

3/17

HYVÄ MIELI

Kuva: Jani Korvenmaa, Haagan kamerakerho



NIEMIKOTISÄÄTIÖ
JÄLLEENVUOKRAUS



HELSINKI

Jälleenvuokrauksen pikkujoulut pidetään Malmilla torstaina 14.12. klo 12–14.

Tarjolla on jouluisia musiikkia,
hyvää ruokaa ja seuraa. Tervetuloa!

Toiveikas torstai

Tervetuloa viihtymään retkille toiveikkaan porukan kanssa!

21.9. meillä oli suunnittelupalaveri, jossa sovimme syksyn ohjelmasta. Lisäksi sovimme, että ohjaajien työparina jokaisella retkikerralla on ryhmäläinen. He yhdessä suunnittelevat ja järjestävät retket.

Syksyn ohjelmaksi sovittiin seuraavaa:

5.10. Tutustuminen Helsingin taidemuseo HAMin Nelimarkka-näyttelyyn ja kahvit

Vastuuvuorossa Timo ja Mari. Tapaaminen tennispalatsin aulassa lipunmyynnin edessä klo 13.00



19.10. Keilausta Helsinginkadun Urheiluhallissa ja päälle kahvittelua

Tapaaminen pääovien luona klo 13.00. Vastuuvuorossa Kari ja Kaisa.



2.11. Elokuviin Tennispalatsiin.

Tarkempaa tietoa elokuvasta saat Mari Huhdanmäeltä soittamalla p. 050 499 0337, vastuuvuorossa Inger ja Mari.

16.11. Tutustuminen Tropicarion eläimiin ja kahvittelut.

Tapaaminen Tropicarion edessä os. Sturenkatu 27. Tapaamisaikaa voi tiedustella Pia Fagerilta p. 050 400 1886. Vastuuvuorossa Maria ja Pia.

30.11. Retki Halvan makeistehtaan tehtaanmyymälään

Os. Höyläämötie 9 Pitäjänmäellä. Tapaamispaikka ja ajankohta selviävät myöhemmin. Soittele Kaisa Palomaalle p. 0400 595 989. Vastuuvuorossa Eero ja Kaisa.

14.12. Jälleenvuokrauksen asukkaiden yhteinen pikkujoulu klo 12-14, ks. yllä.

4.1.2018 klo 14.00 Kevään ohjelman suunnittelupalaveri

jälleenvuokrauksen toimistolla osoitteessa Malminkaari 9.

Tervetuloa mukaan!



Tervetuloa Iitin leirille viihtymään yhdessä 6.–8.11.2017



Leirille lähdetään Jälleenvuokrauksen toimiston edestä osoitteesta Malminkaari 9 C maanantaina 6.11. klo 9.00. Leiriltä palataan Helsinkiin keskiviikkona 8.11. klo 16.00 mennessä. Leiri maksaa 45 euroa.

Leirillä ohjaajat järjestävät yhteistä tekemistä säistä riippuen sisällä tai ulkona, ruoka on perinteisesti ollut hyvää ja saunat lämpiävät joka ilta. Yhteisiin ohjelmiin osallistuminen on vapaaehtoista, mutta toki toivomme runsasta osanottoa.

Ilmoittautuminen leirille 16.–18.10. Leirille ovat tervetulleita kaikki jälleenvuokrauksen asukkaat. Kuitenkin niin, että ne asukkaat, jotka eivät ole koskaan olleet meidän Kesäharjun leireillä tai joiden leirikokemuksista on vuosia, ovat etusijalla.

Ilmoittautumisia ottaa vastaan ohjaaja Kaisa Palomaa, p. 0400 595 989.

Muista myös nämä!

PASILAN ASUKASTAPAAMINEN

Kahvihetki, voileipiä, iltapäivälehdet ja mahdollisuus tavata muita asukkaita ja ohjaajia Pasilassa.

Joka tiistai aamupäivä klo 10 Pasilassa.

TAPANILA

Syksyn aikana Tapanilan tapaaminen yhdistetään Pasilaan. Tervetuloa siis Tapanilassa kävijät tiistaisin Pasilan asukastapaamiseen.

Tapanilan viimeinen asukastapaaminen pidetään keskiviikkona 11.10.

SÄHLY

Salibandyjoukkue kokoontuu Myllypuron liikuntamyllyssä perjantaisin klo 12–13.

