

2024
● KOHOKOHDAT



● Sisältö

Niemikotisäätiön ydintyötä on asumispalvelujen ja toiminnallisen kuntoutuksen tarjoaminen mielenterveyskuntoutujille toipumisorientaation periaatteita noudattaen.

Kohokohdat-vuosikatsauksessamme esittelemme värikoodein sisältöalueet, jotka tukevat säätiön kunnianhimoisen ja toipujakeskeisen vision – paras paikka toipua – toteutumista yleishyödyllisenä, yhteiskunnallisena yrityksenä.



Alkusanat..... 4

Toiminnanjohtaja Seppo Eronen	4
Hallituksen puheenjohtaja Laura Pikkarainen	5

Asumiskuntoutus..... 6

Myllypadossa on eletty yhdessä jo 30 vuotta	6
Vastaava ohjaaja Arja Hacklin-Markiala kertoo Myllypadon arjesta.	
Skarppi asumisvalmennusyksikössä juhliittiin valmistumista	8
Wenni Parikan valmistuminen oli kesän kohokohta.	

Toiminnallinen kuntoutus.....10

Mieli Töihin -valmennuksessa suoritetaan tutkintoja	10
Ari Taitto sai valmiiksi kaksi tutkintoa.	
Valtti Valmennuksessa saa konkreettista tukea askelissaan eteenpäin	12
Jarkko Lounatvuori tähtää työkokeiluun ja keikkatöiden ohessa nyt opiskelemaan.	
ECMH Krakova Puola 9.–11.9.2024	13
Toipumisorientaatiotietoa toipujille ja tuettu keikkatyö -esitykset saivat hyvää huomiota.	

Henkilökunta..... 14

Lisbeth Savola on vuoden 2024 kuntouttaja	14
Henkilöstötilinpäätöksessä taas hyvät luvut	16
Työpaikkasali bandyn SM-turnaus	17

Kokemusasiantuntijat18

Kokemusasiantuntijakoulutuksemme auditoitiin mukaan PAIKKO-järjestelmään	18
Viikkaaseen kokemusasiantuntijavuoteen kuuluu myös Vastuullisen kokemustoiminnan sydän	
Teatterileirillä Kesäharjussa	19
Uusia ideoita ja kokemuksia – kokemusasiantuntijana hankkeessa mukana	20
Tuomaksen Erasmus+ hankkeen Tallinna-matkakertomus	

Omais- ja läheistyö.....22

Tärkeää on ymmärtää, ettei ole yksin – omaistyön merkitys kasvaa	22
---	----

Luontotoiminta ja ympäristö24

Päivätoiminnan peltoryhmä sadonkorjuumarkkinoilla kolmatta kertaa	24
Vuoden 2024 ekotekotitteli Puusuutarin tuetuille asunnoille	25

Laatu, vaikuttavuus, mittarit26

Kirjaamisen muutosvuosi	26
Niina Sahlberg kertoo rakenteiseen kirjaamiseen siirtymisestä	
Valvontakäynneistä saatiin hyvää palautetta	28
Jouni Nisula, Ari Kuusela ja Joni Karlsson	
Niemikotisäätiö oli Y-Säätiön vuoden yhteistyökumppani	29
Kuntoutuspäivät hyvässä kasvussa	30
Asiakastytytyväisyysskysely	31
Tunnuslukuja	31
Yhteystiedot	32



Asumiskuntoutus



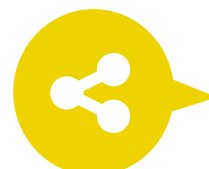
Toiminnallinen kuntoutus



Henkilökunta



Kokemusasiantuntijatoiminta



Omais- ja läheistyö



Ympäristötyö



Laatu, vaikuttavuus, mittarit





• Niemikotisäätiön vuosi 2024

Seppo Eronen, toiminnanjohtaja

Vakaasti muuttuvassa toimintaympäristössä



Mielenterveysjärjestöjen rahoitus on ollut viime vuosina haasteellista. Tämä kehitys jatkui myös kuluneena vuotena 2024 ja monilta on myös leikattu rahoitusta aiempaa näkyvämmiin.

Järjestöjen hankala rahoitustilanne johtuu monien hyvinvointialueiden kireästä taloudellisesta tilanteesta ja myönnettyjen valtionosuuksien määrän laskusta. Huolta herättää myös Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskuskuksen STEA:n avustusraäärän tulevat supistukset. Useiden mielen-terveystyötä tekevien järjestöjen toiminnassa ja palveluissa tämä kehitys on jo näkynyt. Erityisesti syksyllä 2024 kantautui uutisia mielen-terveyskuntoutujille tarjottujen ei-lakisääteisten palveluiden supistamisista ja välillä jopa näiden palveluiden ostojen lopettamisesta kokonaan. Muutosneuvot-letut ja irtisanomiset arkipäiväistyivät monessa järjestössä.

Alkusyksystä 2024 myös Niemikotisäätiön ei-lakisääteisten päivätoimintojen jatkuminen oli uhat-tuna. Onneksi rakentavissa keskusteluissa palveluiden tilaajan, sosiaali- ja terveystoimialan kanssa päästiin siihen lopputulokseen, että päivätoiminnat jatkuvat entisellään myös vuonna 2025. Kysyn-tää näille palveluille vaikuttaa olevan, sillä vuoden 2024 aikana päivätoiminnan kävijämäärät kas-voivat yli 30 prosenttia.

Asumis- palveluissa ilahduttavan paljon myönteistä palautetta tuli loppuvuodesta 2023 avatusta Sil-takylän uudesta yksiköstä. Monipuolinen yhteistyö rakennuksen omistajan Y-Säätiön kanssa on kokonaisuudessaan sujunut niin hyvin, että Y-Säätiö palkitsi Niemikotisäätiön vuoden 2024 yhteis-työkumppanina. Ilonaiheita tarjosi myös Otsonpolun nuorten asukkaiden jouheva siirtyminen asu-misyksiköstä omiin asuntoihin kuluneen vuoden aikana. Siirtymisen taustalla on muutamia vuo-sia sitten säätiössä kehitetty uusi tuetun hajasijoitetun asumisen malli, jonka tulokset alkavat nyt näkyä. Asumis- palveluissa tehtiin syksyn aikana ensimmäistä kertaa uuden valvontalain mukaiset valvontakäynnit kaikkiin säätiön asumisyksiköihin. Valvontakäynnit sujuivat pääosin hyvin positiivi-sissa merkeissä, vaikka toki myös jotakin kehitettävää löytyi.

Tulevaan Kanta-yhteyteen, eli asiakastietovarantoon liittymisen tarkoitti vuoden aikana monen-laista etukäteisvalmistelua, mm. uudentyyppisen kirjaamisen opettelua. Sosiaali- alan tiedonhallin-taa ja erityisesti tietoturva ja -suoja koskevat kysymykset olivat esillä säätiön henkilöstökou-lutuksissa kuluneen vuoden aikana. Yleisenä kehityssuuntana on viime vuosina ollut se, että eri-lainen kuntoutustustyöhön kohdistuva viranomaissääntely on jatkuvasti lisääntynyt. Toistaiseksi tämä sääntely tai tavoitteiden asetanta ei ole kuitenkaan kohdistunut itse kuntoutustustyön tavoitteisiin tai tuloksiin. Henkilöstöltä tulee ajoittain kriittistä palautetta siitä, että työajasta kuluu tästä syystä yhä enenevässä määrin aikaa muuhun kuin itse asiakkaan kohtaamiseen, mikä on varsinaisen kuntoutustustyön ydin.

Säätiön toiminta näkyi kuluneen vuoden aikana myös kansainvälisesti mm. hankeyhteistyön kautta. Kokemus- asiantuntijakoulutuksen kehittämiseen tähdännyt EEEFCom-hanke yhdessä koti- maisten, irlantilaisten, englantilaisten ja ranskalaisten kumppanien kanssa päättyi loppuvuo- desta 2024. Erasmus+ -hankkeen merkeissä alkanut yhteistyö virolaisen AS Hoolekandeteenus- edin kanssa toipumisorientaatiokoulutuksen mallin kehittämisessä jatkui kuluneen vuoden aikana hyvin tiiviinä. Vaikuttaa siltä, että yhteistyö heidän kanssaan jatkuu myös hankkeen päättymisen



Huolimatta toimintaympäristön meini-
lään olevista ja myös tulevista monenlai-
sista muutoksista Niemikotisäätiön toi-
minta vuonna 2024 jatkui kokonaisuus-
dessaan varsin vakaalla pohjalla. Tästä
on kiittäminen hyvää ja rakentavaa
yhteistyötä kaikkien toimintaan osallis-
tuneiden tahojen: henkilökunnan, palve-
lunkäyttäjien, tilaajan, yhteistyökump-
paneiden, säätiön hallituksen ja opera-
tiivisen johdon välillä. Hyvässä hengessä
tärkeän yhteisen asian eteen ponniste-
lemalla pärjäämme myös jatkossa toi-
mintaympäristön muuttuessa.

Hallituksen puheenjohtaja Laura Pikkarainen

Niemikotisäätiö on monessa asiassa ollut aikaansa edellä. Esimerkiksi ympäristötietoisuus on niin syvään juurtunutta, että jokaisen paikan esittelyssä se nostettiin esille ja siitä välitetään aidosti. Saimme vuoden aikana kuulla niin hyvin sujuvasta arjesta kuin juhlahetkistäkin, kuten ammattiin valmistumisesta tai kokemusasiantuntijakoulutukseen lähtemisestä. Niemikotisäätiö on todellakin paras paikka toipua.

Toiminnanjohtaja Seppo on jälleen pitänyt Niemikotisäätiön johtamisesta hyvää huolta. Niin talous kuin palvelujen kehittäminen ovat vakaalla pohjalla, ja onpa ikkunoita avattu kansainväliselle yhteistyöllekin. Tästä meidän on hyvä jatkaa kohti entistä parempaa tulevaisuutta Niemikotisäätiössä. Toivotan kaikille lukijoille hyvää arkea, onnistumisien iloja ja juhlahetkiä tällekin vuodelle!

Niemikotisäätiön hallituksen jäsenet nimeää Helsingin kaupunki, Y-Säätiö ja FinFami Uusimaa ry.

Niemikotisäätön hallituksen jäsenet 2024

- Pj. Laura Pikkarainen
- Vpj. Kaisu Maunuksela
- Leif Berg / Hanna Kari 11.12.2024 lähtien
- Riikka Henriksson
- Riikka Ikonen / Martina Houtsonen 11.12.2024 lähtien
- Lauri Lukka
- Timo Mutalahti



🏠 asumiskuntoutus
👥 32 asiakaspaikkaa
🕒 Henkilökunta paikalla
7-21 + yöpäivystys



Tatu, kokemusiantuntija





Vastaava ohjaaja Arja Hacklin-Markiala esittelee tulevan risteilyn ohjelmaa.





SKARPPI
ASUMISVALMENNUS

📍 Välimetsäntie 2
00620 Helsinki

✉️ skarppi@niemikoti.fi

👤 VO Olli Laitila

☎️ 045 635 8611

🌐 niemikoti.fi/myllypato

🏠 asumiskuntoutus

👥 10 asiakaspaikkaa

🕒 Henkilökunta paikalla

🕒 ympärivuorokautisesti

👤 psykiatri paikalla

🕒 säännöllisesti



Skarppi asumisvalmennusyksikössä juhlittiin valmistumista

● Koulu auttoi Wenniä löytämään kykynsä

Skarppi asumisvalmennusyksikössä vietettiin juhlapäivää 2.6.2024, kun Wenni Parikka valmistui Stadin ammattiopistosta toukokuun lopussa. Wennillä on nyt ompelijan ammattitutkinto, johon tähdänneet opinnot kestivät kolme vuotta.

