU 2025



Lautatarhankatu 4

Fysioakustinen tuoli ja kuntosali käytössä Elviksen aukioloaikoina.

Yhteystiedot:

elvis@niemikoti.fi

0504082259/Tapsa
0504210406/Tuomas
0504040023/Heidi

Jos olet uusi
kävijä, varaa
ensin aika
henkilökohtai-
seen
tutustumis-
haastatteluun.

www.kulttuuripajaelvis.fi
löydät kalenterin,
jossa ilmoitetaan
mahdolliset muutokset

MAANANTAI ELVIS AUKI KLO 11-18

Huom: Ma 8.9. ELVIS aukeaa vasta
klo 12.30 (Vertaisohjaajien työnohjaus
klo 11-12.30)

Jooga klo 12.30-13.45

Rauhallista ja kaikille sopivaa
joogaa. Yhteislähtö Narriin
Elviksestä klo 12.30

Hygge klo 14-16

Rentoa vapaamuotoista
yhdessäoloa. Teetä tarjolla.

Avoin bändi klo 16.30-18

Tule soittamaan tai kuuntelemaan!
Valitaan yhdessä biisit.

TIISTAI ELVIS AUKI KLO 10-16.30

Asahi/Chi Kung klo 11-11.45

Rauhallista terveysliikuntaa,
liikkeet tehdään seisten.

Lauta- ja korttipelit klo 12-15

Porukalla päätetään mitä peliä
pelataan.

Kuvispaja klo 15-16.30

Vaihtuvia kuvisteemoja. Käytössä
kaikki Elviksen materiaalit ja
välineet. Huom: ei ryhmää 16.9.



KESKIVIIKKO ELVIS AUKI KLO 10-17

Avoin info ke 3.9. klo 10

Toiminnan ja tilojen esittelyä kaikille
kiinnostuneille.
Ei ilmoittautumista. Tervetuloa!

Pleikkapelit klo 11-13

Pelattavana valikoima erilaisia
PS4-pelejä. Huom: ei ryhmää 10.9.

Rentoa liikuntaa klo 13-14

Leppoisaa yhdessä liikkumista.
Esimerkiksi. Kävelyretki, kuntosali tai
pihapelejä. Huom: ei ryhmää 10.9.

Kässäpaja klo 14-16

Kädentaitoryhmä vaihtuvien
teemojen. Käytössä kaikki Elviksen
materiaalit ja välineet.
Huom: ei ryhmää 10.9.

Retki Pajafesteille Lohjalle Ke 10.9. klo 10-17

**Yhteislähtö Elviksestä klo 10
(ennakkoilmoittautuminen)**
Pajafesteillä mm. bändejä, artisteja,
yhteisötaidetta, kohtaamisia....
Tapahtuma on maksuton.

TORSTAI ELVIS AUKI KLO 10-17

Huom!

To 25.9. Elvis aukeaa vasta klo 11

Soppakokit klo 11.30-13.00

Kokkaillaan kasvisruokaa ja
syödään yhdessä.

Musavideoraati klo 13.00-14.30

Katsotaan musiikkivideoita
vaihtuvien teemojen.

Lukupiiri 4.9. & 25.9. klo 15-16.30

Valitaan yhdessä luettava kirja ja
keskustellaan kirjallisuudesta

Kirjoituspaja 11.9 & 18.9 klo 15-16.30

Viikoittain vaihtuvia
kirjoitusharjoituksia.

Kaupunkiviljelyä Malmilla klo 14-16

Aloitukset Malmin
päivätoimintakeskuksessa klo 14

PERJANTAI ELVIS AUKI KLO 10-14

Retki- ja peliperjantai klo 11-14 (Haltialan retkelle lähtö klo 10.30)

- 5.9. Retki Lammassaareen
- 12.9. Retki Haltialaan
(ennakkoilmoittautuminen)
- 19.9. Retki Duunarimuseoon
- 26.9. Peliperjantai

Hyvinvoinnin ja kohtaamisen tila

Tehdään yhdessä hyvää oloa
lisääviä asioita ja tuetaan unelmia

- 5.9. klo 13-15
- 12.9. klo 11-13
- 19.9. klo 13-15
- 26.9. klo 13-15

PAJAKOKOUS maanantaina 15.9. klo 15-15.30

Tervetuloa Kulttuuripaja Elviksen pajakokoukseen! Kokoukset järjestetään kerran kuussa ennen
jameja. Keskustellaan mitä pajalla lähiaikoina tapahtuu ja suunnitellaan yhdessä tulevaa.

SYYSJAMIT maanantaina 15.9. klo 16-18

Lava on vapaa musiikille, runoilille tms. esityksille. Nyyttärimeiningillä, voit tuoda halutessasi jotain
yhteiseen pöytään. Elvis tarjoaa kaffet/teet. Voit ottaa läheisesi mukaan.

Myös entiset elvisläiset tervetuloa!