Tervetuloa sähläämään – myös uudet pelaajat, tulkaa kokeilemaan!

Huom! Te, joilla on liikuntapassi, mutta ette enää käy pelaamassa, palauttakaa liikuntapassi joko salibandyryhmäläisille tai Malmin toimistolle. Kiitos!

KULTAMITALEJA OLUMPIALAISISTA!

Hyvän mielen Olumpialaiset

järjestettiin Turussa 6.9.2017. Hyvässä kisasäässä pidettyjen kisojen mitalianti oli Niemikotisäätiölle varsin suosiollinen. Jo aikaisempina vuosina menestystä niittänyt

Miro nappasi kultamitalit pituushypyssä (4,19 m), 60 m juoksussa (8,45 s) ja 400 m juoksu (1,06 min).

Onnittelut Mirolle ja kaikille mitalisteille!



Haluatko kokemusasian- tuntijaksi?

Uusi kokemusasantuntijakoulutus pyörähtää käyntiin taas joulukuussa.

Mukaan mahtuu 10 palvelunkäyttäjää ja 10 ammattilaista. Vapaamuotoisia hakemuksia voit laittaa sähköpostitse osoitteeseen minna.tikka-lapvetelainen@niemikoti.fi. **Hakuaika on 31.10. asti.**

Kurssin käyneille KOKE- leiri Iitissä

Edellisten kurssien KOKE-leiri on Iitissä 5.–6.10. teemalla toipumisorientaatio. **Koulutuksen käyneet muistakaa ilmoittautua 15.9. mennessä!**

t. Minna Tikka-Lapveteläinen



Uusi tietokonepiste

Jälleenvuokrauksen uusiin tiloihin tullaan kuluvan syksyn aikana avaamaan tietokonepiste, jossa voi hoitaa esim. pankki- ja Kelan tukiasioita verkossa.

Tarvittaessa asiointiin saa tukea paikalla olevilta ohjaajilta. Tietokonepiste on käytössä keskiviikkoiltoisin 13.30–15.30.

Jos haluat varata ohjausajan etukäteen, sovi asiasta ohjaajan kanssa.



Tee kanssamme kodin säännöllinen siivoussopimus.

Helpota arkeasi!

**Maksuton
arviointikäynti**

**Sopimussiivous
32 €/h**

**Kertasiivous
35 €/h**

**Lisäpalvelut
40 €/h**

**Sovittu hinta
sisältää siivouksen,
siivousvälineet ja
-aineet**

Sopimussiivous sisältää kahden, kolmen tai neljän viikon välein suoritettavan ylläpitosiivouksen.

Kerta- ja ylläpitosiivous sisältävät asuinhuoneiden mattojen imuroinnin, lattioiden imuroinnin ja pesun sekä vapaiden taso- ja pöytäpintojen pölyjen pyyhinnän. Keittiössä puhdistetaan keittiötasot, tiskiallas ja välitila, kaapistojen ja kodinkoneiden ulkopinnat. Lattia pestään ja roskat viedään jätekatokseen. Kylpyhuone-WC-tilassa puhdistetaan kiinteät kalusteet, lattia sekä ovi- ja peilipinnat.

Voit myös valita tarvitsemasi **lisäpalvelut**:

- Jääkaapin ja uunin sisäpintojen puhdistus
- Roskakaapin ja jäteastoiden pesu
- Ikkunoiden ja parvekelasien pesu sisä- ja ulkopuolelta
- Sälekaihtimien puhdistaminen imuroimalla tai pyyhkimällä ne kuivalla mikrokuituliinalla
- Muut sovitut asiat

Palvelu on kotitalousvähennyskelpoista. Tarkemmat tiedot kotitalousvähennyksestä löydät verottajan sivulta www.vero.fi/fi-FI/Henkilöasiakkaat/Kotitalousvähennys

Mirja Nikiforow, toimitilahuollon ohjaaja
puh. 040-548 2099

*Ota yhteyttä,
juttelaan lisää!*

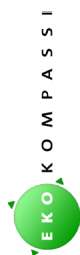


NIEMIKOTISÄÄTIÖ

Niemikotisäätiön yksikkö: Haagan toimintatalo
Vanha viertotie 22 C, 00350 Helsinki

☎ niemikoti.fi/haaga ✉ haaga.tilaukset@niemikoti.fi

Niemikotisäätiö on myönnetty Ekokompassi-sertifikaatti osoitukseksi määrätetystä työstä ympäristön hyväksi. Ekokompassi on Helsingin seudun ympäristöpalvelujen hallinnoima ympäristöjärjestelmä.