Voimavaroina opintojen sinnikkääseen loppuunviemiseen Wenni näkee hyvän motivaation ja kiinnostuksen muotiin. Hän kertoo myös saaneensa Skarpista täydellisen ja tarpeellisen tuen opintojen suorittamiseen. Stadin ammattiopiston opettajatkin olivat Wennen sanoin empaattisia ja ymmärtäväisiä. Wenni sanoo olevansa kiitollinen myös itselleen, että jaksoi käydä koulun loppuun asti ja valmistui ajallaan.

”Opettavainen matka, jossa ymmärsi mitä mielikuvituksesta voi luoda käytäntöön.”

Koulussa Wenni ei vielä mielestään päässyt ihan täyteen potentiaaliinsa, mutta koulu auttoi löytämään kykyjä, joilla tuoda mielikuvitus todellisuuteen ilman kompromisseja.

Tulevaisuudessa Wenni haluaa tehdä vaatealan töitä, esim. tilaustöitä asiakkaille, jotka arvostavat designia. Toistaiseksi hän tekee vaatteita kotona esim. Kierrätyskeskuksesta saaduista kankaista.

”Unelmanani on olla joku päivä muotisuunnittelija.”

Voidaan luottavaisesti sanoa, että unelma on hyvällä matkalla toteutumiseen. Lämpimästi onnea, Wenni!







MIELI TÖIHIN
-VALMENNUS

Maistraatinkatu 6
00240 Helsinki

mieli.toihin@niemikoti.fi

VO Timo Heinilä

040 707 2526

niemikoti.fi/mieli-toihin/

toiminnallinen
kuntoutus

18 asiakaspaikkaa,
n. 300 kuntoutuspäivää
kuukaudessa



MIELI TÖIHIN
-VALMENNUS
LYHYESTI:

- Tieto- ja viestintä-
tekniikkapainotteinen
valmennus
- Digisyrjäytymisen
estäminen
- Mahdollisuus suorittaa
tieto- ja viestintätek-
niikan perustutkinto
opinnollistamisena
- Mahdollisuus suorittaa
Digiosaajan sähköinen
osaamismerkki



● Peukut Ari Taitolle!

Mieli Töihin -valmennuksessa saavutetaan tutkintoja



21.5.2024 oli hieno päivä Mieli Töihin -valmennuksessa. Talossa vietettiin **Ari Taiton** valmistumisjuhlaa kauniissa kevätsäässä. Ari sai valmiiksi tieto- ja viestintätekniikan perustutkinnon opinnollistamisena. Yhteistyöoppilaitoksena toimi Raision seudun koulutusyhtymä.

Ari aloitti asiakkuuden Mieli Töihin -valmennuksessa syksyllä 2018. Hän on toiminut vertaistukiohjaajana vuodesta 2019 lähtien ja jatkoi tehtävässä myös koko opiskelunsa ajan. Sitkeä ja määrätietoinen työskentely palkittiin 2024 kiitettävillä arvosanoilla tieto- ja viestintätekniikan perustutkinnossa.

Tietotekniikkakouluttaja **Veikko Henrikssonin** tuki auttoi Aria pääsemään maaliin opinnoissaan.

Ari on huippuosaaja Mieli töihin -valmennuksen työryhmässä eivätkä hänen saavutuksensa päättyneet vuoden 2024 osalta yhteen tutkintoon. Hän suoritti myös Niemikotisäätiön uuden digiosaajan merkin vuoden 2024 aikana.

Mikä oli haastavaa merkin suorittamisessa?

Merkin suorittaminen sujui pääosin hyvin, mutta koin haasteelliseksi erityisesti tekstin tuottamisen.

Mitä ajattelet Niemikotisäätiön digiosaajan osaamismerkin merkityksestä digitaitojen opastamisessa?

Mielestäni digiosaajan osaamismerkki toimii hyvänä työkaluna opastajan digitaitojen mittamisessa. Arvostan miten merkki tuo esiin Niemikotisäätiön tärkeitä arvoja, kuten toipumisorientaatiota, ympäristövastuullisuutta ja eettistä toimintaa. Nämä arvot luovat vahvan perustan laadukkaalle digitaitojen opastamiselle.

Kenelle suosittelet digiosaajan merkin suorittamista?

Suosittelen merkin suorittamista kaikille, jotka ovat aidosti kiinnostuneita tietotekniikasta ja nauttivat muiden opastamisesta. Tärkeintä on, että henkilöllä on sopiva asenne ja aito motivaatio toimia opastajana.

Mitkä asiat korostuvat merkin suorittamisessa?

Merkin suorittamisessa tärkeimmiksi tekijöiksi nousevat motivaatio ja soveltuvuus opastajaksi. Nämä ominaisuudet ovat välttämättömiä edellytyksiä merkin suorittamiselle. Pelkkä tekninen osaaminen ei riitä, vaan tarvitaan aitoa kiinnostusta ja halua auttaa muita.



Länsi-Pasilan vanhalla paloasemalla riitti säpinää vuoden 2024 aikana. Mieli Töihin -yhteisössä vierailtiin ja järjestettiin tapahtumia.

Alla kuvat *Digisirkuksesta* 29.5. ja *Löytöretki Niilon maailmaan* -tapahtumasta 10.9. sekä pääallikkomme Viki toivottamassa kaikki tervetulleiksi avoimiin oviin 29.5.

Oikealla palstalla (ylhäältä) vierailijoita Mello ry:stä 30.4., Brysselistä ja Kakspystä 15.10. sekä Virosta 10.12.



🔧 toiminnallinen
kuntoutus

👥 40 asiakaspaikkaa



Jarkko ja Satu podcastin äänityksessä



● ECMH Krakova Puola, 9.–11.9.2024

Niemikotisäätiöltä lähti Evipron järjestämään kansainväliseen mielenterveyskonferenssiin Seppo Eronen, Jouni Nisula, Ari Kuusela, Nina Sohlberg, Sini Laakso, Satu Rintala sekä kokemusasiantuntija Niina Prittinen. Osa meistä matkusti lentäen, osa laivalla, bussilla ja junalla.

Konferenssin **ensimmäisenä päivänä** rekisteröidyttiin ja jokainen sai oman nimetyn konferenssikortin. Krakovan kaupunki tarjosi konferenssivieraille ilmaisen julkisen liikenteen, mikä ihastutti Niemikotisäätiön ympäristötietoista porukkaa.

Maanantai-iltapäivällä saatiin myös nauttia ensimmäisestä keynote-puheesta. Psykiatrian erikoislääkäri **Maciej Pilecki** kertoi Ukrainaan kohdistuneen hyökkäyssodan vaikutuksista ukrainalaisiin, sekä siitä, miten Puola on pyrkinyt maahan tulleita pakolaisia auttamaan.

Keynoten jälkeen tehtiin porukalla posterikävely. Julisteissa oli esillä paljon mielenkiintoisia hankkeita, tutkimuksia ja projekteja.

Vaikka konferenssipäivien aikataulu oli tiivis, jäi maanantai-iltaan hieman vapaa-aikaakin. Se käytettiin Kazimierzin (eli juutalaiskortteliin) tutustumalla, paikallista arkkitehtuuria ihailemalla ja Schindlerin listastakin tutun geton näkemisellä.

Tiistaiaamu alkoi raikkaalla ja innostuneella **Elisabet Lahden** keynotella, jossa Elisabet kertoi sisun fysiologiasta sekä vaikutuksesta ihmisen resilienssiin. Suosittelemme Elisabetin kirjoihin ja tutkimuksiin tutustumista.

Keynoten jälkeen alkoivat lyhyet esitykset kehittämisestä, tutkimuksista sekä eri tavoista toteuttaa toipumisorientaatiota erilaisissa palveluissa. Myös kokemusasiantuntijuus näkyi esityksissä vahvasti.

Tiistai-iltana edustimme Niemikotisäätiötä banquet dinnerillä, jossa verkostoiduttiin eri maiden toimijoiden sekä toimittajien kanssa.

Keskiviikko käynnistyi paneelikeskustelulla, jossa pohdittiin Ukrainan toipumista ja uudelleen rakentamista konfliktin jälkeen. Keynotena keskiviikkona oli Irlannista **David Dwyer**, joka työskentelee vertaiskouluttajana Recovery College South East:issa. David kertoi omasta kokemuksestaan päihde- ja mielenterveyskuntoutujana, toipumisestaan, sekä siitä merkityksestä, mikä työllistymisellä, kouluttautumisella ja oman kokemuksen hyödyntämisellä on hänelle ollut.

Keynoten jälkeen kävimme taas seuraamassa lyhyitä



Kazimierz eli Krakovan juutalaiskortteli oli ihastuttava.

esityksiä, ja lopuksi osallistuimme päättäjäisseremoniaan, jossa palkittiin myös paras poster "Presence of cognitive effects, chronic diseases and functionality in the context of the covid-19 pandemic in Ribeirão Preto-Sp".

Päättäjäisseremonian jälkeen lentomatkaaajat suuntasivat lentokentälle ja kotiin. Maata pitkin tulleet jäivät vielä yöksi ja lähtivät tekemään noin 20 tunnin kotimatkaa torstaina aamupäivällä.

Satu Rintalan esitys "It's not enough to just professionals know about recovery orientation" kertoi toipumisorientaatiotietoisuuden lisäämisen tärkeydestä myös toipujille.

Nina Sohlberg ja Sini Laakso (alla) saivat paljon kiinnostusta esityksellään "Recovery orientation in job coaching - Supported gig work". Tuetusta keikkatyöstä kyseltiin esityksen jälkeenkin paljon.





OTSONPOLUN TUETUT JA
HAJASIOITETUT TUETUT
ASUNNOT

📍 Naulakalliontie 19 D
00970 Helsinki

✉ otsonpolku@niemikoti.fi

👤 VO Lisbeth Savola

☎ 050 406 6238

🌐 niemikoti.fi/otsonpolku

🏠 asumiskuntoutus

👥 39 asiakaspaikkaa

🕒 Tuki virka-aikaan

+ yöpäivystys



Niemikotisäätiön
henkilöstön valitsemat
vuoden kuntouttajat
kautta vuosien:

- 2024: Lisbeth Savola
- 2023: Joni Karlsson
- 2022: Emma Heikkinen
- 2021: Antti Kivistö
- 2020: Harri Hyvönen
- 2019: Pasi Tuominiemi
- 2018: Hilpi Marttinen
- 2017: Kati Lohva
- 2016: Tarja Alvesalo
- 2015: Leena Rantasalo
- 2014: Timo Sampo
- 2013: Jarmo Helko-
vaara
- 2012: Ari Kuusela
- 2011: Milla Hakkarai-
nen

Vuoden 2024 kuntouttajaksi valittu Lisbeth Savola:

● “On mukava saada tunnustusta omasta työstä”

Ja tunnustusta Lisbeth todella ansaitseekin! Hän on ollut huimat 40 vuotta Niemikotisäätiössä ja 20 vuotta Otsonpolulla. Niemikotisäätiössä on vuodesta 2011 lähtien valittu vuoden kuntouttaja henkilökuntaäänestyksenä. Tässä jutussa vuoden 2024 kuntouttajaksi valittu Lisbeth Savola kertoo mitä mielenterveystyö, palvelunkäyttäjät ja kollegat merkitsevät.

Vuoden kuntouttajaksi valinnan syyksi Lisbeth arvelee, että pitkä työura ja kokemus sekä läheinen suhde monen kollegan kanssa auttavat työskentelemään luontevasti eri tilanteissa ja antavat tunnetta siitä, ettei ole yksin. Silloin voi olla helppoa yhteydessä kollegaansa ja saa aina vastakaikua ja tukea ajatuksilleen.

Työssä tärkeintä on **työskentely yhdessä palvelunkäyttäjien kanssa**; kulkea rinnalla ja määrittää yhdessä tavoitteita. Omassa työssään Lisbeth on usein nähnyt muuton lapsuudenkodista, vähitellen tapahtuvan itsenäistymisen, opiskelujen alkamisen, valmistumisen ja oman paikan löytämisen omassa elämässä ja yhteiskunnassa. - Tärkeää tässä työssä on myös **verkostoitumisen ja yhteistyön** tekeminen. Olen aina kokenut työn merkityksellisenä itselleni. Samoin se on sitä yhteiskunnallisesti, nuoren itsenäistyessä, aloittaessa opiskelut ja valmistuessa ammattiin.

Toiminnan kehittämistyö on myös ollut isossa ja tärkeässä roolissa Lisbeth Savolalle koko ajan. - Viime vuodet olemme yhdessä työryhmän kanssa kehittäneet toimintaa hajasijoitettuun tuettuun asumiseen. Siinä palvelunkäyttäjät saavat tukea omaan kotiin. Niemikotisäätiöltä tulee asunto ja Otsonpolku tarjoaa tuen asumisen mahdollistamiseksi ja tarvittavien taitojen opetteluksi. Otsonpolkuun kuuluu myös 7-paikkainen tuettu asumista tarjoava 19D-talo. Steppi asumisen arviointi -yksikkö tarjoaa viiden viikon kurseja mielenterveyskuntoutujille.

- **Paras kiitos työstä** on huomata palvelunkäyttäjien olevan tyytyväisiä arjessaan. Asumisaikaan mahtuu usein monta positiivista edistymisaskelta. Toisaalta asumisen mahdollistaminen omassa kodissa voi olla myös tärkeä etappi palvelunkäyttäjälle. Riittävät taidot ja valmiudet mahdollistavat asumisen siirtymisen Jälleenvuokraukselle.

- Olen koko työurani toimintaterapeutiksi valmistumisen jälkeen työskennellyt Niemikotisäätiössä. **Aloitin vuonna 1985** Puistolalan työkeskuksessa työnohjaajan nimikkeellä, Tuulimyllyn päiväkes-

kuksessa työskentelin vuoden, minkä jälkeen Sotkanpesän kuntoutumiskodissa vuodesta 1986. Uusien tilojen saamisen myötä vuoden 2005 alusta nimi muuttui Otsonpoluksi, jossa olen ollut loppuajan vastaavana ohjaajana.

- Olen aina pitänyt nuorten aikuisten kanssa työskentelystä ja koen sen tärkeäksi ja merkitykselliseksi itselleni. Työssäni huomaan myös yhteiskunnassa tapahtuneet muutokset nuorten kuntoutujien kohdalla. On hienoa seurata nuoren kasvua itsenäiseksi aikuiseksi ja olla siinä mukana rinnalla kulkemassa. Hyvien ja toimivien verkostojen avulla olemme myös pystyneet mahdollistamaan eri asioita nuorten tarpeisiin liittyen. **Yksin tätä työtä ei kukaan pysty tekemään vaan tarvitaan kylä ja yhteisö.** Tämä työ on ollut tärkeässä roolissa aina elämässäni ja se on aina antanut myös minulle paljon.

Mahdollistetaan omatoiminen asuminen

Niemikotisäätiön kautta tulee asunto ja ensimmäinen askel on tukea palvelunkäyttäjää asettumaan uuteen kotiin. Samalla tutustutaan ja luodaan toimiva yhteistyösuhde.

- Yhteistyö käynnistyy palvelunkäyttäjän tarpeista ja tavoitteista käsin. **Verkostoyhteistyö eri toimijoiden kanssa on tärkeää.** Tavoitetyöskentelyn kautta kuntoutuminen ja itsenäistyminen etenee ja jokainen etenee omaan tahtiinsa. Palvelunkäyttäjää tuetaan yhteydenottoihin matalalla kynnyksellä ja nopealla reagoinnilla pystytäänkin vastaamaan muuttuviin ja yllättäviin tilanteisiin. On tärkeää huomioida ja sanoittaa onnistumisia ja huumorikin on hyvä työväline ja sitä vii-jellään sopivasti. Palvelunkäyttäjää tuetaan ottamaan vastuuta omasta arjestaan ja selviytymisestäään tavoitteena mahdollisimman omatoiminen asuminen.

Hyvät ja toimivat puitteet ja ympäristö, välitön, kiinnostunut vuorovaikutus, tasavertaisuus, vastavuoroinen oppiminen – niistä on hyvä työ luotu, Lisbeth summaa.





Lisbethin kehittämistoiveita mielenterveyskuntoutukseen

- ✓ Tarvittaisiin **ohjausta varhaisessa vaiheessa** aktiivisen hoito- ja kuntoutuspalveluiden piiriin. Se on tiivistä ja nopealla aikataululla reagoivaa moniammatillista yhteistyötä, missä eri tahot keskustelevat ja suunnittelevat yhdessä palvelunkäyttäjän kanssa hänen elämänsä / kuntoutumistaan eteenpäin vieviä asoita ja palveluita.
- ✓ Tarvitaan **matalan kynnyksen** psykososiaalisten ja ja psykoterapeuttisten tuen ja palveluiden saatavuuden lisäämistä sekä hyvää mielenterveysstrategiaa.
- ✓ Nähdään yhteiskunnassa erilaisten palveluiden tarve ja annetaan **riittävä rahoitus** näiden palveluiden tuottamiseen.
- ✓ Helposti saatavia mielenterveyspalveluita **on kehitettävä, ei karistettava**. Palveluiden ulkopuolelle jääminen komeroi ja syrjäyttää, sekä vaikuttaa elämänlaatuun ja onnellisuuden kokemukseen.
- ✓ Avoimuus, arvostus, **kohtaaminen** poteroitumisen sijaan edesauttaa meidän jokaisen hyvinvointia.
- ✓ On tärkeää käydä **arvokeskustelua** ihmisten hyvinvointiin ja onnellisuuteen liittyvistä asioista.

Näihin kehittämistoiveisiin on helppo yhtyä. Kiitos Lisbeth arvokkaasta työstäsi Niemikotisäätiössä!

Näin Lisbethistä sanottiin

- Todella hyvä työssään joka osa-alueella ja on tehnyt tätä työtä aina sydämellään.
- Pitkä ura (40 v) Niemikotisäätiöllä takana.
- Panostaa edelleen työhönsä täysillä ja tekee työtä sydämellään.
- Reilu ja työkavereitaan arvostava esihenkilö.
- Lisbeth on suvereeni ammattilainen 40 vuoden työhistorialla säätiössä. Lisbeth on herkällä korvalla kuulolla palvelunkäyttäjien asioissa ja työyhteisöä eteenpäin vievä luotsi.
- Lisbeth on tehnyt säätiöllä pitkän uran ja hienoa kehittämissuhteita. Lisbeth on lisäksi aina valmis tukemaan ja auttamaan kollegoita.
- Lisbeth on tehnyt pitkän uran Niemikotisäätiössä ja tekee edelleen työtä sydämellä. Kiireen, muutoksen ja epävarmuuden hän ei koskaan anna näkyä arjessa. Hän luotsaa sekä Otsonpolun asukkaita sekä työntekijöitä eteenpäin, luoden luottoa siihen, että tekemällä sen mitä osataan ja ehditään, päästään kyllä perille.





Apulaisjohtaja Jouni Nisulan hoitama henkilöstö voi hyvin

Henkilöstötilinpäätöksessä taas hyvät luvut

KOULUTUKSET 2024

- Seminaaripäivä
- Ympäristötyö ja kestävä kehityksen toiminta
- Jatkuva koulutusta, esimerkiksi teemakuukaudet ja niiden vuosittain päivitettävät materiaalit tukena
- Digitaatio yleisesti/Digitaatio mielenterveystyössä, tietoisuus ja -turva
- Kanta- ja kirjaamiskoulutus verkossa, kaksi puolipäiväkoulutusta
- Sote-training
- Palo- ja pelastuskoulutus
- Monikulttuurisuus
- LoVe-koulutus (viiden vuoden välein toteutettava)
- Tietosuojakoulutukset
- INFO-torstait

Työhyvinvointi koostuu useista asioista eikä kaikkea aina voida mitata, mutta se mitä voidaan, näyttää Niemikotisäätiössä hyvältä.

Henkilöstötilastoja

Niemikotisäätiössä henkilöstön kokonaismäärä oli vuonna 2024 yhteensä 115, joista toistaiseksi voimassaolevassa työsuhteessa oli 97 ja määräaikaissä 18. Lisäksi tarvittaessa töihin kutsuttavassa työsuhteessa oli 23 henkilöä.

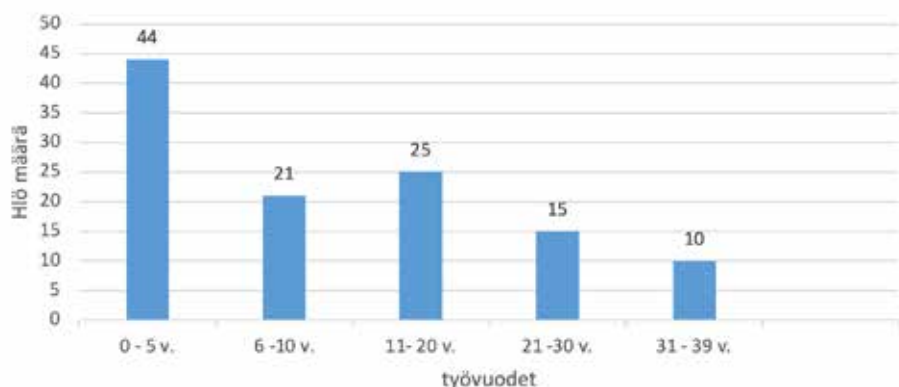
Henkilökunnan keski-ikä oli 46,6 vuotta. Henkilökunnasta naisia oli 71 ja miehiä 44.

Alan yleisten näkymien vastaisesti Niemikotisäätiössä oli pysyvä henkilökunta eikä työ-

voiman saatavuudessa ollut ongelmia. Toistaiseksi voimassa olevien ja määräaikaisten keskimääräinen työssäoloaika on 11,9 vuotta, toistaiseksi voimassa olevien 13,7 vuotta.

Niemikotisäätiön asiakastyössä olevan henkilöstön (102 eli 89 %) ammattinimikkeistä suurin ryhmä on lähihoitajat. Lisäksi löytyy mm. sosionomeja, sairaanhoitajia, ohjaustoiminnan artonomeja ja toimintaterapeuteja.

Työsuhteen kesto, toistaiseksi voimassa olevat ja määräaikaiset työsuhteet, 115 henkilöä



Opiskelija-harjoittelijoiden palautetta

Ohjaajat ja asiakkaat kaikki samalla viivalla.

Sain tehdä työtäni omatoimisesti ja tiimi luotti minuun ja tekemiseeni.

Sain ohjausta ja tukea silloin kun sitä tarvitsin.

Palvelunkäyttäjien omat tavoitteet ovat toiminnan keskiössä.

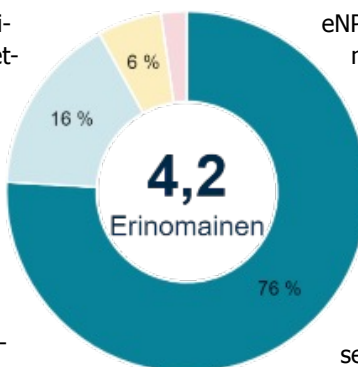
Olen vaikuttanut ja innostunut.

Henkilöstötyytyväisyyskysely

Työeläkevakuutusyhtiö Ilmarisen ylläpitämä kysely toteutettiin 25.4.-9.5.2024, vastauksia saatiin 87 (74 %).

Kysely mittaa työntekijäkokemukseen, hyvinvointiin ja työkykyyn vaikuttavia tekijöitä.

Keskimääräinen työyhteisövire oli erinomainen, 4,2. Eniten kiitosta saivat positiiviset vuorovaikutussuhteet, esihenkilöiden toimiminen organisaation arvojen ja kulttuurin mukaisesti sekä lähiesihenkilön kanssa työskentely koettiin mukavaksi.



eNPS-luku oli luokassa erinomainen. Ts. vastaajat suosittelevat työnantajansa ystävilleen tai kollegoilleen.