Suomalaisen Työn Liitto on myöntänyt Niemikotisäätiölle Yhteiskunnallinen yritys -merkin. Niemikotisäätiö tuottaa yhteiskunnallista hyvää harjoittamalla vastuullisesti voittoa tavoittelematonta pitkäjänteistä mielenterveysystävällistä toimintaa.





Valtti Valmennuksessa saa tukea työelämään, työnhakuun ja opiskeluun valmistautumisessa

Työ- ja ruokapalvelukeskus Aurora ja Herttoniemen työkeskus yhdistyivät Valtti Valmennus-yksiköksi. Toiminta alkoi Helsingin Vallilassa 11.9.2017 osoitteessa Elimäenkatu 26, 4. kerros.

Nimensä mukaisesti uusi yksikkö tulee keskittymään työelämän ja -haun valmennukseen yksilö- ja ryhmäohjauksena sekä palveluohjauksena.

Ohjaajina toimivat Tiina Aaltonen, Jari Kiviranta, Terhi Laakkonen, Leena Rantasalo ja Tony Seppänen.

Vapaat ajat ensimmäiseen tapaamiseen työtoiminnasta kiinnostuneille löytyvät osoitteesta <https://ajanvaraus.niemikoti.fi>

Ajan keskusteluun voi varata palvelunkäyttäjä, ohjaaja tai oma hoitaja.

Soittoa & paikkakyselyjä tulee suoraan yksiköihinkin, mutta ennen tutustumista joihinkin kolmesta (Haaga, Ompelimo, Valtti), varataan aika keskusteluun ensisijaisesti em. linkin kautta Elimäenkadulle.

**Valtti Valmennus,
puh. 050 4066 500**

Runoja

Retkeä Ikävöin,
kuin ukkonen taivaalla,
pelästyy omia tunteita.
Eväskori tyhjenee,
vesisade lakkaa.
Juostaan pysäkillä. Matka vie
suoraan sydämeen.
Annetaan voimaa talvelle.
Parannetaan sielun arvet.

Lomakuva ikuistaa hetken talteen.
Se on kuun peili rakkaudesta,
peilaa muistot esiin.
Täynnä rakkaita kuvia.
ilo näyttää onnistumisia, kun
kertoisi tunteen kuvan.

Nimimerkki MP

ISÄNNÖITSIJÄN PALSTA

VUOKRANTARKASTUSILMOITUKSET

HEKA OY:n vuokrahuoneistojen vuokrantarkastusilmoitusten lähetyks alkua heti kun saan tiedot kiinteistöyhtiöltä. Perinteisesti tämä tarkoittaa sitä, että vuokrantarkastusilmoitukset ovat vuokralaisillamme postitettuna loka- marraskuun vaihteessa.

Oy Helsingin Asuntohankinta Ab:n vuokrahuoneistojen vuokrantarkastusilmoitukset lähetän samoihin aikoihin vuokralaisille.

Muistathan säilyttää vuokrantarkastusilmoituksen asumistuen tarkastamista varten!!

Vuokrakuitit lähetän myöhemmin.

KOTIKÄYNTIEN VASTAANOTTAMINEN:

Jälleenvuokrausasunnot ovat tukiasuntoja ja asiakasryhmänä ovat psykiatrisen avohoidon asiakkaat. Kotikäyntejä tehdään ajoittain jälleenvuokrausasuntoihin. Kotikäyntien tarkoituksena on tukea asukasta asumisen onnistumisessa. Kotikäynneillä kysellään kuulumiset, selvitetään asukkaalle kuuluvat etuudet sekä asumisessa mahdollisesti ilmenneet ongelmat. Kotikäyntejä tehdään myös tarvittaessa huoneistojen kunnon tarkastamiseksi. Kotikäynneistä ilmoitetaan asukkaalle etukäteen kirjeitse tai puhelimitse. Kotikäyntejä tehdään myös kriisitilanteissa, jolloin kotikäynnille tullaan akuutisti.