Opiskelijapalaute saman suuntaista

Myös opiskelijapalaute oli erinomaista. Huippupisteet tulivat mm. perehdytyksestä (4,6/5), työturvallisuudesta (4,8/5) ja työharjoittelupaikan yleisarviosta (4,7/5).

Vastanneista (31 opiskelijaa) 100 % suosittelee Niemikotisäätiötä muille opiskelijoille.



Työvalmentaja Satu Rintala raportoi pelikentän reunalta

• Työpaikkasalibandyn SM-turnaus päättyi voittoisaan otteluun

Niemikotisäätiön sählyjoukkue, myös maanantaimähinöiksi kutsuttu porukka, osallistui 4.5. Työpaikkasalibandyn SM-kisoihin 2024. Turnaukseen lähdettiin nauttimaan yhdessä tekemisestä ja liikunnan ilosta, rennolla meiningillä. Turnaukseen oli ilmoittautunut yhteensä 112 työpaikkaa ja yritystä.

Niemikotisäätiön joukkueen pelipäivä alkoi 8.30 Kaarelan Arena Centerillä. Ensimmäisenä vastaan tuli Helsingin kaupunkiympäristö. Lupaa-vasti alkanut peli oli erätauolla 1–0 Niemikotisäätiölle Anne Jukkaran tekemällä maalilla. Toisella puoliskolla vastustaja pääsi kuitenkin ensin tasoihin, ja lopulta meni ohi. Peli päättyi 1–5 Niemikotisäätiön tappioon. Pelissä sattui myös isompi takaisku, kun isännöitsijä Anssi Kiuru loukkaantui, ja pelit jäivät hänen osaltansa siihen.

Toinen peli pelattiin Oy Forcit Ab:tä vastaan, ja oli loppuminuuteille saakka todella tasainen. Viime hetkillä vastustaja kuitenkin teki voittomaalin, ja peli päättyi 2–3 heidän voittoonsa. Niemikotisäätiön maalin-tekijänä molemmissa Santtu. Jälkipeleissä tämä tulos jäi kirvelemään eniten, sillä voittomaali syntyi sääntöjen vastaisesti ilman naispelaajaa kentällä. Sekasarjan sääntöjen mukaisesti kentällä tuli olla yksi nainen koko ajan. Virhe jäi tuomareilta huomaamatta, ja joukkueen kesken päädyttiin tyytymään lopputulokseen, vaikka se kirpaisikin. Toisessa pelissä koettiin myös toinen pelaajan menetys, kun Jaakko Veijonen loukkaantui.

Kolmantena vastaan asettui Mikkolan koulu. Erätauolla mentiin 0–0 tilanteessa, mutta toisella puoliskolla Niemikotisäätiön kohtaloksi kävi se, että vaihtomiehiä oli enää kaksi. Kunto ei riittänyt enää loppumetreillä, ja Mikkolan koulu vei ottelun 4–0.

Lohkon neljäs, ja viimeinen ottelu käytiin Niemikotisäätiön ja Aren välillä. Edellisen ottelun tapahtumat toistuivat, eka puolikas pysyttiin hyvin mukana, mutta tokalla puoliskolla vastustaja meni menojaan, voittaen ottelun 3–0. Tässä ottelussa koettiin kolmas takaisku, kun Timo Sampo loukkaantui.

Viimeisenä pelattiin jumbofinaali, eli ottelun hävinnyt joukkue jäi turnauksen viimeiseksi. Vastaan asettui Risen (Rikosseuraamuslaitoksen) porukka. Niemikotisäätiön joukkue katsoi kauhulla, kun vastustajan joukkueessa oli kolme kentällistä pelaajaa, oman joukkueen käytä kovin tyngäksi loukkaantumisten myötä. Jostain kuitenkin viimeinen taistelutahto heräsi, ja edellisessä pelissä loukkaantunut Timo Sampokin pystyi palaamaan kentälle toiseen puoliskoon. Lopputuloksena meukas 3–1 voitto, jossa Timo Sampo osui kahdesti, ja Antti Tanner kertaalleen.

Kokonaisuudessa turnauksesta jäi hyvä fiilis, ja porukalla oli kivaa. Ensi vuoteen lähdetään paremmalla valmistautumisella, isommalla joukkueella, ja kovilla maanantaimähinöillä. Joukkueessa on myös tilaa uusille, joten kaikki kiinnostuneet mukaan, sählyjengi pelailee maanantaisin Kaarelan Arena Centerillä klo 15–16. Kesätauolle jäädään heinäkuuksi.



Niemikotisäätiön joukkueessa turnauksessa mukana:

1 Kähäri Timo
6 Kivistö Antti
8 Sampo Timo
10 Jukkara Anne
11 Sohlberg Nina
13 Vaara Laura
14 Männikkö Toni
16 Veijonen Jaakko
21 Kiuru Anssi
23 Tanner Antti
25 Kanula Santeri



HENKILÖKUNNAN
LIIKUNTA:
ilmoitustaulu.niemikoti.fi





NIEMIKOTISÄÄTIÖN
KOKEMUSASiantuntija-
TOIMINTA 2024

2024 yhdeksäs
kokemusasantuntijakoulutus

Haku koulutukseen on
avoin kaikille

vuonna 2024
10 kurssilaista,
9 valmistunutta

54 tuntia lähiopetusta

Kouluttajina toimivat
**Sirpa Sinisalo, Niina
Prittinen ja Minna Tikka-
Lapveteläinen**

Kurssilaiset tekivät
tutustumisretken
Valtti Valmennuksen
työvalmennukseen

Vierailijaluennoitsijat
vuoden 2024 koulutuksessa:

- **Harri Sihvola**, Mieli ry:n kriisitoiminta, Itsemurhien ehkäisykeskus
- **Jenni Hurmerinta**, kirjallisuustieteen FM, sanataide- kirjallisuustera-
piaohjaaja
- **Salli Halén**, NKS Koulutettu kokemusasantuntija. Salli järjesti työpajan nimeltä "Turvadinosauros ja muut ammattiahdistujan varautumisvinkit".
- NKS Koulutettu koke-
musasantuntija **Henrik**
jakoi kurssilaisille oman
tarinansa

✓ Ryhmätyönohjausta
järjestetään säännöllisesti.

✓ Koulutuksen jälkeen
kokemusasantuntijat
voivat osallistua
työnohjaustapaamisten lisäksi
kokemusasantuntijaleireille,
teemallisiin kokekahviloihin
ja liittyä suljettuun facebook-
ryhmään nimeltä NKS-Koket.



taiteensulattamo.fi/
kokemustoiminnan-
vastuullisuuden-sydän

Kokemusasantuntija- koulutuksemme auditoitiin mukaan PAIKKO-järjestelmään



Niemikotisäätiön kokemusasantuntijakoulutuksen oppimisympäristö on tunnistettu PAIKKO-järjestelmässä, osana *Kokemuksesi on arvokas* -hanketta. Saimme myös Kokemustoiminnan vastuullisuuden sydämen Taiteen Sulattamolta.

PAIKKO on valtakunnallinen osaamisen tunnis-
tamisen järjestelmä ja se sisältää työkalut suju-
vaan opinnollistamisen toteuttamiseen. Työ-
paikan oppimismahdollisuuksien ja valmennuk-
sessa kertyneen osaamisen raportointi perus-

tuu aina valtakunnallisiin tutkintojen perus-
teisiin. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että
kun PAIKKO-oppimisympäristö on käytössä,
PAIKKO-osaamistodistus on luotettava.



Sirpa Sinisalo (vas.) ja Minna Tikka-Lapveteläinen PAIKKO-auditointilaisuudessa kahvilla

Minna Tikka-Lapveteläisen yhteisöpedagogi, työyhteisönkehittäjän opinnäytetyö "Navigointia kohti valoa: Kokemusasantuntijuuden kehittymisen tukeminen mielenterveystyössä" Humanisti-
selle ammattikorkeakoululle (2023), löytyy Theseuksesta. Opinnäytetyössä avataan oman koulu-
tuksemme rakenteita, siihen vaikuttavia asioita ja kokemusasantuntijakoulutuksen käymisen vai-
kutuksia kokemusasantuntijuuden identiteetin kehittymiseen.



• Teatterileirillä Kesäharjussa

Tulee huimaa saada luoda tämä esitys Taiteen Sulattamon kanssa.

Kulttuuripaja ELVIS oli mukana hankkeen teatteritoiminnassa.





PALVELUKÄYTTÄJIEN JA
KOKEMUSASiantuntijoi-
den viestintä; MAHDOL-
LISUUS TULLA KUULLUKSI

- Niilo-sovellus
- Haagan Haiku -lehti
- Hyvä mieli -lehti
- niemikoti.fi/kokemusasi-
antuntijat ja sen Varjoista
valoon -blogi
- me.niemikoti.fi
- Yhdessä-podcast
- Kohokohdat-vuosikatsaus
- Vuosittainen kirjoitus- tai
kuvakilpailu
- Tuetut näytellyt ja
esittelyt

☐ yli 100 kirjoitusta
vuodessa

🖼️ Kuvia, piirroksia, taidetta
yksiköissä, verkossa ja
julkaisuissa

Hankkeessa mukana ollut Tuomas kirjoitti matkaraportin

Uusia ideoita ja kokemuksia

"Involvement in Recovery orientation" -yhteishankkeesta saatiin van-
han tutustumme Kakspy ry:n lisäksi uusi hieno yhteistyökontakti Virosta,
AS Hoolekandeteenused. Hankkeessa mukana ollut kokemusasiantun-
tjamme Tuomas kirjoitti matkaraportin Tallinnan arviointitilaisuudesta.
Hankkeisiin ja seminaareihin kannattaa ehdottomasti lähteä mukaan,
jos haluaa uusia kokemuksia tai organisaationa ideoita ja kehittää
toimintatapojaan ja verkostoitua.

Tuomaksen Tallinna- matkaraportti

**Erasmus+ projektin ("Involvement in
Recovery Orientation") arviointitilaisuus,
Tallinna, Viro 21.11.2024**

20.11.2024

12:n hengen ryhmä Kakspy Ry:n ja Niemiko-
tisäätiön edustajia lähdimme 19.30 laivalla
Helsingistä kohti Tallinnaa. Sää oli myrskyisä.
Istuimme matkan laivan buffet-ravintolassa.
Aallot iskivät rajusti laivan keulaan ja kylkiin
aiheuttaen kovaa meteliä ja keinuntaa.

21.30 saavuimme Tallinnan satamaan josta
siirryimme kävellen hotellille, jossa kirjau-
duimme sisään ja saimme avaimet huonei-
siin. Sovimme tapaamisen seuraavana päivänä
hotellin aulaan. Hotellihuoneen ikkunasta, 11.
kerroksesta avautui upea maisema öisen Tal-
linnan yli.

21.11.2024

7.00-10.00 kävimme hyvin (?) nukutun yön jäl-
keen hotellin aamiaisella.

12.30 tapasimme hotellin aulassa josta läh-
dimme kohti Suomen Tallinnan-suurlähetystöä.
Saavuimme lähetystön porteille. Viron edusta-
jiakin alkoi saapumaan paikalle. Hetken odotte-
lun jälkeen meidät kutsuttiin sisään.

Pääsimme tutkimaan talon sisätiloja. Sisus-
tus rakennuksessa on yleistä ja edustaa van-
haa tyyliä. Paikka on pidetty hyvässä kunnossa
ja siistinä. Paljon kattokruunuja, seinäkynttelik-
köjä, peilejä, tapetteja ja maalauksia. Huone-
kalut ovat jotain vanhaa aikakautta.

Aloimme kerääntyä kokoussaliin. Paikalla oli n.
20 ihmistä. 13.30 Suomen Viron suurlähettiläs,
Vesa Vasara, saapui paikalle ja avasi tilaisuus-
den tervetulopuheellaan. Tämän jälkeen ohjel-
massa oli niin Kakspyn, Niemikotisäätiön kuin
myös Viron AS Hoolekandeteenusedin edus-
tajien esitelmiä ja luentoja toipumisorientaa-
tiosta, Erasmus+ projektista ja siinä mukana
olemisesta, sekä kooste koko projektin infor-
maatiosta ja yhden virolaisen kokemusasian-
tuntijan tarina.

Ohjelman sisällön perusteella toipumisorientaa-
tion tila ja tulevaisuus ovat hyviä, vaikka kehit-
tämisen varaakin on. Kaikenkaikkiaan tilanne
on mennyt parempaan suuntaan. Projekti on
ollut toimiva ja hyvä.

Viimeisenä ohjelmassa oli pienimuotoinen tar-
joilu ja vapaata keskustelua sekä malja pro-
jektille. N. 16.00 tilaisuus päätettiin ja porukka
hajaantui omille teilleen. Osa ryhmästämmä
lähti takaisin Suomeen. Suurin osa porukasta
palasi ravintolan kautta hotellille ja odotta-
maan seuraavan päivän paluuta laivalla takai-
sin Helsinkiin.

22.11.2024

Aamulla palautimme avaimet hotellin respaan
ja kävimme kiertelemässä Tallinnan kaupoissa.
Tämän jälkeen haimme matkatavarat hotellilta
ja suunnistimme satamaan josta nousimme
ajoissa laivaan paluumatkalle takaisin Suo-
meen. Istuessamme laivan ravintolassa ulkona
puhkesi lumimyrsky lähestyessämme Helsinkiä.
Meri oli rauhallisempi kuin menomatkalla. Saa-
vuimme n. 15.30 Länsiterminaaliin, josta mat-
kalaiset lähtivät kukin kohti kotejaan lumen ja
loskan peittämässä kotikaupungissamme.





Kuvissa ylhäällä näkymä Tallinnan matkan hotellihuoneesta sekä otoksia hanketilaisuudesta ja tilasta.



- Ulla Tiainen, päivätoiminta
- Satu Toivonen, työ- ja valmennuskuntoutus
- Riikka Riipinen, asumis- palvelut



Tärkeää on ymmärtää, ettei ole yksin

● Omaistyön merkitys kasvaa

Niemikotisäätiössä vietettiin kolmatta kertaa omais- ja läheistapahtumaa syyskuussa. Hallinnon kokoustilassa Pasilassa istahti saman pöydän ääreen noin 20 henkilöä. Läheisten ja työntekijöiden lisäksi mukana oli myös kaksi opiskelijaa ja Niemikotisäätiön palvelunkäyttäjää. Tilaisuudessa kuultiin kahden tärkeän toimijan, Finfami Uusimaa ry:n ja Takuusäätiön, ajankohtaiset esitykset.

Vertaistuki ja ylipäänsä ymmärryksen lisääminen siinä, ettei ole yksin, on tärkeä tavoite omais- ja läheistoiminnassamme.

Kun tapahtumaan osallistujat kertoivat itsestään ja läheisestään, saimme kuulla useita mieltä lämmittäviä kiitoksia säätiön toiminnasta. Jaoin myös huolen asumisyksikön kunnosta erään omaisen kanssa.

Keskusteluissa kävi selvästi ilmi nykyiset haasteet löytää asuntoja tai taloja, jotka ovat kustannuksiltaan mahdollisuuksien rajoissa palvelunkäyttäjillemme.

Rahaongelmista selviämiseen tukea

Toiminnanjohtaja **Seppo Erosen** Niemiko-
tisäätiön toiminnan ja palvelujen esittelyn jäl-
keen Takuusäätiön **Liina-Lotta Heinonen** ker-
toi ihmisten erilaisista rahavaikeuksista ja nii-
den selättämismahdollisuuksista. Takuusäätiön
tarjoama tieto ja puhelinneuvonta voivat olla
tärkeänä apuna palvelunkäyttäjillemme ja hei-
dän ohjaajilleen. Yleisimpiä keskustelunaiheita
Takuusäätiön chat- tai puhelinneuvonnassa ovat
mm. taloustilanteen aiheuttama ahdistus, mak-
suhäiriömerkinnät, häättöuhka, mitä velkojen
maksamiseksi voi tehdä, järkevät lainat ja vel-
kojen kanssa sopiminen. Suurta kiinnostusta
herättää myös Takuusäätiön takaus pankkilai-
naan, jonka se voi ehtojen täyttyessä myöntää
velkajärjestelyä varten. Takuusäätiö kamppailee
omalta osaltaan resurssien riittämättömyyden
kanssa; yhteydenottoja tulee jo nyt runsaasti
enemmän kuin niihin voidaan vastata ja leik-
kaukset toiminta-avustukseen vähentävät vas-
tausmahdollisuuksia entisestään.

Kun yksi sairastuu, monen maailma muuttuu

FinFami Uusimaa ry:n omais- ja perheneuvoja **Cata Forsström** toi esille sen, kuinka läheisen sairastuessa vertaistuki ja ammattiapu ovat usein tarpeen myös omaisille, koska maailma siinä kohtaa väistämättä muuttuu. Mielenterveyshäiriöisten omaisia on n. puoli miljoonaa Suomessa ja siksi tukea antavat järjestöt ovat tärkeässä roolissa yhteiskuntamme hyvinvoinnissa. FinFami Uusimaa ry:ssä omainen/läheinen voi saada ammattilaisen tarjoamaa tukikeskustelua tai vertaisryhmien tukea lähi- tai verkkoryhmissä. FinFami Uusimaa ry järjestää myös kursseja ja tapahtumia, joissa osallistuja voi saada lisää ymmärrystä tilanteeseensa, konkreettisia työkaluja arjen haasteisiin tai vaikkapa turvallisen ja rentouttavan hengähdyshetken elämänsä. Kurssit ja tapahtumat on suunnattu perheille, pariskunnille, puolisoille, nuorille ja vanhemmille koko läheisverkosto huomioiden. FinFami Uusimaa ry tarjoaa palveluja suomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Edellisten lisäksi omaisen opas löytyy verkosta venäjäksi, arabiaksi, soraniksi, somaliksi, farsiksi ja selkokielellä.

Läheis- ja omaistoimintaa koordinoi ja kehittää Niemikotisäätiössä

Ulla Tiainen (Toimintakeskus Villa Borgis, päivätoiminta), **Satu Toivonen** (Ompelimo & Olohuone, työ- ja valmennustoiminta) ja **Riikka Riipinen** (Puusuutarin tuetut asunnot, asumispalvelut).

- Luonto tuottaa tutkitusti hyvinvointia
- Johdonmukainen ja tavoitteellinen luontotoiminta parantaa elämänlaatua
- Yhteisöllinen tekeminen kohentaa ja pitää yllä sosiaalisia taitoja



Päivätoiminnan peltoryhmä mukana kolmatta kertaa

• Sadonkorjuumarkkinoilla

Kirjoittanut kokemusasiantuntija Santtu Kosonen

Syksyinen lauantaiamu 21.9. oli aurinkoinen vaikkakin varjossa oli hieman viileää aamulla saapuessani kello 9 Perhon oppilaitoksen parkkipaikalle, jossa pidettiin kolmannet Sadonkorjuumarkkinat. Noin puolet parkkipaikasta oli varattu markkinoille. Näytteilleasettajia oli arviolta hieman vähemmän kuin edellisenä vuonna.



Kojuissa myytiin muun muassa vihanneksia ja erilaisia hilloja, chilituotteita, hunajaa sekä juustoja ja makkaroita sekä paikan päällä savustettua lohta. Markkinoilla oli myös matkamuisto-koju, jossa oli erilaisia puisia tarvekaluja. Perho piti esittelykierroksia läheisellä pellolla. Kasvi-huoneiden luona oli lapsille joitakin kotieläimiä kuten lampaita, vuohi, kaniineja, ankoja, kanoja, possu sekä aasi. Markkinoilla oli myös hevonen kärryineen ja poni. Hevonen vei kävijöitä hevosajelulle ja lapset saattoivat ratsastaa ponilla.

Perholla oli oma kojunsä, jossa myytiin vihannek-
sia pelloilta. Niemikotisäätion asukkaat, ohjaajat
ja päiväkävijät ovat käyneet kesän aikana tors-
taisin viikoittain Green Care -toiminnassa Per-
hon pelloilla ja saattaa olla että jotkin Perhon
myymistä tuotteista olivat niemikotisäätioläis-
ten keräämiä. Perhon kojulla oli kurpitsan painon
arvauskisa. En osallistunut, koska en olisi tarvin-
nut 10-kiloista kurpitsaa.

Niemikotisäätiön kohussa esiteltiin Niemikotisäätiön toimintaa. Mukana toimintaa esittelemässä olivat Malmin päivätoimintakeskuksen ohjaajat Paula ja Hanna sekä ympäristötyöryhmästä Anna ja tämän blogin kirjoittaja eli Santtu. Täkyinä olivat ilmaiset omenat Villa Borgiksen päivätoimintakeskuksesta ja Ompelimon monikäyttöpus-

sit, joita saattoi käyttää sekä pesuspusseina että vaikka hedelmien säilyttämiseen. Monikäyttöpus-
sit olivatkin suosittuja ja loppuivat ennen kuin
markkinat olivat ohi. Omenoita oli monilla omasta
puutarhasta, mutta kyllä niitäkin meni reilusti
siitä huolimatta.

Kojusta jaettiin myös Niemikotisäätiön Hyvä Mieli -lehteä ja erilaisia esitteitä sekä ympäristötyöryhmän kotitalousetikan ohjetta. Niemikotisäätiön esittelyvideo ja kaupunkiviljelyryhmän videot pyörivät kannettavassa tietokoneessa.

Anna esitteli kävijöille kotitaloudessa puhdistukseen käytettävää etikkaa. Etikkaa pystyy maustamaan erilaisilla sitruksenkuorilla. Voi esimerkiksi lisätä kolmea erilaista sitrusta, vaikkapa greippiä, appelsiinia ja limeä etikkaan. Tällöin saa puhdistusaineeseen kerroksellisen tuoksun.

Sadonkorjuumarkkinoiden kävijät olivat suhteellisen kiinnostuneita Niemikotissäätöstä vaikkakin jotkut jäivät katselemaan varautuneesti vähän kauempaa ja lukivat vain Niemikotissäätön tietoja sisältävää rolluppia.

**Toivottavasti Green Care
-toiminta jatkuu ja näemme
Sadonkorjuumarkkinoilla taas
ensi vuonna!**



PUUSUUTARIN TUETUT
ASUNNOT

📍 Puusuutarintie 2-4
00620 Helsinki

✉ puusuutari@niemikoti.fi
👤 VO Anne Jukkara
☎ 050 404 0020
🌐 niemikoti.fi/puusuutari

🏠 asumiskuntoutus
👥 21 asiakaspaikkaa
🕒 Tuki virka-aikaan
+ yöpöylytys

Vuoden 2024 ekoteko

• Puusuutarissa on nyt oma perhosniitty

Niemikotisäätiössä ympäristön hyvinvointi otetaan huomioon kaikessa toiminnassamme.

Ympäristötyössämme on käytössä monia työkaluja ja standardeja, kuten Ekokompassi, kuukausittain vaihtuvat ympäristö- ja hyvinvointiteemat sekä Vuoden ekoteko -kisa, jossa yksiköt voivat ehdottaa Vuoden ekoteoksi ympäristöponnistuksiaan.

Vuoden ekoteko on valittu 2016 lähtien ympäristötyöryhmän toimesta. Henkilökunta itse on päässyt valitsemaan voittajan 2023 lähtien. Tosin on sanottava, että voittajiahan ovat tässä hommassa ihan kaikki; keveällä kisailulla saadaan parhaimmillaan kivaa vaihtelua perusarkeen ja yksiköiden palvelunkäyttäjät ja henkilökunta entistäkin tietoisemmiksi ympäristötyöstä. Ennen kaikkea saamme kuitenkin omalta osaltamme parannettua ympäristön hyvinvointia.