VUOKRASOPIMUKSEN PURKAMINEN

Kuluneen vuoden aikana olemme jättäneet uusimatta määräaikaista vuokrasopimuksia ja jopa purkaneet vuokrasuhteita maksamattomien vuokrien sekä asumishäiriöiden takia. Pääsääntöisesti vuokralaisemme hoitavat vuokralaisen velvollisuudet hyvin. Mikäli vuokralainen tarvitsee vuokranmaksuun lisäaikaa, on siitä sovittava isännöitsijän kanssa erikseen. Vuokravelallisten kanssa tehtyjä rästien maksusopimuksia on noudatettava. Uskon, että hyvällä yhteistyöllä voimme välttää ja ainakin vähentää asumisen ongelmia asunnon omistajan, niemikotisäätiön jälleenvuokrauksen ja vuokralaisemme välillä. Mikäli havaitsette asumisessa ongelmia tai koette oman asumisenne tarvitsevan lisää tukea, voitte ottaa yhteyttä ohjaajimme lisäavun järjestämisen selvittämiseksi.

Laki Asuinhuoneistojen vuokrauksesta sisältää vuokrasopimuksen purkuperusteet. Vuokranantajan oikeus purkaa vuokrasopimus: (AHVL 61§)

- Vuokranantajalla on oikeus purkaa vuokrasopimus, jos **vuokralainen laiminlyö suorittaa vuokra säädettyssä tai sovitussa ajassa.**
- jos vuokraoikeus siirretään tai huoneisto tai sen osa luovutetaan toisen käytettäväksi
- jos vuokrahuoneistoa käytetään muuhun tarkoitukseen tai muulla tavalla kuin vuokrasopimusta tehdessä on edellytetty
- jos vuokralainen viettää tai sallii vietettävän huoneistossa häiritsevää elämää (esim metelöinti, äänekäs musiikin soittaminen ja tappelut. Vuokralainen on vastuussa myös silloin, kun hän ei ole sitä itse aiheuttanut (esim perheenjäsenet ja vieraat).
- jos vuokralainen hoitaa huoneistoa huonosti. Huoneiston huonoa hoitamista on:
 1. huoneiston suoranainen rikkominen
 2. siivouksen laiminlyöminen
 3. luvottomat muutostyöt
- jos vuokralainen rikkoo mitä terveyden tai järjestyksen säilyttämiseksi on määrätty (esim terveysviranomaisen määräykset, taloyhtiön järjestyssäännöt)

VUOKRALAISEN PUHELINNUMERO

Jos puhelinnumerosi vaihtuu, ilmoitathan siitä meille jälleenvuokraukseen. Näin saamme vuokralaiseen tarvittaessa yhteyden nopeasti, eikä aikaa tuhraannu numerohakuun.

SYYSSTERVEISIN

ISÄNNÖITSIJÄ

JÄLLEENVUOKRAUS MUUTTI UUSIIN TILOIHIN

Jälleenvuokraus on muuttanut uusiin toimistotiloihin Malminkaarella. Uusi toimisto on aiempaa tilavampi ja viihtyisämpi. Toimistolle tullaan järjestämään tietokonepiste, jonne voi tulla maksamaan laskuja tai muuten asioimaan verkossa. Tarvittaessa asiointiin saa apua jälleenvuokrauksen ohjaajilta.

Sisäänkäynti toimistolle tapahtuu samasta rapun ovesta kuin aikaisemminkin. Uusi toimisto sijaitsee vanhan toimiston naapurissa, joten sinne on varsin helppo löytää. Jälleenvuokrauksen postiosoite pysyy samana:

Niemikotisäätiö Jälleenvuokraus, Malminkaari 9c, 00700 Helsinki.



Tervetuloa tutustumaan!

Yhteystiedot

NIEMIKOTISÄÄTIÖ JÄLLEENVUOKRAUS
MALMINKAARI 9C 00700 HELSINKI

✉ sähköpostit etunimi.sukunimi@niemikoti.fi

Isännöitsijä Anssi Kiuru, p. 045 139 4047

Vastaava ohjaaja Timo Sampo, p. 050 404 0030

Niemikotisäätiön yöpäivystys (klo 19–5.30) p. 050-5735658



Läntinen alue

Janne Lehtonen, 0400 406 495

Mikaela Storbjörk, 045 635 7437

Susanna Seitakallio, 040 725 7539

Tuomas Lillqvist, 045 139 3607

Itäinen alue

Kaisa Palomaa, 0400 595 989

Mari Huhdanmäki, 050 499 0337

Petteri Taskinen, 050 404 0020

Pia Fager, 050 400 1886