Puusuutarin Perhosniitty-ehdotus valloitti äänestäjät

"Jätimme piha-alueelle luonnonalaisen alueen, johon myös kylvimme kotimaisia siemensekoituksia. Suurin hyöty saadaan yleensä vuoden päästä kylvöstä, mutta saimme tänä kesänä niitylle jo muutamia kukkia ja vieraita pörräisistä sekä perhosista. Niityn reunaan myös istutettiin Haagan toimintatolalta saadut auringonkukat."

Luonnonalaiset alueet vahvistavat luonnon monimuotoisuutta ja tarjoavat pörräisille sekä perhosille elintilaa. Piha-alueella oli myös linnuille matala ja korkea kylpyallas, jossa pääsi virkistytymään kesäkuumilla."

Anne Jukkara, vastaava ohjaaja

Ympäristötyöryhmä sai myös muita hienoja ehdotuksia, mm.: Haagan ajot ympäristöystävällisellä uusiutuvalle dieselillä, Villa Borgiksen aistipuutarha, Jälleenvuokrauksen nykyisten käytänteiden jatkokokeitus ja Valtti Valmennuksen ympäristöteemojen vahva näkyminen toiminnan lisäksi sosiaalisessa mediassa.

Niemikotisäätiön ympäristötyöryhmä kiittää kaikkia ympäristötalkoisiin osallistumisesta!



Ekoteot kautta vuosien:

- 2016: Toimintakeskus Villa Borgiksen puutarhatuotteiden hyödyntäminen koko säätiön käyttöön
- 2017: Paloheinän työkeskuksen ympäristökuormaa vähentävä muutto Haagaan
- 2018: Ompelimo & Olohuoneen vihannespuusi kierrätyskankaasta
- 2019: AKKU-arvioinnin muovinkeräyksen järjestely
- 2020: Eiran asumispalveluyksikön visio kohti paperitonta toimistoa
- 2021: Haagan toimintatalon roskaplogging-tapahtumat
- 2022: Malmin päivätoimintakeskuksen Green Care -toiminta ja peltoryhmät
- 2023: Mieli Töihin -valmennuksen monet energian säästöön liittyvät toimenpiteet
- 2024: Puusuutarin tuettujen asunton perhosniitty



2024

Rakenteisen kirjaamisen käyttöönotto

↓
2025

Asiakastietojärjestelmän päivitys Kanta-yhteensopivaksi

↓
2026

Liittyminen sosiaalihuol-
lon asiakastietovarantoon
ja Kantaan

Kanta

Projekti- ja tietosuojavastaava Niina Sahlberg

• Kirjaamisen muutosvuosi

Kirjaaminen Niemikotisäätiöllä -blogisarjassa kirjaamisasiantuntija Niina Sahlberg pohti ja perksi kirjaamista Niemikotisäätiön palveluissa ja kansallisissa muutostuulissa. Niemikotisäätiö siirtyi käyttämään rakenteista kirjaamista asiakaskertomuksessa vuoden 2024 aikana.

Oheinen teksti on muokattu 4-osaisesta blogisariasta.

Tulevaisuuden kehityssaskel

Niemikotisäätiö ei ole kasan alimmainen yhteiskunnan digitalisoitumisen ja teknologisten innovaatioiden vyöryssä. Päinvastoin pyrimme olemaan eturintamassa hyödyntämässä uusia mahdollisuuksia tarjotaksemme entistä parempia palveluita. Yksi keskeinen kehitysaskel tulee olemaan **sosiaalihuollon asiakastietovarantoon liittyminen** osana muutakin sosiaalihuoltoa.

Sosiaalihuollon asiakastietovaranto on osa Kanta-palveluja. OmaKanta on valtakunnallinen verkkopalvelu, josta **näet omat terveystietosi** vuorokauden ympäri. Vähitellen myös sosiaalipalvelujen asiakastiedot alkavat näkyä OmaKannassa, kun niitä kirjataan sosiaalihuollon asiakastietovarantoon. Toteutuakseen tämä vaatii kaikenlaista taustatouhua ja Kanta-yhteensopivan asiakastietojärjestelmän. Tätä Niemikotisäätiölläkin on puuhattu jo hyvä tovi.

Aloitimme kehitystyön yksikköieroksella, jossa yhdessä henkilökunnan ja palvelunkäyttäjien kanssa pohdimme nykyisiä kirjaamiskäytäntöjä. **Mitä me Niemikotisäätiöllä siis kirjaamme?** Kirjaaminen on lakisääteistä ja se on erottamaton osa sote-alan työtä. Niemikotisäätiöllä kirjaamme asiakastyötä eli sitä, mitä teemme palvelunkäyttäjiemme kanssa. Kirjaamme ylös perustietoja ja sovittuja asioita sekä arjen havaintoja. Kirjaamme lääkityksistä ja kuntoutumissuunnitelmista, retkistä ja keskusteluista. **Kirjaukset ovat tiivistyksiä olennaisista vointiin ja toimintakykyyn vaikuttavista asioista.** Esimerkiksi keskustelujen sisältöjä emme sanatarkkaan kirjaa. Pidemmällä aikavälillä kirjauksista näkee, miten palvelunkäyttäjän elämä etenee. On hyvä muistaa, että kirjaukset ovat vain pieni ikkuna ihmisen elämään. **Suurin osa elämästä jää kirjaamisen ulkopuolelle.**

Minulle – joka olen saapunut alalle vasta tietojärjestelmien jälkeen – on jopa pöyristyttävää ajatella, että ennen kaikki asiat olivat vain ohiaajan päässä tai muistivihoissa. **Henkilö-**

kunnan vaihtuessa suuri määrä tietoa

katosi. Kanta-palveluiden avulla tietoja voidaan jakaa turvallisesti ja luotettavasti eri sosiaali- ja terveydenhuollon toimijoiden kesken. Tämä mahdollistaa kokonaisvaltaisemman näkemyksen palvelunkäyttäjän tilanteesta ja tarpeista, mikä puolestaan johtaa parempaan ja yhteisempään palveluun. Tähän on vielä matkaa, mutta kehitystyössä on hyvä pitää katsetta myös tulevaisuudessa.

Vaikka Kantaan kirjaaminen tarjoaa lukuisia etuja, on myös tärkeää tunnistaa sen haasteet ja rajoitukset. Esimerkiksi **tietoturva ja yksityisyydensuoja** ovat ensisijaisen tärkeitä näkökohtia, jotka on huomioitava tarkasti. Lisäksi kaikkien ammattilaisten on saatava **riittävä koulutus ja tuki** järjestelmien käyttöön, jotta niiden potentiaali voidaan täysin hyödyntää.

Kokonaisuudessaan kirjaamisen kehittäminen ja Kanta-palvelut ovat olennainen osa koko sosiaalihuollon kehitystä kohti yhdenmukaisempaa ja nykyaikaista palvelukokonaisuutta.

Valtaa, vastuuta ja valintoja

Sosiaalihuolto on kenttä, jossa voidaan olla mukana ihmisten elämässä monin eri tavoin ja monessa eri kohtaa. Kirjaaminen on yksi keskeisistä käytännöistä tässä työssä, ja sen merkitys on valtava. Se kätkee sisälleen **valtaa ja vastuuta**, samalla kun siihen liittyy erilaisia **vaatimuksia**, jotka on täytettävä asianmukaisesti.

Kirjaamiselle asetetaan erilaisia vaatimuksia **sekä eettisistä että lainsäädännöllisistä syistä**. On tärkeää, että kirjatut tiedot ovat objektiivisia, rehellisiä ja vapaita värityneistä käsityksistä. Kirjaamisen on myös oltava selkeää ja ymmärrettävää, jotta tiedot ovat hyödyllisiä ja käyttökelpoisia niille, jotka niitä tarvitsevat.

Kirjaaminen antaa ammattilaisille **valtaa valita, mitä tietoa tallennetaan**. Tämä tieto voi koskea palvelunkäyttäjän tilannetta, tar-

peita, tavoitteita ja edistymistä. Tämä valta on tasapainotettava vastuun kanssa. Ammatillaiset ovat vastuussa siitä, että kirjatut tiedot ovat tarkkoja, luotettavia ja **asianmukaisesti suojattuja**. Tämä on erityisen tärkeää, kun käsitellään ihmisten henkilökohtaisia ja arkaluonteisia tietoja. Kirjatut tiedot jäävät elämään palvelunkäyttäjän asiakaskertomukseen ja voivat vaikuttaa muiden työntekijöiden näkemyksiin ja palveluihin, joita palvelunkäyttäjälle tulevaisuudessa tarjotaan.

Eritystä huomiota ammattilaisena tulee kiinnittää **tulkintoihin**. Meistä jokainen katsoo maailmaa omasta itsestään käsin. Jokaisen näkökulmaa värittää omat kokemukset, ajatukset ja tunteet. Sama tilanne voidaan nähdä niin monesta näkökulmasta, kuin on katsojia. Osa ammattitaitoa onkin omien tulkintojen erottaminen kirjauksissa siitä, mitä tosiasiallisesti on. Eri mieltä saa olla. Tärkeää on tuoda kaikkien osallisten näkökulmia esiin, myös palvelunkäyttäjän itsensä.

Ihmisen **huomion suuntaaminen** on osin vaistonvaraista ja osin tahdonvaraista toimintaa. Ammatillisella huomion suuntaamisesta ohjaa myös ammattitaito. Perinteisesti, kun käsitellään sosiaalialalla ihmisten asioita, huomio suunnataan siihen, mikä ei juuri nyt oikein toimi. Nämä kirjataan myös kirjauksiin. Se, mihin kiinnitämme huomiota, vahvistuu. Palvelunkäyttäjän tilanne voi näyttää todellisuutta vaikeammalta, jos kirjaukset täyttyvät pelkästään siitä, mikä ei juuri nyt ole onnistunut. Tällaisia kirjauksia ei ole kovin voimaannuttavaa lukea OmaKannasta. **Voisimmeko ammattilaisina ottaa haasteisiin keskittymisen rinnalle mukaan myös ne onnistumiset?**

Kun eri ammattilaiset työskentelevät saman asiakkaan parissa, kirjatut tiedot tarjoavat yhtenäisen käsityksen palvelunkäyttäjän tilanteesta. Tämä helpottaa **sujuvaa tiedonvaihtoa** ja varmistaa, että kaikki asianosaiset ovat ajan tasalla. Lisäksi kirjaaminen voi tukea palvelunkäyttäjän ja ammattilaisen välistä vuorovaikutusta, kun kirjatut tiedot toimivat jaettuna muistina aiemmista keskusteluista ja päätöksistä.

Rakenteinen kirjaaminen

Isoimpia käytännön muutoksia vuonna 2024 on kirjaamisen muuttuminen **rakenteiseksi eli määrämuotoiseksi**. Tämä muutos on osa suurempaa, kansallista tiedonhallinnan muutosta, jota ohjaa THL.

Ennen muutosta kirjaamme paljon avointa tekstiä ja kirjauksista saattaa tulla pitkiä ja proosamaisia. Kirjauksiin palaaminen voi olla aikaa vievää, eikä etsittävää tietoa ole helppo löytää. Kirjaaminen on myös hyvin vaihtelevaa ammattilaisten välillä, jokainen kirjoittaa tekstiä omalla tavallaan. Proosamainen teksti ei myöskään ole hyödynnettävissä, vertailtavissa tai tilastoitavissa.

Rakenteinen kirjaaminen tuo **yhtenäisyyttä, järjestelmällisyyttä ja selkeyttä kirjaamiseen**. Se mahdollistaa laadukkaan dokumentoinnin ja helpottaa tiedon jakamista eri toimijoiden välillä. Se tarjoaa useita etuja sosiaalihuollon ammattilaisille ja palvelunkäyttäjille. Yhtenäiset kirjausmallit ja tietorakenteet helpottavat kirjaamista sekä tehostavat tiedon löytymistä, hakua ja seuranta. Rakenteisuus yhtenäistää kirjaamista, mikä puolestaan parantaa tiedon laatua. Ajantasaisen tiedon nopea saatavuus riippumatta siitä, kuka asiaa hoitaa, **lisää myös asiakasturvallisuutta**.

Rakenteiset asiakirjat siirtyvät aikanaan OmaKantaan, jossa

palvelunkäyttäjä voi seurata kertyvän tiedon oikeellisuutta. Asiakirjat voivat myös jäsentää palvelunkäyttäjälle tämän tilannetta uudesta näkökulmasta. Kun työskentelyn tavoitteet on selkeästi sanoitettu, tulevat onnistumisetkin paremmin näkyviin.

Eli mitä tämä sitten käytännössä tarkoittaa? Rakenteinen kirjaaminen perustuu standardoituihin lomakkeisiin ja koodistoihin, jotka ohjaavat tietojen tallentamista. Proosamaisen tekstin sijaan **kirjaaminen tehdään klikkailemalla valmiita vaihtoehtoja ja täydentämällä niitä avoimella tekstillä**.

Vaikka rakenteisen kirjaamisen käyttöönotto vaatii vanhasta irtautumista ja uuden opettelua, sen tuomat hyödyt tekevät siitä kannattavaa. Sitoutumalla rakenteisen kirjaamisen kehittämiseen ja jatkuvaan parantamiseen voidaan tarjota palvelunkäyttäjille **parasta mahdollista palvelua**.

Toipumisorientaatio kirjaamisessa

Toipumisorientaatio on asiakaslähtöinen lähestymistapa, joka korostaa itsemääräämisoikeutta, voimavaroja ja ihmisen aktiivista roolia omassa elämässään, vaikeuksista huolimatta. Kirjaaminen ei ole pelkkää tietojen tallentamista, vaan se toimii parhaimmillaan myös tärkeänä välineenä toipumisprosessin tukemisessa.

Kirjaamiskäytäntöjämme kehitetään jatkuvasti vastaamaan valtakunnallisten tarpeiden lisäksi toipumisorientaation periaatteita. Tämä tarkoittaa **palvelunkäyttäjien osallistamista** mukaan kirjaamiseen. Toipumisorientaatio näkyy erityisesti siinä, että palvelunkäyttäjä nähdään aktiivisena toimijana omassa elämässään. **Kirjaukset tehdään palvelunkäyttäjälle, palvelunkäyttäjää varten**. Henkilökuntaa kannustetaan pohtimaan omaa kirjaamistapaansa ja haastamaan juurtuneita käytänteitä.

Kanta-palveluissa kirjaukset tulevat lähes viiveettä näkyviin OmaKantaan. Siksi on tärkeää jakaa ymmärrys siitä, mitä ja miten kirjataan. Toisinaan ollaan asioista eri mieltä. Se on luonnollista, katsommehan asioita aina omasta itsestämme lähtöisin. Nämä näkemyserot on tärkeä tuoda näkyviin kirjauksissa. Ohjaajalla on **ammatillinen** näkökulma ja palvelunkäyttäjällä **oman elämänsä asiantuntijuuden** näkökulma. Molemmille on tilaa.

Kirjaamisessa tulisi keskittyä palvelunkäyttäjän vahvuuksiin ja voimavaroihin, ei pelkästään haasteisiin. Positiivisten näkökulmien korostaminen on olennaista, sillä pienetkin **edistysaskeleet voivat olla merkittäviä toipumisprosessissa**. Se kasvaa, mihin kiinnitetään huomiota.

Valtakunnallisesti **yhdenmukaiset tietorakenteet ohjaavat** kirjaamista, mutta mahdollisuuksien mukaan tavoitteet, toiveet ja huolenaiheet kirjataan palvelunkäyttäjän **omin sanoin**. Kirjauksillakin pyritään kannustamaan vastuun ottamista omasta toipumisesta ja tekemään hyvinvointia tukevia päätöksiä. Tai ainakin tekemään ne näkyviksi. Kuinka monella on joku, joka ikään kuin kirjoittaa päiväkirjaa sinun puolestasi?

Positiivinen palaute ja onnistumisten kirjaaminen voivat lisätä motivaatiota ja uskoa omiin kykyihin. **Kannustava ja tukeva sävy kirjauksissa voi vahvistaa tunnetta siitä, että ollaan matkalla kohti oman näköistä elämää**.





Jouni Nisula, Ari Kuusela ja Joni Karlsson

Valvontakäynnit 2024

1.1.2024 voimaan astunut valvontalaki yhdistää yksityisten ja julkisten sosiaali- ja terveystalouden tuottajien sääntelyn ja valvonnan yhdenmukaiseksi. Tämä laki korvaa aiemmat yksityisen terveydenhuollon ja sosiaalihuollon lait. Laki painottaa entistä enemmän omavalvontaa palveluntuottajien toiminnassa ja se antaa Valviralle ja aluehallintovirastoille vahvemmat valtuudet valvoa palveluiden laatua ja turvallisuutta. Lain tavoitteena on parantaa potilaiden ja asiakkaiden oikeusturvaa sekä yhtenäistää valvontakäytännöt koko maassa.

Niemikotisäätiön historian ensimmäiset uuden lain mukaiset valvontakäynnit suorittivat palvelujen järjestävän tahon puolesta asumisen tuen arviointipäällikkö **Satu Tuomainen** sekä erityissuunnittelija **Timo Turpeinen**. Pääajatuksena oli:

- Asumisen tuen valvonnan ja omavalvonnan käytännöt ja niiden kehittäminen.
- Tarkoitus toteuttaa säännöllistä omavalvontaa sekä itse tuotetuissa ja tytäryhteisöjen tuotetuissa palveluissa, että ostopalveluissa.
- Kehittää välineistöä ja käytäntöjä, joiden avulla tuotetaan tietoa omavalvonnan tarpeisiin yhteistyössä eri palveluntuottajien kanssa.

Niemikotisäätiössä valvontakäynnit kohdistettiin asumispalveluihin: Eiran asumiskuntoutusyksikkö, Skarppi asumisvalmennusyksikkö, Tinasepän asumiskuntoutusyksikkö, Myllypadon asumiskuntoutusyksikkö, Siltakylän tuetut asunnot, Kallion tuetut asunnot sekä Otsonpolun tuetut ja hajajoitettut asunnot. Valmistautuminen valvontaan sisälsi yksiköiden toimittaman ennakkomateriaalin. Ennakkokyselylomakkeessa kartoitettiin yksityiskohtaisesti muun muassa toimintiloja, henkilöstörakennetta, hoito- ja ohjaustyötä, lääkeshoidon käytäntöjä sekä turvallisuustoimenpiteitä.

Valvontakäynnin aikana valvontaviranomainen kävi läpi toimitetun ennakkomateriaalin järjestelmällisesti kohta kohdalta. Tämä prosessi mahdollisti yksityiskohtaisen ja kattavan tarkastelun Niemikotisäätiön asumispalveluyksiköiden toiminnasta; erityisesti omavalvonnan kontekstissa ja palvelukuvaukseen peilaten.

Keskeisinä havaintoina järjestävän tahon valvoja nosti muun muassa seuraavia asioita:

- Niemikotisäätiön henkilöstötilanne on vakaa.
- Uusien työntekijöiden perehdyttäminen on järjestelmällisesti toteutettu, ja työntekijöiden ammattitaidon ylläpito ja sen seuranta on yksi-

köissä hyvin organisoitu.

- Työtyytyväisyys on korkealla tasolla, mikä ilmenee henkilöstökyselyjen positiivisista tuloksista sekä henkilöstön sitoutumisesta ja vähäisestä vaihtuvuudesta.
- Erityisen hyvää palautetta Niemikotisäätiö sai mm. toimintasuunnitelman ja toimintakertomuksen toteutuksista.

Näiden kaikkien vahvuuksien taustalla ovat hyvin luodut yhteiset rakenteet, kuten toimiva henkilöstöhallinnon tietojärjestelmä sekä toiminnanohjaus- ja asiakirjahallintajärjestelmä. Valvovan viranomaisen lausunnon mukaan koko säätiön käytössä oleva toiminnanohjausjärjestelmä tukee yksiköiden omavalvonnan ja laadunhallinnan selkeyttä ja tehokkuutta.

Valvontakäynneillä tunnistettiin myös korjaavia ja tarkentavia toimenpiteitä. Näitä ovat erityisesti omavalvonnan julkisuuden varmistaminen ja sen yhdenmukaistaminen lainsäädännön mukaiseksi. Omavalvonnat tulee löytyä www.sivuilla ja ne tulee olla katselmoitu ja hyväksytty kolme kertaa vuodessa. Lisäksi lääkeshoidon kokonaisuuden tarkentaminen ja yhtenäistäminen vaativat huomiota. Palautteiden käsittely- ja dokumentointikäytännöt kaipaavat vielä selkeyttämistä, ja omaohjaajuuden sekä palvelunkäyttäjän itsemääräämisoikeuden tukemiseen tulee kiinnittää lisää huomiota. Näiden kehittämiskohteiden toteuttaminen edistää paitsi lain velvoitteiden noudattamista myös palvelujen laatua ja asiakaslähtöisyyttä.

Valtaosaan valvontakäyntien keskusteluissa esiin nousseisiin ja tunnistettuihin kehittämistoimenpiteisiin on jo ryhdytty – osin on jo saatu myös valmiiksi. Myös jo hyvää palautetta saaneisiin toimintatapoihin, kuten toimintakertomus- ja toimintasuunnitelmapohjiin on tehty vielä lisää kehitystoimia.

Valvontakäyntien loppuraportit on toimitettu Niemikotisäätiölle sekä aluehallintoviranomaiselle.



• Niemikotisäätiö oli Y-Säätiön vuoden yhteistyökumppani



Niemikotisäätiön Seppo Eronen ja Y-Säätiön Teija Ojankoski. Kuvan otti Markku Kärmeniemi, Kakspy Palvelut Oy.

Tunnustus jaettiin Y-Säätiön järjestämällä Y-päivillä 30.1.2024.

Y-Säätiön toimitusjohtaja **Teija Ojankoski** kuvasi Niemikotisäätiön toimintaa näin:

"Kyseessä on organisaatio, jossa kaikki kulkevat samaan suuntaan. Sen huomaa siitä, että asukkaat osallistuvat tehtäviin, joissa heitä ei ole ollut tapana nähdä. Siitä kertoo myös se, että organisaation työsuhteet ovat pitkäaikaisia ja vaihtuvuus vähäistä. Henkilöstökyselyt tuottavat huipputuloksia. He ovat kunnostautuneet myös harjoittelupaikkana, ja monet opiskelijat ovat voineet ammentaa oppeja opintoihinsa ja tuleviin töihinsä."

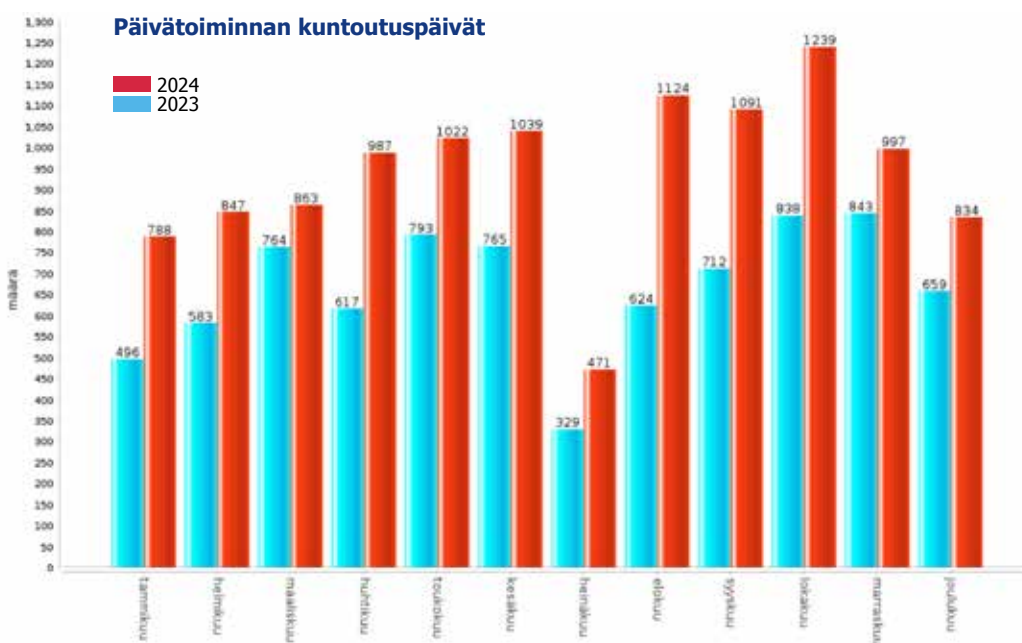




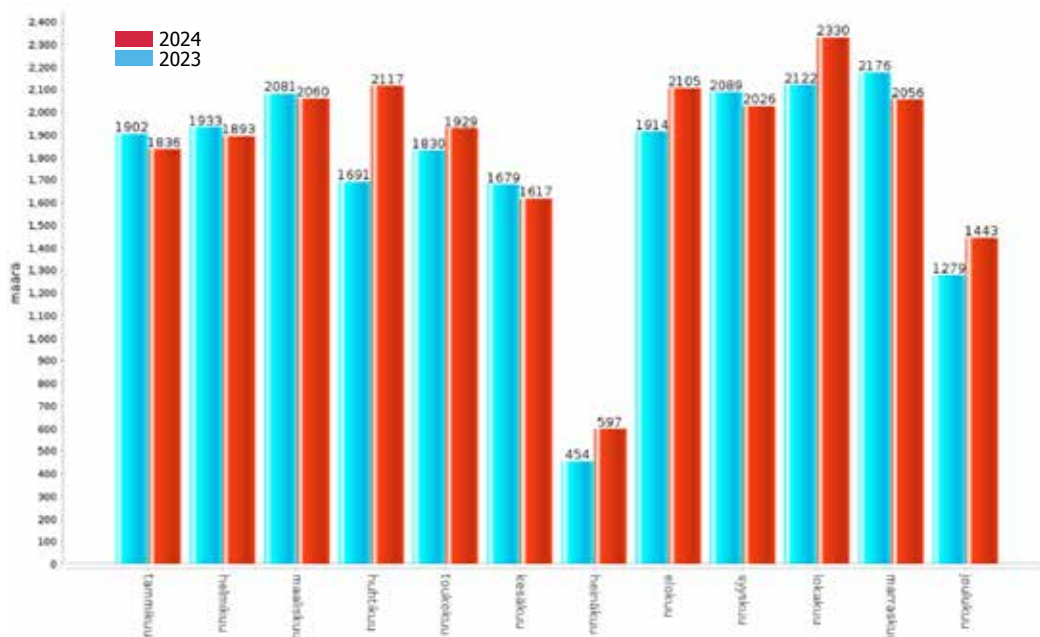
Kuntoutuspäivät hyvässä kasvussa

Koronavuosi 2020 aiheutti romahduksen aktiivisuudessa – myös mielenterveyskuntoutuksessa. Pitkäjänteistä työtä on tarvittu toiminnallisen kuntoutuksen kuntoutuspäivien palauttamiseen koronaa edeltävään aikaan, mutta nyt siihen on päästy ja ilahduttavasti palvelujen käyttö on edelleen pääasiassa nousujohteista.

Päivätoiminnan kuntoutuspäivät



Työ- ja valmennustoiminnan kuntoutuspäivät



Asiakastyytyväisyyskysely 2024

Niemikotisäätiön asiakastyytyväisyys pysyi hyvällä tasolla ja kohtalaisen samana edellisvuoteen verrattuna.

Vastauksia saatiin 344 kpl (2023: 339) kuntoutujaa. Kysely toteutettiin vuoden lopussa.

Vastaajien ikäjakauma

- Asumiskuntoutujien keski-ikä 37,83 (2023: 36,63; 2022: 37,93; 2021: 40,28)
- Toiminnallisen kuntoutujien keski-ikä 41,06 (2023: 41,24; 2022: 43,24; 2021: 44,24)

Asumiskuntoutus

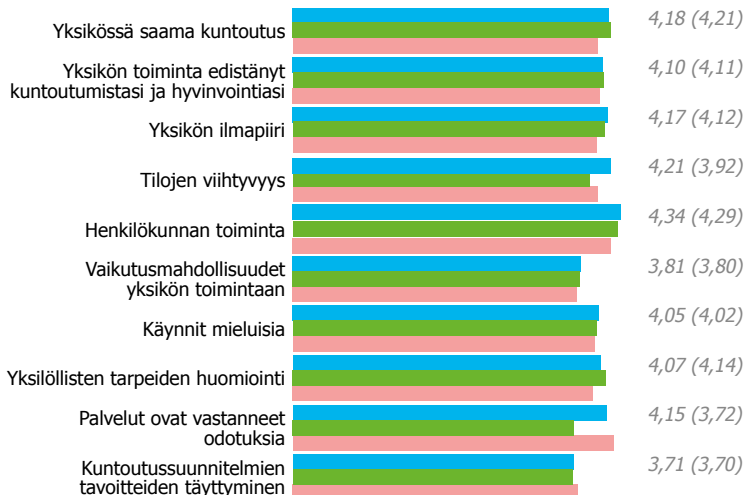
- Tyytyväisyys, keskiarvo oli 4,18 (2023: 4,21; 2022: 4,03; 2021: 4,05)
- Arviointiasteikko oli 1-5 (1 huono, 2 välttävä, 3 tyydyttävä, 4 hyvä ja 5 erinomainen)

Toiminnallinen (työ-, valmennus ja päivätoiminta) kuntoutus

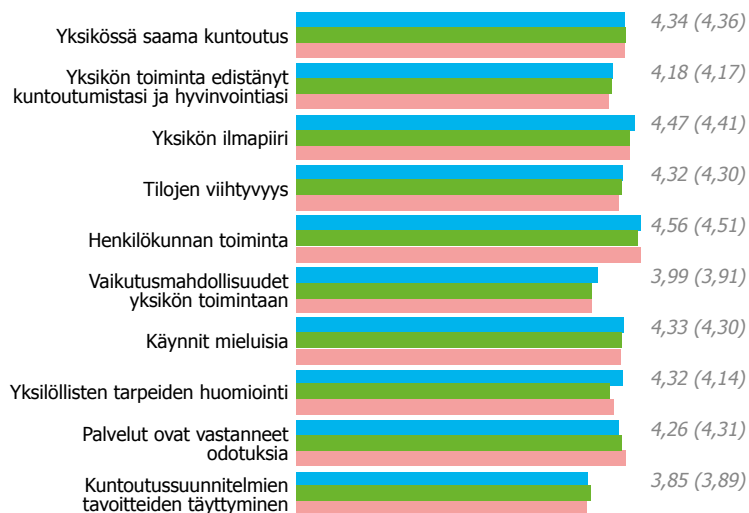
- Tyytyväisyys, keskiarvo oli 4,34 (2023: 4,36; 2022: 4,35; 2021: 4,34).
- Erityisen tyytyväisiä asiakkaat olivat henkilökunnan toimintaan.

Suhteessa heikoimmat arvioinnit saivat asiakkaiden vaikutusmahdollisuudet sen yksikön toimintaan, jonka palveluita he käyttävät.

Arvosana asumiskuntoutuksesta asteikolla 1–5



Arvosana toiminnallisesta kuntoutuksesta asteikolla 1–5



Pylväiden vuosikuvaajat



Tunnuslukuja

- Liikevaihto: 9,1 miljoonaa euroa
- Henkilöstö: 115
 - 97 vakituista, 18 määräaikaista
 - keski-ikä 46,6 vuotta
 - vakituisten keskimääräinen työssäoloaika 13,7 vuotta
 - 40 opiskelijaa 4-8 viikon työharjoittelussa
 - suorassa asiakastyössä 106, muussa työssä 9
- Kokemusasiantuntijoita osa-aikatyössä: 1
- Asiakaspaikkoja: 1589
 - Jälleenvuokraus 1091
 - Muut yksiköt 498
- Jälleenvuokrauksen asuntoja: 1051



• Yhteystiedot

Asumispalveluysiköt

Tehostettu palveluasuminen

Eiran asumiskuntoutusyksikkö
Ilkantie 4a A, 00400 Helsinki
eira@niemikoti.fi

Skarppi asumisvalmennusyksikkö
Välimetsäntie 2, 00620 Helsinki
skarppi@niemikoti.fi

Tuettu asuminen

Myllypään asumiskuntoutusyksikkö
Myllypurontie 24 C 47, 00920 Helsinki
myllypato@niemikoti.fi

Siltakylän tuetut asunnot
Pallomäentie 1, 00740 Helsinki
siltakyla@niemikoti.fi

Tinasepän asumiskuntoutusyksikkö
Tinasepantie 48, 00620 Helsinki
tinaseppa@niemikoti.fi

Tuettu ja hajasijoitettu tuettu asuminen

Kallion tuetut asunnot
Käenkuja 8b, 00500 Helsinki
kallio@niemikoti.fi

Otsonpolun tuetut ja hajasijoitetut tuetut asunnot
Naulakalliontie 19 D, 00970 Helsinki
otsonpolku@niemikoti.fi

Puusuutarin tuetut asunnot
Puusuutarintie 2-4, 00620 Helsinki
puusuutari@niemikoti.fi

Jälleenvuokraus
Malminkaari 9 C, 00700 Helsinki
jalleenvuokraus@niemikoti.fi

Steppi - asumisen arviointi
Naulakalliontie 21 F 17, 00970 Helsinki
otsonpolku@niemikoti.fi

Valmennus-, työ- ja päivätoimintayksiköt

Päivätoimintayksiköt

Kulttuuripaja ELVIS
Lautatarhankatu 4, 00580 Helsinki
elvis@niemikoti.fi

Malmin päivätoimintakeskus
Vanha Helsingintie 9, 00700 Helsinki
malmi@niemikoti.fi

Toimintakeskus Villa Borgis
Linnavuorentie 13, 00950 Helsinki
villaborgis@niemikoti.fi

Valmennus- ja työtoimintayksiköt

Haagan toimintatalo
Vanha viertotie 22 C, 00350 Helsinki
haaga@niemikoti.fi

Ompelimo & Olohuone
Kalevankatu 30, 00100 Helsinki
ompelimo@niemikoti.fi

Valtti Valmennus
Elimäenkatu 26, 00510 Helsinki
valtti@niemikoti.fi

Mieli Töihin® -valmennusyksikkö
Maistraatinkatu 6, 00240 Helsinki
mieli.toihin@niemikoti.fi

Vapaa-aika

Kesäharjun toimintakeskus
Vuolenkoskentie 1436, 19160 Iitti
kesaharju@niemikoti.fi

Digitaaliset ja viestintäpalvelut

Niilo-älypuhelinsovellus palvelunkäyttäjille

Niilo-sovellus löytyy Google Playsta ja App Storesta. Niilon esittely ja ohjeisto sekä oman Niilo-tunnuksen tilauslomake säätöön osoitteessa niilo.niemikoti.fi

Verkkopalvelut

Kotisivut: niemikoti.fi
Palvelunkäyttäjien kotisivut: me.niemikoti.fi
Verkkokauppa: kauppa.niemikoti.fi
Palvelukalenteri: kalenteri.niemikoti.fi

Hyvä Mieli -asiakaslehti

Päätoimittaja Niina Sahlberg
niina.sahlberg@niemikoti.fi

Viestintä

viestinta@niemikoti.fi



Niemikoti
Niemikotisäätiö – paras paikka toipua

Pasilankatu 2, 00240 Helsinki

Puh. 09 5878 155 ✉ hallinto@niemikoti.fi

🌐 niemikoti.fi ❤️ me.niemikoti.fi 🛒 kauppa.niemikoti.fi 🗨️ niilosovellus.fi